# NACHRICHTEN

# TVE

## Turnverein Ehlershausen von 1961e.V.




Ausgabe 02-2015



✆ 0 51 36/803-0
www.ssk-burgdorf.de

# Volltreffer für Ihren Verein.

Stadtsparkasse Burgdorf

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

# Vorwort



In der nun schon 5. Ausgabe der neu aufgelegten TVE-Nachrichten möchte ich mich vorstellen. Mein Name ist Dorothea Schaefer, verheiratet, 2 Kinder und 3 Enkelkinder.

Ich lebe seit über 60 Jahren in Ehlershausen. Mitglied im Turnverein bin ich seit 42 Jahren. In dieser Zeit habe ich mich schon einmal ehrenamtlich engagiert. Den neuen Vorstand unterstütze ich als Frauen- und Seniorenwartin.

Jetzt bin ich Rentnerin und es macht mir Spaß, zu besonderen Geburtstagen den Mitgliedern Glückwünsche und einen Blumenstrauß im Namen des Vorstands zu überreichen. Dabei kommt es zu netten Gesprächen und Begegnungen. Viele Erinnerungen von früher werden ausgetauscht.

Anregungen und Wünsche gebe ich an den Vorstand weiter. Anfangs stand das Turnen im Turnverein an erster Stelle. Jetzt gibt es eine Vielzahl von Angeboten. Was aber immer noch sehr wichtig ist: Sport fördert die Gesundheit und Geselligkeit und ist somit ein wichtiger Bestandteil für die Gemeinschaft. Nachmittags zum „Mutter-Kind-Turnen“, abends zur Gymnastik. Jetzt treffen wir uns immer noch, inzwischen schon Großmütter, montags beim Turnen. Eine viele Jahre gewachsene nette Gemeinschaft, die sich auch außerhalb der Turnhalle zum Geburtstagskaffee trifft.

Ebenso ist es mit der Yoga-Gruppe. Seit Yoga wieder im Verein angeboten wurde, bin ich dabei. Das waren im Januar diesen Jahres auch schon 20 Jahre. Mit mir sind noch Zwei so lange in der Gruppe. Im Moment stößt der Bewegungsraum im Kindergarten allerdings mit der Teilnehmeranzahl an seine Grenzen.

Breitensport hat im Verein einen hohen Stellenwert. Der Turnverein bereichert das kulturelle Leben in unserem Dorf, trägt zur Geselligkeit bei und fördert soziales Verhalten. Ich wünsche mir, dass für viele Menschen die geeignete Sportart dabei ist, besonders für Neubürger, um Kontakte zu knüpfen. Das wäre eine schöne Anerkennung für die ehrenamtliche Arbeit.

Eine sonnige Sommerzeit wünscht Ihnen *Dorothea Schaefer , Frauen- & Seniorenwartin*

# Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.tv-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@tv-ehlershausen.de, pressewartin@tv-ehlershausen.de,
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr
(außer in den Schulferien) in der Ramlinger Straße 49, 05085-3571413

## Ankündigung

Ab nächstem Jahr wird der TVE eine neue Sparte anbieten können. Sie wird

### Rücken F I T

heißen. Ein Programm für die Gesundheit im Erwachsenenbereich jeden Alters. Die Leitung wird in den Händen von Susanne Eichstedt liegen, die schon seit vielen Jahren die äußerst beliebten Gruppen Step und Bodyforming leitet. Details folgen in den nächsten Nachrichten.

Bleiben Sie mit dem TVE in




In dem Kurs **Rücken FIT** steht nicht das Training der Kraft im Vordergrund. Fließende Bewegungen hingegen erhöhen die Stoffwechselaktivität in der Muskulatur und wirken lösend und lockernd. Auch das Bindegewebe (Faszien) spielt bei der zeitgemäßen Rückenfitness mittlerweile eine große Rolle. Daher werden im ersten Teil dieser Stunde Übungen zur Ganzkörper-Stabilisation in Bewegungsflows (ohne Choreografie) ausgeführt. Hilfsmittel wie z.B.: Flexi-Bars, Brasils, Flow-Tonics, Therabänder, Balance-Kissen, kleine Gewichte, große sowie kleine Bälle machen die Stunde abwechslungsreich. Jeder kann seine Trainingsintensität wählen und der individuelle Trainingsstand eines jeden Teilnehmers findet Berücksichtigung. Ein Stretching- und Entspannungsteil runden die Stunde ab.

*Susanne Eichstedt / Bettina Schön*

Voltmer's Schreib-Post
Telefon
0 50 85 - 97 16 50
Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies
Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48




Blumensträuße Hochzeitsschmuck Topfpflanzen Trauerfloristik
Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen
Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

# Tischtennis

Die Punktspielsaison ist zu Ende. Leider hat es unsere 1. Mannschaft im Schlussspurt nicht geschafft, den Klassenerhalt in der Kreisliga zu sichern.

In der neuen Saison, die Mitte September beginnt, startet die Mannschaft dann in der 1. Kreisklasse. Da durch die Umstrukturierung der Kreisligen jeweils bis zu 5 Mannschaften abgestiegen sind, treffen sie dort wieder auf starke Gegner. Spannende Spiele sind also garantiert.

Bedingt durch den Abstieg hat sich unser bester Spieler Michael Soffner entschieden, eine neue Herausforderung anzunehmen. Er wechselt zum Aufsteiger in die 2.Bezirksklasse, den TSV Wettmar. Mit einem tränenden Auge wünschen wir ihm viel Erfolg in Wettmar. Jürgen Steinhausen, die Nummer 1 in der 2. Mannschaft rückt auf und spielt in der nächsten Saison in der 1. Mannschaft.

Erfreulicher lief die Saison für die 2. Mannschaft. Ohne Niederlage konnte die Meisterschaft in der 3. Kreisklasse Staffel 2 gesichert werden. Lediglich gegen die Mannschaft von Wettmar gab es ein Unentschieden. Über die gesamte Saison war Jürgen Steinhausen mit 26:2 Spielen der beste Einzelspieler in der 3. Kreisklasse Staffel 2. Mit Frank Angermann konnten wir einen neuen Spieler für die 2. Mannschaft gewinnen. Herzlich willkommen in der Tischtennissparte!



