NACHRICHTEN

Ausgabe 02-2019

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

- 9. Neue Wiesen Lauf des TVE
- Fitness bei Damen und Herren
- Interview zum 50. Sportabzeichen

Volltreffer für Ihren Verein.

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

Wenn's um Geld geht

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn Sie diese Ausgabe in den Händen halten, dann sind die Sommerferien in Niedersachsen bereits zu Ende. D.h. auch, dass wir uns schon deutlich in der zweiten Jahreshälfte befinden. Und somit wird es Zeit, mal wieder etwas vom Turnverein Ehlershausen zu berichten.

Beginnen wir mit der Jahreshauptversammlung, die Ende März stattgefunden hat. Mit leider recht geringer Beteiligung haben wir eine routinierte und gute Veranstaltung gehabt, die aufgezeigt hat, dass sich der Verein in einem guten Fahrwasser befindet. Eine kurze Zusammenfassung finden Sie auf Seite 13.

In Fortsetzung unserer Tradition gab es natürlich auch in diesem Jahr eine tolle Ferienfreizeit nach Scharbeutz, an der viele Kinder teilgenommen haben. Der ausführliche Bericht folgt in der nächsten Ausgabe der TVE-Nachrichten. Ein paar Highlights können Sie auf Seite 7 in dieser Ausgabe vorab schon lesen.

Eine weitere Tradition ist der „Neue Wiesen Lauf“, der zum 9. Mal stattgefunden hat. Bei schönstem Wetter hatten die Kinder dabei viel Spaß. Den Bericht finden Sie auf Seite 16.

Allerdings gab es auch eine sehr traurige Nachricht. Unser langjährige Spartenleiter der Tischtennissparte, Rüdiger Eich, ist unerwartet und viel zu früh gestorben. Wir trauern sehr um Rüdiger und mit seinen Angehörigen. Wir hoffen, dass die Tischtennissparte weiterhin zusammenhält und wir bald einen neuen Spartenleiter begrüßen können. Das wäre sicherlich auch im Interesse von Rüdiger, der fast sein ganzes Leben Tischtennis gespielt hat.

Bitte lesen Sie auch das Interview auf Seite 8 mit Herrn Gerhard Hofmann aus Ehlershausen, der inzwischen sein 50. Sportabzeichen gemacht hat.

Und noch ein Hinweis in eigener Sache: Wir müssen dieses Jahr unsere Software für die Mitgliederverwaltung umstellen. Der Aufwand dahinter ist leider relativ groß. Wir hoffen aber, bis zum Jahresende damit fertig zu sein. Sollte es also bei Ein- oder Austritten zu einer kleinen Verzögerung der Bestätigung kommen, bitten wir um Nachsicht.

In diesem Sinne wünsche ich allen viel Spaß beim Lesen dieser neuen Ausgabe der TVE-Nachrichten.

Sportliche Grüße
Martin Schön, 2. Vorsitzender

Nachruf

Im Juni hat uns die Nachricht vom Tod Rüdiger Eichs schwer getroffen und unseren Verein in eine tiefe Trauer versetzt. Wir sind erschüttert, dass er durch die plötzliche Krankheit mit nur 61 Jahren mitten aus dem Leben gerissen wurde. Wenige Tage zuvor war er noch voller Elan und Tatendrang.

Rüdiger war allseits bekannt und beliebt. Wir verlieren mit ihm - als langjährigen Mannschaftsführer und Abteilungsleiter im Tischtennis - nicht nur eine wichtige Stütze im Verein, sondern auch einen lieben Freund und Nachbarn hier im Ort.

Im Jahr 1973 trat Rüdiger in den TVE ein und versuchte sich zunächst im Judo, dann aber bald im Tischtennis, welches damals noch im Keller der Waldschule gespielt wurde. Die sportlichen Erfolge kamen schnell. Er spielte stets in der zweiten Mannschaft und war der Top-Spieler seines Teams. Sein Doppelpartner war seit Anbeginn sein guter Freund Gerald Hinz. Die beiden waren sehr erfolgreich und fest aufeinander eingespielt. Sowohl im eigenen Verein, als auch bei den anderen Mannschaften der Staffel hatte Rüdiger viele Freunde unter den Spielerinnen und Spielern gefunden.

