NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 03-2023

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN



Vormerken:
Jahreshauptversammlung
des TVE am 13.03.2024



Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de

Vorwort

Liebe Sportfreunde,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende entgegen. Zeit zurückzublicken auf die vergangenen Monate. Bei uns im Verein war so einiges los. Zunächst einmal war da das nachgeholte Vereinsfest nach dem 60. bzw. nun 62. Geburtstag des TVE. Mehr dazu von Uwe ab Seite 6.

Ansonsten gab es sehr viele Neuigkeiten in den Abteilungen. Wir hatten einen fulminanten Start mit dem neuen Yoga Kurs mit Fabian am Anfang des Jahres, der in Etappen - und so auch nächstes Jahr - in gleicher Art mit Zusatzgebühr fortgeführt wird.

Dann hat sich die „Coronazeit-geschwächte“ Judoabteilung der Erwachsenen aufgelöst. Wir sagen einen herzlichen Dank an Wolfgang und Stefan für das jahrlange, tolle Engagement!

Gleichzeitig startete Tischtennis für Kinder ebenfalls mit großer Resonanz, stoppte kurz aufgrund personeller Engpässe und startet auch gerade wieder durch unter Regie von Jonas, als lizenziertem Jugendtrainer.

Leider gab es immer mal wieder Pausen bei unserer Yoga Abteilung von Silke. Wir wünschen Silke gute Besserung und hoffen, dass es demnächst hoffentlich wieder weitergehen kann!

Die Frauengymnastik ist noch in einer Übergangslösung, weil Manuela gesundheitlich nicht weitermachen konnte. Herzlichen Dank und alles Gute an Manuela! Wir würden uns sehr freuen, wenn jemand Lust hätte, diese Sparte zu übernehmen. Auch die Abteilung Rhythmus, Spaß und Bewegung konnte nicht fortgeführt werden, da Jacqueline bald Mama wird. Wir freuen uns schon. Vielen Dank an unsere treue Jacqueline! An dieser Stelle sind wir sehr froh, dass stattdessen nun Syuzanna für uns Zumba® zur gleichen Zeit anbieten kann.

Am Jahresende kommt nun noch die Auflösung der Tabata Gruppe. Diese war zwischenzeitlich sehr groß. Nun sind aber viele der Jugendlichen nach ihrem Schulabschluss in einer neuen Lebensphase und die Gruppe war plötzlich zu klein. Vielen Dank an Marion und Wolfgang für die professionelle Leitung dieser Power-Gruppe. Wir werden versuchen, auch hier wieder etwas Neues zu finden und nehmen Vorschläge gerne entgegen.

Auch neu in diesem Jahr, war die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an diversen Terminen, die von Marcel und Stefan geleitet wurde. Eine super Aktion, die weitergeht.

Wie man sieht gab und gibt es wirklich viele Änderungen. Da kommen die TVE Nachrichten kaum hinterher. Das ist auch der Grund, weshalb wir immer mehr auf neue, digitale Medien setzen wollen. Die TVE Nachrichten werden im nächsten Jahr von drei auf zwei Ausgaben schrumpfen. Stattdessen erscheinen Neuigkeiten - wie auch jetzt schon - auf unserer Webseite und ggf. in der Dorffunk App. Auch die in die Jahre gekommenen und mittlerweile beschmierten Schaukästen werden ersetzt. Ein digitaler Schaukasten für das TVE Büro (ähnlich wie bei der Schreibpost Voltmer) ist bereits in Arbeit.

Auf geht‘s in das neue Jahr, in die neue Zeit! Was bleibt ist unser Sport und die gute Gemeinschaft hier im Ort. Hoffentlich treffen wir uns - am besten beim Training!