Wechselt zum TSV Wettmar: Michael Soffner

Auch in der neuen Saison spielen wir wieder in der 3. Kreisklasse mit 4er Mannschaften. Für eine 6er Mannschaft reicht es immer noch nicht. Neue Spieler sind uns deshalb immer herzlich willkommen.

Trainingsbeginn nach den Sommerferien und dem Einschulungswochenende ist Freitag, der 11.9.2015 um 19.00 Uhr.

*Rüdiger Eich*

1.Mannschaft oben, 2. Mannschaft unten

| Rang | Mannschaft | Begeg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | TSV Wettmar | 14 | 13 | 0 | 1 | 123:44:00 | 79 | 26:02:00 |
| 2 | TSV Dollbergen | 14 | 11 | 2 | 1 | 119:61 | 58 | 24:04:00 |
| 3 | TSV Engensen III | 14 | 8 | 3 | 3 | 112:74 | 38 | 19:09 |
| 4 | TTK Großburgwedel III | 14 | 5 | 5 | 4 | 96:88 | 8 | 15:13 |
| 5 | TSV Burgdorf II | 14 | 6 | 2 | 6 | 87:97 | -10 | 14:14 |
| 6 | TSV Friesen Hänigsen II | 14 | 3 | 2 | 9 | 82:105 | -23 | 08:20 |
| 7 | TV Ehlershausen | 14 | 1 | 2 | 11 | 48:120 | -72 | 04:24 |
| 8 | TTC Eltze | 14 | 0 | 2 | 12 | 46:124 | -78 | 02:26 |

| Rang | Mannschaft | Begeg. | S | U | N | Spiele | +/- | Punkte |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | TV Ehlershausen II | 14 | 13 | 1 | 0 | 97:21:00 | 76 | 27:01:00 |
| 2 | SSV Kirchhorst II | 14 | 9 | 1 | 4 | 3,498611111 | 25 | 19:09:00 |
| 3 | TSV Friesen Hänigsen IV | 14 | 7 | 0 | 7 | 2,957638889 | 11 | 14:14 |
| 4 | TTC Viktoria Thönse (SG) IV | 14 | 6 | 2 | 6 | 64:69 | -5 | 14:14 |
| 5 | TTC Otze III | 14 | 6 | 0 | 8 | 58:68 | -10 | 12:16 |
| 6 | 1. FC Brelingen III | 14 | 6 | 0 | 8 | 53:78 | -25 | 12:16 |
| 7 | TSV Wettmar IV | 14 | 4 | 2 | 8 | 68:78 | -10 | 10:18 |
| 8 | FC Neuwarmbüchen II | 14 | 2 | 0 | 12 | 29:91 | -62 | 04:24 |




# Leichtathletik

**TVE Leichtathleten nehmen erfolgreich am Schülermehrkampf in Lehrte teil**

Am 20.06.2015 fand in Lehrte der diesjährige offene Schülermehrkampf (Dreikampf) statt. Hieran nahmen sechs junge Leichtathleten unseres TVE teil.

Der Wettkampf gliederte sich in Weitsprung, Ballwurf und einen 50 / 75 m Sprint. Gewertet wurde nach den entsprechenden Altersgruppen.

Für vier unserer Starter handelte es sich um die erste Teilnahme an einem „offiziellen“ Wettkampf. Die jüngsten Teilnehmer von uns waren Inja Hartmann (5. Platz), Marlon Könecke (3. Platz) und Sverre Husslik (8. Platz) in der Altersgruppe U8.

In einem großen Starterfeld erreichte Gesa Runge in der Klasse W10 einen guten 14. Platz. Phil Holewa errang in einer ebenfalls großen Gruppe U10 den 15. Platz. Zum guten Schluss ging in der Klasse W13 der 3. Platz an Luna Holewa.

Insgesamt war es ein schöner Wettkampf bei durchwachsenem Wetter mit knapp 170 Athleten. Wir freuen uns bereits auf die nächsten Herausforderungen!

**Heißer Lauf an den Neuen Wiesen (Foto s. Titel)**

Trotz der mehr als hochsommerlichen Temperaturen haben sich dieses Jahr immerhin noch zwanzig Kinder beim diesjährigen 6. Neue Wiesen Lauf den Herausforderungen gestellt. In vergangenen Jahren waren es wesentlich mehr Starter als am letzten Samstag. Für die kleinen Läufer im Grundschulalter ging es 1300 m weit über die Feldwege längs der Wiesen am Ramlinger Waldbad.

In der Hitze wurde nichtdestotrotz hart gekämpft. Den Sieg konnte Fine Buchholz für sich verbuchen. Den zweiten Platz erreichten Anna Schmidt und Lennon Rockahr, die zeitgleich die Ziellinie erreichten.

*Ilka Busche-Holewa / Bettina Schön*

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

# Glückwünsche



Da Elsa Matthies nicht zur JHV kommen konnte, besuchte ich Sie zu Hause und überreichte Ihr Blumenstrauß und Urkunde für 45 Jahre Mitgliedschaft im TVE. In ihrem Garten blühte ein Meer von Krokussen, es war ein herrlicher Anblick. Elsa und ich tauschten Erinnerungen aus. Sie leitete ab 1978 das Kinderturnen. Zuerst begleitete sie ihren Sohn zum Turnen und hat der damaligen Übungsleiterin Erika Möhring geholfen. Als Frau Möhring aus gesundheitlichen Gründen aufhören musste, übernahm sie das Turnen der 4-6-Jährigen. Die Kletterwand, der Barren, das große Reck, Sprungkästen und Langbänke kamen zum Einsatz. Ganz besonderen Spaß hatten die Kinder beim Springen auf dem großen Trampolin. Zur Seite standen ihr Helferinnen, Mütter, die sie viele Jahre unterstützten. Eine davon war auch ich. Jetzt wird das Turnen von Rita Rebock und Ute Melzian geleitet. Elsa selbst ging montags zum Turnen und jahrelang zum Yoga. Als eine Damenmannschaft beim Tischtennis gegründet werden sollte, sagte sie ohne zögern zu und so fing sie mit 60 Jahren an, in der Mannschaft zu spielen. Der Spaß und Teamgeist standen im Vordergrund, wenn sie nach Otze „reisten“ und dort gegen die Mannschaft spielten. Nach 4 Jahren gab es leider nicht mehr genug Spielerinnen und die Mannschaft musste abgemeldet werden. Im Moment nimmt sie nicht mehr aktiv am Sport im Verein teil. Wir wünschen Ihr alles Gute.



