NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 01-2021



Auch draußen auf dem Rasenplatz …

… sind die Bodyformer wieder voll dabei!



Volltreffer für Ihren Verein.

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

stadtsparkasse-burgdorf.de

Wenn's um Geld geht

Stadtsparkasse Burgdorf

Vorwort



Guten Tag liebe Sportfreunde,

unser Verein ist dieses Jahr 60 Jahre alt geworden, und keiner hat es so richtig wahrgenommen. Leider konnten wir das noch nicht zusammen feiern. Seit Ende Mai ist, dank sinkender Infektionszahlen, wieder Sport möglich und zurzeit wieder fast normal. Natürlich mit Listen. Mit Punktspielen sieht es noch schlecht aus, aber Stück für Stück wird alles normaler. Bald sollte auch die Geselligkeit bei den örtlichen Gastronomen wieder mit dazu kommen. Auch dieses Mal wurden wir vom Wiederbeginn überrascht, wie jedes Jahr von Weihnachten. Für die Halle hatten wir schon letztes Jahr neue Uhren besorgt, welche nur noch eingebaut werden müssen. Die Außenanlage ist noch nicht so richtig schön und ein paar Anträge ziehen sich ein wenig. In manchen Bereichen ist alles wieder normal.

Für den Sportbetrieb möchte ich alle Sportler bitten, die jeweils aktuell geltenden Coronaregeln eigenverantwortlich zu beachten und unsere Übungsleiter damit zu entlasten, damit sie sich ausschließlich um die Übungsstunde kümmern können. Welche Sportangebote schon wieder laufen, könnt ihr auf unserer Homepage **www.turnverein-ehlershauen.de** nachlesen. Die Seite wird von unserer Pressewartin immer aktualisiert.

Noch etwas Neues: Bei der letzten Mitgliederversammlung am 17.09.2020 wurde eine Satzungsänderung beschlossen: Es wird in der Vereinszeitung und auf der Homepage zur Mitgliederversammlung geladen. Dieses Jahr findet sie pandemiebedingt am 16.09.2021 im Gasthaus Bähre statt.

Wenn alles gut läuft, können wir im Herbst vielleicht doch noch einen schönen Vereinsnachmittag zusammen verbringen. Wo wir gerade bei Geburtstagen sind...

Zum einen: Eigentlich schon in 2020 hätten wir ein Jubiläum gehabt - 25 Jahre Ferienfreizeit Scharbeutz. Leider musste die Jubiläumsfreizeit letztes Jahr ausfallen. Die gute Nachricht ist aber, dass die Freizeit dieses Jahr stattfinden wird! Das Jubiläum wird somit dieses Jahr erreicht.

Zum anderen: Der RSE hat dieses Jahr seinen 100. Jahrestag, macht weiter so und bleibt weiterhin erfolgreich! Auf die nächsten 100 und alles Gute!

Bleibt gesund und macht Sport

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender

Jahreshauptversammlung

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Am Donnerstag, den **16.09.2021, findet ab 20.00 Uhr** unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt, zu der wir herzlich alle Mitglieder einladen.