Rüdiger war ausgesprochen eifrig und mit Freude dabei und fehlte über all die Jahre bei praktisch keinem Punktspiel. Er war ein angenehmer und angesehener Tischtennisspieler, denn er war immer fair, wollte nie im Mittelpunkt stehen und war niemals ärgerlich - auch, wenn es mal nicht so gut lief. In den letzten Jahren, seit Einführung der 4er Mannschaften, wurde er mit seiner Mannschaft jedoch sehr häufig klarer Meister in der Staffel der dritten Kreisklasse. Sein größter Erfolg war das Erreichen des Endspiels im Bezirkspokal im Jahr 2013.

Von Detlef Lerbs hatte er vor langen Jahren die Abteilungsleitung im Tischtennis übernommen. In der Abteilung passte alles und beide Mannschaften waren durchgehend erfolgreich. Rüdiger hatte die Eigenschaft, alle mit seiner ruhigen, ausgleichenden Art zusammenzuhalten, weiter zu motivieren und auch neue Mitspieler hinzuzugewinnen. Damit sie immer unter optimalen Bedingungen spielen konnte, achtete er sorgfältig auf das Equipment und reparierte gar selbst, sofern es möglich war.

Eine Jugendgruppe aufzubauen war immer wieder sein Wunsch, was aber aufgrund der Gegebenheiten oder des Fußballinteresses der Jugend nicht dauerhaft möglich war. Auch sein Sohn Daniel spielte für einige Zeit mit, bis der Beruf dazwischen kam.

Rüdiger war menschlich und sportlich ein Vorbild für alle und wir sind wirklich stolz und dankbar, dass er uns so viele Jahre begleitet hat. Er hat den Tischtennissport im TVE geprägt und überall Spuren hinterlassen, die uns immer wieder von Herzen an ihn erinnern werden.

Unser tiefes Mitgefühl gilt vor allem seiner ganzen Familie, insbesondere seiner Ehefrau Susanne, seiner Mutter Irma und seinen Kindern Sebastian, Daniel und Carolin.

Bettina Schön, im Namen des gesamten TVE Vorstands

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton	Bettina Schön	05085-955436
Fit & Dance	Laura Kargel	05085-6597
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	05085-7265
Judo & Tabata	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	05085-981615 05136-6409
Kindertanz & Dance-4-Fans	Lara Brockmann	05136-9747301
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	05085-92528
Männerfitness	Olaf Kargel	05085-6597
Qigong	Verena Horn	05085-6791
Reha Sport	Cornelia Feller	05085-6030
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Manuela Pauluhn	05085-7959
Rückenschule & Turnen Kinder	Ute Melzian	05173-1794
Step & Bodyforming & Rücken FIT	Susanne Eichstädt	05085-233
Tischtennis	Vorübergehender Ansprechpartner ist der Vorstand	
Turnen Kinder	Rita Rebock	05085-1432
Turnen Mutter und Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	05085-587
TVE-Jugend	Florian Baumöller	0151-58818852
Volleyball	Christian Rockahr	05085-971871
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	05085-7016
Yoga	Silke Fritz	05085-981212

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	Waldstraße 6 31303 Burgdorf	05085-6792
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	Kiefernweg 14 31303 Burgdorf	05085-955435
Kassenwartin	Claudia Schmidt	Schwarzenbergsfeld 22 31303 Burgdorf	05085-956286
Mitgliedswart	Leonard Hackel	Grüne Allee 20 31303 Burgdorf	0177-7841148
Schriftführerin	Sabine Müller	Am Braunen Hirsch 8 31303 Burgdorf	05085-981988
Sportwart	Christian Rockahr	Schwarzenbergsfeld 32 31303 Burgdorf	05085-971871
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	Liegnitzer Straße 22 31303 Burgdorf	05085-7484
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	0151-58818852
Pressewartin	Bettina Schön	Kiefernweg 14 31303 Burgdorf	05085-955436

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder • Inh. Andreas Uredat
Spichernstraße 11a • 30161 Hannover
Fon: 0511/ 330 59 97-0 • Fax: 0511/ 330 59 97-7
der-personalfinder@htp.com
der-personalfinder.de

NATUR APOTHEKE
Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 8.30 – 13.00 Uhr

G & M
Immobilien

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
Immobilienmakler
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

für Verkäufer bei uns kostenlos:

- ✓ **Energieausweis**
- ✓ **Verkauf** Ihrer Immobilie
- ✓ Erstellung neuer **Grundrisse**
- ✓ **Aufmaß** Ihrer Immobilie
- ✓ Neuberechnung der **Wohnfläche**
- ✓ **Beratung** durch unsere Sachverständigen
- ✓ **Marktwertgutachten**

...und vieles mehr...