Im März wurde Ruth Kamp 80 Jahre alt und ich überbrachte vom TVE Glückwünsche und einen Blumenstrauß. Besonders zu erwähnen ist, dass Ruth Kamp schon seit 52 Jahren im Verein ist. Sie gehört zu den ersten Mitgliedern und hat viele Jahre in der Gymnastikgruppe mitgeturnt. Die gute Gemeinschaft schweißte zusammen, ganz besonders, wenn wieder einmal für das „Schauturnen“ geübt wurde. Leider kann Sie nicht mehr aktiv am Vereinsleben teilnehmen. Wir wünschen Ihr alles Gute, vor allen Dingen viel Gesundheit.
*Dorothea Schaefer*




# Beitragsliste (Stand 01.01.2008)

| Beitrag | Jahr | Monat |
|---|---|---|
| Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi) | 0,00€ *1) | 0,00€ *1) |
| Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder | 36,00€ | 3,00€ |
| Jugendliche bis einschl. 17 Jahre | 42,00€ | 3,50€ |
| Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis) | 42,00€ | 3,50€ |
| Senioren ab 61 Jahre | 72,00€ | 6,00€ |
| Erwachsene ab 18 Jahre | 78,00€ | 6,50€ |
| Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher) | 138,00€ | 11,50€ |

- *1) nur, wenn die Kinder in keiner weiteren Sparte aktiv sind und mind. 1 Erwachsener Mitglied ist.
- Die Aufnahmegebühr pro Erwachsenen beträgt einmalig 3,-€.
- Für Judo ist ein einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) zu entrichten.
- Für Kindertanz wird eine Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat erhoben.
- Für Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,-€ / Jahr erhoben.
- Beitragszahlungen für neue Mitglieder ab 2014 nur noch per SEPA- Lastschriftverfahren
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet.




# Volleyball

**Erneuerung Beachvolleyballfeld**



Das Beachvolleyballfeld wurde 1995 in Handarbeit gebaut und ist die einzige TVE eigene Sportanlage. Das Spielfeld befindet sich hinter der Sporthalle.

Nach 20 Jahren war der Sand schmutzig und Einwucherungen behinderten die Nutzung. Die Sanierung war aus Kostengründen lange ungewiss. Eine Aufbereitung des Sandes wurde erwogen, scheiterte aber am Platzmangel für die Siebanlage. Es wurden mehrere Angebote eingeholt und die Entscheidung fiel auf einen etwas weißeren Sand aus der hiesigen Gegend, was die Anfahrtswege kurz hielt.

Das nächste Problem war der alte Sand in einem Umfang von 150 Tonnen. Ein Spieler der Volleyballabteilung konnte von seinen Verwandten kostengünstig (Betriebskosten) einen Radlader bekommen und hat in seiner Freizeit das Ausschachten und das Verteilen des neuen Sands übernommen. Ein Teil des Sands wurde für einen kleinen Wall genutzt. Für den anderen Teil hat ein Ehlershäuser Mitbewohner sich bereit erklärt, diesen abzunehmen. Die Entsorgungskosten konnten somit komplett gespart werden.

Mit der Hilfe von zahlreichen Freiwilligen konnten wir im Kostenrahmen bleiben und haben hoffentlich wieder viele Jahre Freude an der Beachvolleyballanlage.

Einen besonderen Dank noch an die Stadt Burgdorf, die die Zuwegung für LKW und Radlader ermöglicht hat.

In den Sommermonaten steht die Anlage kostenfrei allen zur Verfügung. Das Reservieren der Anlage und Ausleihen von Volleybällen ist ebenfalls möglich.

*Uwe Meyer*





# Aus unseren Reihen

Sabine Scheems-Schnellinger betreut als Abteilungsleiterin das Mutter und Kind Turnen beim TVE. Kürzlich erhielt sie die Bürgermedaille der Stadt Burgdorf für ihr mannigfaltiges ehrenamtliches Engagement. Sie hat den kompletten Umbau zum Bio Waldbad Ramlingen geleitet und aktiv umgesetzt, engagiert sich für Flüchtlinge und kümmert sich um das Mutter und Kind Turnen. Wir haben aus diesem Anlass ein Interview mit ihr geführt.

*Liebe Sabine, unsere Gratulation zur Verleihung der Bürgermedaille! Wir sind sehr stolz, dich in unseren Reihen zu haben.*

Vielen Dank. Ich habe mich ebenfalls gefreut, für die jahrelangen Arbeiten einen Dank der Stadt erhalten zu haben.

*Erzähle uns erst einmal von dem Mutter und Kind Turnen. Was zeichnet die Gruppe aus?*

Es kommen viele junge Mütter mit ihren kleinen Kindern, die gerade laufen können. In Ehlershausen gibt es glücklicherweise viele Leute mit mehreren Kindern. Sie bringen auch ihre Geschwister mit. Somit sind die Kinder zwischen 1½ und 5 Jahre alt. Sehr häufig werden auch Vater, Opa und Omi mitgebracht. Es kommen immer wieder andere dazu; da gibt es keine Stammbesetzung. Untereinander werden ständig neue Freundschaften geschlossen, sowohl bei den Kindern, als auch bei den Eltern.

Häufig sind es alleine 35-40 Kinder, die sich in der Halle tummeln. Die Kleinen schauen sich alles von den Großen ab. Die Großen nehmen Rücksicht auf die Kleinen. Es ist total genial.

*Sind es zwei Gruppen am Montag?*

Nun, es ist ein fließender Übergang. Einige gehen nach der ersten Gruppe, einige kommen zur zweiten, andere bleiben die gesamte Zeit dabei. Ein Kommen und Gehen. Aber zum Abschluss sitzen wir immer gemeinsam im Kreis und singen Lieder. Das lieben die Kinder!