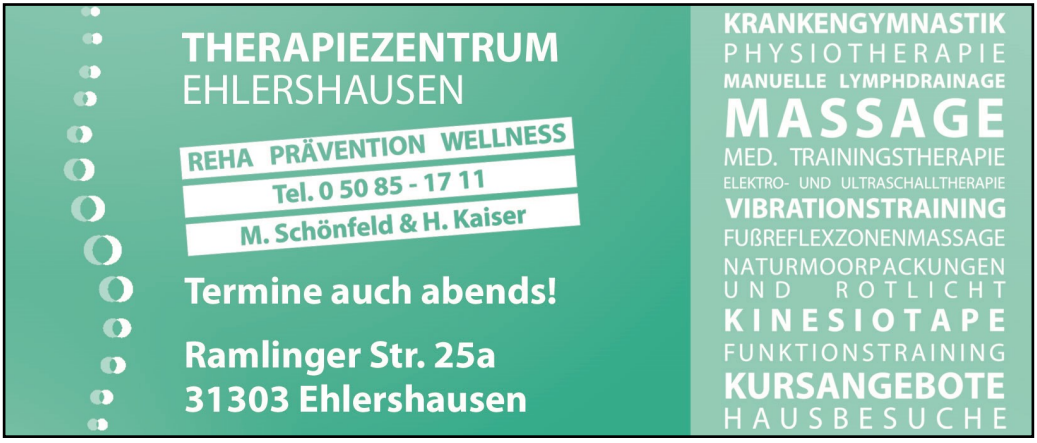
Veranstaltungsort: **Gasthaus Bähre**, [redacted] in Ehlershausen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wir freuen uns über ein zahlreiches Erscheinen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und die Zahl der stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 17.09.2020
5. Berichte und Aussprachen: des Vorstandes, der Abteilungsleiter, der Kassenprüfer
6. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen: Kassenprüferin / Kassenprüfer
9. Anträge (Anträge sind schriftlich bis 02.09.2021 beim Vorstand einzureichen)
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Der Vorstand des TVE



Judo

Juhu! Endlich wieder Judo!

Am 9.6. konnten wir endlich wieder in die Halle und wieder Judo trainieren! Nach über einem Jahr!

Sechs wackere Judoka waren dabei und haben zum einem gemerkt, wie wir Judo vermisst haben, zum anderen gespürt, dass die Coronazeit nicht spurlos an uns vorüber gegangen ist.

Jetzt werden wir in den nächsten Monaten ein lockeres Aufbautraining machen, um den Belastungen des Fallens und Werfens gewachsen zu sein. Leider hat unsere Sportart ordentlich Federn lassen müssen. Als Kontaktsport war es uns ja nicht vergönnt zu trainieren. Und leider, leider hat auch der ein oder andere Verein seine Judosparte geschlossen. Um so schöner ist es, dass wir wieder trainieren und unsere kleine, aber feine Truppe aufrecht erhalten konnten.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Judo



Tabata

Ein Interview mit T.A. Bata, geführt von W.G.

W.G.: „Hallo T.A.!“
T.A.: „ Hallo W.!

W.G.: „Ich habe gesehen, Ihr macht wieder Sport auf der Wiese?“
T.A.:„Ja das stimmt! Die Coronazeit hat doch viele Nerven geraubt. Um so schöner ist es dass jetzt wieder so viele am Tabata teilnehmen können!“

W.G.: „Ihr kommt ja ganz schön in Fahrt, bei der flotten Musik und dem Eingepeitsche eures Trainers.“
T.A.: „ Da hast Du recht. Und genau das ist ja das schöne am Tabata, nette Menschen, die sich alle gegenseitig anfeuern und alle Spaß an der Bewegung haben. Und der Schweiß kommt dann ganz von allein.“

W.G.: „Warum hast Du mit Tabata angefangen?“
T.A.: „ Mir tat eine Zeit lang echt der Rücken weh, vom vielen Rumsitzen und ich habe auch gemerkt, dass meine Arme immer schlapper wurden und ich noch nicht einmal drei Liegestütze hinbekommen habe. Dann bin ich halt mal hingegangen und war sofort begeistert, mit wie viel Motivation dort trainiert wird.“

W.G.: „Und hast Du noch Rückenprobleme? Und wie viele Liegestütze schaffst Du jetzt?“
T.A.: „Also meinem Rücken geht es bestens und ja, so 20 Stück schaffe ich schon!“

