NACHRICHTEN

Ausgabe 02-2022

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN

Rituale, Zusammensein, Ausprobieren

Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de

Vorwort

Moin liebe Sportfreunde!

Die Sommerferien sind vorbei, genauso wie das halbe Jahr 2022. Sport ist momentan wieder möglich, wie früher mit Punktspielen, Jugendfreizeiten etc.. Natürlich ist das Thema Corona nicht verschwunden, es ist ein Teil des Lebens geworden und es sind noch andere Probleme dazu gekommen: Krieg in Europa, Lieferengpässe bei Lebensmitteln und Energiekriese. In diesen Zeiten ist Sport wichtiger denn je - egal ob Fitness für den Beruf, Erhaltung von Lebensqualität, einfach mal abschalten mit Freunden oder sich bewegen und mitunter danach noch in der Gemeinschaft ein Kaltgetränk beim örtlichen Gastronom oder vor der Sporthalle zu sich nehmen.

Es sind wieder alle Sportangebote verfügbar. Sofern die Sportart es zulässt, werden auch draußen der Sportplatz und das Volleyballfeld genutzt. Hierbei haben wir jetzt auch die Möglichkeit Material in einem Container hinter der Halle zu lagern, was uns unabhängiger von den Hallenzeiten macht.

Vor einiger Zeit gab es die Ankündigung für Tabata Fun mit Wolfgang Großart, was pandemiebedingt nicht möglich war. In Absprache mit Wolfgang fängt Joerg Wissmach nach den Ferien mit einer eigenen Interpretation davon an. Joerg hat dafür seine Trainerausbildung erneuert und freut sich auf die neue Aufgabe. Geplant sind die Übungsstunden sonnabends ab 11 Uhr.

Nach zwei Jahren hat nun wieder das Sportgespräch der Stadt Burgdorf mit Bürgermeister und Vertretern der Stadt sowie den Sportvereinen stattgefunden. Die Stadt Burgdorf ist weiterhin an einem guten Umfeld für die Vereine interessiert und hat auch dieses Jahr auf die Nutzungsgelder für die Sportstätten verzichtet. Bei den umfangreichen Aufgaben der Stadt ist die Instandhaltung und Reinigung leider immer etwas zu kurz gekommen. Wir als Verein und jeder als Sportler kann dazu beitragen, die Sportanlagen zu erhalten und zu pflegen. Das heißt: Man verlässt die Sportstätte so, wie man sie vorgefunden hat oder wie man sein eigenes Zuhause auch zurücklassen würde. Es geht nicht darum, die Stadt aus ihrer Verantwortung zu nehmen, aber wenn jeder ein wenig aufpasst und anfasst, würde das auch schon ein sichtbarer Erfolg werden.

Wir wünschen allen viel Gesundheit! Etwas Abstand kann dabei nicht schaden und wir sehen uns beim Sport!

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender

Jahreshauptversammlung

Am 28.04.2022 fand wieder im Gasthaus Bähre unsere Jahreshauptversammlung statt.

Trotz eines weiteren Corona Jahrs ist der Verein halbwegs vernünftig durch die Zeit gekommen und so gab es auf der Versammlung auch keine größeren Überraschungen.

Der Vorstand ist entlastet worden und wurde einstimmig wiedergewählt, wobei es eine bereits angekündigte Veränderung gibt: Unsere Frauen– und Seniorenwartin Dorothea Schaefer hat sich in den „TVE Ruhestand“ verabschiedet.

-liches Dankeschön

Wir danken Dorothea, für ihre aktive Mitarbeit, die sie nicht nur beim Übergeben von Glückwünschen und Blumensträußen und lieben Worten geleistet hat, sondern auch in allen möglichen anderen Bereichen, wo es gerade notwendig war. Sie hat auch viel Mühe in die TVE Chronik (auf der TVE Webseite zu finden) gesteckt, um so die Historie zum Vereinsleben zusammenzutragen. Herzlichen Dank, Dorothea!

