NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961e.V.

Ausgabe 02-2016

Finden Sie Ihre Balance

Bobbycar-Rennen bei Mutter & Kind

Ferienfreizeit in Scharbeutz





✆ 0 51 36/803-0
www.ssk-burgdorf.de

Volltreffer für Ihren Verein.

Stadtsparkasse Burgdorf

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder und Sportler,

die Sommerferien sind gerade vorbei, die meisten freuen sich wieder auf den Beginn der Trainingszeit nach den Ferien. Nach der EM und vor den Olympischen Spielen lockerte der RSE die Sommerpause mit dem Porta-Pokal auf, dessen Endspiel einige von uns live verfolgen konnten.

Aber was ist eigentlich mit den neuen Sportangeboten? Im Januar haben gleich drei neue Gruppen begonnen. Qigong, welches als Kursangebot von Verena Horn geleitet wird, war sofort wegen Platzmangel ausgebucht. Auch beim Rücken FIT, geleitet von Susanne Eichstädt, herrscht Platzmangel. Als drittes Reha Sport, geleitet von Cornelia Feller, wurde wegen der großen Nachfrage gleich in zwei Gruppen geteilt. Momentan gibt es eine Warteliste für eine dritte Gruppe. Für Reha Sport wird allerdings eine Verordnung vom Arzt benötigt.

Es wird oft die Frage gestellt, ob wir so einen Kurs nicht auch für Vereinsmitglieder ohne Verordnung anbieten könnten und bestünde die Möglichkeit, eine der Gruppen früher am Nachmittag anzubieten. An dieser früheren Gruppe arbeiten wir noch, aber wir haben es geschafft, ab September eine neue Gesundheitssportsparte „Aktives Entsprannungstraining—Balance“ auf den Weg zu bringen. Weiteres dazu auf den folgenden Seiten.

Die anderen Abteilungen können sich auch nicht über mangelnde Trainingsbeteiligung beklagen, jedoch gibt es noch genügend Kapazitäten mit weiteren, breit gefächerten Möglichkeiten, um sich aktiv sportlich zu betätigen. Ich freue mich über jeden, den wir in der Sporthalle oder im Verein begrüßen dürfen.

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.tv-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@tv-ehlershausen.de, pressewartin@tv-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Aktives Entspannungstraining Balance

NEUER KURS

Für eine bessere Balance zwischen Körper und Geist

Wer kennt das nicht, das Hamsterrad des Alltages: Nina quengelt, weil sie heute neue Turnschuhe braucht, die in Pink, wie die von Emma… jetzt und zwar sofort! Die bessere Ehehälfte kommt mal wieder nicht pünktlich aus der Firma raus und Lorenz muss noch zum Training gefahren werden. Der bloße Gedanke an den Stapel Arbeit auf meinem eigenen Schreibtisch lässt mich Bange werden und Hilfe, die Schwiegereltern haben sich für das Wochenende auch noch angekündigt. Wie wäre es mal mit Urlaub? Apropos, der müsste eigentlich auch schon längst geplant sein… und einen Friseurtermin brauche ich auch mal wieder. Und weil es gleich auf dem Weg liegt, schaffe ich es bestimmt noch zwischen Einkauf und Kinder von der Schule abholen auf eine Tasse Kaffee bei Karin (Sozialkontakte müssen ja auch mal gepflegt werden)… wo wohnte die noch mal gleich?

Balance

STOPP!
ENTSPANN DICH DOCH MAL!
MACH DOCH MAL HALBLANG!

Entschleunigung ist heute die Devise und Stressmanagement ist gar nicht so schwer! Glaubst Du nicht? Probiere es doch selber aus!



Ab September 2016, jeden Montag zwischen 17.45 – 19.15 Uhr, im Bewegungsraum des Waldkindergartens, möchte ich mit Euch verschiedene Übungen erarbeiten und Entspannungs-Techniken ausprobieren. Ich werde ein abwechslungsreiches Potpourri aus Tai Chi, Qi Gong, Bewegungsmeditation, Atem Yoga und gezielte Bewegungsübungen aus der Physiotherapie, Faszientechniken, Pilates, aber auch Phantasiereisen und Abläufe aus der PMR nach Jacobson oder Achtsamkeitsübungen anbieten.

