NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 03-2016

Treffen mit Olympioniken

Burgdorf bewegt sich

„Runter vom Sofa“ Aktion



✆ 0 51 36/803-0
www.ssk-burgdorf.de



Volltreffer für Ihren Verein.

Stadtsparkasse Burgdorf

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

Vorwort



Jetzt tauche ich mal aus dem Hintergrund auf. So, wie ich es sonst auch ab und zu tue, wenn in einer Abteilung mal wieder Fotos für die TVE Nachrichten erstellt werden sollen. Daraus kann man nun schließen: es handelt sich um die Pressewartin. Seit zweieinhalb Jahren nehme ich diese Aufgabe schon wahr und möchte Einblicke in meine Tätigkeiten geben und von mir berichten, da mich viele noch nicht kennen.

Ja, die TVE Nachrichten nehmen den größten Teil meiner Aufgaben ein: Themen aufgreifen, Texte schreiben oder Korrektur lesen, das Layout setzen, Fototermine und Nachbearbeitung sowie die Betreuung der Sponsoren, die unsere Zeitung dankenswerterweise finanzieren. Abschließend erfolgt die Aufteilung der Hefte in verschiedene Verteilerhände und Unterstützung beim Austeilen.

Neben den Printmedien wollen auch die Webseiten stetig aktualisiert werden. Glücklicherweise ist das seit der kompletten Neukonfiguration einfacher und übersichtlicher geworden. Aber immer noch stehen Nacharbeiten aus.

Ansonsten wird der Kontakt zur Presse gehalten und Berichte initiiert. Insofern ist auch unsere Mitgliedschaft beim Stadtmarketing Burgdorf sehr wichtig. Das Stadtmarketing organisiert regelmäßige Treffen für einen Arbeitskreis Kultur, Sport und Soziales. Es werden interessante Vorträge gehalten sowie Termine und wertvolle Tipps bekannt gegeben. Ein soziales Netzwerk und eine sehr hilfreiche Einrichtung, die in Burgdorf exzellent geleitet wird.

Auf diese Weise sind wir auch zum Thementag "Burgdorf bewegt sich" eingeladen worden, auf dem wir uns auf großer Fläche präsentieren konnten. Mehr dazu später in dieser Ausgabe. Solche Veranstaltungen werden gemeinsam organisiert und mit Leben gefüllt.

Glücklicherweise finde ich auch durch meinen Mann Unterstützung. Der 2. Vorsitzende des TVE hat also nicht zufälligerweise den gleichen Nachnamen. Womit wir nun beim Persönlichen angekommen sind.

Wie man meinem Schreibstil sicherlich anmerkt, bin ich kein Journalist oder Romanautor, sondern beruflich im Bereich IT und Logistik unterwegs. Privat fotografiere ich ebenfalls ganz gerne, liebe die Natur und unseren Garten. Sehr wichtig ist mir immer schon der Sport gewesen: früher Ballett, dann Fechten und heute Badminton, Inlineskaten oder Wandern. Wie vermutlich bei vielen unter uns: Das könnte eigentlich häufiger sein, aber irgendwie schafft man es nicht. Daran sollten wir arbeiten, hier und jetzt! Der TVE hat so viele tolle Sportangebote. Einfach mal hingehen, mitmachen und etwas Neues ausprobieren! Die meisten Gruppen haben noch Kapazitäten frei. Die Abteilungsleiter nehmen einen warmherzig auf und nette Bekannte und Freunde gibt es obendrein dazu.

Wenn dann zufällig eine Fotografin vorbeischaut: einfach kurz lächeln und weitermachen...

Bettina Schön, Pressewartin

Der TVE präsentiert sich...

und „Burdorf bewegt sich“ …



Das ist das Motto des Themenjahres unserer Stadt in 2016. Im Namen verbirgt sich ja bereits das Ziel, welches damit erreicht werden soll. Und so hat Burgdorf im Rahmen dieses Jahres viele Veranstaltungen durchgeführt, deren Höhepunkt in einem Thementag parallel zum verkaufsoffenem Sonntag mit Kunstmeile und Großraumentdeckertag am 4. September mündete.