W.G.: „Jetzt mal ehrlich, hast Du nicht tierischen Muskelkater bekommen?“
T.A.: „ Natürlich! Die ersten Male waren echt hart, auch wenn unser Trainer immer abgestufte Übungen zeigt. Da ist für alle Kraft-, Koordinations- und Ausdauerstufen was dabei. Aber man will ja nicht zurückstecken und versucht, mit den Anderen mitzuhalten. Das ist ja das Tolle! Die Motivation in der Gruppe ist sehr hoch und so alleine zuhause würde ich mich im Leben nicht so stark anstrengen. Und, wenn ich nicht alles hinbekomme, dann kassiert man trotzdem keine schrägen Blicke, sondern eher aufmunternde Worte.“



W.G.: „Kommt es zu Verletzungen beim Tabata?“
T.A.: „Ja, aber sehr selten. In den sechs bis sieben Jahren, die wir Tabata machen, hat sich eine mal die Bänder am Fuß angeknackst. Inzwischen macht sie mit Begeisterung wieder mit.“

W.G.: „Wem würdest Du den empfehlen beim Tabata mitzumachen?“
T.A.: „Allen, die ihren inneren Schweinehund besiegen! Aber im Ernst: Man sollte zumindest keine schweren Herz-Kreislauferkrankungen haben. Im Zweifel lieber vorher mal zu seinem Hausarzt gehen und das checken lassen. Und ganz wichtig ist: langsam anfangen!!!! Kein Volldampf von der ersten Minute an! Sonst sind die Körner schnell verbraucht!“

W.G.: „Und was ist das so für eine Truppe bei Euch?“
T.A.: „ Da ist alles dabei, von 14 bis 70, von jugendlich bis jung geblieben.“

W.G.: „Das hört sich ja gut an! Ich glaube ich komme mal vorbei und mache mit!“
T.A.: „ Klar keine Problem! Du bist ja sowieso im TV Ehlershausen. Also bis nächsten Mittwoch um 19:00 Uhr bei schönem Wetter! Bring bitte ein Handtuch oder eine Isomatte mit. Und wenn es regnen sollte, dann treffen wir uns um 20:00 Uhr in der Halle und nutzen dort die Geräte des Vereins.“

W.G.: „Danke dir! Dann bis Mittwoch!“

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Tabata





Leichtathletik

Wir sind wieder da

Seit dem 17.06.2021 findet das Kinder-Leichtathletik-Training wieder statt.

Bei tropischen Temperaturen trafen sich sieben junge Sportler erstmals seit Ende Oktober 2020 zum gemeinsamen Training in Ehlershausen. Nachdem sich unser „Neustart“ herumgesprochen hatte, steigerte sich die Trainingsbeteiligung in der folgenden Woche um 100 Prozent, darunter auch der erste Neuzugang.

Bis zu den Sommerferien treffen wir uns immer donnerstags in der Zeit von 15:30 – 17:00 Uhr. Nach den Sommerferien starten wir dann am 09.09.2021.

Der bekannte und beliebte „Neue Wiesen Lauf“, der im letzten Jahr aus bekannten Gründen leider ausfallen musste, ist bereits in Planung. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ilka Busche-Holewa, Abteilungsleitung Leichtathletik

Fotos: Beim Stundenbeginn und beim Aufwärmen mit Steh Bock - Lauf Bock









50 Jahre

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
- Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
- Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
- SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
- Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
- Haushaltsgeräte • E-Check
- LED und andere Leuchtmittel
- Vernetzung Solaranlagen
- Wartung, Reparatur, Verkauf
- Routereinrichtung und Anschluss
- Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 71 07 Telefax 0 50 85 - 76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

e-masters

Volleyball Mixed



Hurra, wir dürfen wieder in die Sandkiste!! Wir von der Volleyball-Mixed-Mannschaft freuen uns nach den vielen Monaten des Lockdowns, endlich wieder gemeinsam unserem Lieblingssport nachgehen zu können. Kaum, dass wir dafür unser Beachfeld hinter der Sporthalle von den Spuren des Herbsts und Winters befreit und unser „Sandkiste“ wieder spielbereit gemacht hatten, überschlugen sich die Lockerungen. Der Trainingsbetrieb ist wieder angelaufen und fast alle von uns müssen sich erst einmal den Rost aus den Gliedern spielen. Inzwischen dürfen wir auch wieder in der Halle trainieren, wünschen uns aber natürlich schönes Sommerwetter, damit wir uns draußen im Sand spielerisch austoben können.