Der Spaß an angenehmen und fließenden Bewegungen, so wie jeder selber kann, und ein fröhliches Zusammensein (nicht nur durch Lach-Yoga) steht hier im Vordergrund, mit dem gemeinsamen Ziel: entspannt und mit mehr Energie nach Hause zu gehen.

Ich freue mich, den Kurs: **aktives Entspannungstraining für eine bessere Balance zwischen Körper und Geist**, anbieten zu können, aber besonders freue ich mich auf Euch!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 1 Paar dicke Socken, eine Decke und eine eigene Tasse!

Kurz zu mir selbst:



Seit nun fast 20 Jahren arbeite ich (68er Jahrgang) selbständig in der stationären Jugendhilfe - Windeskind GbR, und lebe mit meinem Mann, unseren Tieren und mit unseren 3, manchmal auch 4, „Zeit"- Kindern unter einem Dach. Bereits im Jahr 2000 sind wir, aus Berlin kommend, aufs niedersächsische Land gezogen. Seit 2010 leben wir in Ehlershausen.

Die Bedürfnisse jedes unserer „Zeit" - Kinder sind so verschieden, wie dessen bewegte Biografien und oft traumatischen Erlebnisse. Die Höhen und Tiefen des alltäglichen Zusammenlebens, die sich daraus ergeben, lassen sich in dieser engen Lebensform nur mit dem nötigen Knowhow der Pädagogik, sowie gesundem Menschenverstand, aber auch mithilfe verschiedener Methoden der Verarbeitung meistern.

Ich habe Erziehungswissenschaften studiert und bin Diplompädagogin, und arbeite mit vielen ambulanten Fachkräften eng miteinander vernetzt zusammen. Diverse Zusatzausbildungen, wie z.B. in der Reitpädagogik, Tiertherapie, Systemischen Familienberatung, Entspannungspädagogik, Stressmanagement und Gesundheitsberatung, sowie medizinisches Grundwissen aus dem Erstberuf unterstützen meinen beruflichen Alltag.

Um nicht selbst „auf der Strecke zu bleiben", sind für mich Oasen der Ruhe und (aktiven) Entspannung und auch des Lachens so wichtig. Das teile ich gerne mit Gleichgesinnten.

Wir sehen uns!

Eure Sabine Seemann

Montag 17:45 - 19:15 Uhr im Bewegungsraum der Kita ab 05.09.2016

Volleyball

Spaßturnier in Engensen



Blocken, Pritschen, Baggern hieß es Mitte Juni wieder beim 31. Engenser Volleyballturnier, an dem wir schon seit vielen Jahren teilnehmen.

Das Wetter war uns diesmal wohlgesonnen, nicht zu heiß und nicht zu nass. Also ideale Spielbedingungen. Wie immer musste man am Samstag besonders hart kämpfen. Das erste Spiel hatten wir gleich gegen die spätere Vizemannschaft des Turniers, welches aus 50 gemeldeten Mannschaften bestand. Aber wir haben uns nicht unterkriegen lassen.

Der 2. Tag war dann für uns auch der wesentlich erfolgreichere, da man dann auch Mannschaften auf Augenhöhe begegnete. Am Ende des Turniers war klar, wir haben uns viel bewegt, hatten eine Menge Spaß und kommen nächstes Jahr wieder.

Claudia Schmidt



HELMA, Ihr Spezialist für

Individuelle Massivhäuser

Innovativ & Sicher

Täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Sonnenhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

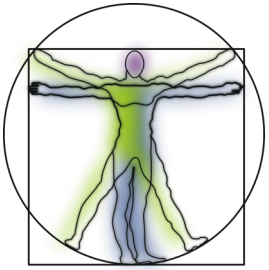
HELMA-Musterhauspark Lehrte

Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA Eigenheimbau AG

Reha Sport



Der Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, eines der jüngeren "Babys" des TVE, hat sich in seinem ersten halben Jahr gut entwickelt und ging in die ersten Ferien. Die beiden Gruppen machten Sommerpause.

