NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961e.V.



Scharbeutz 2015

20 Jahre Ferienfreizeit der TV-Ehlershausen Jugend

Ausgabe 03-2015



✆ 0 51 36/803-0
www.ssk-burgdorf.de

Volltreffer für Ihren Verein.

Stadtsparkasse Burgdorf

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

Vorwort



Liebe Mitglieder und Sponsoren des TVE,

mein Name ist Miriam Harre. Ich bin 40 Jahre alt, verheiratet, habe drei Kinder und wohne seit 2004 in Ehlershausen. Ich bin nun seit circa zwei Jahren im Vorstand des TVE als Sportwartin tätig und somit hauptsächlich für die Neuanschaffungen der Sportgeräte zuständig. Aber natürlich, wie der gesamte Vorstand auch, für die Organisation von Vereinsnachmittag, Luthers Klönstübchen und dem Nikolausmarkt etc.. Auf diesen möchte ich an dieser Stelle gleich schon einmal verweisen. Er findet am 5. Dezember ab 15.00h rund um die Kirche statt. Ab diesem Jahr befindet sich der Grillstand in der Hand des TVE. Wie immer wird es Würstchen und Pommes Frites geben. Also schauen Sie doch einmal vorbei (siehe auch S. 11).

Ich spiele aktiv Volleyball. Ich habe diese Sparte 2008 wieder aktiviert und war zunächst seit 2011 hierfür Abteilungsleiterin und Mannschaftsführerin. Diese Funktionen habe ich allerdings seit dem letzten Jahr an meine Mannschaftskollegen Ralf Hommel (Abteilungsleiter) und Christian Rockahr (Mannschaftsführer) abgegeben.

Die Vorstandsarbeit macht mir sehr viel Spaß und mir ist das soziale Miteinander, welches gerade in diesen Tagen von allen gefordert wird, wichtig. In der Schillerslager Turnhalle sind Flüchtlinge untergebracht worden. Dafür wurde ein Treffen von der Stadt Burgdorf mit allen Vereinsvorständen organisiert, um den Schillerslagern weiterhin die Möglichkeit zu geben, ihren Sport auszuüben. Alle müssen ein bisschen näher zusammenrücken und viele Vereine konnten Hallenzeiten abgeben. Da wir noch Kapazitäten im Bewegungsraum frei haben, konnten wir diese Zeiten zur Verfügung stellen. Ebenso können die Sportler zum Tischtennis, Volleyball und Badminton zur Trainingszeit kommen. Weiterhin stellt die Judosparte einen Teil ihrer Halle zur Verfügung.

Ich wünsche uns nun eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Vielleicht haben Sie schon einen guten Vorsatz und probieren mal wieder eine neue Sportart aus. Wir freuen uns auf Sie!

Miriam Harre, Sportwartin

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.tv-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@tv-ehlershausen.de, pressewartin@tv-ehlershausen.de,
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr
(außer in den Schulferien) in der Ramlinger Straße 49, 05085-3571413

Scharbeutz 2015

Die 20. Ferienfreizeit Scharbeutz begann wie immer mit ein paar Tagen Vorlauf. Am Mittwoch, den 12.08.2015 konnten schon die ersten Koffer am LKW abgegeben werden. Die restlichen Sachen, wie Spiele, Preise etc. wurden am Donnerstag verladen. Um 13:00 Uhr fuhr dann der LKW ab in Richtung Scharbeutz, wohin sich auch schon einige Betreuer auf den Weg gemacht hatten, da auf dem Zeltplatz noch ein paar Vorbereitungen für die 70 Kinder, die am Freitag anreisen, getroffen werden mussten. Am Freitag, den 14.08.2015 ist es dann soweit. Der Bus fährt um 13:00 Uhr in Ehlershausen ab und kommt gegen 17:00 Uhr auf dem Zeltplatz an. Schnell wird noch das „richtige“ Zelt ausgesucht und dann gibt es auch schon das erste Abendessen mit der anschließenden Bekanntgabe der Lagerregeln und dem Einzug der Betreuer in die jeweiligen Zelte.



Der erste Tag in Scharbeutz stand dann unter dem Motto, die Stadt, als auch die restlichen Gruppenmitglieder spielerisch besser kennenzulernen.

Sonntag war dann erst einmal Ausschlafen angesagt, bevor am Nachmittag die erste Camprallye startete. Nach dem Abendessen folgten weitere Spiele in der Halle, bevor es dann ans Zähne putzen, waschen und ins Bett gehen ging.

Beratung durch Ihren Fachmann

seit über 40 Jahren erfolgreich am Markt

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

Am Montag stand ein wenig Erlebnispädagogik auf dem Plan. Leider machte der Regen dem am Vormittag ein wenig einen Strich durch die Rechnung. Nach dem Mittagessen ging es dann aber richtig los. Auf dem Programm stand Kistenklettern, Power of Tower, das Laufende A und vieles mehr. Abends konnten sich die „Großen“ dann noch am Kletterturm versuchen und die kleineren spielten Schach, Tischtennis oder Badminton.



