NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 02-2023

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN





Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de

Vorwort



Guten Tag liebe Sportfreunde,

in der letzten Ausgabe hatten wir mitgeteilt, dass wir ein Vereinsfest machen wollen. Nachdem wir 2021 unseren 60. Gründungstag nicht feiern konnten und 2022 auch alles noch zu unsicher war, ist es jetzt soweit: Am 2. September 2023 wollen wir mit euch, liebe Vereinsmitglieder, einen schönen Tag verbringen und zwar im Bio-Waldbad in Ramlingen. Alle Details stehen noch nicht fest. Nach einer kurzen Begrüßung wollen wir Kaffeetrinken und im Verlauf des Tages wahrscheinlich etwas Gegrilltes zu uns nehmen. Für die Kinder gibt es eine Hüpfburg, es kann Volleyball gespielt werden und das Schwimmbecken steht natürlich zur Verfügung. Lasst euch überraschen! Ich freue mich auf euch!

Noch eine Bitte, da es für alle Vereinsmitglieder ein kostenfreier Festtag sein soll, wir aber gleichzeitig die Kosten nicht aus den Augen verlieren wollen, möchte ich um einige Kuchen- und Tortenspenden bitten. Wir sehen uns im Waldbad.

Leider gibt es nicht nur gute Nachrichten. Manuela Pauluhn hat aus gesundheitlichen Gründen mit der Leitung der Frauengymnastik aufgehört, was wir sehr bedauern. Für die Gruppe suchen wir aktuell noch eine Nachfolgerin. Es geht aber weiter.

Auch Jacqueline Krüger kann - aus familiären Gründen - ihre Gruppe nicht mehr lange leiten.

Wir wünschen Manuela gute Besserung und Jacqueline alles Gute!

Wenn jemand Interesse hat, als Übungsleiter oder vielleicht auch im Vorstand bei uns mitzumachen, meldet euch bei mir.

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Jahreshauptversammlung

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Die Jahreshauptversammlung fand am 11.05. im Gasthaus Bähre statt. Zusammenfassend kann man sagen, wir sind in einem ruhigen Fahrwasser. Unser 2. Vorsitzender, Martin Schön, hat von den Zahlen berichtet und erläutert, dass es ein normales Jahr war und wir gut aufgestellt sind. Zur Zeit sind es 550 Mitglieder. Die Tendenz ist wieder leicht steigend.

Die diesjährigen Kassenprüfer haben alles geprüft und für ordnungsgemäß erklärt. Auch der Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Ein paar kleine Neuigkeiten gab es zu berichten:

So ist der kostenpflichtige Yoga Kurs mit Fabian eine neue und gut angenommene Ergänzung zum Programm mit unseren Abteilungen. Weiterhin gibt es auch endlich wieder die Möglichkeit zur Abnahme des Sportabzeichens. Mehr dazu hier im Heft.

Im Hinblick auf die Kommunikation von Neuigkeiten, sind wir auf dem Weg in das digitale Deutschland. Die Dorffunk App für das Handy ist in Ramlingen-Ehlershausen wie eine Bombe eingeschlagen und auch der TVE ist fleißig dabei, hier alle Neuigkeiten zu posten. Die alten Schaukästen sind mittlerweile teilweise beschmiert und für echte Neuigkeiten viel zu umständlich. Daher sind wir dabei, zukünftig auf einen digitalen Schaukasten umzustellen. Die Webseite wird - genauso wie bisher - zusätzlich Informationen bieten und auch die TVE Nachrichten werden aktuell weitergeführt.



Ein weiterer Punkt zur Digitalisierung ist das digitale Hallenbuch für die Turnhalle, das von der Stadt Burgdorf initiiert worden ist und demnächst kommen soll.

Wie jedes Jahr wurden auch diesmal unsere langjährigen Mitglieder geehrt. Eine Danksagung mit Urkunde und Blumenstrauß ging an:



25 Jahre: Andreas Armbrust, Katrin Buchholz, Andrea Damm-Becker, Inga Geisler, Uwe Günther, Mariette Heil, Olaf Kargel, Karin Scholze, Markus Wzietek

50 Jahre: Marianne Hein, Gerald Hinz, Thorsten Reibe, Dorothea Schaefer, Günter Stahl

Pressewartin

Was ist der Dorffunk?