Das neue Angebot im TVE gibt es seit Januar. Die beiden Mittwoch-Kurse im Bewegungsraum des Kindergartens sind ausgebucht. Aber Interessenten können sich bei Trainerin Cornelia Feller unter Telefon [redacted] auf eine Warteliste aufnehmen lassen.

Jetzt war also erstmal Sommerpause. Aber in den ersten Monaten haben sich in den Kursen schon so viel Kontakte und Gemeinsinn entwickelt, dass sich die Teilnehmer auf eigene Faust ein kleines Ferienprogramm organisierten. Sie trafen sich mittwochs mal zum gemeinsamen Kaffeetrinken oder etwas sportlicher zum gemeinsamen Radfahren.

Das ist schön und knüpft an die TVE-Historie an. Schon die Mitbegründerin und erste Vorsitzende Friedchen Schwanz animierte die einzelnen Sportgruppen in der trainingsfreien Zeit zu solchen gemeinsamen Aktivitäten. So wird von den Reha-Sportlern eine gute alte Tradition weiter gepflegt und nicht nur etwas für die Gesundheit sondern auch etwas für den sozialen Zusammenhalt im Verein und im Dorf getan.

Cornelia Feller



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Aktives Entspannungstraining	Sabine Seemann	[redacted]
Badminton	Bettina Schön	[redacted]
Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo	Malte Anklam	[redacted]
Judo Ü35 / Tabata	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	[redacted] [redacted]
Kindertanz / Dance-4-Fans	Joanne Sellemann	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]
Qigong	Verena Horn	[redacted]
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Müller	[redacted]
Rückenschule, Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]
Step, Bodyforming, Rücken FIT	Susanne Eichstädt	[redacted]
Tischtennis	Rüdiger Eich	[redacted]
Turnen Kinder, 4-6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Turnen Mutter & Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	[redacted]
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswartin	Natalie Karau	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwartin	Miriam Harre	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Nachrichten

Spende von Hartmann Valves



Übergabe der Spende von Frau Ute Hartmann an unseren 2. Vorsitzenden Martin Schön

Das Unternehmen Hartmann-Valves, welches 1946, genau vor 70 Jahren, in Ehlershausen gegründet wurde, hat dieses Jahr am 11.06.2016 seinen ersten Tag der offenen Tür gefeiert. Speisen und Getränke wurden dort für einen symbolischen Wert von je 1,-€ verkauft. Alle Einnahmen wurden gesammelt und dann nochmals aufgestockt, so dass am Ende 3.200,-€ zusammenkamen, die als Spende unter den ortsansässigen Vereinen aufgeteilt wurde. Zur Spendenübergabe hatte Ute Hartmann am 14.07.2016 geladen. Es war ein sehr herzlicher Termin bei Kaffee und persönlichen Gesprächen.

Der TVE wurde mit einem besonders großzügigen Anteil bedacht. Hierbei lag Frau Hartmann insbesondere das umfangreiche Sportangebot sowie das soziale Engagement am Herzen, welches sie mit der Spende fördern möchte. Der TVE bedankt sich ganz herzlich bei der Firma Hartmann und Familie dafür. Und diese Spende kam auch genau zum richtigen Zeitpunkt, denn der TVE braucht für die Turnhalle eine neue leistungsstärkere Beschallungsanlage. Mit der Spende sind wir nun in der Lage, dies auch noch in diesem Jahr entsprechend umzusetzen.

Martin Schön



Mutter und Kind Turnen

Am Rosenmontag fand unsere tolle Faschingsfeier mit rund 30 Kindern statt. Davon zeugen auch die Fotos. Alle Kinder waren verkleidet und geschminkt.

Die Mütter und Väter und auch Omas hatten bei Kaffee und Knabbersachen einen netten Nachmittag.