Dienstag ging es dann mit dem Zug nach Lübeck, wo neben Sightseeing auch Shopping möglich war. Um 16:30 Uhr war dann sammeln und die gemeinsame Rückfahrt mit dem Zug nach Scharbeutz angesagt.



Der Mittwoch startete wieder mit schönem Wetter, so dass viele Kids an den Strand gingen. Am Nachmittag ging es dann zur Stadtrallye, bei der alle Gruppen zuerst ein Puzzle lösen mussten, um den richtigen Weg zu finden. Auf dem Weg in die Stadt mussten dann verschiedene Fragen beantwortet werden. Aber auch auf dem Weg zurück gab es noch fünf Stationen der Betreuer mit zu lösenden Aufgaben. Abends wurde dann noch gegrillt, so dass sich jeder satt essen und für die Disco stärken konnte.





Am Donnerstag stand der Beachday an. Nach dem Frühstück geht es ans Banner basteln. Nach dem Mittag startete der gemeinsame Beachday mit Harburg und Lüneburg. Die Gruppen traten in verschiedenen Spielen wie Murmelbahn im Sand bauen oder auch Wasserbomben mit Schleudern weitschießen gegeneinander an. Natürlich wurde der Wettkampf von der TVE-Jugend gewonnen. Lüneburg belegte den 2. und Harburg den 3. Platz. Zum Ausklang grillten alle drei Gruppen am Abend gemeinsam Hamburger. Nach der leckeren Stärkung gab es dann noch die Siegerehrung.

Freitag ging es in Richtung Hansapark, wo sechs volle Stunden bei sehr gutem Wetter zur Verfügung standen. Highlight war hier die neue Achterbahn „Kärnan“, die mit 75m Höhe einer der drei höchsten Achterbahnen in Europa ist. Nach der Rückfahrt konnte der restliche Tag noch gemütlich am Strand genutzt werden.

Ein Flugtag durfte auch in diesem Jahr nicht fehlen. Diesmal ging es Samstag hierfür zum Flugplatz Lübeck. Trotz des starken Windes haben sich fast alle getraut und einen Rundflug über Lübeck, jeweils in Dreiergruppen oder auch allein im Ultraleichtflugzeug, gemacht. Zurück zum Abendessen in Scharbeutz wurde dann noch ein wenig Volleyball gespielt, bevor es in die Halle zum Kino ging.



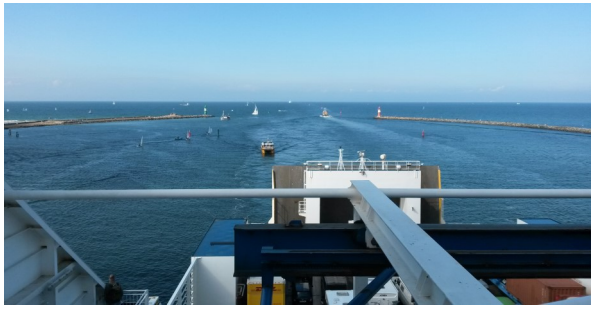
Sonntag war es dann mal wieder so weit. Die Teilnehmer konnten so lange schlafen, wie sie wollten. Wer allerdings mit in den Hochseilgarten im Scharbeutzer Wald mitkommen wollte, musste dann doch rechtzeitig aufstehen. Dank der Unterstützung der Volksbank Hannover eG konnten bis zum Abend die Wackelbrücken, Wippen, Seilbahnen etc. 15m hoch in den Bäumen begeistert genutzt werden.



Als nächstes Highlight gab es auch dieses Jahr Wasserskifahren, welches am Montag, 24.08.2015 im Wasserski- Wakeboard-Park Süsel stattfand. 48 Kinder und einige Betreuer trauten sich auf die Skier und haben es heil überstanden. Nachmittags wurde dann noch gegen Lüneburg und Harburg Fußball gespielt.

Der Dienstag stand vollständig im Zeichen des Sports. Auf dem Programm standen ein Tischtennis- und ein Badmintonturnier, danach noch Flaggfootball und Basketball bevor dann abends noch die Camplympics stattfanden.

Der Mittwoch, 26.08.2015 war dann der letzte Tag auf dem Zeltplatz mit keinem festen Programm. Gegen Mittag wurde bereits der LKW eingeräumt. Abends gab es nochmals Disco und danach ging es mit 39 Kids direkt zur Nachtwanderung.



Donnerstagvormittag gab es ein paar Siegerehrungen und dann ging es ans Kofferpacken. Aber ein Höhepunkt ist ja noch offen: Um 17:30 Uhr ging es mit zwei Bussen in Richtung Skandinavien Kai in Travemünde. Es folgte eine lange Wartezeit, da die Teilnehmer erst ab 20 Uhr auf das Schiff konnten. In der Zeit wurde schon einmal die Zimmereinteilung gemacht oder sich mit Spielen die Zeit vertrieben. Um 20 Uhr gingen dann alle auf das Schiff und im Anschluss wurden in der Panoramabar die Regeln erklärt sowie die Zimmerkarten verteilt. Um 21:45 Uhr war dann wieder Treffen zum gemeinschaftlichen Gucken, wie das Schiff aus dem Hafen läuft.