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie! ☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

TVE Jugend

Vom 24.07. bis 07.08. war Florian Baumöller mit seiner Betreuergruppe und den Kids im beliebten Zeltlager in Scharbeutz. Es war bereits das 24. Sommercamp. Eine lange Tradition beim TVE.

Der Jugendgruppe wurden wieder viele Aktivitäten geboten, wie z.B. Wasserski, Klettern im Hochseilgarten, Kino, Karl-May-Festspiele, Stand Up Paddling (SUP), Lübeck Stadtbesichtigung sowie div. Rallyes, Sport-, Bastel- und Gesellschaftsspiele.

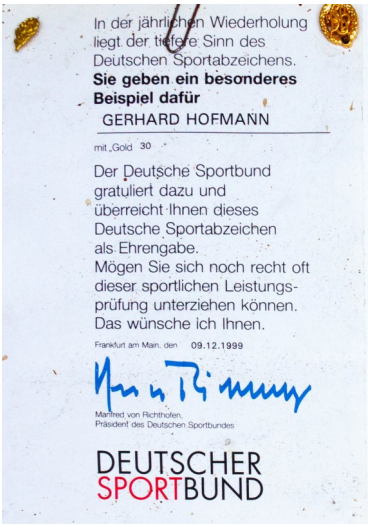
Während der Drucklegung war die Freizeit noch unterwegs und uns erreichten erste Fotos: Florian bei der Erläuterung der Regeln, im Zeltcamp und das erste Bad in der Ostsee.

Bettina Schön, Pressewartin; Fotos: Florian Baumöller

Aus dem Leben eines Sportlers

Ein Interview mit Gerhard Hofmann zum 50. Sportabzeichen

Dorothea Schaefer und Bettina Schön waren - in ihren Funktionen als Senioren- und Pressewartin des TVE - zu Besuch bei Gerhard Hofmann. Das Interview soll davon berichten, was aktive Sportler hier im Ort erlebt haben und wie ihre sportliche Karriere verlaufen ist.


In der jährlichen Wiederholung liegt der tiefere Sinn des Deutschen Sportabzeichens.
Sie geben ein besonderes Beispiel dafür
GERHARD HOFMANN

mit „Gold" 30

Der Deutsche Sportbund gratuliert dazu und überreicht Ihnen dieses Deutsche Sportabzeichen als Ehrengabe.
Mögen Sie sich noch recht oft dieser sportlichen Leistungsprüfung unterziehen können.
Das wünsche ich Ihnen.

Frankfurt am Main, den 09.12.1999

Manfred von Richthofen,
Präsident des Deutschen Sportbundes

DEUTSCHER SPORTBUND

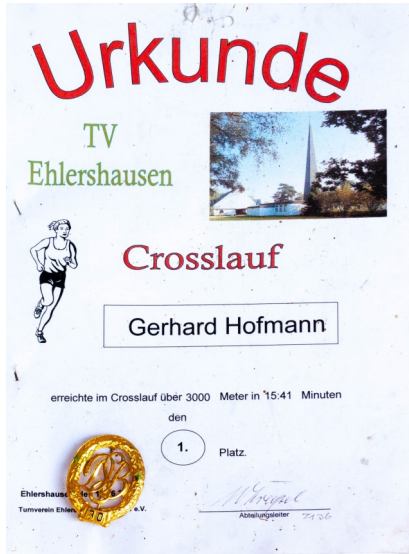
Herr Hofmann, der TVE gratuliert Ihnen herzlich zum 50. Sportabzeichen! Das ist eine außergewöhnliche Leistung.

Vielen Dank. Ich habe gerade am 15. Mai die Prüfung abgelegt, im November erfolgt noch die feierliche Verleihung. Früher hat die Abnahme des Sportabzeichens immer Herr Kreysel vom TVE gemacht. Heute macht das Herr Melloh in Burgdorf. Damals zum 30. Sportabzeichen hatte ich auch schon eine Ehrung erhalten.