Die Kinder waren beschäftigt, mit Ihren Bobbycars die aufgebaute Bahn herunter zu fahren. Das ist wie jedes Jahr immer der Hit! Aber auch das Trampolin und die vielen anderen Stationen brachten den Kindern viel Spaß.

Die gesamte Mutter und Kinder Turngruppe ist mit viel Spaß dabei. Nicht nur beim Turnen, sondern auch bei allen Feierlichkeiten ist sie ganz aktiv.

Sabine Scheems-Schnellinger /
Bettina Schön









Neue Mitglieder im TVE



Wir freuen uns über die neuen Vereinsmitglieder und heißen sie herzlich Willkommen:

Ida Sonntag, Line Wyrwoll, Brigitte Fukas, Abdelnabi Nasser, Petra Großmann, Timo Dorfmann, Britta Kehrer, Alexandra Klöpper

Akustik- und Trockenbau

Günther Schmidt

- Dachgeschossausbau
- Isolierarbeiten
- Abgehängte Gipskartondecken
- Mineralfaserdecken
- Leichtbauwände
- Trockenestriche
- Spachtelarbeiten & Flächenspachtelungen
- Textilspanndecken & Wandbespannungen
- Und vieles mehr …



Schwarzenbergsfeld 22 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05085 - 95 63 20 • Mobil: 0172 - 42 40 800
E-Mail: G.Schmidt@gs-tb.de • Internet: www.gs-tb.de

Tischtennis



Beide Herrenmannschaften landen in ihrer Klasse auf Platz 3

Eich und Hinz sind das beste Kreisdoppel

Beide Herrenmannschaften des TV Ehlershausen haben unter dem Strich eine gute Saison 2015 / 2016 gespielt und in ihrer Spielklasse der Region Hannover jeweils den dritten Platz belegt.

Unsere Erste

Nach vielen Jahren stieg die 1. Mannschaft in der vorletzten Saison von der Kreisliga in die 1. Kreisklasse Staffel 02 ab. Dort allerdings haben die Jungs um Kapitän Thorsten Reibe mal wieder eine richtig gute Rolle gespielt. So war die neue Stammbesetzung neben Reibe mit Christian Dohm als neue Nummer 1 im Verein, André Näsemann, Peter Heeren, Uli Bruns und Jürgen Steinhausen. Youngster Näsemann entwickelt sich kontinuierlich immer weiter zu unserem Spitzenspieler. So kam er bereits in dieser Saison, seiner ersten als Nummer 2 der Ehlershäuser Rangliste, auf Platz 6 seiner Staffel und war gleichzeitig der erfolgreichste der Vereinswertung.

Der Erfolg der ersten Mannschaft ist umso höher in der Nachbetrachtung zu bewerten, weil die Stammmannschaft so gut wie kein Spiel komplett in Bestbesetzung spielen konnte. Immer wieder halfen alle Spieler der Zweiten aus. Aber genau das zeichnet die aktive, wunderbar erfolgreiche Vereinsarbeit und den Zusammenhalt aus! Alle zusammen und gemeinsam ...

Unsere Zweite

Innerhalb von sechs Jahren wurden Eichs Vier nicht zum fünften Mal Meister. Das ist die schlechte Nachricht. Die gute Nachricht ist die, dass unsere zweite Herrenmannschaft auf dem 3. Platz in der dritten Kreisklasse, Staffel 2, in der Region Hannover landete.

Die allerbeste Nachricht ist, dass unser Doppel Eich/Hinz das mit Abstand beste Doppel (16:2 Siege) stellt. Herzlichen Glückwunsch, den beiden Herren!

Mannschaftskapitän Eich ist es auch, der zusammen mit Andreas Uredat die zweit- bzw. drittbesten Spieler ihrer Klasse stellen. Einzig ein Spieler vom TTC Eltze, gegen den der TVE ein hochdramatische Unentschieden im letzten Spiel erreichte, liegt vor unseren beiden Ehlershäusern.