Der Thementag bot dann auch viele interessante Mitmachaktionen der beteiligten Vereine rund um das Thema Bewegung und Fitness. Natürlich hat sich auch der TVE an diesem Tag mit einer eigenen Bühne präsentiert und einen kleinen Sportparcours mit Balancebalken, Hacky Kick, Hula Hoop, Wackelbrett, Linealgreifen und Bulgarian Bag aufgebaut, der vom Judo/Tabata Team und der TVE Jugend betreut wurde. Zusätzlich konnte man auch noch eine Partie Leitergolf spielen. Unsere Judo-Truppe um Stephan Wöhlken und Wolfgang Großart hat dann auch noch zweimal live „Tabata“, ein effektives Fitnesstraining, sowie einige ausgewählte Judogriffe den staunenden Zuschauern präsentiert.



HELMA, Ihr Spezialist für

Individuelle Massivhäuser

Innovativ & Sicher

Täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Sonnenhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

HELMA-Musterhauspark Lehrte
Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA Eigenheimbau AG

Mit dem Wetter hatten wir an diesem Sonntag leider ein wenig Pech. Es hat die buchstäblichen Bindfäden geregnet, so dass wir froh waren, zumindest unseren Sportparcours unter einem Zeltdach aufgebaut zu haben. Zu den Live-Vorführungen war es dann zum Glück immer trocken. Trotz der Wetterkapriolen war es ein gelungener Nachmittag. Ein kleines Video der Tabata-Vorführung haben wir auf unserer Homepage im Bereich „aktuelle News“ abgestellt. Und wer jetzt Lust hat, Tabata mal selbst auszuprobieren, ist gern willkommen, in der Turnhalle in Ehlershausen vorbeizuschauen.



Martin Schön



Tabata

Mittwoch
20:00-22:00 Uhr
Turnhalle Ehlershausen



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Aktives Entspannungstraining	Sabine Seemann	[redacted]
Badminton	Bettina Schön	[redacted]
Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo & Tabata	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	[redacted]
Kindertanz & Dance-4-Fans	Joanne Sellemann	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]
Qigong	Verena Horn	[redacted]
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Müller	[redacted]
Rückenschule & Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]
Step & Bodyforming & Rücken FIT	Susanne Eichstädt	[redacted]
Tischtennis	Rüdiger Eich	[redacted]
Turnen Kinder, 4-6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Turnen Mutter und Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	[redacted]
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswartin	Natalie Karau	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwartin	Miriam Harre	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Nikolausmarkt

Wie in jedem Jahr in der Adventszeit findet auch in diesem Jahr der **Nikolausmarkt am 03.12. ab 15.00 Uhr in Ehlershausen** statt. Im Innenhof der evangelischen Kirchengemeinde an der Ramlinger Straße werden wieder zahlreiche Buden aufgebaut, damit Kaffee, Tee und Glühwein an die Besucher gebracht werden kann. Aber auch kulinarisch wird wie immer einiges geboten sein, vom Stockbrot für die kleinen Besucher über Waffeln, Champignons und Würstchen vom Grill wird für jeden Geschmack etwas dabei sein. Zudem können sich die Kinder beim Tischfußball oder am Glücksrad versuchen. Für die musikalische Untermalung sorgt unter anderem der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Ramlingen-Ehlershausen und die Jan B. Band. Nicht unerwähnt soll bleiben, dass die Erlöse des Nikolausmarktes an vier Vereine aus dem Dorf verteilt werden. Diese sind das Bio-Waldbad, der Kindergarten, „Laßt die Kirche im Dorf“ und die Waldschule.

Beate Biedenstein



Tag des Judo

Der Deutsche Judo Bund e.V. veranstaltet gemeinsam mit Vereinen und Schulen den „Tag des Judo“. Den Vereinen bietet sich die Möglichkeit den Judosport den Kindern näherzubringen.

