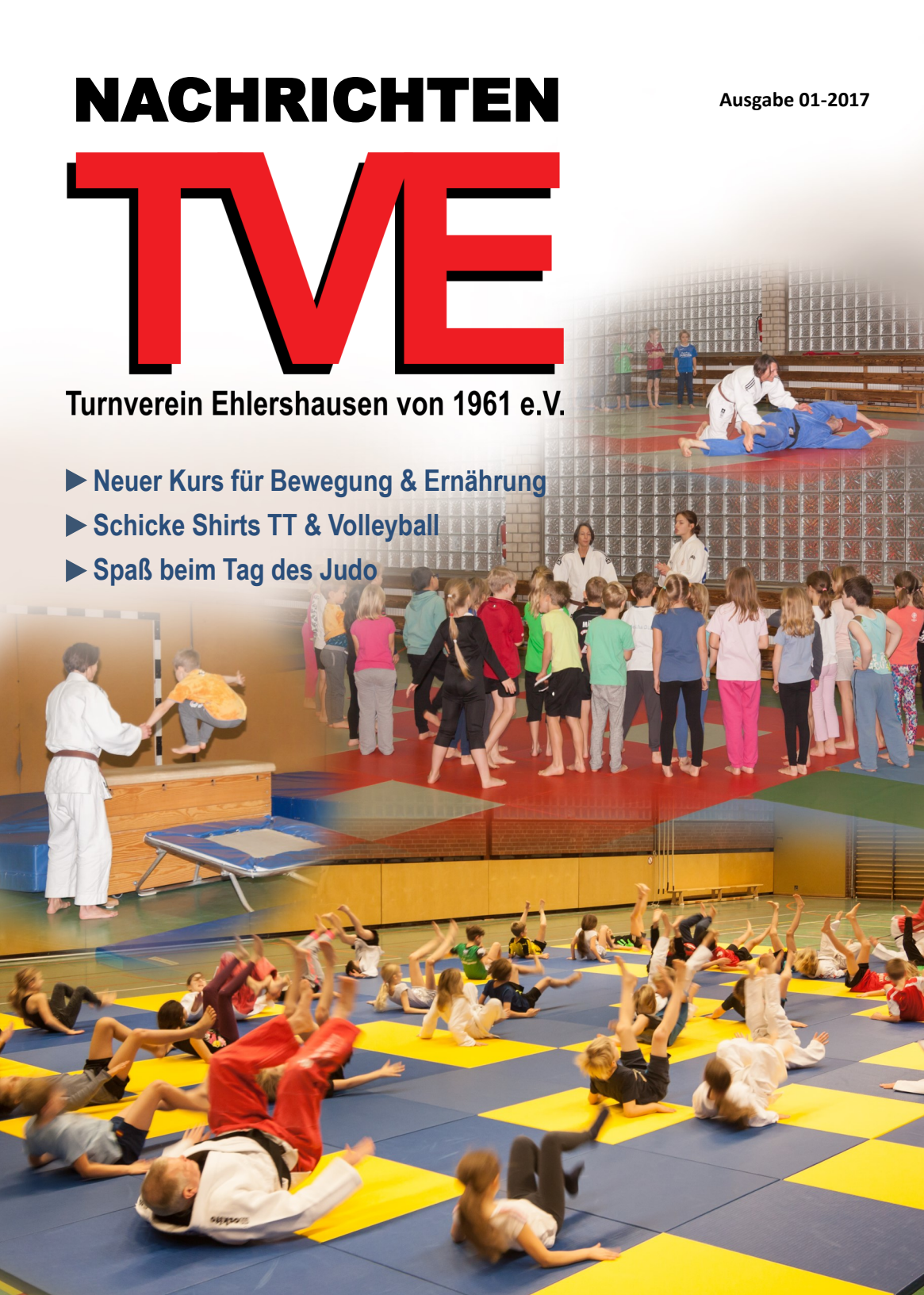
NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 01-2017

- ▶ Neuer Kurs für Bewegung & Ernährung
- ▶ Schicke Shirts TT & Volleyball
- ▶ Spaß beim Tag des Judo





Volltreffer für Ihren Verein.

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

stadtsparkasse-burgdorf.de

Wenn's um Geld geht

Stadtsparkasse Burgdorf



Vorwort

Liebe Mitglieder und Sponsoren des TVE,

mit der ersten Ausgabe im neuen Jahr verbinde ich gern einen kurzen Jahresrückblick - zumal dann, wenn wir auch auf ein schönes und erfolgreiches Jahr zurückschauen können.