Negativer Höhepunkt war das Auswärtsspiel in Großburgwedel. Das Spiel stand aufgrund von Unsportlichkeit des Gegners kurz vor dem Abbruch. Dennoch beschlossen die Mannen vom TVE nach kurzer Überlegung das Spiel zu Ende zu spielen, jedoch konnte es zu keinem spielerischen Sieg führen.

Am Gesamterfolg beteiligt waren Frank Angermann, natürlich Mannschaftsführer Eich, Uredat, Gerald Hinz, Thomas Kammel und Matthias Otto.

Sommerpause

Nach unserer Saisonabschlussfeier am 03.06.2016 ging´s dann ab in die Ferienzeit, die tischtennisfreie Zeit. Weiter geht es ab dem 12.08. ab 19:00 Uhr nach den Schulferien bzw. der Einschulungsfeier an der Grundschule weiter. Und dann freut sich die gesamte Abteilung über frische, größere und ganz große Nachwuchsspieler! Sprecht alle Spieler an, Schläger sind ausreichend vorhanden ... *Andreas Uredat*



Termine

04.09. Thementag „Burgdorf bewegt sich“
18.09. Fest um die Kirche, 50 Jahre Martin-Luther Kirche

Zum Thementag "Burgdorf bewegt sich" als zentraler Veranstaltung des gleichnamigen Themenjahres lädt Stadtmarketing Burgdorf (SMB) am Sonntag, 4. September 2016, von 13.00 bis 18.00 Uhr in der Burgdorfer Innenstadt ein. Parallel findet der 38. Open-Air-Kunstmarkt des VVV auf dem Spittaplatz (12.00 bis 18.00 Uhr), die Kunstmeile mit interessanten Ausstellungen und der Verkaufsoffene Sonntag (13.00 bis 18.00 Uhr) statt. Die beteiligten Vereine und Organisationen präsentieren Mitmachaktionen und bieten von 13.00 bis 18.00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Bewegung und Fitness an.

Der TVE wird mit einem großen Stand—gem. aktueller Planung an der Marktstraße vor der Stadtsparkasse — zu finden sein. Es wird Vorführungen der Abteilungen Judo und Tabata geben und natürlich Bewegungsspiele für Groß und Klein. Machen Sie es wie ganz Burgdorf: beteiligen Sie sich an der „Bewegung“ und kommen Sie vorbei!

Sowohl der Thementag, als auch das Kirchenfest, beides absolute Highlights, die man nicht verpassen sollte!

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

TVE Jugend

Ein Zwischenbericht aus dem Zeltcamp Scharbeutz

Dank logistischer Meisterleistung sind nicht nur alle Koffer, Spielgeräte, Zelte und Mobiliar ordnungsgemäß im TVE Jugend Zeltlager in Scharbeutz angekommen, sondern auch alle 39 Kinder und die 10 Betreuer.



Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48


Blumensträuße


Hochzeitsschmuck


Topfpflanzen


Trauerfloristik

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

In diesem Jahr stand die Gruppe erstmals unter neuer Leitung von Florian Baumöller. Thorsten Kardolsky hat nach nunmehr 20 Jahren das Zepter an die nachrückende Jugend übergeben. Florian Baumöller ist bereits ein „alter Hase“ im TVE Jugend Team. Anfangs war er selbst noch als Teilnehmer dabei. Dann hat ihn das TVE Jugend Fieber gepackt und er war viele Jahre Betreuer unter Thorsten Kardolsky. Insofern wird die lange Tradition nun fortgesetzt, was sehr gut für alle Beteiligten ist. Aber auch viele andere Betreuer fühlen sich dem Team verschrieben und sind fast jedes Jahr dabei. Dabei ist es nicht einfach beim Arbeitgeber diese lange Urlaubszeit genau zu dem festgelegten Termin genehmigt zu bekommen. Ganz abgesehen davon, dass es für die Betreuer neben dem großen Spaß auch eine Anstrengung ist.