Bettina Schön, Pressewartin

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Am Mittwoch, den 13.03.2024, findet ab 19.30 Uhr unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt, zu der wir herzlich alle Mitglieder einladen.
Der Veranstaltungsort ist das Gasthaus Bähre, [redacted] in Ehlershausen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und die Zahl der stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 11.05.2023
5. Berichte und Aussprachen: des Vorstandes, der Abteilungsleiter, der Kassenprüfer
6. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
7. Entlastung des Vorstands
8. Neuwahlen des Vorstands
9. Neuwahlen: Kassenprüferin / Kassenprüfer
10. Anträge (Anträge sind schriftlich bis zum 14.02.2024 beim Vorstand einzureichen)
11. Ehrungen
12. Verschiedenes

Der Vorstand des TVE

Güli´s Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen, als Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes, kann seit diesem Jahr wieder bei uns abgelegt werden. Marcel Schwedler und Stefan Butt haben sich für den TVE mit viel Engagement in die Betreuung und Prüfertätigkeit gestürzt.



Mit großem Erfolg: 13 kleine und 11 große Sportler haben es ausprobiert und nun konnten die Auszeichnungen erfolgen (6*Gold, 4*Silber, 3*Bronze bei den Kindern und 4*Gold, 5*Silber, 2*Bronze bei den Erwachsenen). Außerdem gab es 3 besondere Auszeichnungen für Familien mit generationsübergreifenden Ehrungen.

Am 26.11. hatten die beiden zu sich auf den Garagenhof eingeladen, um die Ehrungen auszusprechen. Es war ein riesengroßer Auflauf, alle kamen mit der gesamten Familie und die Kinder flitzten gemeinsam umher. Kuchenbuffet, Kaffee und Kaltgetränke standen für alle bereit. Es war fast wie ein vorgezogener, kleiner Weihnachtsmarkt. Alle standen im großen Kreis um die Feuerstelle und warteten voller Vorfreude auf die Urkunde. Zu jedem Teilnehmer hatte Marcel noch ein paar Worte parat und plauderte aus dem Nähkästchen: über optimale Routen beim Radfahren, ein geschafftes Laufen trotz Umknickens oder es wurden bei der Abnahme gleich noch andere Familienmitglieder überzeugt spontan mitzumachen. Eine schöne Aktion aus Training, Prüfung und gemeinsamer Feier!

Auch 2024 soll es weitergehen. Die Termine dazu werden dann rechtzeitig auf allen Kanälen bekanntgegeben. Die Ansprechpartner sind Stefan Butt (stefan.butt@web.de, 0173-3104376) und Marcel Schwedler (marcel.schwedler@gmx.de, [redacted] .

Pressewartin



Vereinsfest

Die verspätete 60 Jahr Feier (2021)



Da wir leider 2022, als alles wieder möglich war, keinen Termin im Waldbad mehr bekommen konnten, hatten wir auf das Vereinsjubiläum verzichtet. Dieses Jahr haben wir uns etwas vorgenommen und das Vorhaben Vereinsfest in unserer ersten Ausgabe der TVE Nachrichten bekanntgegeben. Bei unserer Mitgliederversammlung konnten wir uns auf den 02.09.2023 und das Waldbad einigen. Als es dann an die Planung ging, war es einigen zu kurzfristig oder ein schlechtes Datum und irgendwie viel zu tun. Somit viel das Planungsteam sehr klein aus. Die Eckpunkte, auf die wir uns geeinigt haben, waren: wir wollten - wenn wir schon Feiern und Geld ausgeben - es bei uns in der Umgebung tun. Das Waldbad in Ramlingen hat uns auch noch eine Hüpfburg für einen guten Tarif zur Verfügung gestellt. Die Getränke und ausgewählte Produkte gab es vom Kiosk. Um die Musikanlage, Bänke und Pavillon kümmerte sich die TVE Jugend, das Grillen hat Firma Zimmermann aus Celle organisiert.



Das, was alles sehr spannend gemacht hat: für wie viele Personen planen wir eigentlich? Zumal wir keinen Eintritt nehmen wollten und auch alle Speisen und Getränke kostenfrei waren. Eingeladen waren zu dem Zeitpunkt etwas über 600 Personen.