*Was wird den Kindern geboten?*

Vor der Stunde mache ich mir immer Pläne und überlege mir neue Spiele. Dann werden entsprechend der Größe der eingetroffenen Kinder die Stationen aufgebaut. Da gibt es z.B. eine Reckstange oder einen Hügel mit Matten zum Schlagen von Purzelbäumen. Das Trampolin wird genutzt oder eine Schaukel aufgebaut. Für ältere kommen vielleicht die Ringe zum Einsatz. Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten für die Kinder. An den Stationen zeige ich, was sie machen können. Aber häufig fällt den Kindern schon selbst etwas ein. Das klappt gut! Es ist eine sportliche Spielstunde.

*Das hört sich nach viel Spaß und Trubel an.*

Ja, gerade für die ganz Kleinen ist es eine Menge Trubel. Sie brauchen ein wenig Zeit und müssen erst in der neuen Umgebung auftauen, aber dann, dann finden Sie es ganz toll!

Es ist wie ein großer Abenteuerspielplatz und jeder macht wie er kann und wie er will. In der Halle dürfen alle toben und auch laut sein. Zwischendurch gibt es Knabberpausen und etwas zu trinken. Dann kommen die Kinder wieder und alle rufen und wollen mir etwas vorführen.

*Wie bewältigst du den Trubel? Jedenfalls hast du ja selbst Kinder und damit viel Erfahrung.*

Es ist mein Ding. Alles passt zueinander. Die Kinder merken das und fühlen sich wohl. Nach dem Turnen mache ich zu Hause eine stille Stunde mit einer Tasse Kaffee zum Runterkommen.



Von links: Burgdorfs Bürgermeister Alfred Baxmann, Ratsvorsitzender Olaf Weinel, Ortsbürgermeisterin Birgit Meinig und Sabine Scheems-Schnellinger

Ja, richtig, wir haben sieben Kinder. Die meisten sind schon groß, die Jüngste ist 18. Am Sonntag kommen immer alle zum Essen vorbei. Mit Freunden und Enkeln. Meist sind es 16 Personen. Mit einer großen Familie ist immer etwas los.

*Du kümmerst dich nicht nur um deine Familie, sondern auch um Flüchtlinge. Erzähle bitte davon!*

Es geht um einen Flüchtling von der Elfenbeinküste. Er ist noch sehr jung und hat als Kind in seinem Heimatland ganz Schlimmes erfahren müssen. Uns hat er beim Umbau des Waldbades tatkräftig unterstützt. Vor einiger Zeit ist er sehr stark erkrankt. Es geht ihm immer noch nicht gut. Einmal die Woche fahre ich zu ihm, um ihn zu besuchen. Erst hat er mir geholfen, nun helfe ich ihm.

*Und den Umbau des Waldbades hast du auch noch gestemmt! Was gab es dort alles zu tun?*

Angefangen hat es mit der Planung von A bis Z. Ich habe die gesamte Bauplanung übernommen, die Aufsicht gemacht und auch selbst mit angepackt. Teilweise habe ich acht Stunden mit dem Spaten gegraben. Das Ganze war wirklich ein Großprojekt. Aber alle haben mich unterstützt und mir erklärt, wie es funktioniert. Rohrleitungen verlegen z.B., das ist wie mit Lego bauen. Man kann alles erlernen.

*Sabine, wie schaffst du das alles?*

Eine straffe Organisation ist notwendig, die einem in Fleisch und Blut übergehen muss. Manchmal gibt es aber Tage, wo es schon eng ist. Für einen Kaffee mit meinem Mann bleibt dennoch immer Zeit.

Ruhe ist nichts für mich. Mit einem Buch vor dem Kaminfeuer sitzen, das wäre Folter für mich. Action und Termine – das ist das Richtige für mich. Abends bin ich dann doch kaputt und könnte im Sitzen einschlafen.

*Vielen Dank für das Interview. Wir wünschen Dir alles Gute und freuen uns, dass du auch für den TVE da bist!*

Es macht mir wirklich Spaß! *Sabine Scheems-Schnellinger / Bettina Schön*

## TVE Jugend

Hier ein kleiner Einblick von der Ankunft im diesjährigen Zeltlager in Scharbeutz. Wir freuen uns schon auf den Bericht in der nächsten Ausgabe! *Natalie Karau / Bettina Schön*



## Neue Mitglieder im TVE




Wir freuen uns über die neuen Vereinsmitglieder und heißen sie herzlich Willkommen:

Dennis Gottschalk, Aileen Schmidt, Niklas Schmidt, Mattias Schröter, Lina Soffner, Marlies Soffner, Heike Brandes, Britta Nippraschk, Marlon Burckert, Emma-Marie Pudenz, Daniela Schmalz, Henry Schmalz, Bettina Schuh, Hendrike Brandes-Woltmann, Henrike Kunka, Jennifer Losch, Joleen Losch, Hugo Woltmann

## Neue Sportangebote

Der TVE plant das Sportangebot—insbesondere im TVE Bewegungsraum — zu erweitern. Neben dem eingangs erwähnten Rücken FIT Kurs sollen auch z.B. Tai-Chi oder Qui Gong hinzukommen. Zur Zeit wird nach einem geeigneten Übungsleiter gesucht. Bitte bewerben Sie sich beim Vorstand, bzw. beim 1. Vorsitzenden Uwe Meyer, wenn Sie Freude am Sport, entsprechende Zeit und Voraussetzungen mitbringen! *Der Vorstand*

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

# Yoga

**Gesellige Yoga-Stunde**



In der letzten Yoga-Stunde vor den Sommerferien treffen wir uns immer zum netten Beisammensein. Hierbei kommen Kau- und Lachmuskeln verstärkt zum Einsatz. Dieses Mal radelten wir bei herrlichem Sommerwetter nach Engensen zum „Haus am Walde“.

Silke hatte uns angemeldet und so saßen wir draußen am langen Tisch. Nachdem wir gut gegessen, getrunken und viel erzählt hatten, radelten wir wieder durch den Wald zurück. Es war ein sehr netter, geselliger Abend in fröhlicher Runde.