Im letzten Jahr haben wir zum ersten Mal seit acht Jahren unseren Mitgliedsbeitrag moderat erhöht. Das war leider notwendig, hat aber auch dazu beigetragen, dass sich unsere finanzielle Situation gut entwickelt hat, so dass wir als Turnverein jetzt der Zukunft wieder positiv entgegen blicken können. Trotzdem sind wir immer noch einer der günstigsten Vereine in unserer Umgebung und bieten dafür ein extrem umfangreiches Sportprogramm mit weit über 20 unterschiedlichen Aktivitäten, so dass für jeden etwas dabei sein sollte. Dass dies überhaupt möglich ist, verdanken wir unseren vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die mit viel Engagement und zum Teil sogar komplett ehrenamtlich ihre Gruppen leiten. Dafür einen ganz besonderen Dank!

Wir haben 2016 natürlich auch unser Kursangebot den aktuellen Wünschen und Anforderungen angepasst. Im Bereich Rücken FIT (Susanne Eichstädt) sowie dem aktiven Entspannungstraining TVE-Balance (mit Sabine Seemann) wurden neue Kurse aufgenommen. Unter dem Namen TVE-MetaBalance (auch Sabine Seemann) haben wir aktuell sogar etwas ganz Neues gewagt: Wir kombinieren Entspannungstraining mit den Grundlagenkenntnissen der ausgewogenen Ernährung und sind natürlich gespannt auf die Resonanz bei unseren Mitgliedern. Besonders erwähnen möchte ich auch noch unseren Tabata-Kurs, der sich immer größerer Beliebtheit erfreut, zumal die Übungsleiter Marion und Wolfgang Großart unterstützt von Stefan Wöhlken hier wirklich jede Woche viel Herzblut in die Ausgestaltung der Trainingseinheiten stecken.

Ein weiteres, für uns komplett neues Feld ist der REHA-Sport (Conny Feller). Das sind Kurse, die nur mit einer ärztlichen Verordnung besucht werden können. Da es seit dem letzten Jahr in Ehlershausen gerade in diesem Bereich ein Angebotsdefizit gab, hat der TVE versucht, diese Lücke ein wenig zu füllen. Es werden zwei Kurse zu je 45 Minuten angeboten. Die Nachfrage ist so groß, dass es bereits Wartelisten gibt. Für uns aus dem Vorstand kam aber mit Kursen auf Rezept eine neue Herausforderung hinzu, die wir bis dahin noch nicht kannten, denn wir müssen jeden Teilnehmenden einzeln mit den Krankenkassen abrechnen. Den ersten Durchlauf haben wir jetzt geschafft und es hat auch ganz gut geklappt. Aber der bürokratische Aufwand dahinter ist nicht zu verachten. Das Fazit für den Verein ist aber positiv, denn es bleiben natürlich schlussendlich ein paar Euro für den Verein übrig.

2016 war aber auch das Jahr, in dem die Scharbeutzfreizeit unter der neuen Leitung von Florian Baumöller stattgefunden hat. Und man kann Florian nur gratulieren. Es war ein fulminanter Start. Wir hoffen, dass Florian das in den nächsten Jahren genauso fortführt.

Für die Öffentlichkeitsarbeit haben wir auch ein wenig getan. Im Rahmen unserer Aktivitäten beim Burgdorfer Stadtmarketing waren wir mit einem eigenen Stand und einem schönen Programm beim Tag "Burgdorf bewegt sich" vertreten. In 2016 haben wir aber auch unsere komplette Homepage überarbeitet und modernisiert. Vorbeischauen lohnt sich auf jeden Fall: www.turnverein-ehlershausen.de. Und unsere Vereinszeitschrift "TVE-Nachrichten" hat im Laufe des letzten Jahres auch ein moderneres und frischeres Layout bekommen.

Auch 2017 werden wir nicht innehalten sondern uns kontinuierlich weiterentwickeln. Darum freue ich mich schon auf die neuen Projekte und Herausforderungen.

Zum Abschluss möchte ich noch auf unsere kommende Jahreshauptversammlung am 22.03.2017 ab 20:00 Uhr im Gasthaus Bähre hinweisen und freue mich auf reges Erscheinen.

Martin Schön, 2. Vorsitzender



Fleischerei & Partyservice
Burgdorf Otze Tel.: 05136 2536
www.essideen.de

Beratung durch Ihren Fachmann

seit über 40 Jahren erfolgreich am Markt

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

Tag des Judo



Grundschüler mit vollem Eifer beim Tag des Judo

Im November 2016 fand in ganz Deutschland der "Tag des Judo" statt. Judo-Vereine und Schulen haben Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit geboten, sich spielerisch mit dem Judosport auseinanderzusetzen. Ins Leben gerufen wurde diese bundesweite Initiative vom Deutschen Judo-Bund e.V. (DJB). So kam die Kooperation mit den hiesigen Grundschulen zustande.

Unsere beiden ausgebildeten Trainer Wolfgang Großart und Stefan Wöhlken waren, unterstützt von ihren Trainerteam mit Marion Großart und Lena Menge, am 16. und 18. November in den Grundschulen Otze und Ehlershausen zu Gast. Sie waren begeistert von der Motivation der Kinder und Jugendlichen. "Alle haben mit vollem Eifer mitgemacht und hatten sichtlich ihren Spaß dabei", berichtete Wolfgang Großart direkt nach dem Termin.