Zum Glück hat Dorothea in Sabine Müller eine tolle Nachfolgerin finden können. Sie ist ebenfalls in der Wahl bestätigt worden. Sabine ist schon seit sehr vielen Jahren als Schriftwartin im TVE Vorstand aktiv. So kann die Vorstandsarbeit in den gewohnt guten Bahnen fortgesetzt werden.

Eine Beitragserhöhung wurde besprochen und ist aktuell nicht notwendig. Es wird regelmäßig vom Vorstand kontrolliert, ob finanziell alles im Rahmen ist. So wird sicherlich auch in der nächsten Versammlung wieder kurz darüber gesprochen werden.

Unsere langjährigen und treuen Mitglieder wurden mit Blumen und Urkunden von Dorothea und Uwe Meyer geehrt.

25 Jahre

Margret Heinzerling,
Ulrike Kleinfeld (Bild l. unten),
Heike Ulrich, Dr. Werner Ulrich

30 Jahre

Helma Nothwehr,
Marion Schack

50 Jahre

Uwe Meyer
(Bild rechts)

Bettina Schön, Pressewartin

Güli´s Hairdesign

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Eltern-Kind Turnen

ELKI – Das neue Team

Wir haben uns neu aufgestellt! Seit einigen Monaten helfen Sarah Feraric und Claudia Graf schon aus, wenn ich das Turnen wegen anderer Termine oder Krankheit hätte absagen müssen. Da ich nach der Sommerpause aus beruflichen Gründen weniger Zeit habe, haben sich nun auch Leonard Hackel und Oliver Albers (nicht im Bild) bereit erklärt, das Turnen mitzugestalten.

So sind wir nun ein fünfköpfiges Team, das euch ab dem 29.8.2022 montags zur gewohnten Zeit von 15:30 bis 17:30 Uhr das Eltern-Kind-Turnen anbieten wird. Herzlichen Dank an euch vier!!!

„Kinder, sagt Hallihallo! Kinder, klatscht mal in die Hand! Kinder, stampft jetzt mit dem Fuß …“ So begrüßen wir uns nach dem Aufbauen mit einem kleinen Bewegungslied zu Beginn des Turnens im Kreis, bevor es dann mit den Eltern an die Stationen geht – daran hat sich nichts geändert.

Die Kinder haben nun auch ein routiniertes Abschlussritual, das Karussellfahren am Ende einer jeden Turnstunde. Manchmal legen sie sich auch zur Entspannung unter das Schwungtuch und die Eltern lassen es langsam auf die Gesichter herabgleiten. Am Ende verabschieden wir uns singend mit: „Alle Leut, alle Leut geh‘n jetzt nach Haus – Das Turnen ist aus!“

Aktuell turnen wir ohne Corona-Beschränkungen. Im Herbst und Winter wird es aber, je nach aktueller Lage, eventuell wieder eine wöchentliche Teilnahmebegrenzung geben müssen.

Wer generell Interesse hat mitzumachen und noch nicht im Mailverteiler ist, der schreibt eine kurze E-Mail an: eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de

Euch allen einen schönen Sommer!

Katharina, Sarah, Claudia, Leonard und Oliver, das Team Abteilungsleitung Elki

Tabata Fun

Neue Tabata-Fun-Gruppe in Ehlershausen…

Ich freue mich, zunächst per Newsletter über neue Projekte in unserem Vereinsleben informieren zu können.

Am Samstag, 10. September starten wir um 11 Uhr mit einer neuen Tabata-Fun-Sportgruppe in unserer Turnhalle in Ehlershausen.

Das Ziel ist, zukünftig samstagsvormittags in der Zeit von 11 Uhr für etwas mehr als eine Stunde regelmäßig sportlich ins Wochenende zu starten.