Die Feier

Der Aufbau am 02.09. hat gut funktioniert, das Wetter war schön. Es gab Kaffee und Kuchen, Getränke und zum späten Nachmittag dann was vom Grill und Salate. Man konnte sich unterhalten, schwimmen, Volleyball spielen und das Angebot des Waldbads nutzen. Unsere Berechnungen kamen ungefähr hin, wir hatten genügend besorgt, es ist niemand verhungert. Es war ein sehr schöner Nachmittag. Es wäre schön gewesen, wenn noch ein paar mehr Vereinsmitglieder gekommen wären, denn schließlich war das Fest ein Dankeschön an alle Vereinsmitglieder und die Ehrenamtlichen, die immer wieder mit Kuchenspenden und anderer Hilfe da sind, wenn man sie braucht. Nach den Listen waren insgesamt 100 Mitglieder da.



Der Abbau hat auch wieder perfekt geklappt. Ich möchte mich beim Bio Waldbad und allen, die geholfen haben und Fa. Zimmermann bedanken.

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender


TVE













50 Jahre

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
- Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
- Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
- SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
- Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
- Haushaltsgeräte • E-Check
- LED und andere Leuchtmittel
- Vernetzung Solaranlagen
- Wartung, Reparatur, Verkauf
- Routereinrichtung und Anschluss
- Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 -71 07 Telefax 0 50 85 -76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

e-masters

G & M
Immobilien

- ✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
- ✓ Marktwertgutachten
- ✓ Energieausweis
- ✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
- ✓ Grundriss-Erstellung
- ✓ Wohnflächenberechnung
- ✓ Immobilienkaufberatung

...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Zumba®



Ich freue mich sehr, Zumba® für Ehlershausen anbieten zu dürfen - vor allem weil es eine sehr nette Gruppe ist. Ich hab das Gefühl, dass wir gut zusammenpassen: die Gruppe zum Trainer und umgekehrt.

In meinem Leben habe ich gemerkt, dass es so unwichtig ist, welche Körperform und -größe jemand hat. Wichtig ist, dass man Spaß hat, sich zu bewegen und man sich von der Musik treiben lässt. So habe ich in 2019 kurzerhand entschlossen, die Zumba® Fitness Ausbildung zu machen und meine Art von Zumba® anzubieten. Mein Motto ist, egal wie alt du bist und welche Kleidergröße du hast, du bist herzlich willkommen, für dich selbst etwas zu tun und gemeinsam mit mir Spaß an Zumba® zu haben!

Kurz zu mir: ich bin 43 Jahre alt, verheiratet und habe 2 Töchter. Ursprünglich komme ich aus Armenien und bin gelernte Zahnmedizinische Fachangestellte. Aufgrund eigener Erfahrungen im Leben weiß ich, Zumba® Fitness ist für mich nicht einfach nur irgendetwas, es ist für mich Medizin für Körper und Geist! Jeder, der Zumba® gemacht hat, weiß was ich meine. Das möchte ich einfach weitergeben und viele Menschen motivieren, sich zu bewegen, Spaß zu haben und einfach den Moment zu genießen.

Zumba® gilt als höchst effektives Workout. Durch die flexiblen Bewegungen beim Tanzen werden nicht nur die großen Muskelgruppen angesprochen, sondern auch kleinere, die vor allem für die Stabilisierung des Rumpfes von Bedeutung sind. Außerdem wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht und die Koordination geschult.

Das Training besteht aus Tanzsegmenten, die aus Salsa, Merengue, Reggaeton, Bachata etc. stammen. Dafür benötigt es natürlich mitreißende lateinamerikanische Rhythmen.

Also, auf geht‘s, rein in die Gruppe und mit Gleichgesinnten gemeinsam Spaß haben! Immer mittwochs von 18 bis 19 Uhr.