HELMA, Ihr Spezialist für

Individuelle Massivhäuser

Innovativ & Sicher

Täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **Sonnenhaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

HELMA-Musterhauspark Lehrte

Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA Eigenheimbau AG

Freitag ist der letzte Tag. Um 06:00 Uhr ist Wecken für diejenigen, die an Land gehen wollen. 34 Frühaufsteher waren dabei. Um 06:15 Uhr gab es dann Frühstück und ab 07:30 Uhr bestand die Möglichkeit sich Trelleborg anzusehen. Zurück auf dem Schiff legten die meisten sich wieder in die Koje, um den fehlenden Schlaf nachzuholen. Für alle Langschläfer war um 09:00 Uhr Frühstück angesagt. Dann gab es Zeit zur freien Vergnügung, die auf dem Sonnendeck, in der Panoramabar oder in den Kabinen verbracht wurde. Um 12:30 Uhr war dann gemeinsames Captain‘s Dinner, bei dem sich alle den Bauch vollschlagen konnten. Um 18:30 Uhr mussten alle ihre Zimmer verlassen und sich in der Panoramabar sammeln, denn um 19:30 Uhr legte das Schiff in Travemünde an. Danach ging es mit zwei Bussen Richtung Heimat. Dort warteten schon die Eltern sehnsüchtig auf ihre Kinder. Auf dem Sportplatz war aus Fackeln eine 20 gesteckt. Jeder Betreuer hatte eine Fackel in der Hand und alle Kinder bekamen einen Leuchtstab. Traditionell durften alle, die ihr letztes Teilnehmerjahr hatten, mit den Betreuern zusammen grummeln. Dann begann das lauteste Grummeln was Ehlershausen je gehört hat. Anschließend wurden die Eltern freudig begrüßt und die Teilnehmer und Betreuer verabschiedet.

Der komplette Bericht mit vielen Hintergrundinformationen ist erhältlich im „Tagebuch 2015“, welches die TVE-Jugend nach jeder Freizeit herausgibt.

Und das war sie, die 20. und leider auch letzte Scharbeutzfahrt unter der Leitung von Thorsten Kardolsky. Es waren 20 wundervolle Jahre, in denen Thorsten viel Herzblut, Engagement und Freizeit in dieses Projekt gesteckt hat. Dafür gebührt ihm der allerhöchste Dank von den Teilnehmern, dem Verein sowie dem Vorstand des TV-Ehlershausen.

Thorsten Kardolsky / Martin Schön



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton	Bettina Schön	[redacted]
Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo	Malte Anklam	[redacted]
Judo Ü35	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	[redacted] [redacted]
Kindertanz / Dance-4-Kids	Joanne Sellemann	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Müller	[redacted]
Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik	Ute Melzian	[redacted]
Step, Bodyforming, Rücken FIT	Susanne Eichstädt	[redacted]
Tischtennis	Rüdiger Eich	[redacted]
Tramp & Tumbling	Dirk Kahle	[redacted]
Turnen Kinder, 4-6 Jahre	Rita Rebock Ute Melzian	[redacted] [redacted]
Turnen Mutter & Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	[redacted]
TVE-Jugend	Thorsten Kardolsky	[redacted]
Volleyball	Ralf Hommel	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswartin	Janine Angermann	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwartin	Miriam Harre	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Thorsten Kardolsky		[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Rücken F I T

NEUER KURS

Eine moderne und zeitgemäße Form des Haltungs- und Rückentrainings.

Eine wichtige Aufgabe im Haltungs- und Stabilisierungsprozess haben die bindegewebigen Strukturen des Körpers. Daher werden im ersten Teil der Stunde langkettige, fließende und harmonische Bewegungen ausgeführt. Bewegungsabfolgen gehen ineinander über und werden mehrfach wiederholt. Elastizität und Gelöstheit, Spannung und Entspannung



- regen den Stoffwechsel an,
- verbessern die bindegewebige Verschiebbarkeit,
- versorgen die passiven Strukturen der Gelenke optimal und
- erhöhen die Beweglichkeit, die Geschmeidigkeit und das Wohlbefinden.

Stabilität, Aufrichtung, Beschwerdefreiheit und Belastbarkeit ergeben sich aus dem ausgewogenen Wechselspiel von Kraft und Flexibilität.

In der Hektik unseres Alltags geht oft die Achtsamkeit für den eigenen Körper verloren. Beschwerden sind präsent, doch aus „Zeitmangel" wird der gute Vorsatz, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun, immer wieder verschoben.



Die Fotos sind beispielhaft mit der Step Gruppe entstanden. Der Rücken FIT Kurs ist, anders als es damit erscheinen mag, gleichermaßen für Frauen und Männer gedacht.