Voltmer's Schreib-Post

Telefon
0 50 85 - 97 16 50

Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies

Telefon
0 50 85 - 9 81 87 48

Blumensträuße *Hochzeitsschmuck* *Topfpflanzen* *Trauerfloristik*

Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen

Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Es geht darum - ohne Wettkampf- und Hochleistungsgedanken -

⇒ Ihren kerngesunden Körper fit und beweglich zu halten

⇒ Neben ihrer Hauptsportart eine wirkungsvolle Lösung zum Ausgleich, zur Steigerung bzw. Förderung sportlicher Entwicklung „vor der Haustür“ in unserem Ort anzubieten

⇒ Möglicherweise mit Hilfe von angepasstem Tabata-Sport die ein oder andere gesundheitliche Herausforderung besser zu meistern

⇒ Nach „Corona“ - auf sportwissenschaftlicher Basis gestützt - Fettverbrennungs-Übungen wirkungsvoll und technisch richtig auszuführen

⇒ Die Kraft-Ausdauer sowie den Muskelaufbau / ein Bodyforming ohne Fitnessclub zu steigern

Tabata-Fun-Training ist ideal für Menschen ab ca. 12 Jahren und für jeden Fitness-Level. Ohne Überforderung, dennoch mit steiler Wirkungskurve und in kürzester Zeit, wollen wir Wohlfühlsteigerungen erreichen, Beweglichkeit erhalten und Fettverbrennung pushen. Ein sich einfach fit fühlen und mit freiem Kopf ins Wochenende starten.

Motivation beginnt zuhause – wie wäre es, begleiten Sie gerne Ihre Youngstars und betreiben samstags zukünftig gemeinsam Sport?!

Zur Sportvariante Tabata-Fun bedarf es nicht vieler Worte: Es ist angelehnt an Zirkeltraining und HIT (High Intensity Training) und von uns weiterentwickelt. 10 unterschiedliche Übungen – jede Übung wird 8 Mal wiederholt – pro Übungswiederholung 20 Sek. und zwischendurch 10 Sek. Pause. Jede Menge Spaß ist garantiert.

Nichts geht über eine persönliche Erfahrung – fühlen Sie sich willkommen und gestalten Sie gern das Miteinander bei uns im Ort auf sportliche Art und Weise mit. Außer klassischer Sportkleidung, etwas zu Trinken und einem Handtuch wird nichts benötigt.

Und was wir darüber hinaus mit der Gruppe planen, berichte ich gern im nächsten Newsletter. Sicher spannende Projekte innerhalb unseres TV-Ehlershausen.

Eine sportliche Sommer-Zeit und bis zum 10. September um 11 Uhr beim Tabata-Fun.

Joerg Wissmach, Abteilungsleitung Tabata Fun

Details zu unserer Sportvariante Tabata-Fun finden Sie:
auf der Webseite des TVE unter **www.turnverein-ehlershausen.de/tabata-fun**

NEUER KURS

Willkommen im HELMA-Musterhauspark

Lassen Sie sich jetzt von unseren Musterhäusern inspirieren. Gemeinsam planen wir Ihr Traumhaus – massiv und individuell!

Öffnungszeiten: montags bis freitags 11:00 – 17:00 Uhr, Wochenende und feiertags 11:00 – 16:00 Uhr (und nach Vereinbarung).

HELMA-Musterhauspark
Direkt an der A2
Zum Meersefeld 6
31275 Lehrte

HELMA Massivhaus

www.HELMA.de

TVE Jugend

26 Jahre Ferienfreizeit in Scharbeutz – dieses Jahr jedoch auf Grund einiger Hindernisse in Grömitz.

Wieder einmal liegen 14 sonnige und ereignisreiche Tage mit einem umfangreichen Programm und vielen tollen Aktionen hinter uns. Zeit für Langeweile blieb nicht, und so war die Reise wieder einmal viel zu schnell vorbei.

Zu Beginn der Freizeit besuchten wir die Mutter aller Hansestädte – Lübeck. Bei einer Schiffsrundfahrt haben wir einiges über die Stadt und ihre Geschichte, speziell im Zeitalter der Hanse, gelernt. Anschließend konnte bei der traditionellen Shoppingtour durch die Fußgängerzone, die Altstadt erkundet werden.

In den folgenden Tagen standen reichlich sportliche Aktivitäten auf dem Programm, wie etwa Wasserski und Klettern. Zwei Stunden feuchtfröhlicher Spaß und ein herrlicher Ausblick aus dem Kletterpark auf die Lübecker Bucht, haben viele schöne Erinnerungen geschaffen.