Syuzanna Tegtmeier, Abteilungsleitung Zumba® / Pressewartin



Das offizielle Zumba®-Profil von Syuzanna findet ihr unter https://www.zumba.com/de-DE/p/Syuzanna-Tegtmeier/1656619

Reha Sport

Nach Corona-Tief großer Andrang auf Reha-Sport

Zum Glück ist es nur noch Erinnerung. Die Corona-Pandemie hat seit März 2020 den Großteil unseres gesellschaftlichen Lebens lahm gelegt. Der Sport und die Vereine waren existenziell betroffen. Dieser Bruch hat selbst nach dem Auslaufen der Beschränkungen leider noch nachgewirkt. Es ging vieles nicht einfach wieder zurück auf Anfang.

Natürlich hat auch unser Reha-Sport, der sich ja altersmäßig überwiegend - aber nicht nur - an die von Corona besonders gefährdete Generation wendet, gelitten. Aber nun zum Erfreulichen: Inzwischen sind wieder alle Plätze in den beiden Rehasport-Gruppen belegt. Die Pandemie-Müdigkeit ist abgeschüttelt. Alle sind aktiv und mit neuem Spaß dabei.

Donnerstags um 17 Uhr (Sitz-Gymnastik) und 18 Uhr wird im Bewegungsraum der Kita Ehlershausen fleißig trainiert. Reha-Sport wird auf ärztliche Verordnung und nach Genehmigung der Krankenkassen von diesen bezahlt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht zwingend erforderlich.

Wegen der großen Nachfrage waren Aufnahmen zuletzt nur in der Gruppe Sitz-Gymnastik möglich. Hier werden jetzt die Übungen differenziert, für einen Teil der Gruppe im Sitzen, für die noch Mobileren im Stand.



Auch Gemeinschaft und Geselligkeit haben sich wieder belebt. Die in den Reha-Sport-Stunden erworbene Fitness wird bei einem Kegelnachmittag im Gasthaus Bähre mit viel guter Laune zum Einsatz gebracht. Auch das gehört dazu.

Genauso wie der Plausch vor der wöchentlichen Trainingszeit. Da werden Neuigkeiten ausgetauscht und Verabredungen getroffen. Rege Sozialkontakte tragen zur stabilen Gesundheit bei.

Conny Feller, Abteilungsleitung Reha Sport

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898
• verkehrsgünstig gelegen
• für Feiern jeder Art bis 110 Personen
• alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
• schöner Biergarten
• saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Willkommen im HELMA-Musterhauspark



Lassen Sie sich jetzt von unseren Musterhäusern inspirieren. Gemeinsam planen wir Ihr Traumhaus – massiv und individuell!

Öffnungszeiten: montags bis freitags 11:00 – 17:00 Uhr, Wochenende und feiertags 11:00 – 16:00 Uhr (und nach Vereinbarung).

HELMA-Musterhauspark
Direkt an der A2
Zum Meersefeld 6
31275 Lehrte

HELMA Massivhaus

www.HELMA.de

Tischtennis



Nachdem beide Mannschaften die Saison 2022/2023 erwartungsgemäß abgeschlossen haben, legten wir unseren Focus auf die neue Saison 2023/2024. Da wir zur Zeit personell gut besetzt sind, konnten wir bei der Mannschaftsaufstellung eine starke erste und zweite Mannschaft bilden, welche sich jeweils einer Staffel mit einigen neuen, unbekannten und starken Gegnern konfrontiert sahen, auf die sie sich erst einstellen mussten.

Die Hinrunde beider Mannschaften war daher nicht ganz so erfolgreich wie gewünscht, was uns aber nicht davon abhielt, mit starken Auftritten unsere Plätze zu behaupten.

Ab Januar laufen die Terminabsprachen für die Rückrunde und wir sind sicher, dass wir dann unsere Gegner besser kennen und die Niederlagen der Vorrunde in Siege der Rückrunde umwandeln werden.