Den Kindern sämtlicher Klassen wurde so die Möglichkeit geboten, in den Judosport hineinzuschnuppern. In der Schule in Otze waren es drei Gruppen mit je ca. 30 Kindern und in Ehlershausen zwei Gruppen à 40 bis 50 Kinder. Im letzten Jahr nahmen deutschlandweit 54.000 Kinder am "Tag des Judo" teil.







Das Training wurde speziell auf das Alter der Schulkinder abgestimmt. Im Vordergrund stand der spielerische Aspekt. Es wurde mit Lauf- und Bewegungsspielen, wie "Zauberspiel" und "Höhlenforscher" gestartet. Die nächste Stufe war das Training von Balance, Körperbeherrschung mit kleinem Trampolin, Kasten und Weichbodenmatte. Auf den großflächig ausgebreiteten Judomatten konnte man dann erste Ansätze des Sports erkennen: Rolle vorwärts und rückwärts sowie Fallübungen. Zum Schluss konnten darauf aufbauend einfache Bewegungsabläufe des Judo vermittelt werden.

Alle Übungen wurden unter Anleitung unserer Trainer ausgeführt, die die Übungen jeweils vormachten. Die begleitende Lehrerin in Otze, Frau Schneider, die u.a. Sport unterrichtet, begrüßte besonders die Vermittlung der Judowerte. Dabei handelt es sich um Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Respekt und Ernsthaftigkeit - um nur einige zu nennen. "Durch die Wertevermittlung und Vielseitigkeit ist Judo ein idealer Sport für Kinder", so ihre Worte.

Der "Tag des Judo" soll das Interesse für den Judosport wecken und die positiven sportsoziologischen Effekte dieser Sportart aufzeigen.

Der TVE freut sich darauf, Interessierten noch mehr zum Judo zeigen zu können.

Bettina Schön,
Pressewartin







VORSPRUNG
ist, bei Unfällen
gut abgesichert zu sein

VGH Vertretung
Thomas Schacht
Hannoversche Neustadt 15
31303 Burgdorf
Tel. 05136 81447 Fax 05136 894281
www.vgh.de/thomas.schacht
schacht_thomas_vertretung@vgh.de

Finanzgruppe

fair versichert
VGH

Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48


Blumensträuße


Hochzeitsschmuck

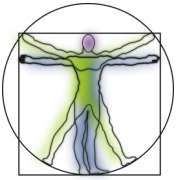

Topfpflanzen


Trauerfloristik

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Reha Sport



Nein, Boßeln ist keine neue Abteilung im TVE. Die Fotos zeigen vielmehr unsere Reha-Sportler! Sie wollten auch bei der gemeinsamen Weihnachtsfeier aktiv sein und trafen sich zum Straßenboßeln.

Vom Akazienweg in Ramlingen aus ging es bei recht schönem Winterwetter auf dem geteerten Wirtschaftsweg rund zwei Stunden hin und zurück durch die Feldmark, unterbrochen von einer kurzen Pause mit Heißgetränken, Lebkuchen und Keksen. Zwei Mannschaften hatten nicht nur sportlichen Ehrgeiz sondern auch viel Spaß und Gelegenheit zu Gedankenaustausch und Plauderei.



Für die Premiere wurden schon ganz ansehnliche Ergebnisse erzielt. Alle wollen beim nächsten Mal wieder dabei sein. Und noch ein paar mehr von den Teilnehmern, die sich diesmal erst anschließend zum gemütlichen Grünkohlessen bei Köhne in Ramlingen dazu gesellten.

Obwohl es das Angebot Reha-Sport gerade erst mal ein Jahr gibt im TVE, haben die Teilnehmer schon viel Zusammenhalt und Vereinssinn entwickelt. Die beiden Reha-Gruppen bieten die Chance zu einem Neueinstieg in eine aktivere, sportlichere und gesündere Lebensführung nach gesundheitlicher Beeinträchtigung - und auch noch im Seniorenalter. Als Übungsleiterin freue ich mich, dass die Teilnehmer für sich Fortschritte feststellen. In der Mattengruppe gibt es schon Interesse nach Auslauf der Verordnung auch wieder andere Sportangebote im TVE zu nutzen.

Auf die Dauer hilft einfach POWER! In der Region zu Hause.

POWER
Personalservice GmbH

Personal für Industrie, Handwerk, Büro, Pflege. Zur Überlassung und Vermittlung.
Wenn Sie Arbeit suchen oder Unterstützung benötigen: **0511 / 8 20 79 99-0**

Braunschweig • **Celle** • **Freiberg** • **Gifhorn** • **Hamburg** • **Hameln** • 2 x **Hannover**
Hildesheim • **Laatzen** (Zentrale) • **Magdeburg** • **Peine** • **Stendal** • **Weimar**

power-ps.de



Aktuell ist der Kurs auf Teilnehmer mit Verordnung beschränkt, da er von den Krankenkassen übernommen wird. Sie benötigen daher eine Reha-Sport-Verordnung ihres Arztes, die von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden muss.