Ein Highlight, was wir nach den letzten beiden Corona-Jahren endlich wieder anbieten konnten, war der Besuch des Hansa-Parks. In diesem Freizeitpark, direkt an der Küste, kommen alle Teilnehmer auf ihre Kosten. Egal ob Adrenalinkick in den Achterbahnen, Abkühlung in den Wildwasserbahnen oder ruhige Rundfahrten mit der Bahn oder dem Boot.

50 Jahre

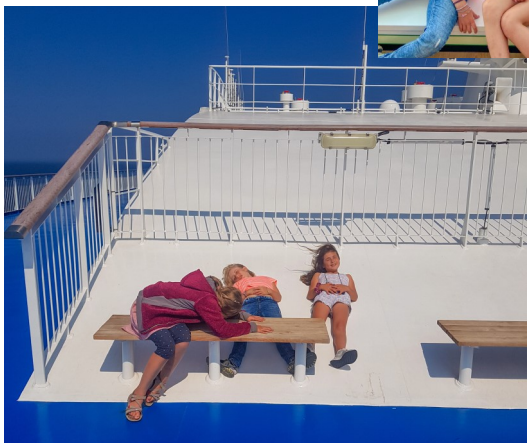
Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
- Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
- Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
- SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
- Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
- Haushaltsgeräte • E-Check
- LED und andere Leuchtmittel
- Vernetzung Solaranlagen
- Wartung, Reparatur, Verkauf
- Routereinrichtung und Anschluss
- Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 -71 07 Telefax 0 50 85 -76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

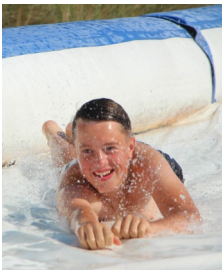
e-masters

Der Höhepunkt der Freizeit war jedoch erst mit der Schwedenfahrt erreicht. Nach langer Pause wollten wir diese Aktion eigentlich anlässlich des 25-jährigen Freizeitjubiläums durchführen, doch wie wir alle wissen, hat uns eine Pandemie die Suppe versalzen. So haben wir die Aktion dann in diesem Jahr nachgeholt und eine wunderbare Überfahrt, von Travemünde nach Trelleborg und zurück, auf der ganz neuen Fähre der TT-Line „Nils Holgerson (VII)“ erlebt. Neben dem Luxus an Bord, Außenkabinen und einem Sonnendeck, direkt über der Brücke, mit einer fantastischen Aussicht, besticht diese besondere Aktion mit dem Essen an Bord. Das reichhaltige Buffet ist in diesen 14 Tagen etwas ganz Besonderes. Ein riesiges Dankeschön gilt an dieser Stelle dem Lions Club Burgdorf und der Initiative von Knut Beyme, die mit einer sehr großzügigen Spende diese Aktion finanziert und überhaupt erst möglich gemacht haben.



Nachdem wir von der Schwedenfahrt zurückgekehrt waren, konnten die Teilnehmer am nächsten Tag selbst Kapitän spielen. Auch in diesem Jahr haben wir eine Kanutour gemacht und waren dazu in Malente zwischen Dieksee und Kellersee auf der Schwentine unterwegs. Ein großer Dank geht auch hierbei an unsere Sponsorin Birgit Meinig, die uns mit einer großzügigen Spende bei dieser Aktion unterstützt hat.

In den letzten Tagen hatten wir noch einmal feuchtfröhlichen Spaß auf der Riesenwasserrutsche, direkt am Strand und der Promenade von Grömitz. Auch hier war der Spaß vorprogrammiert, was man sicherlich bei unserem Foto-Nachtreffen im Herbst sehen wird. Ein großer Dank gebührt hierbei Erdal Kaplan und seiner Firma MEK-Maschinenbau für die Spende und Übernahme der Kosten für diese Aktion.



Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten

Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Den Abschluss bildeten in diesem Jahr die Karl-May-Festspiele in Bad Segeberg. In diesem Jahr konnten wie die Vorstellung vom Klassiker „Der Ölprinz“ bestaunen und im Anschluss noch das Feuerwerk genießen. Es war ein gelungener Abschluss und die letzte große Aktion in diesem 26. Freizeitjahr.