Im Nebenschauplatz Pokal haben wir das erste Spiel mit einem klaren Sieg gegen Altwarmbüchen gemeistert, die zweite Runde wird noch im Dezember gespielt und wir gehen ebenfalls von einem guten Ergebnis aus.

Bei dem am 16.06.2023 in Büßfeld stattgefundenen Kreistag des Tischtennis-Verbandes wurde nach konstruktiver Diskussion beschlossen, ab der Saison 2024/2025 in allen Spielklassen nur noch mit Vierer-Mannschaften zu spielen. Das war seit Jahren erwartet und gewünscht. Vorteilhaft für die Mannschaften ist es, dass bei Auswärtsspielen für die Anfahrt nur noch ein Fahrzeug notwendig ist. Ein weiterer entscheidender Vorteil von Vierermannschaften ist, dass Spiele nach zwei bis zweieinhalb Stunden beendet wären und diese dann, insbesondere unterhalb der Woche, nicht bis nach Mitternacht dauern.

Matthias Otto, Abteilungsleitung Tischtennis



Badminton

Wir sind eine klasse Truppe und haben viel Spaß am gemeinsamen Spiel. Die Abwechslung dabei gefällt uns allen gut. Nach jedem Spiel ergeben sich wieder neue Paarungen. Da passt es auch prima ins Konzept, dass regelmäßig Spielerinnen und Spieler aus unseren Badminton -Partnervereinen aus Heeßel und Nienhagen dabei sind und wir auch umgekehrt dort unsere Fähigkeiten erweitern.

Das meiste Training besteht aus dem Spiel auf Punkte. Bis 21 wird gezählt, dann Seitenwechsel und das gleiche nochmal. Im Zweifelsfall muss ein dritter Satz die Entscheidung bringen. Dabei wird im Spiel gelaufen und gekämpft, was nur geht. Nur freundlich muss es dabei bleiben und nicht verbissen werden.

Hier und da werden kleine Trainingseinheiten eingelegt. Aber jeder nur so, wie er möchte. Auf diese Weise versuchen wir, z.B. auch Anfänger und Wiedereinsteiger mitzunehmen und auf einen guten Level zu bringen.

Alle aus der Gruppe haben letztlich ein recht gutes Hobbyspieler-Niveau. So gehen wir hin und wieder einzeln oder auch mit mehreren zu kleineren Turnieren im Umkreis. Mal sehen, was das nächste Jahr da bringt.

Nach Neujahr werden wir uns dann noch abseits der Halle treffen. Zur Tradition gehört ein „Weihnachtsbowling“ mit Essengehen, welches praktischerweise nach der turbulenten Zeit im neuen Jahr stattfindet.



Sehr gerne würden wir neue Spielerinnen und Spieler aufnehmen! Egal, ob mit oder ohne Erfahrung. Alterstechnisch ca. ab 14 Jahre aufwärts und nach oben offen.

Schaut einfach bei uns vorbei und probiert es aus! Dienstags 19:45-22:00 Uhr.

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton





Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

Yoga mit Fabian Kurs

Der Kurs mit Fabian ist super angenommen worden und erfreut sich seitdem großer Beliebtheit. Ein gutes Zeichen, um damit weiterzumachen. Aufgrund der etwas ungünstigen Feriensituation im ersten Quartal 2024 wird es aber nur neun Termine geben.

Diese sind für die Mittwochsgruppe: 10.,17.,24.01. & 07.,14.,21.,28.02. & 06.,13.03.2024 und für die Donnerstagsgruppe: 11.,18.,25.01. & 08.,15.,22.,29.02. & 07.,14.03.2024

Die Kursgebühr beträgt 85,50€, die wie bisher vorher (nach Anmeldebestätigung und Aufforderung) an den Turnverein überwiesen werden muss. Voraussetzung für die Teilnahme ist weiterhin eine Vereinsmitgliedschaft. Alle Details unter **www.turnverein-ehlershausen.de.**

Die Anmeldung erfolgt per Mail an **vorstand@turnverein-ehlershausen.de** oder telefonisch. Die freien Plätze sind limitiert.