Daran, dass es das 50. Sportabzeichen ist, kann man erkennen, dass Sie nicht mehr zu den ganz jungen Sportlern gehören. Wie trainieren Sie denn dafür?

Ich bin praktisch täglich auf dem Sportplatz. Dort drehe ich meine Runden und übe etwa zwei bis drei Disziplinen, u.a. Sprint, Kugelstoßen, Standweitsprung und Schleuderball. Früher habe ich auch einmal mit der Ortsbürgermeisterin Birgit Meinig trainiert, die auch ihr Sportabzeichen machen wollte.

Nach dem Training auf dem Sportplatz geht es in die Felder, wo ich 1,5 km zurücklege. Ich muss nur aufpassen, dass es draußen nicht zu heiß ist, daher mache ich es meist spät abends. Aber auch im Winter mache ich mit dem Training weiter. Im Garten bin ich ebenfalls regelmäßig aktiv oder mit dem Fahrrad unterwegs – z.B. nach Burgdorf und Celle.


Urkunde

TV Ehlershausen

Crosslauf

Gerhard Hofmann

erreichte im Crosslauf über 3000 Meter in 15:41 Minuten

den 1. Platz.

Abteilungsleiter

Die Bedingungen für das Sportabzeichen sind durchaus eine Herausforderung. Haben Sie schon mal Schwierigkeiten gehabt?

Dafür habe ich ja regelmäßig trainiert. Aber es kam schon mal vor, dass ich etwas wiederholen musste. Zum Glück ist das möglich. Beim letzten Abzeichen ist es mir auch passiert. Da war ich beim Laufen zu langsam. Ohne Pause habe ich einfach direkt danach einen weiteren Anlauf genommen. Jedes Mal war die Zeit schneller und im dritten Versuch hat es dann geklappt.

Respekt! Was haben Sie früher noch trainiert?

Neben den Sportabzeichen mit Laufen, Werfen, Springen und Schwimmen habe ich regelmäßig an den hiesigen Volksläufen teilgenommen. Die wurden von meinem guten Freund Wolfgang Kreysel vom TVE organisiert. Die entsprechenden Medaillen habe ich herausgesucht. Im Jahr 2001 war ich auch beim Crosslauf dabei. Dabei ging es 3 oder 10 km querfeldein durch Wald und Wiese. Beim 3 km Lauf konnte ich den ersten Platz belegen.

seit über 45 Jahren erfolgreich im Markt

Elektro-Draber

• Installation & Wartung Industrieanlagen • Raparaturen
• Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
• SAT • Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
• SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung-Datenkabel
• Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
• Haushaltsgeräte • Telefonkarten
• LED und andere Leuchtmittel
• JURA Kaffeevollautomaten: Wartung, Reparatur, Verkauf
• Routereinrichtung u. Anschluss

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 71 07 · Telefax 0 50 85 - 76 94
info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

e-masters

Im Waldbad Ramlingen waren Sie auch stets aktiv, richtig?

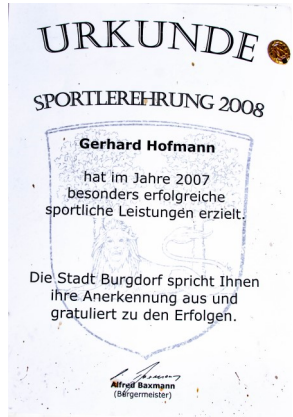
Seit 1950 bin ich regelmäßig im Waldbad Ramlingen. Ich konnte zunächst gar nicht so gut schwimmen, auch wenn das keiner gemerkt hat. Aber immer, wenn der Bademeister Karl Beulich die Kinder im Anfängerschwimmbecken unterrichtete, stand ich als erwachsener Nichtschwimmer heimlich und verschämt dabei und prägte mir alle Übungen ein und probierte und trainierte, bis ich alles konnte. Dann ging ich zu ihm, um die Schwimmprüfungen abzulegen. Der war sehr überrascht und ich bestand alles: alle Schwimmprüfungen - sogar die für das Rettungsschwimmen. Im Jahr 1972 habe ich dann im Anschluss danach gleich den Lehrschein der DLRG gemacht.

Gab es noch weitere Sportarten, die Sie ausgeübt haben?