Wir möchten uns noch einmal bei allen Sponsoren ganz herzlich für die großartige Unterstützung bedanken. Ohne euch ist eine Freizeit in diesem Rahmen nicht möglich. Ihr schenkt den Kindern unvergessliche Erlebnisse und macht diese Freizeit zu dem, was sie nun seit 26 Jahren ist.

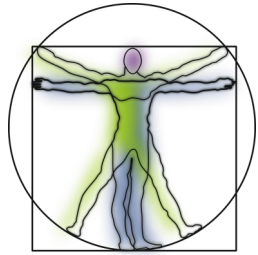
Wir bedanken uns bei der Stadtsparkasse Burgdorf, der Hannoverschen Volksbank eG, CP-Pharma, Volkmann Bestattungen, Andreas Schwarz und den oben genannten Spendern für die direkte finanzielle Unterstützung unserer Freizeit.

Außerdem möchten wir uns auch bei allen Firmen bedanken, die uns mit Sachspenden versehen haben und insbesondere unsere Siegerehrung mit tollen Preisen bereichern.

Wir und vor allem die Kinder freuen sich, wenn Sie uns auch in der Zukunft weiterhin so großartig unterstützen und ein solches Programm möglich machen.

Florian Baumöller, Abteilungsleiter TVE Jugend

Reha Sport



Freie Plätze im Rehasport nach dem Corona-Break

Die Rehasport-Gruppen im TVE sind in die Sommerpause gegangen. Zum Abschluss der Trainingsperiode trafen wir uns bei herrlichem Sommerwetter auf der Terrasse des Restaurants „Wäldchen“ im Burgdorfer Golfklub zu Kaffee und Kuchen. Aber auch Deftiges und der herrliche Kaiserschmarrn schmeckten. Nach den Pandemie-Pausen tat auch diese Form des Zusammenseins, Plauderns, entspannt und einfach fröhlich sein allen gut.

Wir erinnerten uns an die letzten Monate im TVE-Rehasport. Nach langer Pause konnten wir am 31. März 2022 das Training wieder aufnehmen. Wir treffen uns nach wie vor donnerstags im Bewegungsraum des Kindergartens, erstmals nach den Sommerferien wieder am 25. August. Die Gruppe der Sitzgymnastik beginnt um 17.00 und endet um 17.45 Uhr, danach beginnt um 18.00 die Matten-Gruppe bis 19.00 Uhr.

In der langen Pandemie-Pause sind viele Verordnungen abgelaufen und auch noch nicht wieder neu beantragt worden oder aber auch nicht mehr von den Krankenkassen genehmigt worden. Sicherlich gibt es auch Teilnehmer, die sich weiterhin ungern in eine Sportgruppe begeben mögen.

Es dürfen nach wie vor nur vollständig geimpfte oder genesene Personen am Reha Sport teilnehmen. Aus Hygienegründen wird empfohlen, die eigene Matte oder ein großes Handtuch mitzubringen.

Gab es in den Jahren vor der Pandemie immer eine lange Warteliste für den Rehasport, so gibt es für den Wiederbeginn nach den Sommerferien noch einige freie Plätze. Eine ärztliche Verordnung wird benötigt; die Mitgliedschaft im TVE ist nicht zwingend. Interessenten können sich unter 05085/6030 informieren.

Conny Feller, Abteilungsleitung Rehasport

NATUR APOTHEKE
Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Nicht nur Wirbelsäulengymnastik, Fuß - und Gleichgewichtsübungen, Bauchmuskeltraining usw., sondern auch kleine Festlichkeiten stehen auf dem Plan der Rückenschul- und WS-Gymnastikgruppe, wie man auf den Bildern sehen kann. 9 bis 10 Teilnehmer sind höchstens an "Bord" und alle sind meistens sehr konzentriert dabei.

Ute Melzian, Abteilungsleitung
Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Tischtennis

Die letzte Saison ist gespielt und die Sommerferien stehen an, so dass es wieder Zeit wird, ein Fazit für das erste halbe Jahr zu ziehen.