Der TVE wird mit seinem ausgebildeten Trainerteam um Wolfgang Großart und Stefan Wöhlken am 16. + 18. November in den Grundschulen in Ehlershausen und Otze einen pädagogisch ausgearbeiteten Projektunterricht für sämtliche Schülerinnen und Schüler anbieten. Wir werden in der nächsten Ausgabe berichten.

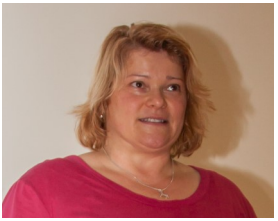


Aktives Entspannungstraining



Tja, das war nämlich so…

Weil bekanntlicherweise aller Anfang nicht so einfach ist, hat es doch ein wenig gebraucht, einen Rhythmus zu finden. Aber jetzt, nachdem wir verschieden Methoden gemeinsam ausprobieren konnten und manche für gut befanden, andere wiederum verwarfen, haben wir zu einem Ablauf gefunden, der uns am Ende der gemeinsamen Zeit entspannt in die Woche entlässt.



Gestartet wird unser Training mit einer aktiven Einheit (Faszientraining, alternativ Übungen am Gymnastikball oder mit der Pilatesrolle), dann geht es etwas ruhiger und in sich gekehrter zu mit den (18) Übungen aus dem Tai Chi Qi Gong, um dann schlussendlich in eine tiefere Entspannungsphase zu kommen, mithilfe der Methode der Progressiven Muskelentspannung nach Jakobson.

Als Bonbon folgt zum Abschluss meist eine kleine Phantasiereise in die Welt der Feen, goldenen Sonnenstrahlen und des Meeresrauschen, um noch ein wenig in der Ruhe verweilen zu können. Entspannt und gut gelaunt findet unsere Verabschiedung in einer Teerunde statt – die Woche kann beginnen!

Übrigens, bitte weitersagen: Wir haben noch Platz für weitere aktive, entspannungssuchende Menschen, gleich welchen Alters!

Tschüss sagt *Sabine Seemann*

Montag 17:45 - 19:15 Uhr, Bewegungsraum Kita Ehl.



Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

ZEIT FÜR ETWAS NEUES

HAAR - ATELIER
SCHAPER



RAMLINGER STR. 3B
31303 EHLERSHAUSEN
TEL. 05085 / 7054

TVE Jugend

Hallo liebe Mitglieder vom TV Ehlershausen,

Wir, die TVE Jugend, sind dieses Jahr das erste Mal ohne den Gründer, Thorsten Kardolski, unter neuer Leitung auf unsere 14 tägige Ferienfreizeit nach Scharbeutz gestartet.

Ich, Florian Baumöller (25), bin in die großen Fußstapfen von Thorsten getreten. Nach dem ich lange Jahre als Teilnehmer mitgefahren bin und nun auch schon seit 8 Jahren Betreuer bin, habe ich die Planung und Durchführung der Ferienfreizeit Scharbeutz übernommen.

Die diesjährige Freizeit war ein Erfolg und zeigt auch, wir, die TVE-Jugend, werden es weiterhin versuchen, die Ferienfreizeit in unseren Möglichkeiten stattfinden zu lassen!

Ich muss mich dafür auch bei meinem Team für die fantastische Unterstützung bedanken, denn nur mit diesem Team ist es möglich, tolle Erlebnisse für die Kinder zu schaffen.

Ich freue mich jetzt schon auf die Ferienfreizeit 2017 und habe bereits viele Gedanken im Kopf.

Euer *Florian Baumöller*



THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Walking

Schon lange nichts mehr vom Walken gehört? Aber es gibt uns noch!

Wir treffen uns 2* wöchentlich für eine Stunde. In der Sommerzeit dienstags um 17:30 Uhr und donnerstags um 17:00. Treffpunkt: vor der Kita Ehlershausen, [redacted]

Warum?