Cornelia Feller

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Volleyball

Die Volleyballer blicken zurück auf ein tolles Jahr

Wann wurde das Volleyball-Team des TVE zum ersten Mal schriftlich erwähnt? Im alten Testament. Da hieß es: "Sie trugen seltsame Gewänder und irrten planlos umher."

Scherz beiseite, aber es ist schon etwas dran. In den letzten zwölf Monaten hat die gemischte Truppe zwischen Ende zwanzig und Anfang fünfzig so manches verändert – und vieles verbessert. Hatten wir vor gar nicht allzu langer Zeit noch Schwierigkeiten, mehr als eine Handvoll Trainingsteilnehmer zu finden, platzt die Halle der Waldschule inzwischen beinahe aus den sprichwörtlichen Nähten, wenn wir uns am Freitagabend treffen. Stand das Team seit der Meldung in der Hobbyliga stets mit Null Punkten am unteren Ende der Tabelle, konnte es in der laufenden Saison immerhin schon drei Spiele gewinnen. Gingen die Jungs und Mädels früher frustriert vom Platz, sieht man sie heute lachen und feiern. Woran liegt das?

Auf unserem traditionellen Saisonabschlussessen Ende Februar 2016 bei Bähre beschlossen wir, mit Christian Rockahr einen neuen "MaFü" zu wählen und auf den Punktspielen mehr Teamgeist zu zeigen. Das A und O beim Volleyball ist nämlich der Zusammenhalt, ein motivierender Kampfschrei, die gemeinsame Freude über jeden gewonnenen Punkt – und der gegenseitige Trost nach einem verlorenen. Wir mögen und unterstützen uns, wir klatschen uns ab und haben Spaß, beim Training, bei offiziellen Matches und Turnieren.

Seit kurzem tragen wir neu angeschaffte Mannschaftstrikots mit neu gestaltetem Logo und endlich tragen auch die von Trainer Uwe Meyer und Co-Trainer Jens Pauluhn vermittelten



HELMA, Ihr Spezialist für

Individuelle Massivhäuser

Innovativ & Sicher

Täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Sonnenhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

HELMA-Musterhauspark Lehrte

Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA Eigenheimbau AG

Übungen erste Früchte. Aufschlag und Annahme, Baggern und Blocken, Pritschen und Positionsspiel – viele Grundlagen mussten erst einmal in die Köpfe. Und jedes Mal, wenn jemand dazu kam, ging es wieder von vorne los. Geduldig halfen alle mit.

Nun lassen sich auch die neu gewonnenen Spielerinnen und Spieler vom "Spirit" und der Begeisterung anstecken, weil nicht jedes Match verloren geht – oder wenn, dann wenigstens nicht völlig kampf- und chancenlos –, und weil das Miteinander hier wirklich einmalig ist.

Wir haben ein Team geformt beim TVE. Darauf sind wir schon ein wenig stolz.

Stephan Ehrmann (Foto: Timm Conrad)



Neue Mitglieder im TVE



Wir freuen uns über die neuen Vereinsmitglieder
und heißen sie herzlich Willkommen:

Christin Schmidt, Liam Schendel, Marten Alexander Harre, Stefanie Meineke, Anke Biondo, Timo Heyna, Johnannes Brüsewitz, Sandra Schrader, Gabriele Selaci, Katja Gaus, Gabriele Kleine, Frank Berg, Sophia Rita Biondo, Heiko Böger, Gisela Fabian, Leyland Klöden, Tilda Koch, Torsten Matz, Cassie-Leonie Naumann, Martin Rahlfs, Gesa Runge, Cora Schmidt, Jonte Schwedler, Joshua Selvi, Dieter Stuckenschmidt, Sarah Annika Wisweh, Till Heyna, Magnus Lindner, Michael Lindner, Joost Witthöft, Jonna Ehlers, Leon Baumgart

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton	Bettina Schön	[redacted]
Fit & Dance	Laura Kargel	[redacted]
Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo & Tabata	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	[redacted]
Kindertanz & Dance-4-Fans	Joanne Sellemann	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]
Qigong	Verena Horn	[redacted]
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Müller	[redacted]
Rückenschule & Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]
Step & Bodyforming & Rücken FIT	Susanne Eichstädt	[redacted]
Tischtennis	Rüdiger Eich	[redacted]
Turnen Kinder, 4-6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Turnen Mutter und Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	[redacted]
TVE-Balance & TVE-MetaBalance	Sabine Seemann	[redacted]
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswartin	Natalie Karau	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwartin	Miriam Harre	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Luthers Klönstübchen

Auch in diesem Jahr öffnet „Luthers Klönstübchen“ wieder ab 14:30 Uhr im Gemeinderaum der Martin-Luther Kirche. Verschiedene Vereine decken für Sie den Tisch. Der Turnverein ist auch wieder dabei. Sie sind herzlich eingeladen, einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und leckerem selbstgebackenem Kuchen zu verbringen und Ihre Spenden dienen noch einem guten Zweck. Bisher wurden Projekte im Kindergarten und die Scharbeutz-Fahrt der TVE-Jugend gefördert. In diesem Jahr wird die Kinderfeuerwehr mit 430€ unterstützt.