Oh ja, 40 Jahre lang habe ich beim RSE Fußball gespielt. Ich war immer rechter Läufer. Unter Charly Grothe haben wir erstmals trainiert. Damals war alles ganz anderes, wir sind einfach drauflosgelaufen, gekämpft haben wir aber immer. Wir hatten eine Menge Spaß und Freude dabei. Es war auch immer ein harter Kampf. Vor allem, wenn es gegen die Nachbardörfer ging. Ich war meistens Mannschaftskapitän und lange Zeit auch 2. Vorsitzender.

Was hat sich im Laufe der Zeit verändert?

Früher waren wirklich alle Jungen aus der Nachbarschaft mit dabei. Heute sind es nur wenige, die man noch kennt. Manchmal gehe ich zum Zuschauen zum Fußball nach Ramlingen, dort treffe ich noch einige Bekannte. Viele sind leider schon verstorben und werden auf dem Friedhof besucht.


URKUNDE

SPORTLEREHRUNG 2008

Gerhard Hofmann

hat im Jahre 2007 besonders erfolgreiche sportliche Leistungen erzielt.

Die Stadt Burgdorf spricht Ihnen ihre Anerkennung aus und gratuliert zu den Erfolgen.

Alfred Baxmann
(Bürgermeister)

Was haben Sie neben dem Sport noch gemacht?

Beruflich bin ich Bauingenieur. Aber nebenberuflich war ich der Dorfarchitekt und bei vielen Häusern - vor allem bei meinen Sportkameraden - war ich der Architekt und Statiker. Auch bei der Vereinsgründerin Friedchen Schwanz.

Das war eine lange Zeit, die Sie sportlich aktiv waren. Wie haben Sie das nur geschafft?

Dass ich das alles mit Freude tun konnte, verdanke ich allein dem lieben Gott. Ich gehe jeden Sonntag zur Kirche.
Und es ist ganz wichtig, sich jeden Tag zu bewegen und wenn es auch nur ein wenig ist. Auf diese Weise konnte ich meine Beweglichkeit erhalten. Jeder sollte wenigstens etwas tun, auch wenn es z.B. nur mit Krücke oder Rolli ist.

Herr Hofmann, das sind sehr schöne Worte zum Abschluss. Vielen Dank für das Interview! Daran soll sich jeder erinnern. Es ist wichtig, schon jung mit dem Sport anzufangen und konstant dabei zu bleiben.

Der TVE möchte sich bei Herrn Hofmann für all die Spenden bedanken, die der TVE von ihm nach jedem absolvierten Sportabzeichen erhalten hat.

Bettina Schön, Pressewartin

Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48

Blumensträuße

Hochzeitsschmuck

Topfpflanzen

Trauerfloristik

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Gasthaus & Hotel Bähre

Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten

Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Volleyball Mixed

Aufschwung beim Volleyball

Vor etlichen Jahren fand sich eine Damengruppe zusammen, die gerne Volleyball spielen wollte. Diese durfte ich damals trainieren. Da aber bei Volleyballturnieren die Erfolgserlebnisse mit Herren deutlich höher waren als ohne, wurde aus der Damen eine Mixed-Hobbymannschaft, welche auch an Punktspielen teilgenommen hat. Nach dem Motto: Wir bewegen uns alle - ohne auf das Ergebnis zu achten.

Das Training wurde von eineinhalb auf zwei Stunden erweitert und das Aufwärmen wurde von Jens P. übernommen.

In der letzten Saison wurden die ersten Spiele gewonnen, was dann doch ein leistungsorientiertes Spiel zur Folge hatte. Aus zeitlichen Gründen hat Jens die Auswärtsspiele geleitet und ich die Heimspiele. Die Saison beendeten wir mit dem 2.Tabellenplatz. Somit ging es in der Relegation um den Aufstieg. Bei Heim und Auswärtsspiel gab es nun von zwei Trainern unterschiedliche Anweisungen. Der eine Teil tat das Eine, der Rest das Andere, was zu Verwirrungen geführt hat. Letztendlich wurden bei den Relegationsspielen beide Spiele unentschieden gespielt - mit dem besseren Punktverhältnis für die Gäste.

In der nächsten Saison wird Jens das Training leiten und seinen Trainerschein machen.

Wir trainieren freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr. Es ist ein spielbezogenes Training, bei dem der gesellige Teil auch nicht zu kurz kommt.