*Dorothea Schaefer*


ZEIT FÜR ETWAS NEUES

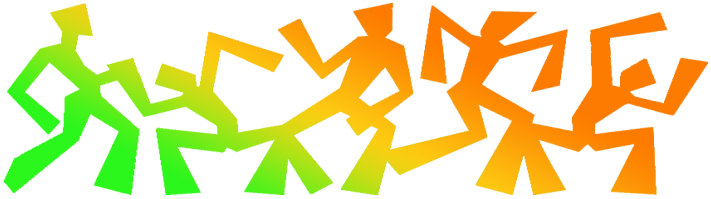


HAAR - ATELIER

SCHAPER

RAMLINGER STR. 3B
31303 EHLERSHAUSEN
TEL. 05085 / 7054

## Kindertanz



Im Bewegungsraum findet immer Donnerstags das Kindertanzen bei Joanne Sellemann statt.

Die Kinder haben richtig viel Spaß daran, sich zur Musik zu bewegen und kleine Choreografien zu erlernen.

Joanne Sellemann ist ausgebildete ADTV Tanzlehrerin bei der Tanzschule Hoffmann in Burgdorf. Der Kurs ist eine Kooperation mit der Tanzschule des international gefragten Tanzlehrers Berko Meyer, dem Präsidenten des Swinging World e.V., der Vereinigung der Tanzschulinhaber.

Beim Tanzen werden Phantasie, Kreativität, Körper– und Rhythmusgefühl der Kinder entwickelt und auch Gemeinschaftssinn und Selbstbewusstsein gefördert. Das Unterrichten, Tanzen und spielerische Herangehen beim Kurs macht auch Joanne Sellemann viel Spaß. Diese Freude spüren auch die Kinder, die immer mit viel Begeisterung dabei sind.

Es gibt drei Kurse für unterschiedliche Altersgruppen. Die erste Gruppe für die 4-5 Jährigen fängt gleich im Anschluss an die Kindergartenzeit um 15:00 Uhr an, so dass ein fließender Übergang vom Kindergarten möglich ist. Danach folgen die Gruppen für 9-13 sowie 6-8 Jahre (siehe Trainingsplan). In den nächsten TVE Nachrichten wird ein ausführlicher Beitrag folgen.

*Joanne Sellemann / Bettina Schön*





HELMA, Ihr Spezialist für

Individuelle Massivhäuser

Innovativ & Sicher

Täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **Sonnenhaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

**HELMA-Musterhauspark Lehrte**
Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA Eigenheimbau AG

# Rhythmus, Spaß und Bewegung

„Der 22. Juli 2015 war wieder ein sehr heißer Tag. Also wurde kurzer Hand in unserer WhatsApp-Gruppe nachgefragt, ob wir das Training nicht draußen stattfinden lassen wollen. Nach kurzer Überlegung bot ich der Gruppe an, dass wir die Tanzstunde in meinem Garten machen könnte. Dort ist genug Platz und anschließend könnte man noch ein bisschen gemütlich sitzen und quatschen. 12 Tänzerinnen trafen sich also um 18:00 Uhr in unserem Garten und "rockten" los. Die Stimmung war klasse und die Stunde ging leider viel zu schnell vorbei." So erzählt Sabine Müller über die letzte Stunde vor den Ferien.

Mit dem Sommerferien heißt es für mich immer: Wie war dieses Jahr? Was ist gut gelaufen? Was ist vielleicht nicht so gut gelaufen? Was haben wir erreicht? Und wie wird es weiter gehen? Im letzten Jahr haben wir einige neue Tänze gelernt, die wir voller Stolz auf dem Sommerfest präsentieren durften. Vielen Dank für diese Gelegenheit!

Einige neue Tänzerinnen sind zu unserer Gruppe hinzugekommen und haben die Tänze ebenfalls in Windeseile erlernt. Respekt an dieser Stelle für die tolle Leistung!

Den Montagskurs hat Laura Kargel von mir übernommen und allen Montagstänzern somit die Möglichkeit gegeben, sich weiter auszupowern. Nach den Ferien wird dieser Kurs auch wieder unter meiner Leitung laufen. Ich danke dir, Laura, dass du mich so wundervoll in dieser Zeit vertreten hast! Somit weiß ich jetzt, dass ich eine gute Vertretung habe, wenn es mir mal nicht möglich ist, den Kurs stattfinden zu lassen.

Und noch einer Person gilt ein ganz großes Dankeschön: meiner Mama, Sabine Müller! Einmal im Monat kann ich leider den Kurs nicht leiten. Meine Tänzerinnen sind natürlich trotzdem immer voller Power, sodass meine Mutter angeboten hat, für mich diese Stunde zu übernehmen. Vielen Dank, Mama, dass du mich so toll vertrittst und mich entlastest. Du machst das super!

Doch was wären die besten Trainer ohne ihre Kursteilnehmer? Meine lieben Tanzmäuse, den Auftritt habt ihr super gemeistert. Ich bin stolz auf euch! Und auch sonst genieße ich jede Stunde mit euch, in der wir alles geben und vom Herzen lachen können.

Ich hoffe, das nächste Jahr wird genauso erfolgreich wie dieses! Eventuell auch mit neuen Teilnehmerinnen und Teilnehmern? Schaut nach den Ferien doch einfach mal mit Sportsachen bei uns vorbei.

*Jacqueline Müller*



# Judo

**Judoka aus Ehlershausen erfolgreich in Ritterhude**





Unter den Augen der Landestrainerin Nachwuchs Team U12 fand am 15.März in Ritterhude die 20. bundesoffene Ritterhuder Judo Meisterschaft statt.

Im Pool bis 35,7kg kämpften Johanna und Alina um die Plätze. Im direkten Vergleich zwischen den beiden sah es lange Zeit sehr ausgeglichen aus. Gegen Ende der Kampfzeit nahm Johanna das Heft in die Hand und überraschte Alina mit einem Seoi-Otoshi. Die anderen beiden Kämpfe gingen jeweils trotz guten Einsatzes verloren. Damit stand das Ergebnis mit Platz 3 für beide fest.

Im Pool bis 31,1kg kämpfte Kira um eine Medaille. Nachdem sie etwas unglücklich den ersten Kampf mit Wazari verloren hatte, gelang ihr im zweiten Kampf ein Yuko mit anschließender Haltetechnik aus der sich die Wettbewerberin nicht mehr befreien konnte. Im letzten Kampf hat sie ihre gewohnte Souveränität wieder ausgespielt. Dies sicherte ihr den 2. Platz!


Menschen machen Unterschiede!

Wir sind dabei!