Es ist ein wenig wie der Schnack am Gartenzaun - nur in der digitalen Welt von Handy und Tablet. Es geht um Plausch und Tausch, aber auch den Draht zur Gemeinde, Neuigkeiten aus den Vereinen und Veranstaltungen in der Nähe. Als praktische Beispiele: Schlüssel gefunden, Fahrrad vermisst, Schrank zu verkaufen, Müllabfuhr war nicht da, wer kennt einen Gärtner, was hat der Ortsrat besprochen, Konzert in der Kirche.

Die Dorffunk App lief dank der Initiatoren des Dorfvereins so gut an, dass der Ort mittlerweile zur Modellkommune der Digitalen Dörfer in Niedersachsen ernannt worden ist. Also, wer die App noch nicht nutz:. Es ist ganz einfach, und es gibt bestimmt genug Nutzer, die im Zweifelsfall bei der Inbetriebnahme auf Android oder Apple iOS helfen können. Außerdem möchten wir auf den dazugehörigen neuen „Digitalen Schaukasten“ des Dorfes im Schaufenster von Voltmer‘s Schreibpost hinweisen.

Yoga mit Fabian Kurs

Wir hatten zusätzlich zur langjährig bestehenden Yoga Abteilung mit Silke Fritz noch einen separaten Kurs mit Fabian angeboten. Der Hinweis „Kurs“ soll zeigen, dass es ein limitiertes, mit zusätzlichen Kosten verbundenes Angebot ist. Der Hintergrund ist, dass wir damit unsere zusätzlichen Kosten für den professionellen Trainer decken müssen. Außerdem handelt es sich um fest vorgegebene Termine, die in Blöcken von 10 Übungseinheiten stattfinden.

Da Yoga aktuell wieder äußerst beliebt ist, ist der „Versuchsballon“, den wir damit gestartet haben, super angelaufen. Aus einem Kurs wurden in der zweiten Terminreihe schon zwei parallele. Im nun dritten Block, der im September startet, sind es erneut zwei Kurse. Die Rückmeldungen von den Teilnehmenden waren allesamt positiv.

Wer Interesse an dem Kursangebot hat, sollte sich auf unserer Webseite oder im Dorffunk informieren.

Yoga ist ein ganzheitliches Körpertraining, das gleichzeitig eine stressreduzierende Wirkung hat. Wer von uns braucht nicht ein wenig Entspannung? Also, auf zum Yoga: entweder bei Silke oder beim Kurs mit Fabian oder beides.

Pressewartin



Gymnastikgruppe Frauen



Seit fast zwei Jahren leite ich die Sparte „Gymnastikgruppe Frauen“. Aus gesundheitlichen Gründen muss ich nun leider kürzer treten und habe mich dazu entschieden, nachdem ich letztes Jahr schon die Tanzgruppe „Rhythmus, Spaß und Bewegung „abgegeben habe, dass ich leider auch diese Gruppe abgebe. Es fällt mir nicht leicht , da es mir immer viel Spaß bereitet hat, die Gruppe mit neuen Übungen und Geräten bei flotter Musik plus zwei Tanz-Aufwärmlieder die Stunde abwechslungsreich zu gestalten. Vielen Dank auch an Gudrun und Rita für ihre Vertretungsstunden!

An den letzten Montagen bei heißen sommerlichen Temperaturen fand das Training auch draußen statt: Walking mit Smovies oder Gymnastik auf dem Rasenplatz. Den letzten Montag vor den Sommerferien fand unser Schlemmerabend in Sabines Garten statt. Alle anwesenden Personen haben eine Kleinigkeit zu Essen mitgebracht, somit entstand ein gutes, abwechslungsreiches Schlemmerbuffet. Vielen Dank an Sabine, dass wir wieder deinen Garten nutzen durften und du für Sitzmöglichkeiten, Gemütlichkeit und Getränke gesorgt hast. Es war wieder ein gelungener, wunderschöner, lustiger Abend, mit dem wir in die Sommerferien gehen.



Nach den Sommerferien geht es weiter, Gymnastik immer montags 19:30 bis 20:30 Uhr

Manuela Pauluhn, Abteilungsleitung Gymnastikgruppe Frauen

Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

TVE Vereinsfest

Wir feiern gemeinsam ...



Samstag

2. September 2023

Bio Waldbad Ramlingen

ab 11 Uhr bis ca. 19 Uhr

** Für TVE Mitglieder ist alles kostenfrei **



Musik & Tanz
Grill & Getränke
Kaffee & Kuchen
Schwimmen
Hüpfburg
Volleyball
Klönen
u.v.m.