Nehmen Sie sich die Zeit für

BEWEGUNG

Susanne Eichstädt

Mittwoch 17:45 - 18:45 Uhr im Bewegungsraum der Kita ab 13.01.2016

Nikolausmarkt



Wie in jedem Jahr in der Adventszeit findet auch in diesem Jahr der Nikolausmarkt am 05.12. ab 15.00 Uhr in Ehlershausen statt. Im Innenhof der evangelischen Kirchengemeinde an der Ramlinger Straße werden fleißige Helfer wieder zahlreiche Buden aufgebaut haben, damit Kaffee, Tee und Glühwein an die Besucher gebracht werden kann. Aber auch kulinarisch wird wie immer einiges geboten werden. Vom Stockbrot für die kleinen Besucher über Waffeln und Würstchen vom Grill wird für jeden Geschmack etwas dabei sein. Zudem können sich die Kinder beim Dosenwerfen, beim Tischfußball oder am Glücksrad versuchen. Für die musikalische Untermalung sorgt unter anderem mit weihnachtlichen Liedern des Musikzugs der Freiwilligen Feuerwehr Ramlingen-Ehlershausen und erstmalig die Jan B. Band. Nicht unerwähnt soll bleiben, dass die Erlöse des Nikolausmarktes komplett den Ehlershäuser Fördervereinen zugute kommt. Die Organisatoren hoffen auf einen gut gefüllten Kirchhof sowie auf weihnachtliches Wetter.

Beate Biedenstein

Akustik- und Trockenbau

Günther Schmidt

- Dachgeschossausbau
- Isolierarbeiten
- Abgehängte Gipskartondecken
- Mineralfaserdecken
- Leichtbauwände
- Trockenestriche
- Spachtelarbeiten & Flächenspachtelungen
- Textilspanndecken & Wandbespannungen
- Und vieles mehr …



Schwarzenbergsfeld 22 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05085 - 95 63 20 • Mobil: 0172 - 42 40 800
E-Mail: G.Schmidt@gs-tb.de • Internet: www.gs-tb.de

Tischtennis

TVE - Tischtennissaison 2015 / 2016 läuft bisher gut

Neu formierte Mannschaften harmonieren schnell



Thorsten Reibe ist nach wie vor der Leader in der ersten Seniorenmannschaft. Und das trotz oder auch gerade wegen des Abstiegs in die 1. Kreisklasse. Nach acht Jahren in der Kreisliga hat es nicht mehr gereicht für den Klassenerhalt, denn es gab bekanntlich Staffelumbauten mit fünf Absteigern.

Daher verließ nachvollziehbarer Weise Michael Soffner leider unseren Verein in Richtung Wettmar. Dies war der Auslöser, um die Mannschaften ein wenig durchzumischen. Da eigener Nachwuchs nicht verfügbar war, kam es auf Neuzugänge an. Mit Frank Angermann konnte ein Ehlershäuser Sportsmann gewonnen werden, der wie manch anderer in unserem schönen Örtchen zwar wohnt, aber noch nicht gespielt hat.

Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Aufgrund seiner beruflicher Verpflichtungen entschied man sich gemeinsam, dass der Frank in der Zweiten Jürgen Steinhausen ersetzt, der aufgrund herausragender Leistungen als „Tischtennismethusalem“ noch einmal bei Thorsten in der Ersten an die Tische geht.

So ist die neue Stammbesetzung der Ersten um Kapitän Reibe mit Christian Dohm als neue Nr. 1 im Verein, André Näsemann, Peter Heeren, Uli Bruns und Steinhausen sowie Reibe.



Um Abteilungsleiter und Mannschaftsführer Rüdiger Eich scharen sich in unserer TT-Zweiten Andreas Uredat, Gerald Hinz und Thomas Kammel.

Mit Matthias Otto und Ulf Dittberner gibt es aktuell nur zwei Ergänzungsspieler, da ein weiterer nach wie vor unter einer Langzeitverletzung laboriert. So tauscht man im Falle der Notwendigkeit die Nachrücker durch beide Mannschaften durch. Es ist also eng in der Sparte, so dass sich Eich & Co. nicht gegen weiteren Nachwuchs wehren würden.

Aktuell ist die erste Mannschaft mit 6:2 Punkten überraschend gut in der unteren Klasse angekommen und Tabellendritter – nur aufgrund des schlechteren Satzverhältnisses wie die Zweiten der Tabelle aus Hänigsen.

Nur zwei Spiele haben die Mannen um Kapitän Eich in der dritten Kreisklasse absolviert. Das erste Spiel gewannen die Herren recht souverän. Ganz frisch ist die Niederlage im Heimspiel gegen Großburgwedel. Von 20:00 Uhr bis kurz nach 22:30 Uhr dauerte das überaus enge Spiel. 5:7 hieß es am Ende für die Gäste aus der Nachbargemeinde, die das Quäntchen mehr Ballglück an den Ehlershäuser Platten in der Waldschulturnhalle hatten.