KURT Zeitarbeit GmbH

seit 1992

www.kurt-zeitarbeit.de

KURT ist regional führender, gewerblicher Personaldienstleister!

Zentralruf (0 51 32) 88 88-0

Bamberg • BOMLITZ • BRAUNSCHWEIG • Cottbus • Dresden • Duisburg • HANNOVER
Kassel • LEHRTE • Lübeck • Neumünster • Osterode • Wolfsburg

Unsere Philosophie leben wir: ***Gemeinsam mehr bewegen!***

Zoe und Lea belegten kampflos Platz 1 in ihren Klassen, da sie nicht weiter besetzt waren. Es wurden Freundschaftskämpfe organisiert, die ebenfalls hart umkämpft waren.

Spannend wurde es in der U15. Lena kämpfte in der Klasse bis 44kg. Ihren ersten Kampf entschied Lena binnen 20 Sekunden für sich, indem sie die Gegnerin aus mit einem Ushiro-Goshi überraschte. Die zweite Paarung war geprägt von Kampf und sehr schönem Judo. Auch wenn Lena mit einer Wazari Wertung verlor, war es eine tolle Leistung. Im Kampf um Platz 3 verlor sie durch eine Unachtsamkeit und belegte daher den 5. Platz.

Last but not least trat Vanessa bei den U18 Damen bis 52 kg an. Im ersten Kampf tat sie sich gegen eine starke Kämpferin schwer, konnte die Gegnerin im Boden aber in einem Yoko-Shiho-Gatame festlegen und gewann mit Ippon. Im zweiten Kampf ließ sie der Gegnerin keine Chance und konnte ihn vorzeitig für sich entscheiden. Erst im Finale musste sie sich einer blau-graduierten Gegnerin geschlagen geben. Der Lohn für die Mühe war die Silbermedaille.



Mit diesen Erfolgen belegte der TV Ehlershausen den 2. Platz in der Gesamtwertung der Damen. Eine tolle Leistung für ein bundesoffenes Ranglistenturnier!

**Bericht Budokwai Turnier**

Am 21. März fand in Garbsen das 26. Budokwai Pokal Turnier der U15 statt. Bei den Mädchen waren Mia Buchholz, Lea Haferkorn und Lena Menge am Start.

Mia konnte sich in der Gewichtsklasse bis 48 kg den 2. Platz erkämpfen. Sie konnte den ersten Kampf mit einem Fußwurf und den zweiten durch eine Haltetechnik gewinnen. Im Finale reichte leider die Kraft nicht mehr aus, um die Gegnerin unter Druck zu setzten. So ging ihr Kampf mit einen Wasari verloren.

Lea hat in der Gewichtsklasse bis 52 kg den 3. Platz erreicht. Sie hat den ersten Kampf gegen die spätere Siegerin durch eine Haltetechnik abgeben müssen. Den Kampf um Platz 3. konnte sie dann aber durch einen schönen O-Goshi gewinnen.




Lena hatte leider keinen guten Tag gehabt. Sie hat ihre beiden Kämpfe durch eine Haltetechnik verloren und damit den 7. Platz in der Gewichtsklasse bis 44 kg erreicht.

Bei den Jungs haben Linus Wöhlken und Manuel Schulte, beide in der Klasse bis 46 kg, gekämpft. Leider haben sie je zwei Kämpfe verloren und sind auf Platz 7 gekommen.

**Judo Cup Holle**




Mitte Juni hatten die Judoka aus Holle zum 6. VoBa Cup eingeladen. In der U12 gingen Alina, Johanna und Kira an den Start. Unsere Mädels sind in starke Pools mit jeweils drei bzw. vier Kaderathletinnen eingeteilt worden. Alina und Johanna verloren alle ihre Kämpfe - jeweils einen unglücklich durch Kampfrichterentscheid. Aber auch das gehört zu unserem Sport. Sie landeten auf dem 5. Platz. Kira hatte einen unglücklichen Auftakt, konnte aber den 2. Kampf deutlich und souverän für sich entscheiden. Die Kämpfe 3 und 4 verlor sie leider nach einer Wazari Führung unglücklich. Dennoch hat sie den 3. Platz erreicht und damit wichtige Punkte für den Kader erkämpft.




Lea stieg in der Gewichtsklasse bis 52kg mit einem perfekten O-Goshi (leider nur mit Wazari Wertung...) in das Kampfgeschehen ein. Mit einem zweiten O-Goshi, der leider vom Hauptkampfrichter nicht gewertet wurde, brachte sie ihre Gegnerin wieder zu Fall. Im Boden hat sie die Wettkämpferin förmlich festgenagelt und entschied den Kampf für sich. Im 2. Kampf lief sie einer Wazari Führung ihrer Gegnerin hinterher. Trotz vollem Einsatz gelang ihr keine Aufholjagd. Im 3. und letzten Kampf fehlte die Konzentration. Die hervorragende Bodenarbeit aus den ersten Kämpfen konnte sie leider nicht wiederholen. Durch unglückliche Umstände schloss Lea mit dem 5. Platz ab. Mia und Lena starteten in der Klasse bis 48kg. Mia startete unglücklich und wurde bei einem unsauberen Wurfansatz ausgekontert und fiel Ippon. Im 2. Kampf zeigte sie einen Tomoe-Nage für den sie eine Wazari Wertung erhielt. Im weiteren Verlauf brachte sie die Gegnerin mit Harai-Goshi zu Fall. Aus dem anschließenden Sankaku konnte sich die Gegnerin nicht befreien.




Lena stieg mit einem Uranage und anschließender Sankaku Technik mit einem Sieg in der Gewichtsklasse ein. Den 2. Kampf verlor sie gegen eine Kaderathletin im Boden nach Ude-Garami (Hebel). Durch diese Konstellation von Sieg und Niederlage haben Mia und Lena es geschafft, den 3. Platz vereinsintern auszukämpfen. Beide waren mit Herzblut dabei und schenkten sich nichts. Lena verlor gegen ihre Vereinskameradin im Boden mit Ashi-Gatame Hebel. Damit hatte Mia sich den 3. und Lena den 5. Platz erkämpft.