Die aktuelle Nachricht von Florian Baumöller direkt aus dem Lager ist, dass alle Kinder „super drauf“ sind und schon alle traurig auf das Ende blicken. Wieder wurden tolle Events unternommen: z.B. ein Besuch in Lübeck mit Schiffsrundfahrt auf der Trave oder der spannende Tag bei den Karl-May-Festspielen, der bei den Kindern besonders gut ankam. Natürlich gab es auch wieder viele selbstgestaltete Aktionen wie Camp-Rallye, Stadtrallye, spannende Turniere im Tischtennis, Badminton und Vier-Gewinnt sowie die legendären Betreuer vs. Kids Wettkämpfe, bei denen die Betreuer diesmal im Brennball siegen konnten. Noch bevorstehende Aktivitäten sind das Wasserskifahren und die Nachtwanderung.

So ein Programm kann sich sehen lassen und den Kindern macht es ganz offensichtlich Spaß.

Florian Baumöller / Bettina Schön

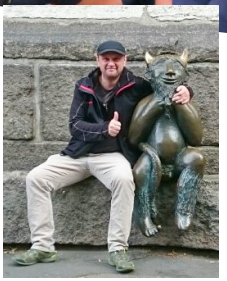












Gasthaus & Hotel Bähre

Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Judo



Erfolgreicher Einstieg in den Judowettkampf!

Am 28. Mai fand in Nienhagen der Tora-Cup für junge Judoka statt. Der TV-Ehlershausen startete mit den Jahrgänge U7 und U10.

Zunächst waren die jüngsten Kämpfer Liam und Bent an der Reihe. Für beide war es das erste Judoturnier und beide konnten schon erste Wettkampfpunkte erringen. Dabei hatte Bent leider ein bisschen Pech und verlor seinen 3. Kampf, nachdem er den 2. souverän gewonnen hatte, trotz schöner Wurftechniken im Golden Score. Somit wurden beide 3. in ihrer Gewichtsklasse und konnten verdient eine Urkunde mit nach Hause nehmen.





Bei den Mädchen starteten 4 Teilnehmerinnen für den TVE in der U10. Hier starteten Neela, Julina, Leonie und die „alte Häsin“ Inja. Erwartungsgemäß machte Inja auch sehr schöne Kämpfe, besiegte 2 Gegnerinnen und wurde verdiente Zweite. Leider musste Julina auch einmal gegen Inja kämpfen und konnte ihre Trainingspartnerin leider nicht besiegen. Sie holte aber viele Wettkampfpunkte und wurde Dritte.

Auch Neela hatte in ihrem Pool schon erfahrenere Gegnerinnen und verlor leider drei mal. Dafür war sie mit Leonie zusammen die Einzige, die auch mal andere Würfe ausprobierte und mehrmals einen Schulterwurf ansetzte. Leonie hatte es mit schweren Kämpferinnen zu tun, verlor zweimal klar, einmal sehr knapp und gab trotzdem niemals auf. Sie und Neela wurden beide Dritte.

Zum Schluss war Tristan bei den U10 männlich an der Reihe. In 2 Kämpfen machte er kurzen Prozess und gewann deutlich die Kämpfe. Dabei wechselte er auch immer mal wieder die Techniken, um sein tolles Judo zu zeigen und den Gegner zu überraschen. Leider verlor er einen Kampf etwas zu leichtfertig gegen einen starken Judoka. Er wurde verdienter Zweiter!

ZEIT FÜR ETWAS NEUES



HAAR - ATELIER
SCHAPER

RAMLINGER STR. 3B
31303 EHLERSHAUSEN
TEL. 05085 / 7054

Prüfungen bestanden

Lea und Lena haben die Prüfung zum 2. Kyu geschafft. Die Prüfung wurden auf Norderney bei dem NJV Freizeit-camp abgelegt.

Herzlichen Glückwunsch!