TVE
Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Sportabzeichen



wir haben im letzten Jahr die Lizenz zur Abnahme des Sportabzeichens erworben und möchten jeden, ob jung oder alt, zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens motivieren. Eine persönliche Herausforderung für jeden einzelnen und ein gutes Gefühl, es geschafft zu haben. Der Spaß und die Freude etwas für seine Gesundheit getan zu haben, soll dabei im Vordergrund stehen.

Ein positiver Nebeneffekt ist, dass mittlerweile viele Krankenkassen im Rahmen Ihrer Bonusprogramme das Sportabzeichen honorieren. So trägt das Sportabzeichen nicht nur zur allgemeinen Fitness bei, sondern kann sogar bares Geld wert sein.

Die Sportabzeichenabnahme haben wir bereits, bzw. bieten wir noch, zu folgenden Terminen an: 20.06.23, 04.07.23, 22.08.23 und 26.09.23 jeweils von 17:30 bis 19:30 auf dem Sportplatz in Ehlershausen.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei Stefan Butt (stefan.butt@web.de, [redacted] oder bei Marcel Schwedler (marcel.schwedler@gmx.de, [redacted] melden.

Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Alle Teilnehmer müssen aus den vier Bereichen - Ausdauer / Schnelligkeit / Kraft / Koordination - jeweils eine Disziplin bewältigen. Die Disziplinen stammen überwiegend aus dem Bereich der Leichtathletik. Es können einige Anforderungen aber mit Radfahren und Schwimmen erfüllt werden. Bei unseren bisherigen Abnahmen lag der Schwerpunkt im Bereich der Leichtathletik. Zu den Disziplinen gehört z.B. Laufen (50m oder 800m (Kinder) bzw. 3.000m (Erwachsene)) für die Bereiche Schnelligkeit und Ausdauer. Aus dem Bereich Kraft wurde aus den Disziplinen Kugelstoßen und Standweitsprung gewählt. Und zu guter Letzt bestand der Bereich Koordination aus Weitsprung, Schleuderball oder Drehwurf.





Die Anforderungen in den einzelnen Disziplinen sind in drei Stufen (Bronze/Silber/Gold) unterteilt. Die Bronze-Norm muss man für das Sportabzeichen mindestens erfüllen. Im Wesentlichen haben alle Teilnehmer die geforderten Mindestnormen erfolgreich gemeistert. Bei den Erwachsenen haben sich einige allerdings bei der Ausdauerdisziplin für 20km Radfahren entschieden. Die Abnahme dieser Disziplin war organisatorisch nicht am gleichen Termin zu bewerkstelligen, so dass wir dafür individuell nach der Urlaubsphase noch die Abnahmen machen werden. Ebenso ist es möglich die Bereiche Schnelligkeit und Ausdauer mit Schwimmen zu erfüllen. Hier gilt dann das Gleiche wie beim Radfahren.

Es war bei den Abnahmen sehr schön mit anzusehen, wie sich Kinder und Erwachsene gegenseitig angefeuert haben und alle Ihren Spaß hatten. Das Highlight war bei beiden Terminen immer der abschließende 800m Lauf der Kinder. Beim ersten Termin schaffte Leo mit seinen 7 Jahren unter tosenden Anfeuerungsrufen die 800m in 4:14 min und blieb somit eine Sekunde unter der geforderten Goldnorm und schaffte somit sein Sportabzeichen insgesamt auch in "Gold". Beim zweiten Termin wollte Annabell (9 Jahre) den mitlaufenden Jungs nicht den Vortritt lassen und schaffte die 800 m in 3:35 min. Diese Zeit würde selbst für ein 15 Jahre altes Mädchen noch zur Goldnorm reichen.

Marcel Schwedler, TVE Verantwortlicher für das Sportabzeichen

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Badminton



Wie heißt es so schön bei den lustigen Sprüchen: „Ich brauche keine Therapie, ich muss einfach nur Badminton spielen“. Da ist etwas dran. Badminton macht den Kopf frei, ist lustig, gesellig, macht einfach Spaß! Natürlich muss man sich ordentlich bewegen und immer wieder schnell laufen. Das tut auch dem Körper gut: In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Es gibt so einige Badmintonspieler, die aus all diesen Gründen - im positiven Sinne - süchtig danach sind.