Die nächsten Spiele sind bis Anfang Dezember bereits terminiert. Fest steht bereits die Weihnachtsfeier der Tischtennissparte am 18. Dezember. Noch nicht fixiert wurden die Vereinsmeisterschaften 2015, die traditionell erst zu Beginn des Folgejahres stattfinden.

Lust auf Bewegung, Spaß in toller Runde? Lust auf Tischtennis! Freitags von 19:00 bis 22 :00 Uhr in der Turnhalle an der Waldschule!

Die Ergebnisse können im Internet verfolgt werden unter: „http://ttvn.click-tt.de/“. Auf dieser Seite in der linken Spalte unter „Bezirk Hannover“ den Eintrag „Hannover“ auswählen.

Dann rechts in der Liste:	1. Kreisklasse Staffel 2	für 1. Mannschaft
	3. Kreisklasse Staffel 2	für 2. Mannschaft

Andreas Uredat / Rüdiger Eich

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Kindertanz

NEUER KURS

Neue Kurse ab 07.01.2016



Anlässlich der neuen Kurse zum Jahreswechsel haben wir mit Joanne Sellemann , die unsere Tanzgruppen für Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren leitet, ein Interview geführt.

Warum sollten die Kinder zu deinen Tanzgruppen kommen?

Es ist ganz wichtig, das Körper– und Rhythmusgefühl sowie Beweglichkeit der Kinder zu fördern. Aber auch die Kreativität und Gemeinschaftssinn werden gefördert. Bei all dem macht es den Kindern auch unheimlich Spaß. Wenn ich komme, rufen alle gleich meinen Namen und können es gar nicht abwarten.

Wie ist der Ablauf so einer Tanzstunde?

Es beginnt immer mit einem Anfangsritual, das ist der Begrüßungskreis. Jeder stellt sich vor und ich schaue, wie die Stimmung der Kinder ist, um besser auf sie einzugehen. Danach folgt ein abwechslungsreiches Aufwärmen. Dazu denke ich mir verschiedene Spiele aus, wo die ganz kleinen Kinder zum Beispiel verschiedene Tiere erkennen und nachmachen sollen. Dann geht es langsam über in Tanz mit kleinen Choreografien, die einstudiert werden. Bei den älteren ist das Programm natürlich der Altersstufe angepasst und die Choreografien werden anspruchsvoller. Bei den größeren ist es so, dass sie auch selbst ganz kreativ Teile ausdenken und einbringen können. Manchmal üben wir auch für Auftritte. Aber alles bleibt immer im spielerischen Bereich.

Welche Musik wird bei der Kindertanzgruppe der 4-5 Jährigen gespielt?

Das ist vorwiegend Kindermusik, z.B. von Volker Rosin. Aber auch die Lieder aus dem Film „Eiskönigin“ sind sehr beliebt. Ansonsten instrumentelle oder klassische Musik.



Was ist das Thema bei der „Hip Hop 4 Kids“ und „Dance 4 Fans“ Gruppe?

Bei der Hip Hop Gruppe, wie der Name schon sagt, geht es um Old School Hip Hop und Street Dance Musik, sowie allgemein Partytänze und Musik aus den Charts. In der Fans Gruppe geht es um die Musik, die man als „Fan“ einer Gruppe gern hört. Daher der Name. Dabei geht es meistens um die Charts. Die bekannten Musiker sind die Vorbilder. Hier vermittele ich Tanzelemente, die alle synchron nachtanzen, wobei Teile von den Kindern ergänzt werden und es auch Free Style Parts gibt.

Joanne, du bist ausgebildete ADTV Tanzlehrerin. Wie bist du dazu gekommen? Welche Kurse gibst du in der Tanzschule?

Ich habe schon ganz klein mit Ballett und Kindertanz angefangen. Danach habe ich mehrere Jahre Baseball gespielt, bis ich gemerkt habe, dass doch das Tanzen das Richtige für mich ist. Hier in der Tanzschule Hoffmann habe ich dann Hip Hop und Street Dance Kurse belegt und bin damit aufgewachsen, dabei geblieben und habe es zu meinem Beruf gemacht. In der Tanzschule unterrichte ich vorwiegend Kindertanz, aber auch Hip Hop und Standard.

Was machst du, wenn du nicht in der Tanzschule bist?

Aufgrund der späten Uhrzeiten bleibt nicht viel Zeit, aber ich treffe mich viel mit Familie und Freunden. Es wird Kaffee getrunken und Ausflüge gemacht. Ab und zu geht es auch mal zum Tanzen in die Disko.