Termine 2017: **05.03. Ortsrat**
02.04. Förderverein Waldschule
01.10. TVE
05.11. Lyra

Dorothea Schaefer, Seniorenwartin

Gemäß der Stadt Burgdorf findet voraussichtlich im Mai eine Sanierung der Sanitäranlagen der Turnhalle Waldschule statt. Während der Bauarbeiten ist die Sporthalle nur eingeschränkt nutzbar, da die Wasserversorgung abgestellt und die Umkleiden gesperrt werden müssen. Weitere Informationen werden wir über die Abteilungsleiter und die Webseite verteilen.

TVE-Beiträge

Da wir es immer mal wieder haben, dass es zu Rückfragen hinsichtlich unserer Beitragsstruktur kommt, möchte ich die Chance nutzen, diese einmal kurz zu erläutern. Wir unterscheiden zwischen Kind, Jugendlicher, Erwachsener, Senior und Familie. Kommt ein Mitglied altersstechnisch in die nächste Stufe, passt unsere Mitgliederverwaltungssoftware auch automatisch die zugehörige Beitragsstufe an. Hierfür ist vom Mitglied keinerlei Aktion erforderlich. Das gilt natürlich auch bei der Reduzierung des Beitrags von Erwachsener zu Senior. Etwas komplizierter ist es bei Familien. Eine Familie besteht aus mindestens einem Erwachsenen und einem Kind oder Jugendlichen. Wird der Jugendliche allerdings erwachsen, dann ändert sich der Status bei diesem Mitglied automatisch auf Erwachsen und das Mitglied ist nicht mehr Teil der Familie. Es gibt allerdings eine Ausnahme: Sind Erwachsene oder erwachsene Familienmitglieder in der Ausbildung oder im Studium können Sie uns einen entsprechenden Ausbildungsnachweis liefern und sie bleiben dann während dieses Zeitraums selbstverständlich Bestandteil der Familienmitgliedschaft oder brauchen als Einzelmitglied nur den Beitrag als Jugendlicher zahlen. Bei ca. 600 Mitgliedern verwalten wir die Status der einzelnen Mitglieder natürlich nicht per Hand sondern lassen das eine Software machen, die dann in der Regel jeweils vor den Einzugsterminen über alle Mitglieder hinsichtlich entsprechender Veränderungen schaut. Die Einzugstermine liegen jedes Jahr identisch: am 15. Februar sowie bei halbjährlichem Einzug zusätzlich am 15. August. Bei daraus resultierenden Fragen, stehen wir natürlich gern zur Verfügung.

Martin Schön, 2. Vorsitzender

Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

ZEIT FÜR ETWAS NEUES

HAAR - ATELIER
SCHAPER



RAMLINGER STR. 3B
31303 EHLERSHAUSEN
TEL. 05085 / 7054

Tischtennis

Neuer Sponsor für die Tischtennismeute



Mit der POWER Personalservice GmbH aus Laatzen präsentiert die Abteilung Tischtennis einen neuen Trikotpartner. Abteilungsleiter Rüdiger Eich dankt dem regional sehr präsenten Unternehmen im Namen aller für die neuen, schicken und gleichzeitig doch aggressiv wirkenden Trikots.

Nicht aushalten konnte der Nachwuchs das erste Anprobieren: Bela und Bendix testen die neue Qualität.

Auf dem Mannschaftsfoto (auf der nächsten Seite) sind die stolzen Spieler der zweiten Mannschaft um Kapitän und Abteilungsleiter Rüdiger Eich mit neuer Ausstattung zu sehen (von rechts nach links): Matthias Otto, Rüdiger Eich, Thomas Kammel, Gerald Hinz sowie Andreas Uredat.

Jahresbericht 2016

1. Herren – guter Platz 4

Inzwischen spielt unsere erste Herrenmannschaft schon das dritte Jahr nach dem Abstieg in der 1. Kreisklasse Staffel 02. Die Jungs um Kapitän Thorsten Reibe sind in der Klasse gut angekommen. Nach dem dritten Platz im Vorjahr liegen sie in der laufenden Serie mit dem Ende der Hinrunde auf dem guten vierten Platz. 12:4 sind die aktuellen Punktstände.

Neben Thorsten Reibe zählen zur Stammmannschaft auch Christian Dohm als aktuelle Nr. 1 im Verein, André Näsemann, Peter Heeren, Uli Bruns und Jürgen Steinhausen.

Bruns ist mit Abschluss der Halbserie am dritten Paarkreuz ungeschlagen die aktuelle Nummer eins, auf Platz drei folgt sogleich Steinhausen. Glückwusch an die beiden! Weiter so!