**Elternabend der Judo-Sparte am 09.07.2015**

Die Judo-Sparte hatte zu einem Elternabend eingeladen, um einige Umstände und Neuerungen bekannt zu geben und Möglichkeiten für die neue Saison zur Diskussion zu stellen.

Malte Anklam, der die Judo-Sparte die letzten Jahre zu ihrer heutigen Größe aufgebaut hat, muss leider aus privaten Gründen kürzer treten und kann das Donnerstagstraining der Gruppe der Minis nicht weiter begleiten. Ebenfalls kann er an Wochenenden nicht mehr so intensiv unterstützen wie bisher. Erschwerend für den Trainingsbetrieb der Minis kommt hinzu, dass unsere Trainerin Fiene Blum im Sommer ihr freiwilliges soziales Jahr in Bolivien startet und ebenfalls nach den Sommerferien das Training nicht mehr leiten kann. Wolfgang und Stefan können beruflich diesen Ausfall nicht kompensieren und weitere Trainer stehen aktuell nicht zur Verfügung.

Unsere Nachwuchskämpfer Mia, Lena, Lea und Fabrice möchten langfristig diese Lücke schließen und werden im Herbst dieses Jahres einen Trainerassistenz Lehrgang in Osnabrück besuchen. Leider sind sie noch nicht alt genug, um das Training eigenständig leiten zu können und damit noch keine Option für die aktuelle Situation. Daher ist das Trainerteam mit dem Vorstand des TVE aktiv auf Trainersuche und es gibt einen heißen Kandidaten, der aus der Sicht der Trainer ideal erscheint. Aber wir sind noch in der Abstimmung und Organisation und können noch nicht mehr berichten. Sollten wir keinen Erfolg haben, dann müssen wir gemeinsam einen Plan B entwickeln, um die Gruppe aufrechterhalten zu können.

Des Weiteren müssen wir uns bei der Auswahl der Turniere, die wir mit unseren Judoka besuchen wollen, einschränken. Wir werden jeweils zwei Turniere pro Altersgruppe aussuchen und mit den Kids an den Start gehen.


# Akustik- und Trockenbau

## Günther Schmidt

- Dachgeschossausbau
- Isolierarbeiten
- Abgehängte Gipskartondecken
- Mineralfaserdecken
- Leichtbauwände
- Trockenestriche
- Spachtelarbeiten & Flächenspachtelungen
- Textilspanndecken & Wandbespannungen
- Und vieles mehr …




Schwarzenbergsfeld 22 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05085 - 95 63 20 • Mobil: 0172 - 42 40 800
E-Mail: G.Schmidt@gs-tb.de • Internet: www.gs-tb.de

Hinzu kommt der Start für wettkampforientierte Judoka bei den Regionseinzelmeisterschaften (REM) und bei Qualifikation die Folgeturniere. Die Organisation wird sich ein wenig ändern müssen und wir benötigen hierfür mehr Unterstützung der Eltern. Geplant ist die verbindliche Anmeldung über eine Doodle Liste und die Teilnahme von mindestens einem Elternteil pro drei Starter. Dies ist aus Betreuungsgründen zwingend erforderlich. Weiterhin sollen die Kinder (bzw. Eltern) den Judopass selbst verwalten und zu den Turnieren und Prüfungen mitbringen. Ohne Pass kein Start und keine Prüfung. Die Zahlung des Meldegeldes ist verbindlich mit Meldung und erfolgt im Regelfall im Vorfeld des Turniers und nur in Ausnahmefällen am Turniertag. Zusätzlich werden wir zum Start der Saison zwei Prüfungstermine bekannt geben, damit sich alle darauf einstellen können. Weitere Veranstaltungen für die wir dringend die Unterstützung der Elternschaft benötigen: Übernachtung in der Halle (federführend Jan Meier), Freundschaftsturnier (zum Termin im Frühsommer haben sich leider nicht ausreichend Vereine gemeldet) und natürlich die obligatorische Weihnachtsfeier mit allen auf der Matte :-)

Euer Trainerteam

**Herzlichen Glückwunsch an alle unsere Kämpfer!**



*Malte Anklam, Stefan Wöhlken, Bettina Schön*


**Beratung durch Ihren Fachmann**

seit über 40 Jahren erfolgreich am Markt

**Elektro-Draber**

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

# Ansprechpartner Übungsgruppen

| Sparte | Name | Telefonnummer |
|---|---|---|
| Badminton | Bettina Schön | [redacted] |
| Funktionsgymnastik | Ute Melzian | [redacted] |
| Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre | Rita Rebock | [redacted] |
| Gymnastikgruppe Frauen | Gudrun Henning | [redacted] |
| Judo | Malte Anklam | [redacted] |
| Judo Ü35 | Stefan Wöhlken<br>Wolfgang Großart | [redacted]<br>[redacted] |
| Kindertanz / Dance-4-Kids | Joanne Sellemann | [redacted] |
| Leichtathletik | Ilka Busche-Holewa | [redacted] |
| Männerfitness | Olaf Kargel | [redacted] |
| Rhythmus, Spaß und Bewegung | Jacqueline Müller | [redacted] |
| Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik | Ute Melzian | [redacted] |
| Step | Susanne Eichstädt | [redacted] |
| Tischtennis | Rüdiger Eich | [redacted] |
| Tramp & Tumbling | Dirk Kahle | [redacted] |
| Turnen Kinder, 4-6 Jahre | Rita Rebock<br>Ute Melzian | [redacted]<br>[redacted] |
| Turnen Mutter & Kind | Sabine Scheems-Schnellinger | [redacted] |
| TVE-Jugend | Thorsten Kardolsky | [redacted] |
| Volleyball | Ralf Hommel | [redacted] |
| Walking / Nordic-Walking | Christine Lindner | [redacted] |
| Yoga | Silke Fritz | [redacted] |

# Ansprechpartner Vorstand

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Vorsitzender | Uwe Meyer | [redacted] | [redacted] |
| Stellv. Vorsitzender | Martin Schön | [redacted] | [redacted] |
| Kassenwartin | Claudia Schmidt | [redacted] | [redacted] |
| Mitgliedswartin | Janine Angermann | [redacted] | [redacted] |
| Schriftführerin | Sabine Müller | [redacted] | [redacted] |
| Sportwartin | Miriam Harre | [redacted] | [redacted] |
| Senioren- und Frauenwartin | Dorothea Schaefer | [redacted] | [redacted] |
| Jugendwart | Thorsten Kardolsky | | [redacted] |
| Pressewartin | Bettina Schön | [redacted] | [redacted] |