Wir wünschen dir weiterhin viel Spaß mit den Kids! *Joanne Sellemann / Bettina Schön*

Kindertanz	**4-5 Jahre**	**15:00-15:45**		
Hip Hop 4 Kids	**6-8 Jahre**	**15:50-16:35**	ab 07.01.2016	Alle Kurse immer donnerstags in der Kita Ehlershausen
Dance 4 Fans	**9-12 Jahre**	**16:40-17:25**	ab 07.01.2016	



Termine

05.12.2015	Nikolausmarkt an der Martin Luther Kirche, ab 15 Uhr
03.04.2016	Luthers Klön-Stübchen, 14:30, Gastgeber ist der TVE
24.02.2015	TVE Jahreshauptversammlung, Gasthaus Bähre, 20 Uhr

Neue Mitglieder im TVE



Wir freuen uns über die neuen Vereinsmitglieder und heißen sie herzlich Willkommen:

Irmhild Stockmann, Thorsten Harms, Daniela Erler, Uta Brand-Schulten, Janna Amelie Bogner, Finja-Sophie Bogner, Philipp Beerbaum, Jonathan Beerbaum, Fokeline Beerbaum-Vellinga, Daniel Beerbaum

Judo

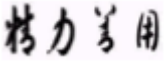
Liebe Judoka, liebe TVE'ler,

häufig stellt sich die Frage, ob Judo ein Wettkampfsport oder eine Form der Selbstverteidigung ist. Judo ist weitaus mehr als das. Judo ist ein Breitensport, der den eigenen Körper in Kondition, Kraft, Koordination und Beweglichkeit stärkt. Judo entwickelt und stärkt die motorischen Fertigkeiten und die Sozialkompetenz von Kindern und Jugendlichen und bietet den älteren unter uns einen (Wieder-) Einstieg in den Sport um einen Ausgleich zu Beruf und Familie zu bilden. Zusätzlich ist Judo aber auch eine Philosophie und Lebenseinstellung. Diese Erkenntnis reift mit jedem Jahr, in dem man sich mit dem Üben und Lernen des Judo beschäftigt.

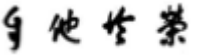
Jigoro Kano (Begründer des Judo) sagt:

„Judo ist –in letzter Konsequenz - der höchst wirksame Gebrauch von Geist und Körper zu dem Zweck, sich selbst zu einer reifen Persönlichkeit zu entwickeln und einen Beitrag zum Wohlergehen der Welt zu leisten“

Um dieses Ziel zu erreichen, hat er zwei Grundprinzipien definiert, die jeder Judoka berücksichtigen soll:

1. „Sei ryoku zen yo“ - bestmöglicher Einsatz von Körper und Geist 

Das technische Prinzip beschreibt den optimalen Einsatz der Energie in Abwehr und Angriff, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Dies ist nur über Trainingsfleiß und mit der Beschäftigung und der Weiterentwicklung der körperlichen und mentalen Fähigkeiten möglich.

2. „Ji ta kyo ei“ - gegenseitiges Helfen zu beiderseitigem Wohlergehen 

Das moralisch-ethische Prinzip verdeutlicht den pädagogischen Wert des Judo. Das "miteinander" Kämpfen und dabei Verantwortung für sich und den Partner zu übernehmen, sich und seinen Partner nicht zu gefährden und damit Schulung von Rücksichtnahme auf Schwächere oder Schwachstellen seines Partners ist die Grundlage. Das ist sicherlich nicht bei allen Kampfsportarten selbstverständlich.

Der DJB (Deutscher Judobund e.V.) hat zusätzlich zu den beiden Grundprinzipien Judo Werte definiert. Diese umfassen: Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft.

Wir verfolgen diese Prinzipien und leben diese Werte in jedem Training und tragen somit dazu bei, dass Judo mehr als nur die körperliche Ertüchtigung und die Möglichkeit der aktiven Selbstverteidigung ist.

Wer Lust hat, Judo selbst zu erleben, ist herzlichst zu unseren Trainingszeiten eingeladen. Bei Fragen steht das Trainerteam - egal ob neben der Matte, per Mail oder Telefon - gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen Euer Trainer Team



Regions-Einzelmeisterschaft U12 am 26.9.

Die diesjährigen Regions-Einzelmeisterschaften der U12 wurde gemeinschaftlich vom Samurai Burgdorf und dem TV Ehlershausen in der großen Sporthalle des Gymnasiums Burgdorf ausgerichtet. Schon morgens um 07:30 Uhr wurden die Matten verlegt, die Wettkampftische aufgestellt und die Beschallung installiert. Die fleißigen Helferlein der Cafeteria freuten sich nach dem Aufbau im Eingangsbereich über zahlreiche Kuchen- und Salatspenden. Um 09:30 erschienen die Kämpferinnen und machten sich mit der Matte vertraut. Nach der Waage um 10:00Uhr starteten die Wettbewerbe. Alina und Johanna belegten in einem starken Pool jeweils den 3. Platz. Auch Kira kam heute nicht über einen dritten Platz hinweg, da ihre Freundinnen aus dem NJV Landeskader den besseren Tag erwischten. Daniele errang auf ihrem ersten großen Turnier ebenfalls den 3. Platz. Zoe stach heraus und konnte sich über einen ersten Platz freuen. Leider hatten wir in diesem Jahr keine männlichen Teilnehmer, was sich in kommenden Jahren hoffentlich wieder ändert. Der gelungene Wettkampftag wurde nur von einer Knie-Verletzung von Johanna überschattet. Diese ist aber mittlerweile vollständig auskuriert und sie ist wieder fleißig beim Training dabei.