Pressewartin

Tabata

Und Tschüß, war schön mit Euch!



Im Jahr 2014 hatten wir Mittwochs mit der Tabatagruppe begonnen. Zunächst noch als Judogruppe „Zirkeltraining“. Mal mit Musik aus dem CD Player oder vom Handy und mal ohne, wenn die Volleyballer gleichzeitig in der Halle waren und wir in der linken Ecke unsere Matten aufgebaut hatten. Zunächst waren nur Judoka dabei und es wurden nur wenige Übungen mit vielen Wiederholungen gemacht.

Mit der Zeit kamen immer weniger Judoka und wir wurden gefragt, ob wir auch für Nicht-Judoka Sport anbieten wollten. Danach ging dann die Gruppe durch die Decke und es wurden immer mehr.

Teilweise mussten wir doppelte Übungen anbieten und hatten dann viel zu wenige Geräte. Die Hauptmasse an Teilnehmern waren 24! Da wurde es nicht nur eng, sondern auch sehr kurzweilig. Erstmal hatten wir immer eine Judomatte aufgebaut und Stationen eingerichtet, dann wurde es größer und wir hatten zusätzliche Einzelstationen eingerichtet. Die Intervalle hatten wir zunächst mit einer Uhr gestoppt. Das war immer lustig, denn als Trainer ist man schon mal sehr durcheinander gekommen, an welcher Wiederholung wir gerade angekommen waren. Dann haben wir einen Tabatatimer angeschafft, der die Zeitabschnitte automatisch angekündigt hatte. Noch mit Batterie und LCD Bildschirmchen. Heute macht das das Handy von alleine….

Wer erinnert sich noch an die Boombox? Die haben wir damals noch mit einem 3,5 Klinkenstecker benutzt und dann haben wir den CD Player an die Deckenlautsprecher angeschlossen. Ein grausiger Klang, aber dafür laut! Für draußen hatten wir eine kleine Bluetoothbox und Uwe hat irgendwann eine große besorgt. Die beste Investition waren die aktiven Boxen an der Hallenwand. Endlich hatten und haben wir guten Klang in allen Teilbereichen der Halle.

Netterweise kamen auch einige Jugendliche mit, die viel Spaß und Freude am Sport hatten. Zum Teil wurde die Stunde als Treffpunkt für die Teens aus Ehlershausen genutzt und (zu-) viel gequatscht. Auch die Ernsthaftigkeit hat damals gelitten. Aber mit gutem Zureden haben wir auch das gemeistert.

In den Jahren haben wir viele „Meister“ kommen und auch kurzfristig oder langfristig wieder gehen sehen. An viele liebe und nette Menschen erinnern wir uns gerne, die mit viel Eifer dabei waren.

Einmal hatten wir einen „Muskelprotz aus Neuseeland“. Wir haben dann eine Einheit „Tabata Spezial“ eingebaut und waren nachher alle richtig fertig. Das war der Teilnehmer mit der weitesten Anreise. Die kürzeste hatte Jan von direkt gegenüber.

Als Trainer hatten wir Stefan und Tore vom Judo, die immer dann eingesprungen sind, wenn wir nicht konnten. Dafür lieben Dank!

Die jüngste Teilnehmerin waren 11 Jahre alt und die älteste, meine Mutter, mit 81 Jahren! Dazwischen war alles vertreten und viele Erwachsene sind uns über die Jahre treu geblieben.