Durch unsere Kooperationen mit Heeßel und Nienhagen haben wir zudem viel Abwechselung mit unterschiedlichen Spielpartnern.

Sehr gerne nehmen wir „Neue“ (ab ca. 14 Jahre, nach oben offen) auf! Auch wenn man noch kein Badminton gespielt hat. Es braucht nur ein wenig Grundsportlichkeit und Sportsachen.

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton



Basketball



In die Basketball Gruppe um Bianca und Lennard Rode kommen jeden Samstag von 11 bis 14 Uhr Jugendliche ab 14 Jahren sowie Junggebliebene in der Turnhalle der Waldschule Ehlershausen zusammen, die ganz einfach „just for fun“ eine lockere Runde Basketball spielen. Wer Lust hat mitzuspielen, sollte sich aktuell beim Vorsitzenden Uwe Meyer (Vorstand@turnverein-ehlershausen.de oder Telefon [redacted] melden. Er stellt dann den Kontakt zur Gruppe her, die via WhatsApp koordiniert wird.

Pressewartin

Rückenschule



Nicht nur Trainerin Ute Melzian ist nach all den vielen Jahren immer noch mit Begeisterung dabei, auch die Mitglieder sagen von sich selbst, dass sie eine motivierte und fantastische Seniorengruppe sind.

Ute bringt die Gruppe mit Abwechselung ordentlich in Schwung. Ständig werden neue Übungen gezeigt und das Programm variiert. Dabei schaut Ute ganz genau hin, dass alle mitkommen und es richtig machen. Auch die Teilnehmenden bestätigen, Ute hätte dabei viel Geduld mit ihnen.

Über die Jahre ist die Gruppe älter geworden und es sind sogar zwei Teilnehmer dabei, die schon die 90 erreicht haben. Respekt! Ottfried aus dem Teilnehmerkreis berichtet, er sei schon ewig dabei und habe damals unter Vereinsgründerin Friedchen Schwanz angefangen.

Die Gruppe hat aktuell 9 aktive Mitglieder. Gerne können auch Interessierte am Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr im Bewegungsraum hinzukommen und neben Spaß und Geselligkeit vor allem etwas Gutes für die Gesundheit tun.

Pressewartin



Willkommen im HELMA-Musterhauspark



Lassen Sie sich jetzt von unseren Musterhäusern inspirieren. Gemeinsam planen wir Ihr Traumhaus – massiv und individuell!

Öffnungszeiten: montags bis freitags 11:00 – 17:00 Uhr, Wochenende und feiertags 11:00 – 16:00 Uhr (und nach Vereinbarung).

HELMA-Musterhauspark
Direkt an der A2
Zum Meersefeld 6
31275 Lehrte

HELMA Massivhaus

www.HELMA.de

Tischtennis



Christian Dohm ist erneut der Meister im Verein 2023
Jürgen Stoffel und Thorsten Reibe sind ebenfalls auf dem Treppchen

Am 28.04.2023 fanden im TV Ehlershausen die Tischtennis-Vereinsmeisterschaften 2023 in der Turnhalle an der Waldschule statt.

In zwei Gruppen traten die Spieler aus der Abteilung ihre Matches an. Spannende Spiele gab es in den einzelnen Gruppen. Somit kam es danach zu den Halbfinalspielen zwischen Christian Dohm und Thomas Kammel - erste gegen zweite Mannschaft - sowie dem Kapitän der Ersten Thorsten Reibe und Jürgen Stoffel, Spitzenspieler der Mannen im Team um Reibe. Beide Spiele fielen letztendlich relativ eindeutig aus, sodass es zum Finale zwischen Christian Dohm und Jürgen Stoffel kam. Um Platz drei maßen die „Kapitanos“ Kammel von der Zweiten und Reibe ihre Kräfte.

Thorsten Reibe siegte zu später Stunde dann recht eindeutig und wurde 3. bei der Vereinsmeisterschaft 2023. Jürgen Stoffel war in den ersten beiden Sätzen im Endspiel noch ebenbürtig, dann aber zog Christian Dohm zu noch späterer Stunde davon und wurde neuer Vereinsmeister 2023. Herzlichen Glückwunsch, Christian! Ein tolles, starkes Finale!



Einen großen Dank noch an die Organisation von Matthias Otto und Thomas Kammel mit ihren Frauen. Ein wunderbares Buffet, Wahnsinn! Aber auch Dankeschön für die Getränkespende an Ulf Dittberner.