⇒ Weil wir gerne in der **Natur** sind und davon gibt es genug in und um Ramlingen und Ehlershausen. Es ist also nicht immer die gleiche Strecke = **Abwechslung**.

⇒ Weil Walken **für alle geeignet** ist: geübte/ungeübte, alt/jung, männlich/weiblich, sportlich/unsportlich …

⇒ Weil walken den **gesamten Körper trainiert**: Arme, Beine, Rücken, Po, … Beim Nordic Walking zusätzlich die Arme, die man beim normalen Walken oft vergisst. Stöcke stellt der TVE seinen Mitgliedern zur Verfügung. Nicht zu vergessen ist, dass die **Ausdauer** trainiert wird.

⇒ Weil es uns **Spaß** macht!

Beim richtigen walken sollte man sich noch unterhalten können.

Lust bekommen?
Wir freuen uns auf Euch!
Auch Neulinge sind herzlich willkommen.
Eure Walker vom TVE

Christine Lindner



Walking

Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr
Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr
an der Kita

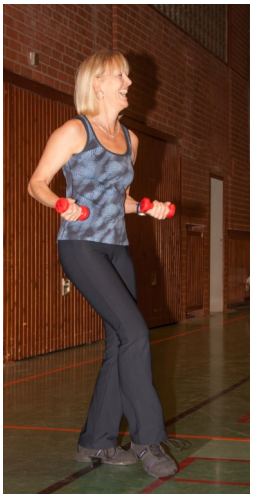
Auf die Dauer hilft einfach POWER! In der Region zu Hause.

POWER
Personalservice GmbH

Personal für Industrie, Handwerk, Büro, Pflege. Zur Überlassung und Vermittlung.
Wenn Sie Arbeit suchen oder Unterstützung benötigen: **0511 / 8 20 79 99-0**

Braunschweig • **Celle** • **Freiberg** • **Gifhorn** • **Hamburg** • **Hameln** • 2 x **Hannover**
Hildesheim • **Laatzen** (Zentrale) • **Magdeburg** • **Peine** • **Stendal** • **Weimar**

power-ps.de



Step, Bodyforming, Rücken FIT



Mit STEP	Kondition und Koordination verbessern!	**Mi 19:00-20:00, Turnh.**
Mit BODYFORMING	Kraft und Beweglichkeit verbessern!	**Do 20:00-21:00, Turnh.**
Mit RÜCKEN FIT	Stabilität und Beschwerden verbessern!	**Mi 17:45-18:45, Kita**

Etwas für das eigene Wohlbefinden tun. *Susanne Eichstädt*

Akustik- und Trockenbau

Günther Schmidt

- Dachgeschossausbau
- Isolierarbeiten
- Abgehängte Gipskartondecken
- Mineralfaserdecken
- Leichtbauwände
- Trockenestriche
- Spachtelarbeiten & Flächenspachtelungen
- Textilspanndecken & Wandbespannungen
- Und vieles mehr …



Schwarzenbergsfeld 22 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05085 - 95 63 20 • Mobil: 0172 - 42 40 800
E-Mail: G.Schmidt@gs-tb.de • Internet: www.gs-tb.de







Judo



Fischreiher Turnier 27.+28.08.

Das 1. Fischreiher Turnier in Salzgitter war toll organisiert. Es waren etwas mehr als 300 Judoka aller Altersklassen gemeldet.

U15/U18: Kira hat mit viel Einsatz gekämpft, so konnte sie sich den 3. Platz sichern. Lea konnte den einen oder anderen Vorteil nicht über die volle Zeit bringen. In der getrennten Wertung mit den Frauen wurde sie als jüngste die Zweite.

Für Sonntag haben sich die Trainer entschieden nach über drei Jahren Wettkampfpause wieder selbst in der Klasse der Männer auf die Tatami zu stellen. Normalerweise kämpfen die Senioren nur 3 Minuten. Nun ging es gegen junge Judoka über 5 Minuten auf die Matte. Wolfgang gewann zwei seiner vier Kämpfe vorzeitig, das reichte aber nicht für die Finalteilnahme. Stefan konnte einen Sieg erringen, musste aber drei Kämpfe abgeben. Somit war auch für ihn das Turnier beendet.