Sofern in der Rückrunde regelmäßig mit „voller Kapelle“ gespielt werden kann, ist sicherlich wieder Platz 3 am Ende der Saison 2016/2017 möglich. Viel Ballglück!

Aber genau das zeichnet die aktive, wunderbar erfolgreiche Vereinsarbeit und den Zusammenhalt aus! Alle zusammen und gemeinsam ...

Noch im Vorjahr 2015 / 2016 war die zweite Garnitur wie die Erste auf Platz drei ihrer Staffel. Einen großen Anteil daran hatte unser Doppel Eich/Hinz, die das beste Doppel im Kreis (16:2 Siege) stellten. Mannschaftskapitän Eich war es auch, der zusammen mit Andreas Uredat die zweit- bzw. drittbesten Spieler ihrer Klasse stellen.

Spieler der Zweiten sind aktuell - neben Mannschaftsführer Rüdiger Eich - Gerald Hinz, Thomas Kammel, Matthias Otto und Andreas Uredat.

2. Herren – laufen ihrer Form hinterher

Deutlich mehr Ballglück braucht unsere Zweite, für die es in der aktuellen Saison so gar nicht rund läuft. Mit 8:10 Punkte liegen die Eich-Vier derzeit überraschend nur auf Platz 7. Somit wird es in diesem Jahr ganz sicher nichts mit dem fünften Meistertitel in sieben Jahren. Nicht nur der Spitzenreiter Heeßeler SV I mit ehemaligen Bezirksligaspielern ist zu stark. Nein, es ist Sand im Getriebe unserer Jungs. Der Motor stottert. Niederlagen und Unentschieden gab es gegen Mannschaften, gegen die eigentlich noch nie Federn oder Punkte gelassen wurden oder die auf dem letzten Platz standen. Mit etwas mehr Fortune nach dieser überaus schwachen Hinserie sollte es dennoch zu einem Platz unter den ersten drei Mannschaften in der dritten Kreisklasse, Staffel 2 der Region Hannover reichen.

Vereinsmeisterschaften 2015: Dohm siegte souverän

Traditionell finden in der Tischtennissparte des TV Ehlershausen die Vereinsmeisterschaften eines jeden Jahres im Folgejahr statt. So auch die Meisterschaft 2015. Die gab es am 20. Februar 2016 nachmittags in der Turnhalle an der Waldschule. Sieger wurde erstmals Christian Dohm, der sich im Finale durchsetzte. Klar und deutlich bezwang er Vorjahressieger Peter Heeren. Im Spiel um Platz 3 siegte André Näsemann in spannenden, recht eng gespielten Sätzen über Rüdiger Eich, so dass er sich erstmals auf das Siegerpodest im TVE begeben durfte.

Von den Vereinsmeisterschaften 2016 werden wir in der nächsten Ausgabe berichten.



Saisonabschluss

Im Juni 2016, kurz vor den Sommerferien, traf sich die Abteilung zum gemeinsamen Saisonausklang und zum Fachsimpeln über Spielzüge und Zukunft.

Jahresausklang

Mit einer abermals tollen Schrottwichtelrunde zum Ausklang des Sportjahres 2016 verabschiedete die Tischtennismeute samt ihrer Partnerinnen das Jahr 2016.

Was bleibt von 2016? Spaß und neue Spieler!

Mehrere junge und jung gebliebene Talente konnte die Tischtennissparte für sich – hoffentlich langfristig auch mit Vereinsbeitritt – gewinnen. Über weiteren Zulauf freut sich die Abteilung um Rüdiger Eich natürlich sehr. Training ist immer freitags in der Turnhalle an der Waldschule von 19:00 bis 22:00 Uhr mit anschließendem gemütlichen Beisammensein.

Herzlich Willkommen zum Probieren. Schläger, Ballmaschine und Gegner sind genug vorhanden!

Andreas Uredat

G & M
Immobilien

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
Immobilienmakler
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

für Verkäufer bei uns kostenlos:

✓ **Energieausweis**
✓ **Verkauf** Ihrer Immobilie
✓ Erstellung neuer **Grundrisse**
✓ **Aufmaß** Ihrer Immobilie
✓ Neuberechnung der **Wohnfläche**
✓ **Beratung** durch unsere Sachverständigen
✓ **Marktwertgutachten**

...und vieles mehr...

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie! ☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Judo



Gürtelprüfungen

Am 3. Adventswochenende haben sich 11 der fleißig trainierenden Judoka des TV Ehlershausen den strengen Blicken der Prüfer Wolfgang Großart und Stefan Wöhlken gestellt. Für sieben Prüflinge war es die allererste Gürtelprüfung und dementsprechend nervös waren die Kinder auf der Matte. Die teils sehr gute Trainingsteilnahme und die Betreuung der Nachwuchstrainer (Lena, Lea, Tore) zahlte sich aus. Nach knapp 1,5 Stunden konnten die Prüfer allen Prüflingen zur erfolgreich abgelegten Prüfung gratulieren und die Urkunden aushändigen.