Unsere Erste Mannschaft ist nach zwei Jahren in der Kreisliga leider in die 1. Kreisklasse abgestiegen. Bedingt durch Corona und damit eingeschränkten Trainingszeiten wurde nur die Hinrunde ausgespielt, so dass unsere Jungs trotz allem Einsatz ihr Potenzial nicht voll in die Waagschale werfen konnten, um den eigentlich verdienten Klassenerhalt zu schaffen.

Die Zweite Manschaft hat den Klassenerhalt in der 3. Kreisliga, wie auch in den letzten Jahren, behaupten können (auf Platz 7).

Einen herzlichen Dank an die Mannschaftsführer und an alle Mitspieler für Ihren Einsatz und ihren Teamgeist. Wir freuen uns aufs Weitermachen.

Ab September starten wir in eine neue und sicher keine leichte Saison. Um eventuell anstehende Einschränkungen im Herbst zu umgehen, müssen beide Mannschaften alle Punktspiele der Hinrunde in zirka 10 Wochen absolvieren. Das wird kein leichtes Unterfangen, aber wie jedes Jahr werden beide Teams ihr Bestes geben und für jeden Punkt hart kämpfen.

Die Besetzung für die nächste Saison :
1. Mannschaft : Thorsten Reibe, Andre Näsemann, Jürgen Stoffel, Peter Heeren, Ulli Bruns, Christian Dohm, Detlef Lerbs
2. Mannschaft : Thomas Kammel, Andreas Uredat, Gerald Hinz, Carsten Lerbs, Jürgen Steinhausen
Ersatz : Ulf Dittberner, Matthias Otto, Martin Ralfs, Steffan Butt ,Günter Stahl

Matthias Otto, Abteilungsleitung Tischtennis

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Badminton

Warum sollte man nur Badminton spielen? Weil es so richtig Spaß macht und gleichzeitig gut für den Körper ist!

Beim Badminton gibt es kein langes Rumstehen oder Däumchen drehen: Vorne, hinten, rechts, links, recht, links,…. Wir sind ständig in Bewegung. Das ist gut für das Herz-Kreislauf-System. Auch alle Muskeln des Körpers werden beansprucht und trainiert. Nach dem Punktgewinn eine kurze Pause Konzentration - wo geht der Federball hin, wo steht dann wieder der Mitspieler und was hat der Gegner vor?

Badminton gehört zu den schnellsten Rückschlagspielen überhaupt. Aufschlag, Clear, Smash, Drive und Stopp - es kommt dabei auf die Technik an. Sonst trifft man den Ball nicht oder er verreckt noch vor dem Netz. Das trainieren wir zwischendurch ab und zu, so wie jeder mag und Bedarf hat.

Man kann sagen, Badminton ist ein idealer Freizeitsport für alle. Da wir keine Kindergruppe haben, kann man bei uns ab ca. 14 Jahre anfangen, nach oben ist (fast) alles offen. Wir haben Hobbyliga-Niveau. Bei uns steht nicht der reine Leistungsgedanke dahinter, sondern wir wollen uns mit Spaß bewegen.

Mit umliegenden Vereinen wie Nienhagen und Heeßel sind wir ebenfalls in Kontakt, um uns abwechslungsreich mit anderen Spielern auszutauschen und in Trainingsspielen zu messen.

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Wer Lust hat, sollte einfach mal vorbeischauen und ausprobieren, ob man Spaß dabei hat. Sportsachen und feste Turnschuhe sind notwendig. Leihschläger sind vorhanden und die Bälle werden vom Verein gestellt.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 19:30 bis 22:00 Uhr (vom Herbstferienende bis Osterferienanfang starten wir generell aufgrund der weiteren Hallenbelegung erst ab 20:00 Uhr).

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton

G & M

Immobilien

- ✓ **Vermarktung Ihrer Immobilie**
- ✓ **Marktwertgutachten**
- ✓ **Energieausweis**
- ✓ **Aufmaß Ihrer Immobilie**
- ✓ **Grundriss-Erstellung**
- ✓ **Wohnflächenberechnung**
- ✓ **Immobilienkaufberatung**

...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Tabata

Trotz Sonne und fast 40° im Schatten haben die fleißigen und auch ein bisschen „verrückten“ Tabatasportler ihr Training auch vor und während der Sommerferien aufrecht erhalten.