Ab dem Herbst hoffen wir auf den Punktspielbetrieb in der Hobbyliga C. Das hängt aber von der weiteren Entwicklung der Pandemie ab und in welchem Rahmen der Nordwestdeutsche Volleyball Verband die verschiedenen Ligen organisiert bekommt, bzw. mit welchen Auflagen ein Punktspielbetrieb wieder möglich sein wird. Wir hoffen darauf.

Weiter würden wir uns auch über neue Mitspieler.innen freuen, die mit uns trainieren und vielleicht später auch bei den Punktspielen unterstützen wollen. In unserer bunten Truppe aus etwa 20 Weiblein und Männlein zwischen Ende zwanzig und Anfang fünfzig, die sich regelmäßig, aber selten vollständig zum Volleyball-Training trifft, steht der Spaß im Vordergrund. Unser Trainer Jens Pauluhn legt aber schon Wert darauf, dass wir gewissenhaft trainieren und – im Rahmen unserer Möglichkeiten – effizient und erfolgreich spielen. Mit den kleinen Erfolgen aus den Punktspielen wiederum, können wir uns dann für die Bemühungen belohnen und trotzdem den Spaß behalten. Wir trainieren immer freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr, jetzt im Sommer bei gutem Wetter hinter der Halle.

Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

Eine kleine Umstrukturierung in der Mannschaft ist leider notwendig, d.h. ich muss aus gesundheitlichen Gründen mein Amt als spielender Mannschaftsführer abgeben, aber ich möchte trotz allem das Team weiter unterstützen.

Christian Rockahr, Abteilungsleiter Volleyball Mixed





Das Architektenhaus von HELMA – individuell, massiv & wertbeständig

Herzlich willkommen im **HELMA-Musterhauspark in Lehrte**, direkt an der A2. Verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck von massiver Bauqualität – **Stein-auf-Stein**. Lassen Sie sich inspirieren vom Bungalow über die Stadtvilla bis zum Doppelhaus, vom klassischen Satteldach über faszinierende Pultdächer bis hin zum modernen Flachdach.
Oder kommen Sie schon mit eigenen Vorstellungen/Zeichnungen/Skizzen zu uns. Wir planen gemeinsam mit Ihnen ihr **individuelles Wunschhaus**. Genau so, wie Sie es wollen. Versprochen!

Öffnungszeiten täglich von 11:00 bis 18:00 Uhr



Individuell



Massiv



Seit 1980



Vor Ort

HELMA-Musterhauspark
Zum Meersefeld 6
31275 Lehrte OT Aligse
www.HELMA.de

Wir bauen für Ihr Leben gern

HELMA Eigenheimbau

Tischtennis



Seit über eineinhalb Jahren dümpeln wir zwischen geht, geht nur eingeschränkt und geht gar nicht. Die Zeit des Wartens wurde dadurch länger und länger und keiner wusste, wann das endlich ein Ende haben wird.

Jetzt können wir endlich mit einem neuen Sponsor, vertreten durch unseren Mitspieler Ulf Dittberner, neu durchstarten.



Für die neue Ausstattung möchten wir uns hiermit bei der Planungsgruppe VA GmbH Hannover ganz herzlich bedanken.

Trotz der langen Pause und ein paar eventuell dazugekommenen Pfunde, ist bei allen Spielern Fitness kein Thema, was wir, wenn der neue Spielbetrieb im September beginnen soll, gern beweisen wollen.