Folgende Judoka haben jetzt nicht nur das Recht sondern auch die Pflicht folgenden Gürtel zu tragen:

8. Kyu (weiß-gelb): Bent, Julina, Timo, Dara, Neela, Leonie und Liam Werner
7. Kyu (gelb): Nasser und Tristan
6. Kyu (gelb-orange): Inja

Weihnachtsfeier

In guter Tradition fand am letzten Sonnabend vor Weihnachten die Weihnachtsfeier der Judosparte statt. Und in gleicher Tradition wurden die Eltern mit auf die Tatami gebeten.





Nicht alle hatten die Aufforderung beim Training ernst genommen und nicht allen war es möglich. Aber alle die konnten und sich trauten, die hatten bei Spielen von Lena, Turn- und Koordinationsübungen sowie ihrem ersten Judo Wurf, angeleitet von Wolfgang, sichtlich Spaß. In jedem Fall sind wir uns sicher, dass es heute auch den ein oder anderen Muskelkater gab. Natürlich haben auch alle wieder viel zu viel Verpflegung in Form von selbstgebackenen Keksen, Lebkuchen, belegten Brötchen und vieles mehr mitgebracht.

Vor der Verabschiedung in den Weihnachtsurlaub gab es noch eine kleine Vorführung von Wolfgang und Marion, die einen Ausschnitt ihrer Ju-No-Kata zeigten. Die ganz jungen Judoka und die Eltern waren erstaunt, dass Judo noch viel mehr beinhaltet als werfen und halten.

Stefan Wöhlken / Wolfgang Großart

Akustik- und Trockenbau

Günther Schmidt

- Dachgeschossausbau
- Isolierarbeiten
- Abgehängte Gipskartondecken
- Mineralfaserdecken
- Leichtbauwände
- Trockenestriche
- Spachtelarbeiten & Flächenspachtelungen
- Textilspanndecken & Wandbespannungen
- Und vieles mehr …



Schwarzenbergsfeld 22 • 31303 Burgdorf
Tel.: 05085 - 95 63 20 • Mobil: 0172 - 42 40 800
E-Mail: G.Schmidt@gs-tb.de • Internet: www.gs-tb.de

TVE-MetaBalance

Bewegung & Ernährung



TVE-MetaBalance – für ein gutes Körpergefühl

Ein harmonisches Zusammenspiel von gezielter Bewegung und bewusster Ernährung.

Ein positives Körpergefühl – das ist unser Ziel!

Heute. Ja, Sie lesen richtig, fangen Sie *HEUTE* an! Es ist ganz einfach und bedarf nicht viel! Was Sie dafür benötigen ist das richtige Wissen um die Prozesse in Ihrem Körper. Und Sie brauchen auch eine Portion Neugierde und Mut. Mut? Ja, weil Sie Ihre bisherigen Meinungen überdenken müssen und weil Sie neue Erfahrungen machen werden. Sie werden überrascht sein, wie Sie damit auf einen Erfolgskurs kommen!

Ihr Körper ist ein Wunder der Natur, der es wert ist, täglich Ihre Beachtung zu erhalten. Seine Einmaligkeit gilt es zu wahren - für viel Lebensfreude und das persönliche Glück!

…deswegen *HEUTE*

Kurs-Inhalte:

- Gemeinsames Faszientraining zu dynamischer Musik
- Vermittlung neuester Methoden und Erkenntnisse aus der Medizin und Physiologie zum Thema Bewegung (Muskulatur, Faszien, Gelenke…)
- Vermittlung neuester Erkenntnisse zur Aktivierung des Stoffwechsels und zur gesunden Ernährung

Der Kurs bietet:

- Viel Praxis und gute Anleitungen
- Absolut einfache Umsetzung im Alltag
- Langfristige und nachhaltige Ausrichtung
- Lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten

Das Konzept ist für jeden Menschen ohne Einschränkungen geeignet.

Damit es jederzeit möglich ist, in die Themen des Kurses einzusteigen, gibt es eine Zweiteilung. Ein Teil ist ein Einführungskurs, dem jeweils einige Vertiefungskurse folgen. Die Vertiefungskurse widmen sich unterschiedlichen Themen, die sich ergänzen.

Für 2017 gibt es folgende Termine für TVE-MetaBalance:

Einführung jeweils am 06.02. / 06.03. / 08.05. / 12.06. / 07.08. / 11.09. / 06.11. / 04.12.

Es folgen jeweils Vertiefungen am: 13.02. / 20.02. / 27.02. / 13.03. / 20.03. / 27.03. / 03.04. / 15.05. / 22.05. / 29.05. / 19.06. / 14.08. / 21.08. / 28.08. / 18.09. / 25.09. / 16.10. / 23.10. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 11.12. / 18.12.