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.
Ramlinger Str. 49
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon: 05085-3571413
Postfach 2059
31295 Burgdorf
E-Mail: Vorstand@TV-Ehlershausen.de

**Beitrittserklärung** für die Sparte(n): _____

| Name | Vorname | Geb. Datum |
|---|---|---|
| | | |

| Gesetzlicher Vertreter bei Minderjährigen | Geb. Datum |
|---|---|
| | |

| Straße, Hausnummer | PLZ Ort |
|---|---|
| | |

| Telefon | E-Mail |
|---|---|
| | |

○ ja ○ nein

| Bereits TVE-Mitglied? | Wenn ja, Datum des Eintritts | Wenn ja, in folgender(n) Sparte(n) |
|---|---|---|
| | | |

Mit folgenden Personen beanspruche ich den Familienbeitrag (inkl. Geburtsdatum)

Ich mache einen Bundesfreiwilligendienst oder befinde mich in der Ausbildung, bis Datum

Durch meinen Eintritt erkenne ich die Satzung des TV Ehlershausen von 1961 e.V. an. Der Austritt ist schriftlich zum Schluss eines Kalenderhalbjahres mit einer Frist von 2 Monaten, für Kinder und Jugendliche 1 Monat zum Quartalsende zu erklären.

Der Beitrag wird ○ jährlich am 15. Februar oder
○ halbjährlich am 15. Februar und 15. August

per SEPA Lastschrift eingezogen, wozu ich den TV Ehlershausen von 1961 e.V. ausdrücklich ermächtige. Der Beitragszeitraum ist das jeweilige Kalenderjahr.

| Kontonummer | Bankleitzahl | Kreditinstitut |
|---|---|---|
| | | |

| Kontoinhaber | IBAN | BIC |
|---|---|---|
| | | |

| Datum, Ort | Unterschrift des Eintretenden bzw. des Erziehungsberechtigten |
|---|---|
| | |

# Trainingsplan 2015

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Montag | Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre) | 15:30 - 16:30 | Sabine Scheems-Schnellinger | Turnhalle |
| Montag | Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre) | 16:30 - 17:30 | Sabine Scheems-Schnellinger | Turnhalle |
| Montag | Judo Erwachsene | 18:00 - 19:30 | Malte Anklam | Turnhalle |
| Montag | Rhythmus, Spaß und Bewegung | 18:00 – 19:00 | Jacqueline Müller | Turnhalle |
| Montag | Gymnastikgruppe Frauen | 19:30 - 20:30 | Gudrun Henning | Turnhalle |
| Montag | Männerfitness | 20:30 - 22:00 | Olaf Kargel | Turnhalle |
| Dienstag | Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 Jahre) | 15:30 - 17:00 | Rita Rebock | Turnhalle |
| Dienstag | Walking / Nordic-Walking *1) | 15:30 - 16:30 | Christine Lindner | Treffen Sportplatz |
| Dienstag | Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule | 16:30 - 17:30 | Ute Melzian | Bewegungsraum KiGa |
| Dienstag | Yoga | 18:30 - 20:00 | Silke Fritz | Bewegungsraum KiGa |
| Dienstag | Badminton (Erwachsene u. Jugendliche) *2) | 19:30 - 22:00 | Bettina Schön | Turnhalle |
| Mittwoch | Turnen Kinder 4-6 Jahre | 15:30 - 16:30 | Rita Rebock & Ute Melzian | Turnhalle |
| Mittwoch | Funktionsgymnastik | 16:45 - 17:45 | Ute Melzian | Bewegungsraum KiGa |
| Mittwoch | Rhythmus, Spaß und Bewegung | 18:00 - 19:00 | Jacqueline Müller | Turnhalle |
| Mittwoch | Step | 19:00 - 20:00 | Susanne Eichstädt | Turnhalle |
| Mittwoch | Ü35 Judo | 20:00 - 22:00 | Stefan Wöhlken | Turnhalle |
| Donnerstag | Kindertanz 4-5 Jahre | 15:00 - 15:45 | Joanne Sellemann | Bewegungsraum KiGa |
| Donnerstag | Dance-4-Kids 9-13 Jahre | 15:50 - 16:35 | Joanne Sellemann | Bewegungsraum KiGa |
| Donnerstag | Dance-4-little-Kids 6-8 Jahre | 16:40 - 17:25 | Joanne Sellemann | Bewegungsraum KiGa |
| Donnerstag | Leichtathletik | 15:30 - 17:00 | Ilka Busche Holewa | Turnhalle / Sportplatz |
| Donnerstag | Judo (Anfänger) | 17:00 - 18:30 | Malte Anklam | Turnhalle |
| Donnerstag | Judo (Fortgeschrittene) | 18:00 - 19:45 | Malte Anklam | Turnhalle |
| Donnerstag | Bodyforming | 20:00 - 21:00 | Susanne Eichstädt | Turnhalle |
| Freitag | Volleyball „Mixed“ | 17:30 - 19:00 | Uwe Meyer | Turnhalle |
| Freitag | Tischtennis | 19:00 - 22:00 | Rüdiger Eich | Turnhalle |
| Samstag | Ü35 Judo | 11:00 - 12:30 | Stefan Wolken | Turnhalle |
| Samstag | Judo Wettkampftraining Anfänger | 11:00 - 12:30 | Malte Anklam | Turnhalle |
| Samstag | Judo Wettkampftraining Fortgeschrittene | 12:30 - 14:00 | Malte Anklam | Turnhalle |
| Sonntag | Tramp / Tumbling *3) | 14:00 – 16:00 | Dirk Kahle | Turnhalle |

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos gibt es telefonisch bei Christine Lindner unter [redacted].

*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.

*3) Trainingszeiten in telefonischer Abstimmung mit Dirk Kahle

# Einkaufen wird zum Heimspiel: die 96-BankCard.




**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Hier ist Ihre Chance.**

**Starker Auftritt: die 96-BankCard.**
Mit 10 % Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hannoversche-volksbank.de

96 | Hannoversche Volksbank
CO-SPONSOR