Wir freuen uns jedenfalls, dass endlich wieder so etwas wie Normalität einzieht und wir alle in unseren Sparten und Mannschaften Sport treiben können und dürfen. Und wer jetzt gern in den TVE eintreten möchte, kann sich gern jeden Freitag um 19:00 Uhr beim Tischtennis versuchen. Wir freuen uns auf jeden Gast oder neuen Mitspieler.

Matthias Otto, Abteilungsleitung Tischtennis





Eltern-Kind-Turnen

ELKI Turnen findet wieder statt!

„Kinder sagt: ‚Halli Hallo!' Kinder klatscht mal in die Hand! Kinder stampft jetzt mit dem Fuß....." So begrüßen wir uns mit einem kleinen Bewegungslied zu Beginn des Turnens im Kreis, bevor es dann mit den Eltern an die Stationen geht.

Seit dem 21.06.2021 findet immer montags nachmittags von 15:30 bis 17:30 Uhr das Eltern-Kind Turnen mit Katharina Horn statt. Mit der tatkräftigen Aufbauhilfe aller Eltern können die Kinder auch flugs loslegen.

Dann tummeln sich gut 30 Ein- bis Fünfjährige mit ihren Eltern in der Halle und probieren sich an den verschiedenen Stationen aus. Jede Woche gibt es etwas Neues zu entdecken. Die Kinder dürfen sich auch Spiele und bestimmte Stationen wünschen.

Bis zu den Sommerferien bleibt es jedoch bei einer festen, begrenzten Gruppe, damit das Abstandhalten auch möglich ist. Wer generell Interesse hat mitzumachen und noch nicht im Mailverteiler ist, der schreibt eine kurze E-Mail an:

eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de.

Katharina Horn,
Abteilungsleitung Eltern-Kind-Turnen







G & M
Immobilien

✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
✓ Marktwertgutachten
✓ Energieausweis
✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
✓ Grundriss-Erstellung
✓ Wohnflächenberechnung
✓ Immobilienkaufberatung
...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48


Blumensträuße


Hochzeitsschmuck


Topfpflanzen


Trauerfloristik

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Güli 's Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Gymnastikgruppe Frauen



Die Gymnastikgruppe kam diesmal nur spärlich in Gang. Eigentlich sollte sie am 5. Juli starten, dann kamen aber zu viele Absagen. Notgedrungen wurde der Start um eine Woche verschoben - mit mäßiger Beteiligung.

Das Training begann zunächst draußen. Dann kam beim nächsten Mal aber Regen hinzu, so dass es - unter Einhaltung der Coronabedingungen - in die Halle verlegt worden ist. Zum Glück steht die Halle wieder zur Verfügung und es kann sowohl draußen, als auch drinnen trainiert werden.

Hoffentlich läuft es nach den Sommerferien wieder besser an und vielleicht hat der eine oder andere ebenfalls Lust hinzuzukommen! Einfach mal am Montag von 19:30-20:30 Uhr bei uns vorbeischauen.

Die Teilnehmenden sind auf jeden Fall froh und erleichtert, dass es wieder losgeht. Es kam auch der Wunsch auf, den Re-Start mit einer geselligen Veranstaltung zu feiern, z.B. endlich mal wieder Essen gehen und Zeit zum ausgiebigen Klönen haben.

Pressewartin & Gudrun Henning, Abteilungsleitung Gymnastikgruppe

Walking



Das Walking startet wieder nach den Sommerferien ab dem 02.09.! Die Gruppe ist aktuell recht klein und sucht nach weiteren Mit-Walkern.

In der Coronazeit haben viele mit dem Walking als Individualsport angefangen oder verspüren vielleicht nun, dass sie mal wieder etwas für sich tun müssen. Aber in einer geselligen Gruppe macht es doppelt so viel Spaß! Dadurch schafft man es besser, den inneren Schweinehund zu überwinden und „bei der Stange“ zu bleiben. Hier im wahrsten Sinne des Wortes.