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Mini-Trainingslager



Vom 17. auf den 18.10. hat die Judo Sparte ein Mini-Trainingslager mit Hallenübernachtung veranstaltet. 16 Kinder von 8 bis 16 Jahren haben das Angebot der Trainer zum Auftakt der Herbstferien angenommen. Auf dem Programm standen neben dem klassischen Judo-Training (Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Technik) auch ein kleines Mannschaftsturnier sowie viel Spaß beim Grillen und der Nachtwanderung mit anschließender Filmvorführung. Zu „Greg's Tagebuch“ wurde noch fleißig genascht und vor „Asterix und die Wikinger“ wurde sich bettfertig gemacht. Einige Kinder haben das Ende vom Asterix allerdings verpennt :-) Nach einer doch recht kurzen Nacht, wollte Wolfgang den Tag unbedingt wieder mit Spiel und Sport beginnen. Nach einigen Lockerungsübungen wurden wieder die judospezifischen Spiele gespielt, bevor Jörg mit säckeweise Brötchen große Begeisterung auslöste. Das gemeinsame Frühstück sorgte nochmal für Zusammenhalt bevor die Kinder wieder von Ihren Eltern abgeholt wurden. Eine schöne Veranstaltung, die im nächsten Jahr bestimmt wieder stattfinden wird.





Bezirkseinzelmeisterschaften

Einen besonderen Erfolg hatten Lea und Mia bei der BEM. Lea ist erste und Mia dritte geworden! Beide haben damit die Qualifizierung für die Landesmeisterschaften erreicht.

In der Klasse U12 erreichte der TVE ebenfalls tolle Erfolge: Zoe 1. Platz, Kira und Johanna 3. Platz und Alina 4. Platz.





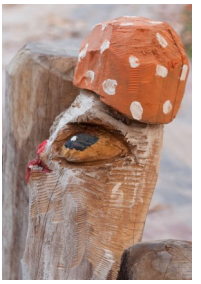
Teufel Turnier in Garbsen

Hier hat Vanessa in der U18 den 2. Platz erreicht!

Stefan Wöhlken / Malte Anklam



Luthers Klönstübchen



Nach einem Jahr Kaffeestube waren sich alle einig: „Wir machen weiter“. Der Erlös von ca. 1.200 € wurde zwischen Kindergarten und TVE-Jugend aufgeteilt. Der Kindergarten wollte damit Ideen für die Gestaltung des Außengeländes verwirklichen.

Am 09.09. konnten Miriam Harre und ich zuschauen, was sich auf dem Außengelände des Kindergartens tat. Eine Holzbildhauerin bearbeitete mit einer Motorsäge Baumstümpfe und ließ mit künstlerischem Geschick Zwerge und Tiere entstehen. Fasziniert schauten Kinder und Gäste zu.



Am 03. April 2016 ist der TVE wieder Gastgeber. Schauen Sie vorbei und genießen Sie Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen in netter Atmosphäre im Gemeindeshaus der Martin-Luther Kirche.

Dorothea Schaefer / Fotos: B. Schön

ZEIT FÜR ETWAS NEUES



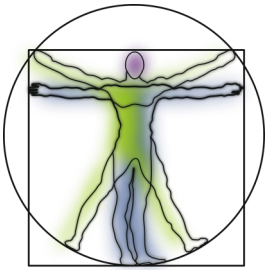
HAAR - ATELIER
SCHAPER

RAMLINGER STR. 3B
31303 EHLERSHAUSEN
TEL. 05085 / 7054

Reha Sport



Gesundheit! DAS Thema für uns alle und in besonderem Maße für die Generation 50plus. Aktuell geht es in den Medien und - wenn wir uns einmal sorgsam selbst betrachten - vielleicht auch im eigenen Erleben immer öfter darum: Der Alltag wird immer schnelllebiger, Hektik und Stress nehmen zu. Das belastet unseren Organismus und kann uns am Ende sogar krank machen. Aber wir können etwas dagegen tun: Unser Leben gesundheitsbewusst führen und uns Inseln der Entspannung und der Ruhe als Gegenpol zur Alltagsbelastung schaffen.



Auf eine solche Insel möchten der TVE und ich Sie einladen mit einem neuen Kursangebot in Ehlershausen als Reha-Sport auf ärztliche Verordnung: ENTSPANNTER! GESÜNDER!

Ich bin Cornelia Feller, habe langjährige Erfahrung im medizinischen Bereich und Trainer-Lizenzen (DTB und Behindertensportverband) mit Weiterbildungen im Reha-Sport (innere Medizin, Orthopädie, psychische Erkrankungen) sowie als Yoga-Kursleiterin.

Wenn Sie Ihren Gesundheitszustand durch aktive Entspannung verbessern wollen, sprechen Sie Ihren Hausarzt an, ob bei ihren Beschwerden Reha-Sport empfohlen wird und eine Verordnung als Kassenleistung möglich ist.