Ich werde natürlich meistens auch noch beim Training dabei sein und freue mich schon auf die stimmungsvollen Heimspiele, zu denen alle recht herzlich eingeladen sind, um uns zu unterstützen.

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender

Freitag 17.00 - 19.00 Uhr, Volleyball Mixed, Turnhalle Waldschule

TVE Jahreshauptversammlung

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 27.03.2019, wie immer im Gasthaus Bähre, statt. Mit 24 Teilnehmern war die Veranstaltung leider nicht so gut besucht. Auf der anderen Seite spricht die recht geringe Beteiligung aber auch dafür, dass es keine größeren Herausforderungen im Verein gibt, die dringend besprochen oder gelöst werden müssen. Dadurch hatten wir dieses Jahr auch eine sehr kurze Versammlung. Begonnen hatten wir um 20:00 Uhr und um 21:30 Uhr waren die meisten schon wieder auf dem Heimweg.

Die Berichte der Abteilungsleitungen fielen durchweg positiv aus. Die baulichen Defizite der Halle wurden erneut besprochen und der Vorstand hat erklärt, dass es seit diesem Jahr regelmäßige „Sportgespräche“ der Stadt Burgdorf gibt, bei denen wir immer wieder auf die Probleme und Missstände hinweisen.

Nach dem Bericht zur Kassenprüfung und der Vorstellung des Haushaltsplans wurde dieser einstimmig angenommen und auch der Vorstand einstimmig entlastet.

Es gab keine weiteren Anträge und zum Schluss wurden die Ehrungen durchgeführt.

Mitgliedschaften: 55 Jahre: Ruth Kamp, 45 Jahre: Marianne Hein, 30 Jahre: Till Warnecke, 25 Jahre: Beate Friesecke-Wzietek, Inka Kulmann, Birgit Meinig, Janis Meinig, Matthias Niewerth -Meinig, Edith Weber.

Für ihren Einsatz beim Seniorenkaffeenachmittag wurde Isabell Carl, Martina Hogreve, Sabine Müller, Beate Ortmann, Dorothea Schaefer und Uwe Meyer gedankt.

Weiterhin wurde auch Dorothea Schaefer für die Erstellung einer Chronik des TVE der Dank ausgesprochen. Die Chronik kann auch auf unserer Webseite im Menüpunkt „Mitglieder-Service“ und dann unter „Downloads“ aufgerufen werden.

Martin Schön, 2. Vorsitzender

Männerturnen

Olaf Kargel leitet bereits seit langen Jahren das Männerturnen. Eines aber von Olaf ausdrücklich vorweg: nein, es müssen nicht nur Männer sein, jeder ist willkommen. Momentan ist es jedoch eine reine Männertruppe, die sich der Fitness verschrieben hat.

Das Training startet mit einem Aufwärmen, beim dem z.B. gelaufen wird. Zur Motivation läuft im Hintergrund Musik. Aktuell werden gerne Songs aus den 80ern gehört, aber auch neueres.

Es folgt ca. 45 Minuten ein Programm aus Kraft- & Dehnungsübungen. Es sind immer drei verschiedene Varianten einer Übung, so dass sich jeder selbst die Leistungsstufe nach persönlicher Möglichkeit und Wunsch auswählen kann. Insofern ist die Gruppe Männerturnen auch gut für Jung & Alt geeignet. Auf jeden Fall ist jeder hinterher erstmal geschafft! So soll es ja auch sein, denn darauf folgt das Wohlbefinden.

Nach dem Programm wird noch gemeinsam Volleyball gespielt. Je nach Wetterlage wird das Training auch nach draußen verlegt. Die Gruppe ist dann auf dem Sportplatz oder auf dem Beachvolleyballfeld direkt hinter der Turnhalle.

Nach dem Volleyballspiel gibt es noch eine „Nachbesprechung“ bei Bähre oder Köhne. Dabei wird z.B. auch gemeinsam gewürfelt. Ein Obolus geht in eine Spielkasse, wovon gemeinsame Aktivitäten finanziert werden. So gab es u.a. eine Kanufahrt auf der Örtze. Aber auch sonst gibt es regelmäßige Treffen der Truppe mit Kegelrunde zu Weihnachten, Angrillen im Frühjahr und Boßeln im Herbst. Die Feiern sind immer sehr beliebt. So kann es sein, dass auch mal 35 Teilnehmende zusammenkommen.