Vita Sabine Seemann

- 13 Jahre Klinikerfahrung, med.-techn. Berufsausbildung (Radiologie)
- Universitätsstudium an der FU Berlin (Erziehungswiss., Dipl. Päd.)
- Diverse (soz.)päd. Zusatzausbildungen
- 20 Jahre Arbeit mit Kindern, Jugendl. und jungen Erwachsenen, meist aus Brennpunkten



- Verheiratet, aktuell 4 (Zeit)Kinder, Hund, Katz, Maus, Pferde
- beruflich selbstständig seit 2002, Heim- und (Reit-)Pädagogik (stat. Jugendhilfe)
- immer auf der Suche nach einer neuen Herausforderung
- zertifizierte Entspannungspädagogin
- zertifizierte Gesundheitsberaterin
- zertifizierter Easybalance Ernährungscoach

Montag, 19.30 Uhr – 20.30 Uhr
Bewegungsraum in der Kita Ehlershausen, [redacted]
Kursleiterin: Sabine Seemann (Tel.: [redacted]
Bitte telefonische Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Sabine Seemann

Ergreifen Sie die Chance!

Die Kurse bei TVE-MetaBalance sind bereits gestartet. Durch das Konzept mit den wiederholenden Einführungskursen sind immer wieder Einstiegsmöglichkeiten in diesen neuen und spannenden Kurs möglich.

Die Kurse starten mit einem leichten Aufwärmprogramm, es folgt ein gemeinsames Faszien-Joga und anschließend eine Gesprächsrunde über gesunde Ernährung. Es werden sowohl die neusten medizinischen Erkenntnisse vermittelt, als auch ein gegenseitiger Erfahrungsaustausch geboten. Häufig können Vorurteile abgebaut werden. Es geht zum Beispiel nicht darum, möglichst wenig zu essen, sondern ausreichend und das Richtige. Auch bedeutet fettarm zu essen nicht, wenig Fett, sondern die richtigen Fette. Gezielte Ernährungsprogramme unterstützen als Anleitung für eine einfache Umsetzung. Es ist spannend, die Auswirkungen auf den eigenen Körper selbst zu erfahren. In Kombination mit der Bewegung können körperliche Probleme reduziert und die Fitness verbessert werden. Ziel ist es, sich frischer, fitter, jünger zu fühlen. Eine Gewichtsreduzierung kann ein guter und sehr wahrscheinlicher Nebeneffekt sein.

TVE-MetaBalance ist ein Kurs in entspannter und lockerer Atmosphäre mit dem Ziel über Ernährung und Bewegung das Wohlbefinden zu steigern. Versuchen Sie es! Denn der TVE bietet diesen Kurs ohne Extragebühr für ihre Mitglieder an. Im Vergleich zu anderen Kursen im Ernährungsumfeld ist das extrem kostengünstig.

Bettina Schön, Pressewartin

Beitragsliste (ab 01.01.2016)

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Mutter & Kind, wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet



Termine

22.03. Jahreshauptversammlung, 20:00 Uhr, Restaurant Bähre
01.10. Luthers Klönstübchen mit TVE, 14:30, Gemeinderaum

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan 2017

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Wolfg. Großart & Stefan Wöhlken	Turnhalle
Montag	TVE-Balance	17:45 - 19:15	Sabine Seemann	Bewegungsraum Kita
Montag	Fit & Dance	18:00 - 19:00	Laura Kargel	Turnhalle
Montag	TVE-MetaBalance	19:30 - 20:30	Sabine Seemann	Bewegungsraum Kita
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 J.)	15:30 - 17:00	Rita Rebock	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:30 - 18:30	Christine Lindner	vor der Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 16:30	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Reha Sport I *3)	19:00 - 19:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Reha Sport II *3)	19:45 - 20:30	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Wolfgang & Marion Großart	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 4-5 Jahre	15:00 - 15:45	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Hip Hop 4 Kids 6-8 Jahre	15:45 - 16:30	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Dance 4 Fans 9-12 Jahre	16:30 - 17:15	Joanne Sellemann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:00 - 18:00	Christine Lindner	vor der Kita
Donnerstag	Judo für Kinder U12	17:00 - 18:30	L.Menge & L.Haferkorn & T.Passon	Turnhalle
Donnerstag	Judo U12 - Ü30	18:00 - 19:45	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Donnerstag	Qigong (nur ausgewählte Termine!)	18:45 - 19:45	Verena Horn	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball „Mixed“	17:30 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Rüdiger Eich	Turnhalle
Samstag	Judo für alle	11:00 - 12:30	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Samstag	Judo Individualtraining	12:30 - 14:00	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos bei Christine Lindner unter [redacted]
*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.
*3) Nur mit ärztlicher Verordnung.
*4) Auf Anfrage.



Hier ist Ihre Chance.

Verständlich, glaubwürdig, ehrlich – die Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät.

www.hannoversche-volksbank.de

Hannoversche Volksbank