Die Walking-Stöcke können gestellt werden. Das Training beginnt dienstags um 17:30 Uhr und donnerstags um 17:00 Uhr. Es wird aber immer aktuell an die Witterung angepasst. Also besser vorher bei der Abteilungsleiterin Christine Lindner unter [redacted] anrufen.

Pressewartin

Badminton



Endlich die Befreiung: Wir dürfen wieder spielen! Ein wenig eingerostet, aber doch nicht ganz verlernt... sind wir jeden Dienstag um 19:30 bis 22:00 Uhr auf dem Court in der Turnhalle.

Nur die Fußball EM konnte uns mit „wichtigen“ Spielen ein paar Striche durch die Rechnung machen. Auch sind einige gerade etwas angeschlagen oder mit der Familienvergrößerung vollauf beschäftigt (was uns natürlich freut, denn die Freunde des Federsports sollen ja nicht aussterben).

Durch eine enge, freundschaftliche Teamarbeit sind wir sehr häufig mit den Spielern vom SV Nienhagen in Kontakt. So kann man sich ganz prima mit anderen Spielern mixen und hat viel Abwechselung und noch mehr Spaß. Machmal sind wir auch am Freitag dort zu Gast.

Platz haben wir immer genug in der Halle: es stehen vier Doppelfelder zur Verfügung. Warten muss da keiner. Wer also Lust am Bewegungssport hat – wir freuen uns sehr über neue Mitspieler (ab ca. 16 Jahre und open end). Unser Hauptaugenmerk liegt auf dem Spaß am Spiel verbunden damit, den nächsten Punkt zu holen. Wir wollen den Satz gewinnen, freuen uns aber auch, wenn der Gegner einen tollen Punkt macht. Neulinge benötigen nur Hallenturnschuhe, die Badminton-Schläger können gestellt werden. Die Bälle kommen generell vom Verein. Einfach mal vorbeischauen, anrufen oder Mail schreiben…



Der Unterschied zwischen Federball und Badminton? Federball spielt man miteinander. Der Ball soll möglichst nicht zu Boden fallen. Badminton spielt man gegeneinander. Man versucht, taktisch, technisch und körperlich alles herauszuholen. Das versuchen wir auch, aber wir sind letztlich ein herzliches, eingeschworenes Team. Man hat seine Mitstreiter schließlich mal als Gegner und mal als Mitspieler - und immer als lieben Freund.

Nach den Sommerferien werden wir auch wieder eine gemeinsame Veranstaltung machen. Einfach mal gemeinsam essen und quatschen. Danach sehnen wir uns alle.

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton



Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder • Inh. Andreas Uredat
Spichernstraße 11a • 30161 Hannover
Fon: 0511/ 330 59 97-0 • Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
der-personalfinder.de

Rücken-FIT und Bodyforming sowie Step



Endlich …….

Alle sind froh, dass wir gemeinsam wieder starten können!

Seitdem Rücken-Fit und Bodyforming coronabedingt bereits im letzten Jahr draußen stattgefunden haben, gab es zahlreiche Bitten, das so beizubehalten. Hat das Training besonders bei Sonnenschein im Sand doch ein klein wenig das vermisste Urlaubsfeeling zurückgebracht. Natürlich erst zum Ende der Stunde beim Cool down, mit Blick in den blauen Himmel, denn zuvor waren alle muskulär fleißig.

Solange das Wetter uns wohlgesonnen bleibt, werden wir daher draußen trainieren. Dafür bitte jeweils die eigene Matte, ein Handtuch und evtl. eine Jacke mitbringen. Bei schlechtem Wetter (z.B.Regen oder starker Wind) findet das Training unter Einhaltung der aktuellen Coronabestimmungen in der Halle statt.

In diesem Jahr werden wir auch während der Sommerferien trainieren. Inwieweit wir dann bei schlechtem Wetter die Halle nutzen können, stand bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest (Info hierzu ist aktuell dann auf der TVE Seite zu finden).