Die Gruppe nimmt Neuzugänge gerne auf! Man muss auch nicht an allen Programmpunkten und Aktivtäten teilnehmen. Also nur zu… hingehen, ausprobieren.

Auf dem Foto sieht man die Gruppe um Olaf Kargel (grünes Shirt) auf dem Beachvolleyballfeld. Auf Grund der Hitze war die Gruppe an diesem Tag etwas kleiner.

Bettina Schön, Pressewartin

Montag 20.30 - 22.00 Uhr, Männerturnen, Turnhalle Waldschule

Wer sein
E-Bike liebt,
der ~~schiebt.~~
versichert.

VGH Vertretung
Thomas Schacht
Hannoversche Neustadt 15
31303 Burgdorf
Tel. 05136 81447 Fax 05136 894281
www.vgh.de/thomas.schacht
schacht@vgh.de

Finanzgruppe

fair versichert
VGH

HELMA, Ihr Spezialist für
Individuelle Massivhäuser
Innovativ & Sicher

Täglich von
11:00 - 18:00 Uhr geöffnet

Besuchen Sie den **größten Massivhauspark in der Region Hannover** und entdecken Sie innovative Energiesparkonzepte:

- **Das EnergieAutarkeHaus**
- **KfW-Effizienzhaus**
- **Sonnenhaus**
- **Passivhaus**

und viele weitere individuelle Möglichkeiten!

HELMA-Musterhauspark Lehrte
Direkt an der A2 bei Hannover, Abfahrt Lehrte
Zum Meersefeld 6 • 31275 Lehrte
Telefon: 05132/8850-200

www.HELMA-Musterhauspark.de

HELMA
Eigenheimbau AG

Leichtathletik

9. Neue Wiesen Lauf des TVE

Nach dem 9. Neue Wiesen Lauf stand das Thermometer auf enormen 36°C. Kein Wunder, dass so einige Kinder und Eltern ins Schwitzen kamen. Trotz der Hitze war der Lauf für die Kinder bis Klasse 7 gut besucht.

Start- und Zielpunkt war nahe des Waldbads in Ramlingen. Es ging 1300 m auf Feldwegen um die Wiesen. Die Eltern wollten ihren Nachwuchs vorne sehen und haben nach Kräften angefeuert.

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Unter den 16 Startern kamen die Geschwister Luis und Leonard zeitgleich mit 6:52 min als Erste ins Ziel. Sie wurden damit natürlich auch Sieger in ihren Altersklassen 2007 und 2012. Kurz dahinter kam das schnellste Mädchen, Lina, mit 6:56 min. Herzlichen Glückwunsch all den Siegern - das habt ihr super gemacht!

Luis konnte den Wettkampf bereits im Vorjahr für sich entscheiden. Eine tolle Leistung. Auch der Kleinste, gerade mal Jahrgang 2015, konnte sich tapfer einbringen und hat das Ziel bravourös erreicht.

Anschließend fand im gut besuchten Waldbad die Siegerehrung statt. Jeder bekam mit ordentlichem Applaus nicht nur eine Medaille und eine Urkunde, sondern noch eine besondere Überraschung. Für alle Läufer gab es als Erinnerung ein schickes „Neue Wiesen“ T-Shirt.

Jetzt werden alle Nachwuchsläufer auf das 10 jährige Jubiläum in 2020 warten müssen. Da wird es sicherlich wieder eine Überraschung geben.

P.S.: Lieben Dank an Christian Lindemann für das professionelle und schicke Logo Design!

Bettina Schön, Pressewartin; Fotos: Olaf Buchholz und Christian Rockahr

Fit & Dance / Rhythmus, Spaß und Bewegung

Die Gruppe „Fit & Dance“ trainiert am Montag mit Laura Kargel, die andere „Rhythmus, Spaß und Bewegung“ am Mittwoch mit Manuela Pauluhn. Es wird eine Mischung aus Aerobic und Tanzelementen geboten. Beide haben sich ein wenig in ihrem Programm abgestimmt und nutzen identische Schrittfolgen, so dass es möglich ist, zwischen den Gruppen zu wechseln, wenn man am jeweils anderen Tag keine Zeit hat.

Es wird gemeinschaftlich zu aktuellen Songs getanzt, z.B. zu „Say My Name“ von David Guetta oder „Despacito“ von Luis Fonsi. Gestartet wird mit langsamen Liedern und auch zum Abschluss wird das Tempo wieder gesenkt.