Natürlich haben wir uns dem Wetter angepasst und haben im Schatten mit weniger Übungen und kürzeren Intervallen geübt. Da meist auch noch ein leichter Wind weht, kommen wir trotzdem nicht so sehr ins Schwitzen wie gedacht. Während der Ferien trafen wir uns meist schon um 19:00 Uhr auf der Wiese. Und dank unseres neuen Containers haben wir auch die nötigen Geräte für draußen griffbereit. Wir freuen uns an jedem Mittwoch auf euch! Bei gutem Wetter trainieren wir auch sonst gerne mal draußen. Dann ist ein Handtuch oder eine Matte mitzubringen. Normalerweise ist 20:00 Uhr in der Turnhalle unsere Startzeit. Manchmal - insbesondere, wenn es draußen stattfinden kann - legen wir schon um 19:00 Uhr los. Dazu stimmen wir uns dann in unserer Whatsapp Gruppe ab.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Tabata

Bild oben: Training bei 40°C, Bilder unten: eine Woche später war es deutlich kühler; die Workouts, die jedes mal neu für einen bestimmten Fokus zusammengestellt werden, werden zunächst alle vorgemacht und hängen windfest, für alle sichtbar parat.

Judo Erwachsene

Je nach Arbeitsbelastung, Wetter und anderen Verpflichtungen schafft es doch eine Minderheit von 5 Leuten sich aufzuraffen und einigermaßen regelmäßig zum Judotraining zu kommen. Dann macht das Trainieren auch allen Spaß und der Muskelkater ist schon vorprogrammiert. Nach den Sommerferien werden wir auch wieder die Judoka aus Hänigsen begrüßen dürfen, so dass auch mehr gerangelt wird. Über einen längeren Zeitraum ist bei der Erwachsenentruppe eine Kooperation mit den Friesen geplant. Tore Passon, der das Training in Hänigsen leitet, würde sich auf jeden Fall auch freuen, wenn nicht nur er mit seinen Leuten zu uns, sondern auch wir am Freitag nach Hänigsen fahren würden.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Judo

Judo Kinder und Jugendliche

Hilfe!

Zur Zeit werden wir von den Kindern im Judo überrannt! Teilweise sind mehr als 18 Kinder auf der Matte. Manchmal ist es so voll, dass es für Jan schon schwierig wird, allen gerecht zu werden. Deswegen eine Bitte:

Wer in der Familie eine/einen Jugendlichen kennt, der schon mal Judo gemacht hat und gerne mit Kindern arbeitet, soll sich bitte beim Spartenleiter melden! Der Job als Trainerassistenz wird vergütet und der Verein würde auch die Kosten für eine Assistenzausbildung übernehmen. Für den einen oder anderen ist die Arbeit in der Judogruppe auch schon der Einstieg in einen Beruf bzw. eine Berufung gewesen.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Judo

Turnen Kinder

Turnen bei Ute

Seit bedauernswerterweise Rita Rebock nicht mehr dabei ist, heißt die Gruppe der 4 bis 6-jährigen "Turnen bei Ute" statt "Rita Turnen".

Die Kommunikation und Mithilfe der Eltern ist hervorragend, das Miteinander mit den Kindern seit längerer Zeit ebenfalls. Alle geben sich sehr viel Mühe, trauen sich auch an Übungen heran, die manchen sehr schwierig erscheinen, aber mit einer kleinen Unterstützung wird es letztendlich geschafft.

Ute Melzian, Abteilungsleitung Turnen Kinder 4-6 Jahre

-liches Dankeschön

Unsere TVE Nachrichten werden in Ehlershausen, in Ramlingen und im Umland sowie an Neubürger verteilt. Dieses Heft erscheint dreimal pro Jahr. Die jeweils 2000 Exemplare werden per Hand von Ehrenamtlichen verteilt, die sich dazu bereiterklärt haben. An dieser Stelle möchten wir uns bei all diesen Freiwilligen ganz herzlich bedanken! Es gibt immer ganz gut zu tun, die Nachrichten wollen verteilt werden - egal ob im Sommer oder im Winter.