Step findet mittlerweile auch wieder in der Turnhalle statt.

Ich freue mich auf die jeweiligen Sportstunden mit euch

Susanne Eichstädt, Abteilungsleitung Rücken-FIT, Bodyforming und Step



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton	Bettina Schön	[redacted]
Eltern-Kind-Turnen	Katharina Horn	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	[redacted]
Kindertanz & Dance-4-Fans	Lara Brockmann	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]
Qigong	Verena Horn	[redacted]
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Manuela Pauluhn	[redacted]
Rückenschule & Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]
Step & Bodyforming & Rücken FIT	Susanne Eichstädt	[redacted]
Tabata & Tabata Fun	Marion & Wolfgang Großart	[redacted]
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]
Turnen Kinder	Rita Rebock	[redacted]
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwart	Christian Rockahr	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauenwartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet



16.09.2021 Jahreshauptversammlung des TVE
19 Uhr im Gasthaus Bähre in Ehlershausen



Unter www.turnverein-ehlershausen.de finden Sie immer die allerneuste Information, welche Gruppe wann und wo trainiert oder ob ein Kurs mal ausfallen muss.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr (2021 coronabedingt nur 2)
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen *4)	15:30 - 17:30	Katharina Horn	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Wolfg. Großart & Stefan Wöhlken	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle/Rasen
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Turnhalle / Rasen
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:30 - 18:30	Christine Lindner	vor der Kita
Dienstag	Yoga	18:00 - 19:30	Silke Fritz	IN PAUSE
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *2)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 17:00	Rita Rebock & Ute Melzian	IN PAUSE
Mittwoch	Rücken F I T	17:45 - 18:45	Susanne Eichstädt	Turnhalle/Sandplatz
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Qigong (nur ausgewählte Termine!)	19:00 - 20:00	Verena Horn	IN PAUSE
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Marion & Wolfgang Großart	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre	15:00 - 15:45	Lara Brockmann	IN PAUSE
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-7 Jahre	15:45 - 16:30	Lara Brockmann	IN PAUSE
Donnerstag	Walking / Nordic-Walking *1)	17:00 - 18:00	Christine Lindner	vor der Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche	17:30 - 19:30	L.Menge & L.Haferkorn	IN PAUSE
Donnerstag	Reha Sport I *3)	17:15 - 18:15	Cornelia Feller	IN PAUSE
Donnerstag	Reha Sport II *3)	18:30 - 19:30	Cornelia Feller	IN PAUSE
Donnerstag	Judo Ü15 / U18 / U21	18:30 - 20:00	Lena Menge & Lea Haferkorn	Turnhalle
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Chr. Rockahr, Trainer Jens Pauluhn	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle
Samstag	Tabata Fun	11:00 - 12:00	Marion & Wolfgang Großart	IN PAUSE
Samstag	Judo für alle	12:00 - 13:00	Stefan Wöhlken & Wolfg. Großart	IN PAUSE

*1) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos bei Christine Lindner unter [redacted]

*2) Im Winter erst ab 20:00 Uhr.

*3) Nur mit ärztlicher Verordnung.

*4) Nur mit vorheriger Anmeldung.

Für alle Abteilungen gilt: unbedingt unter **www.Turnverein-Ehlershausen.de** Zeit, Ort und Trainingsstopps prüfen! In den Ferien findet normalerweise kein Training statt, einige Gruppen sind jedoch aktiv, sofern die Turnhalle geöffnet ist. Auch hier gilt, Webseite prüfen oder Abteilungsleiter ansprechen.



hannoversche-volksbank.de

Banking, so flexibel wie Ihr Leben.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank, die immer für Sie da ist. Egal wie und egal wann: Sie erreichen uns ganz flexibel auf genau dem Weg, der am besten zu Ihnen passt. Per Web, per App, telefonisch oder persönlich vor Ort.

Hannoversche Volksbank