Corona hat auch bei uns seinen Tribut gefordert und die Hygienebedingungen waren eine Herausforderung. Zunächst hatten wir Tabata online angeboten und Übungen per Mail versandt, sodass jeder Zuhause trainieren konnte. Das hat zum Glück schnell ein Ende gefunden. Trotzdem wir dann Abstand halten mussten, sind nach dem Neustart in der Halle immer 10-16 Teilnehmer erschienen. Dann auf einzelnen Matten und im Sommer mit Abstand draußen auf der Wiese, kritisch beäugt von den Fußballern des RSE. Aber das hat uns eher angespornt.



Verletzungen gab es eigentlich kaum. Blaue Flecken und Muskelkater ja fast immer. Und einmal einen Bänderriss am Fuß. Der ist zum Glück folgenlos verheilt.

Fast jedes Jahr haben wir eine Weihnachtseinheit mit Keksen und Tee gefeiert!

Der Vorstand hatte immer ein offenes Ohr für unsere Bedürfnisse und wir müssen uns ganz herzlich bei Uwe, Bettina, Claudia, Martin und Christian bedanken. Ihr habt uns immer mit Material und Einsatz unterstützt und hattet auch immer ein offenes Ohr. Danke dafür!

Warum schreiben wir in der Vergangenheitsform? Für Marion und Wolfgang heißt es Abschied nehmen. Die Tabatagruppe löst sich auf. In den letzten Monaten ist die Teilnahme immer geringer geworden. Es kamen teilweise nur noch 5 Teilnehmer. Zusätzlich studieren die Jugendlichen jetzt, oder machen ihren Abschluss in der Schule. Genauso wie die jungen Menschen sich neuen Dingen und anderen Aufgaben zuwenden, werden wir uns auch neuen Aufgaben widmen. Dem Sport werden wir treu bleiben und immer an die vielen tollen Stunden mit Euch denken!

Eventuell hat ja der eine oder andere noch Lust am großen Abschiedstraining am 20.12.2023 um 20 Uhr in die Halle zu kommen? Wir würden uns freuen!

Danke für die schöne Zeit!

Marion und Wolfgang Großart, Abteilungsleitung Tabata

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Tischtennis Kinder

NEU



Spaß für alle Altersgruppen

Seit den Sommerferien wird das Kindertischtennis von mir, als lizenziertem Trainer, angeboten. Jetzt bin ich aus meiner Elternzeit zurück und das Training findet wieder wie gewohnt montags zwischen 18.00 Uhr und 19.30 Uhr in der Turnhalle statt.



Neulinge sind wie immer willkommen!

Neuanmeldungen und Fragen können gerne direkt an mich gerichtet werden; per Telefon [redacted] bzw. per Mail an **tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de**.

Ich freue mich auf euch!

Jonas Hermesch, Abteilungsleitung Tischtennis Kinder



TVE Jugend



Auch in diesem Jahr haben wir wieder erfolgreich mit der TVE-Jugend die Ferienfreizeit in Scharbeutz durchgeführt. Wir waren dieses Jahr 43 Kinder und Betreuer.

Die 14 Tage waren in diesem Jahr leider sehr nass, so dass wir viele Aktionen immer wieder schieben oder in die Halle der Jugendherberge oder unter unsere Shelter verlegen mussten. Das Gute war, dass wir trotzdem all unsere geplanten oder auch ungeplanten Aktionen durchführen konnten.

Nach Lübeck konnten wir wie gewohnt fahren. Wir hatten Wasser von oben und unten beim Stand-Up Paddling, beim Wasserski in Süsel und beim Kanufahren. Weiterhin sind wir trotz ein paar Schauern im Hansa Park gewesen und hatten zum Abschluss trockenes Wetter bei den Karl-May-Festspielen in Bad Segeberg mit einem tollen Feuerwerk.