Ein besonderer Dank gilt diesmal der Familie Hein und Claudia Beukenberg, die nun nach vielen, vielen Jahren ihre Tätigkeit beendet haben. Es haben sich zum Glück schon neue Einsatzkräfte gefunden. Aber es werden immer mal wieder tatkräftige Helfer als Vertretung oder mit fester Zuteilung gesucht, die bei einem Spaziergang ihre sportlichen Ambitionen fortsetzen wollen und in einem Straßenbezirk die Hefte austeilen. Wir würden uns freuen! Bitte beim Vorstand melden.

TVE Pressewartin

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton	Bettina Schön	05085-955436
Eltern-Kind-Turnen	Katharina Horn	05085-217522
Judo	Stefan Wöhlken Wolfgang Großart	05085-9600096 05136-6409
Kindertanz	Cinderella Pietsch	05136-9747301
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	05085-92528
Männerfitness	Olaf Kargel	05085-6597
Reha Sport	Cornelia Feller	05085-6030
Rhythmus, Spaß und Bewegung & Gymnastikgruppe Frauen	Manuela Pauluhn	05085-7959
Rückenschule & Turnen Kinder	Ute Melzian	05173-1794
Step & Bodyforming & Rücken FIT	Susanne Eichstädt	05085-233
Tabata	Marion & Wolfgang Großart	05136-6409
Tabata Fun	Joerg Wissmach	0160-99656565
Tischtennis	Matthias Otto	05085-981207
TVE-Jugend	Florian Baumöller	0151-58818852
Volleyball	Christian Rockahr	05085-971871
Yoga	Silke Fritz	05085-981212

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	Waldstraße 6 31303 Burgdorf	05085-6792
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	Kiefernweg 14 31303 Burgdorf	05085-955435
Kassenwartin	Claudia Schmidt	Schwarzenbergsfeld 22 31303 Burgdorf	05085-956286
Mitgliedswart	Leonard Hackel	Grüne Allee 20 31303 Burgdorf	0177-7841148
Schriftführerin	Sabine Müller	Am Braunen Hirsch 8 31303 Burgdorf	05085-981988
Sportwart	Christian Rockahr	Schwarzenbergsfeld 32 31303 Burgdorf	05085-971871
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	Am Braunen Hirsch 8 31303 Burgdorf	05085-981988
Jugendwart	Florian Baumöller	Hannoversche Neustadt 22 31303 Burgdorf	0151-58818852
Pressewartin	Bettina Schön	Kiefernweg 14 31303 Burgdorf	05085-955436

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet

Unter www.turnverein-ehlershausen.de finden Sie immer die allerneuste Information, welche Gruppe wann und wo trainiert oder ob ein Kurs mal ausfallen muss. Auch auf die bei uns geltenden Corona Vorschriften wird stets aktuell eingegangen.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen *4)	15:30 - 17:30	Katharina Horn	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Wolfg. Großart & St. Wöhlken	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *1)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 17:00	Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rücken F I T	18:00 - 19:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Marion & Wolfgang Großart	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre *3)	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre*3)	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche	17:30 - 19:30	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I *2)	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II *2)	18:00 - 18:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Chr. Rockahr, Trainer J. Pauluhn	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle
Samstag	Tabata Fun *5)	11:00 - 12:30	Joerg Wissmach	Turnhalle

*1) Winterhalbjahr erst ab 20:00 Uhr *2) Nur mit ärztlicher Verordnung! *3) Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
*4) Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de *5) Tabata Fun ab 10.09.

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen.

Für alle Abteilungen gilt: Immer auf Zeit, Ort und Trainingsstopps / -ausfälle prüfen!
-> **www.Turnverein-Ehlershausen.de**

hannoversche-volksbank.de/einfach-mitglied-werden

„Meine Bank gehört mir, damit sie heute wie morgen verantwortungsvoll handelt."

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank. Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört. Und als Mitglied profitieren Sie von vielen Vorteilen. Sprechen Sie uns an.

Hannoversche Volksbank