In der hinteren Reihe von rechts: 1. v.r. Lena, 3. v.r. Vanessa und 4. v.r. Lea





Links: Urkundenübergabe an Lena und Lea

Wolfgang Großart / Stefan Wöhlken / B. Schön

Beratung durch Ihren Fachmann

seit über 40 Jahren
erfolgreich am Markt

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

Badminton

Die trainingsfreien Sommerferien haben wir aktiv für ein gemeinsames Mitbring-Grillen genutzt. Das Buffet war mehr als reichhaltig gefüllt: leckerer Rucola-Nudel Salat, Tomate-Mozzarella, Paprika Salat, Oliven, jede Menge unterschiedliche Dips und Kräuterquark. Dazu frisch vom Grill neben den beliebten Fleischstückchen auch noch cremige Schafskäse Päckchen und Zucchini. Das Highlight war der Nachtisch: die bei uns äußerst beliebten Nussecken und klasse Tiramisu mit Obst. Ein gelungener Abend mit der Badminton-Truppe, den Familien sowie Ehemaligen. Schade, dass noch einige im Urlaub waren. Lieben Dank für all die super leckeren Sachen—das hat mich überwältigt!

Nach den Schulferien geht es wieder los, dienstags 19:30 Uhr. Wer Lust auf Bewegung hat—mal mit Ehrgeiz, mal entspannter— der sollte einfach vorbeischauen! *Bettina Schön*





Beitragsliste (ab 01.01.2016)

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi)	0,00€ *1)	0,00€ *1)
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur, wenn die Kinder in keiner weiteren Sparte aktiv sind und mind. 1 Erwachsener Mitglied ist.
- Die Aufnahmegebühr pro Erwachsenen beträgt einmalig 3,-€.
- Für Judo ist ein einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) zu entrichten.
- Für Kindertanz/Dance wird eine Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat erhoben.
- Für Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,-€ / Jahr erhoben.
- Beitragszahlungen für neue Mitglieder nur noch per SEPA- Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet.



... an alle unsere Sponsoren in dieser Zeitschrift! Und er gilt auch all denen, die uns zwischendurch auf unterschiedlichste Weise unterstützen!

Auf die Dauer hilft einfach POWER! In der Region zu Hause.

POWER
Personalservice GmbH

Personal für Industrie, Handwerk, Büro, Pflege. Zur Überlassung und Vermittlung.
Wenn Sie Arbeit suchen oder Unterstützung benötigen: **0511 / 8 20 79 99-0**

Braunschweig • Celle • Freiberg • Gifhorn • Hamburg • Hameln • 2 x Hannover • Hildesheim • Laatzen (Zentrale) • **Magdeburg • Peine • Stendal • Weimar**

power-ps.de

Trainingsplan 2016

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Malte Anklam	Turnhalle
Montag	Aktives Entspannungstraining	17:45 - 19:15	Sabine Seemann	Bewegungsraum Kita
Montag	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 Jahre)	15:30 - 17:00	Rita Rebock	Turnhalle
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	15:30 - 16:30	Christine Lindner	Treffen Sportplatz
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erwachsene u. Jugendliche) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 16:30	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Reha Sport I *3)	19:00 - 19:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Reha Sport II *3)	19:45 - 20:30	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Ü35 Judo / Tabata	20:00 - 22:00	Stefan Wöhlken	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 4-5 Jahre	15:00 - 15:45	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Hip Hop 4 Kids 6-8 Jahre *4)		Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Dance 4 Fans 9-12 Jahre	15:50 - 16:35	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle / Sportplatz
Donnerstag	Judo (Anfänger)	17:00 - 18:30	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	Judo (Fortgeschrittene)	18:00 - 19:45	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	QiGong (nur ausgewählte Termine!)	18:45 - 19:45	Verena Horn	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball „Mixed“	17:30 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Rüdiger Eich	Turnhalle
Samstag	Ü35 Judo / Tabata	11:00 - 12:30	Stefan Wöhlken	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Anfänger	11:00 - 12:30	Malte Anklam	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Fortgeschrittene	12:30 - 14:00	Malte Anklam	Turnhalle

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos gibt es telefonisch bei Christine Lindner unter [redacted].

*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr. *3) Nur mit ärztlicher Verordnung. *4) Auf Anfrage.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-Banking App



19.600 Geldautomaten



Sicher online bezahlen



Persönliche Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Geschäftsstelle.

www.hannoversche-volksbank.de

Hannoversche Volksbank