Voltmer's Schreib-Post
Telefon
05085-971650
Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur
Blumenparadies
Telefon
05085-981748
Blumensträuße Hochzeitsschmuck Topfpflanzen Trauerfloristik
Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen
Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 05085-656352 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

REM U12 und BEM & LEM U15

Am Sonntag den 04.09. fanden in Misburg die Regionseinzelmeisterschaften der U12 und die Bezirkseinzelmeisterschaften der U15 statt.

In der U12 war die einzige Starterin des TV Ehlershausen Danielle. Danielle zeigte eine sehr kämpferische Leistung. Leider wurde ihr Einsatz nicht belohnt und sie belegte den 5. Platz.

Etwas besser lief es für Kira, die als einzige Starterin in der BEM U15 an den Start ging. Kira sicherte sich nach starken Kämpfen den 3. Platz und qualifizierte sich damit zu den Nds. Einzelmeisterschaften am 18.09. in Nienhagen. Sie zeigte dort eine starke Leistung. Aber leider schafft nur die Siegerin eines Pools den Einzug in das Finale. Als zweite ihres Pools blieb Kira nur der im Judo undankbare 7. Platz.

Judosparte meets Kirche

Am 18.09. haben im Rahmen des Kirchengeburtstages und der Vorstellung der neuen Konfirmandengruppen die Judoka des TV Ehlershausen 25qm Mattenfläche im Zentrum des Kirchengeländes ausgelegt. Unter der Leitung von Wolfgang Großart und mit den Erläuterungen unseres Judoka Jörg Wißmach haben die ganz jungen Judoka der Familie Hartmann, über die Jugend mit Alina, Lea und Lena und unserem neuen Teammitglied Nasser aus Ramlingen bis hin zu den „Älteren“ Marion, Wolfgang und Stefan gezeigt, was Judo ist und worauf es ankommt. Nach einem kurzen Aufwärmtraining wurden auch schon die turnerischen Fähigkeiten der Judoka demonstriert. Auch einfache Wiederholungsübungen, die sogenannten Uchikomi, wurden demonstriert. Diese Übungen dienen dazu das körperliche Gedächtnis zu trainieren und die Abläufe zu automatisieren. Wozu das gut ist, wurde dann natürlich auch sehr anschaulich durch die Aktiven dargestellt: Perfekte Wurfdemonstration selbst der kleinsten Judoka vom O-goshi bis zum Kata-guruma und natürlich in den schnell ablaufenden Handlungen der Selbstverteidigung. Egal ob im Wettkampf oder in der Selbstverteidigung: Es bleibt keine Zeit zum Nachdenken über „was muss ich jetzt nochmal machen“…

Kadertraining in Ehlershausen / BEM Ü30



Am 24.09.2016 fand das erste Kader Training unter der Leitung der Landesnachwuchstrainerin Andrea Goslar und unserem TVE Trainer Malte Anklam in der Waldschule statt. Neben einigen Heimtrainern haben auch die Assistenztrainer Lena, Lea, Vanessa und Tore den Termin genutzt, sich etwas von den erfahrenen Kollegen abzuschauen.

Insgesamt fanden neben den heimischen Kids knapp 40 Kämpferinnen und Kämpfer der U13 und jünger aus der Region auf die Tatami nach Ehlershausen. Auf dem Programm standen natürlich Aufwärmspiele mit kämpferischem Akzent sowie Kraftübungen. Nach dem ausgiebigen Aufwärmprogramm wurden die turnerischen Fähigkeiten der Kinder auf die Probe gestellt. Danach waren die Kinder hervorragend auf das technische Training der Judofähigkeiten der Landestrainerin vorbereitet. Zum Abschluss wurden dann noch Trainingskämpfe – die sogenannten Randori – durchgeführt. Hier konnten die Kids das gerade erlernte anwenden.