Wir freuen uns riesig darüber, eine solch aktive Abteilung zu haben!

Andreas Uredat, Mitglied Tischtennis

Tischtennis Kids



Endlich wieder da!

Der TVE bietet künftig wieder Tischtennis für Kinder an. Das Angebot gab es vor einigen Jahren schon einmal, wurde aber eingestellt. Jetzt geht es nach den Sommerferien ab dem 21. August wieder los. Immer montags von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle.



Wir konnten hierfür einen lizenzierten Trainer gewinnen, der den Kindern die Sportart beibringt. So ist nicht nur für Spaß, sondern auch für Technik und alles was sonst noch dazugehört gesorgt.

Wir bitten Eltern, die ihre Kinder anmelden möchten, sich per Mail an die Abteilung zu wenden: **tischtennis@turnverein-ehlershausen**.

Pressewartin

Güli 's Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Tabata



In den letzten Wochen war das Wetter so gut, dass wir das Tabata Training wieder draußen anbieten konnten.

Trotz großer Hitze und viel Schweiß macht es auf der Wiese viel Spaß und wir haben regelmäßig zwischen 10 und 18 Teilnehmer.

Auch über die Sommerferien haben wir das Training angeboten und bei teils gutem Wetter wieder die letzten Sonnenstrahlen genossen. Wenn es regnet oder der Wind zu stark ist, machen wir das Training in der Halle.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Tabata

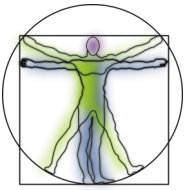
G & M
Immobilien

✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
✓ Marktwertgutachten
✓ Energieausweis
✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
✓ Grundriss-Erstellung
✓ Wohnflächenberechnung
✓ Immobilienkaufberatung
...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Reha Sport



Reha-Sport-Gruppe besichtigt unser Wasserwerk

Nach den Einschränkungen durch Corona läuft und turnt der Reha-Sport im TV Ehlershausen auf vollen Touren. Die beiden Kurse mit Trainerin Conny Feller donnerstags im Bewegungsraum des Kindergartens sind ausgebucht und alle mit viel Elan und Freude dabei. Für Neuanmeldungen (auf ärztliche Verordnung und mit Genehmigung der Krankenkasse) gibt es eine Warteliste.



Wassermeister Stefan Menge erklärt den Besuchern die Schaltzentrale

In die Sommerpause gingen Reha-Sportlerinnen und – Sportler wieder mit einem kleinen gemeinsamen Event. Statt winterlichem Boßeln stand diesmal eine interessante Besichtigung auf dem Programm. Kursteilnehmer Stefan Menge leitet das örtliche Wasserwerk und hatte zur Führung eingeladen. Vielen, vielen Dank dafür!

In zwei Gruppen ging es auf die spannende Runde mit vielen interessanten Informationen. An diesem Ferien-Nachmittag förderte das Werk pro Sekunde so viel Wasser wie in eine Badewanne passt (ca. 120 Liter). Im Jahr sind es 3,5 Millionen Kubikmeter aus sechs Brunnen. Das Wasser, das bei uns in Ramlingen-Ehlershausen aus der Leitung fließt, kommt von hier. Außerdem werden aus dem Werk Lehrte, Teile Burgdorfs, Sehnde, Ilten und Bilm versorgt – rund 100000 Haushalte.



Durch bis zu 50 cm dicke Rohre fließt das Wasser durchs Werk

Unser Wasser ist weich, Probleme mit Nitrat gibt es laut dem Wassermeister nicht. Menge: „Ich trinke nur Wasser aus der Leitung. Da weiß ich, was ich habe."

Das Werk gehört zur Harzwasser GmbH, die mit Talsperren im Harz und Werken wie dem hiesigen, die Regionen Göttingen, Braunschweig, Wolfsburg, Hildesheim, Hannover und Bremen mit Trinkwasser versorgt. Das Gefälle zwischen dem Harz und Bremen wird zur Stromgewinnung genutzt, so dass der Betrieb klimaneutral ist. Die Fern-Leitungen sind bis zu einem Meter dick, im Wasserwerk waren bis zu 50 Zentimeter dicke zu bestaunen. „Wasser ist im Werk nicht zu sehen," erzählt Menge. So wird es vor Verunreinigung geschützt. Spannend war es in der Schaltzentrale, eine Art Kommandoraum mit allen Informationen zum aktuellen Betrieb oder Störungen auf Bildschirmen.