All diese Aktionen werden immer von Privatpersonen oder Firmen in unserer Region mit Spenden unterstützt. Leider merken auch wir Betreuer, dass wir immer mehr abwägen müssen, was können wir uns noch leisten oder was fällt in diesem Jahr aus. Die Kosten steigen überall. Trotzdem machen wir etwas für Kinder aus allen Bereichen. Um auch im nächsten Jahr wieder viele Aktionen durchführen zu können, rufe ich jetzt schon mal dazu auf: Gerne können sie sich bei mir, Florian Baumöller, melden, um etwas für diese Ferienfreizeit zu spenden. Denn auch im nächsten Jahr - unserem 28. Freizeitjahr - werden wir wieder nach Scharbeutz fahren und sind auch schon in den ersten Planungen dafür. Die Ferienfreizeit wird vom 12.07.-26.07.2024 stattfinden. Wir freuen uns jetzt schon auf viele Anmeldungen für das nächste Jahr! Die Anmeldung wird in kürze als Download zur Verfügung stehen.



Wir, das Betreuerteam, freut sich auf Ihre Unterstützung und die vielen Anmeldungen der Kinder!

Ich wünsche Ihnen Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

Florian Baumöller, Jugendwart und Abteilungsleitung TVE Jugend

Nikolausmarkt



TVE Vorstand sowie Mitglieder sorgten auf dem Nikolausmarkt wie immer für die Grundlage im Magen: mit einer leckeren Grillwurst und Pommes. Die Stimmung über den ganzen Markt war dank der weißen Pracht und dem dauerhaften, leichten Schneefall ganz zauberhaft. Auch am Grillstand war wieder die Hölle los.

Dadurch, dass im letzten Jahr nach der Coronazeit alle, wirklich alle, gekommen sind, kamen im Vorjahr Rekordeinnahmen für den guten Zweck zustande. Dieses Jahr ist die Normalität wieder zurück. Hoffentlich können die tollen Einnahmen fortgesetzt werden - schließlich fließt das Geld wieder in das Dorf und dorthin, wo es benötigt wird.



Herzlichen Dank an unsere Grillteams und an alle Organisatoren und Helfer, die diese tolle Veranstaltung ermöglichen!

Pressewartin







Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Leonard Hackel	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Gymnastikgruppe Frauen	N.N.		gymnastik@
Judo	Stefan Wöhlken	[redacted]	judo@
Kindertanz	Cinderella Pietsch	[redacted]	kindertanz@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]	rehasport@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tabata	Wolfgang Großart	[redacted]	tabata@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Tischtennis Kinder	Jonas Hermesch	[redacted]	tischtennis-kinder@
Turnen Kinder	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Christian Rockahr	[redacted]	volleyball@
Yoga	Silke Fritz	[redacted]	yoga@
Zumba®	Syuzanna Tegtmeier	[redacted]	zumba@

Bei “Yoga mit Fabian” und Basketball: Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Christian Rockahr	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Unter www.turnverein-ehlershausen.de gibt es immer die allerneuste Information, welche Gruppe wann und wo trainiert oder ob ein Training mal ausfallen muss.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 3 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat
von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen,
Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen [*4)]	15:30 - 17:30	Leo Hackel, Albers, Feraric, Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder [*6)]	18:00 - 19:30	Jonas Hermesch	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	N.N.	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 19:30	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) [*1)]	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 17:00	Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Zumba	18:00 - 19:00	Syuzanna Tegtmeier	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre [*3)]	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre [*3)]	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche	17:30 - 19:30	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I [*2)]	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II [*2)]	18:00 - 19:00	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Chr. Rockahr, Trainer J. Pauluhn	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle
Samstag	Basketball	11:00 - 14:00	B. & Lennard Rode / *Vorstand*	Turnhalle

[*1)] Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr [*2)] Nur mit ärztlicher Verordnung! [*3)] Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
[*4)] Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de [*5)] Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
[*6)] Anmeldung unter tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.

hannoversche-volksbank.de/einfach-mitglied-werden



„Meine Bank gehört mir, damit sie heute wie morgen verantwortungsvoll handelt."

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank. Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört. Und als Mitglied profitieren Sie von vielen Vorteilen. Sprechen Sie uns an.

Hannoversche Volksbank