Den Termin nutzen die beiden Trainer Wolfgang Großart und Stefan Wöhlken, um sich ein zweites Mal in diesem Jahr selbst dem Wettbewerb zu stellen. In Bassen wurde die Bezirksoffene Einzelmeisterschaft der Ü30 ausgetragen. In der Kategorie bis 73kg ist Wolfgang erfolgreich an den Start gegangen. Trotz schweren Starts in das Turnier, hat er sehr viele Akzente setzen können und gewann die Bronzemedaille. Stefan tat sich schwer und ist in den ersten drei Kämpfen jeweils über die volle Kampfzeit gegangen. Trotz einiger Vorteile konnte er keinen Kampf für sich entscheiden und so blieb der 5. Platz in der Klasse bis 90kg.

Beratung durch Ihren Fachmann

seit über 40 Jahren
erfolgreich am Markt

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de



Training mit Olympioniken beim SV Nienhagen

Am 22.10. fand stand beim SV Nienhagen das „Training mit Olympioniken“ auf dem Programm. Das Organisatoren-Team um den Trainer Maik Edling hat es geschafft nicht weniger als sechs hochkarätige Judoka auf die Matte zu bekommen. Dazu gehörten neben dem Olympiadritten von London 2012 Dimitri Peters auch die beiden Silbermedaillengewinnerinnen der Paralympischen Spiele 2016 in Rio Carmen und Ramona Brussig. Weitere Stars waren die Olympiateilnehmer Rio 2016 Andre Breitbarth und Sven Maresch sowie der Nachwuchsstar David Tekic (Sieger Europa Cup Belgrad und und World Cup Madrid 2016).

Stefan Wöhlken, Wolfgang Großart, Bettina Schön





VGH Vertretung Thomas Schacht
Hannoversche Neustadt 15
31303 Burgdorf
Tel. 05136 81447 Fax 05136 894281
www.vgh.de/thomas.schacht
schacht_thomas_vertretung@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Beitragsliste (ab 01.01.2016)

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Mutter & Kind, wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet



… an alle Sponsoren dieser Zeitung und auch an alle, die den TVE mit Geld- und Sachspenden auf unterschiedlichste Weise unterstützt haben!

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.tv-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@tv-ehlershausen.de, pressewartin@tv-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan 2016 / 2017

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Wolfg. Großart & Stefan Wöhlken	Turnhalle
Montag	Aktives Entspannungstraining	17:45 - 19:15	Sabine Seemann	Bewegungsraum Kita
Montag	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 J.)	15:30 - 17:00	Rita Rebock	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:30 - 18:30	Christine Lindner	vor der Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 16:30	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Reha Sport I *3)	19:00 - 19:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Reha Sport II *3)	19:45 - 20:30	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Wolfgang & Marion Großart	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 4-5 Jahre	15:00 - 15:45	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Hip Hop 4 Kids 6-8 Jahre *4)		Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Dance 4 Fans 9-12 Jahre	15:50 - 16:35	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:00 - 18:00	Christine Lindner	vor der Kita
Donnerstag	Judo für Kinder U12	17:00 - 18:30	L.Menge & L.Haferkorn & T.Passon	Turnhalle
Donnerstag	Judo U12 - Ü30	18:00 - 19:45	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Donnerstag	Qigong (nur ausgewählte Termine!)	18:45 - 19:45	Verena Horn	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball „Mixed“	17:30 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Rüdiger Eich	Turnhalle
Samstag	Judo für alle	11:00 - 12:30	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Samstag	Judo Individualtraining	12:30 - 14:00	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos bei Christine Lindner unter [redacted]
*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.
*3) Nur mit ärztlicher Verordnung.
*4) Auf Anfrage.

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-Banking App



19.600 Geldautomaten



Sicher online bezahlen



Persönliche Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Wir sind für Sie da – wann, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Geschäftsstelle.

www.hannoversche-volksbank.de

Hannoversche Volksbank