Als Gast war auch die stellvertretende Ortsbürgermeisterin Katrin Thies bei der Führung dabei. An die Besichtigung schloss sich ein gemeinsames Kaffeetrinken mit leckerem selbst gebackenem Kuchen an. In gemütlicher Runde wurde geplauscht. Am 17. August startet der Reha-Sport in die Herbst- und Wintersaison.

Conny Feller, Abteilungsleitung Reha Sport



50 Jahre

Elektro-Draber

• Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
• Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
• Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
• SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
• Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
• Haushaltsgeräte • E-Check
• LED und andere Leuchtmittel
• Vernetzung Solaranlagen
• Wartung, Reparatur, Verkauf
• Routereinrichtung und Anschluss
• Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 71 07 Telefax 0 50 85 - 76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

e-masters

Judo

Kids

Wir haben wieder eine erfolgreiche Kindergruppe! Sie wird voll und voller und die Kinder wollen natürlich auch zeigen, was sie können.

Darum haben wir nach 4 Jahren wieder eine Prüfung durchgeführt und nach den neuen Prüfungsregeln die Gürtel abgenommen.

Jan Meyer hat ganze Arbeit geleistet und kann sehr Stolz sein, denn alle haben die Prüfung mit Bravour bestanden.



Erwachsene

Nach langen Jahren des Trainings am Montag mit den Erwachsenen und vielen Erfolgen - unter anderem der Kampf um den Aufstieg in die Bezirksoberliga - haben wir das Training leider eingestellt. Corona hat seine Opfer gefordert und es hat keinen Sinn mehr gemacht, die Gruppe aufrecht zu erhalten.

Vielleicht hat sich ja das Judo für Erwachsene rein in den Wettkampfsport verlagert. Jetzt treffen sich die tapferen Kämpen am Montag beim Schwimmen der DLRG in Hänigsen.

Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Judo



TVE Jugend



Die Jugendgruppe um Florian Baumöller und das Betreuerteam ist vom 28.07. bis 11.08. auf der Ferienfreizeit im Zeltlager Scharbeutz. Zum Zeitpunkt des Drucks dieser Zeitung gab es schon erste Bilder, die wir hier zeigen können. Alles weitere folgt in der nächsten Ausgabe.

Pressewartin






















DLRG

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Leonard Hackel	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Gymnastikgruppe Frauen	Manuela Pauluhn	[redacted]	gymnastik@
Judo	Wolfgang Großart	[redacted]	judo@
Judo	Stefan Wöhlken	[redacted]	judo@
Kindertanz	Cinderella Pietsch	[redacted]	kindertanz@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]	rehasport@
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Krüger	[redacted]	rhythmus@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tabata	Wolfgang Großart	[redacted]	tabata@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]	volleyball@
Yoga	Silke Fritz	[redacted]	yoga@

Bei “Yoga mit Fabian” und Basketball: Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Christian Rockahr	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Unter www.turnverein-ehlershausen.de gibt es immer die allerneuste Information, welche Gruppe wann und wo trainiert oder ob ein Training mal ausfallen muss.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen, Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen [*4)]	15:30 - 17:30	Leo Hackel, Albers, Feraric, Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder [*6)]	18:00 - 19:00	Matthias Otto	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	N.N.	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 19:30	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) [*1)]	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 17:00	Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Krüger	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Tabata	20:00 - 22:00	Marion & Wolfgang Großart	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre [*3)]	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre [*3)]	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche	17:30 - 19:30	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I [*2)]	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II [*2)]	18:00 - 19:00	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Chr. Rockahr, Trainer J. Pauluhn	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle
Samstag	Basketball	11:00 - 14:00	B. & Lennard Rode / *Vorstand*	Turnhalle

[*1)] Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr [*2)] Nur mit ärztlicher Verordnung! [*3)] Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
[*4)] Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de! [*5)] Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
[*6)] Anmeldung unter tischtennis@turnverein-ehlershausen.de, Start ab 21.08.2023

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.

hannoversche-volksbank.de/einfach-mitglied-werden



„Meine Bank gehört mir, damit sie heute wie morgen verantwortungsvoll handelt."

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank. Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört. Und als Mitglied profitieren Sie von vielen Vorteilen. Sprechen Sie uns an.

Hannoversche Volksbank