Im Kurs lernen Sie u.a. Entspannung nach Jacobson und Elemente aus Yoga und Pilates kennen und praktizieren. Der Kurs startet im Januar 2016, ist einmal wöchentlich, mittwochs um 19 Uhr (Dauer 60 Minuten). Kursort ist der Bewegungsraum im Kindergarten Ehlershausen. Ausrüstung benötigen Sie nicht, lediglich bequeme Kleidung, in der Sie sich wohl fühlen und frei bewegen können.

Haben Sie Interesse? Dann kontaktieren Sie mich unter [redacted] für weitere Informationen. Bis dahin - und auf jeden Fall: gute Gesundheit! *Cornelia Feller*

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr im Bewegungsraum der Kita ab 13.01.2016

Aktuell ist der Kurs auf Teilnehmer mit Verordnung beschränkt, da er von den Krankenkassen übernommen wird. Sie benötigen daher eine „Reha Sport“ Verordnung ihres Arztes, die von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden muss.



Herzlichen Dank an alle, die den Vorstand beim Verteilen der TVE-Nachrichten unterstützt haben. Weitere fleißige Helfer sind gern gesehen.

Volleyball



Alles neu macht der Oktober

Nachdem es eine Zeit lang etwas ruhig um die Volleyballgruppe wurde (krankheits- und berufsbedingt etc.) gibt es erfreulicherweise wieder regen Zulauf. Die Halle ist immer gut besucht und alle haben beim Training viel Spaß miteinander.

Was gibt es sonst noch Neues? Mit der Punktspielsaison 2015/2016 haben wir einen neuen Mannschaftsführer. Demokratisch gewählt natürlich. Vielen Dank an dieser Stelle an Christian Rockahr, dass er dieses Amt übernommen hat. Mit vollem Einsatz und dem seiner Ehefrau Maud sorgte er sogleich dafür, dass wir nun endlich die langersehnten Mannschaftstrikots bekommen haben. Neu eingekleidet und mit neuer Mannschaft gehen wir motiviert in die neue Spielsaison.

Claudia Schmidt & Miriam Harre

Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48






Blumensträuße *Hochzeitsschmuck* *Topfpflanzen* *Trauerfloristik*

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Badminton



Die Badmintonsparte erfreut sich derzeit ganz ordentlicher Beliebtheit. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit unterschiedlichsten Spielstärken sind vorhanden, so dass für jeden etwas dabei ist. Zusätzlich kooperieren wir mit der Badmintongruppe des SV-Nienhagen, um an jedem Dienstag auf jeden Fall interessante Spiele zu haben. Gemeinsam waren wir dann auch beim Schleifchenturnier der RSG Isernhagen am 19.09.2015 mit ca. 60 Teilnehmern. Der erste Platz der Gesamtwertung ging an Till Warnecke (TV-Ehlershausen) und der zweite Platz an Inna Lehmann (SV-Nienhagen). Beide haben 8 von 8 Sätzen gewonnen. Als Mannschaft reichte es leider nicht zu einem Podiumsplatz.

Martin Schön

Beitragsliste (ab 01.01.2016)

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi)	0,00€ *1)	0,00€ *1)
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur, wenn die Kinder in keiner weiteren Sparte aktiv sind und mind. 1 Erwachsener Mitglied ist.
- Die Aufnahmegebühr pro Erwachsenen beträgt einmalig 3,-€.
- Für Judo ist ein einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) zu entrichten.
- Für Kindertanz wird eine Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat erhoben.
- Für Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,-€ / Jahr erhoben.
- Beitragszahlungen für neue Mitglieder nur noch per SEPA- Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet.

Trainingsplan 2016

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Malte Anklam	Turnhalle
Montag	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 – 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 Jahre)	15:30 - 17:00	Rita Rebock	Turnhalle
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	15:30 - 16:30	Christine Lindner	Treffen Sportplatz
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erwachsene u. Jugendliche) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 16:30	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T *3)	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Reha Sport	19:00 - 20:00	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Ü35 Judo / Tabata	20:00 - 22:00	Stefan Wöhlken	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 4-5 Jahre	15:00 - 15:45	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Hip Hop 4 Kids 6-8 Jahre *3)	15:50 - 16:35	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Dance 4 Fans 9-12 Jahre *3)	16:40 - 17:25	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle / Sportplatz
Donnerstag	Judo (Anfänger)	17:00 - 18:30	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	Judo (Fortgeschrittene)	18:00 - 19:45	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball „Mixed“	17:30 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Rüdiger Eich	Turnhalle
Samstag	Ü35 Judo / Tabata	11:00 - 12:30	Stefan Wolken	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Anfänger	11:00 - 12:30	Malte Anklam	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Fortgeschrittene	12:30 - 14:00	Malte Anklam	Turnhalle

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos gibt es telefonisch bei Christine Lindner unter [redacted].

*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.

*3) Ab 2016

Einkaufen wird zum Heimspiel: die 96-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Starker Auftritt: die 96-BankCard.
Mit 10 % Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hannoversche-volksbank.de

96 | Hannoversche Volksbank
CO-SPONSOR