Die Tanzschritte sind von Laura choreografiert und werden von Manuela übernommen. Laura und Manuela zeigen in ihren Gruppen genau, wie es geht und bringen allen schrittweise die neuen Lieder und Bewegungselemente bei, so dass keiner überfordert wird. Die Teilnehmer tanzen die Bewegungen gemeinsam nach. Wer noch effektiveres Training wünscht, nimmt kleine Gewichte mit dazu.

Jede Gruppe hat seine eigenen Aktivitäten. Laura organisiert meistens ein Weihnachtsessen und Manuelas Gruppe trifft sich regelmäßig privat und macht gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. die TVE Fußgruppe beim Ernteumzug (2017 sehr erfolgreich auf dem 2. Platz).

Beide Gruppen sind mit 10 bis 15 Teilnehmenden gut besucht, heißen neue Mitglieder aber gerne willkommen. Ein wenig Koordinationsfähigkeit sollte man mitbringen. Ansonsten werden Neuankömmlinge langsam an das Programm herangeführt. Vorschlag: Einfach vorbeischauen und ausprobieren!

Die Bilder zeigen Lauras Gruppe im Bewegungsraum und Manuelas Gruppe draußen auf dem Pausenhof. Normalerweise trainieren beide in der Turnhalle. Auf Grund der großen Hitze und der nahen Sommerferien waren die Gruppen zum Fototermin etwas kleiner. Beide haben ihren Spaß, wie man unschwer erkennen kann.

Bettina Schön, Pressewartin

Montag 18.00 - 19.00 Uhr, Fit & Dance, Turnhalle Waldschule
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr, Rhythmus, Spaß und Bewegung, Turnhalle Waldschule

Papenburg
Fleischerei & Partyservice
DER FEINSCHMECKER
Diese METZGEREI gehört zu den BESTEN in Deutschland 2015
Papenburg
Wir unterstützen
Slow Food® Deutschland e.V.
2015
... weil Verantwortung und Genuss zusammengehören.
Burgdorf Otze Tel.: 05136 2536
www.essideen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Mutter & Kind, wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet

15.09. **Fest rund um die Kirche**

10:30 Uhr Gottesdienst in der Martin-Luther-Kirche
(Vorstellung der Vorkonfirmandinnen und Vorkonfirmanden)
ab ca. 11:30 Uhr Fest mit Posaunenchor der Gemeinde,
Tanzvorführung des TVE, Musikzug FFW Raml.-Ehl., Tombola
und für das leibliche Wohl Gegrilltes und Salate sowie Kaffee und Kuchen

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Wolfg. Großart & Stefan Wöhlken	Turnhalle
Montag	Fit & Dance	18:00 - 19:00	Laura Kargel	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:00 - 18:00	Christine Lindner	vor der Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 17:00	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Qigong (nur ausgewählte Termine!)	19:00 - 20:00	Verena Horn	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Wolfgang & Marion Großart	Turnhalle
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre	15:00 - 15:45	Lara Brockmann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 5-7 Jahre	15:45 - 16:30	Lara Brockmann	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport I *3)	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II *3)	18:00 - 18:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:00 - 18:00	Christine Lindner	vor der Kita
Donnerstag	Judo für Kinder U12	17:00 - 18:30	L.Menge & L.Haferkorn & T.Passon	Turnhalle
Donnerstag	Judo Ü15 / U18 / U21	18:00 - 19:45	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	N.N.	Turnhalle
Samstag	Judo für alle	11:00 - 12:30	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle
Samstag	Judo Individualtraining (nach Abspr.)	12:30 - 14:00	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	Turnhalle

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos bei Christine Lindner unter 05085-7016.

*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.

*3) Nur mit ärztlicher Verordnung.

Knutschen. Quatschen. Kwitten.

Jetzt auch bei uns: mit Kwitt schnell und einfach Geld wie eine SMS versenden.

WIR SIND Kwitt

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ab sofort können Sie mit Kwitt in Ihrer VR-BankingApp reibungslos Geld an Ihre Kontakte senden – auch an Ihre Freunde, die Kunden bei der Sparkasse sind.

Alle Infos in Ihrer Filiale und online auf
www.hannoversche-volksbank.de

Hannoversche Volksbank