NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 01-2024

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN









I ♥ B

Wir können auch Sport.







Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de

Vorwort



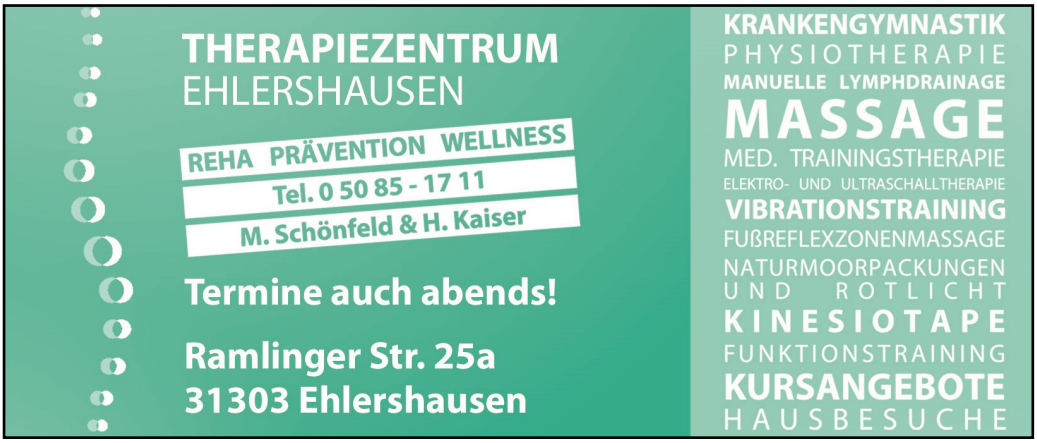
Guten Tag liebe Sportfreunde,

inzwischen schreiben wir das Jahr 2024, in das wir sehr gut gestartet sind. Mitte März hatten wir unsere Jahreshauptversammlung inkl. Vorstandswahlen. Der Großteil des Vorstands wurde wiedergewählt. Unser Sportwart Christian Rockahr ist leider aus persönlichen Gründen ausgeschieden. Für seinen Einsatz in den letzten Jahren möchte ich mich hiermit gern noch einmal bedanken. Als neuer Sportwart hat sich Jan Meyer zur Verfügung gestellt, den ich damit herzlich willkommen heiße. Ansonsten litt die Jahreshauptversammlung, wie eigentlich in jedem Jahr, an Teilnehmern. Ich hoffe, dass das daran liegt, dass alle mit unserer Vorstandsarbeit zufrieden sind.

Wie auch schon in den letzten Jahren immer erwähnt, haben wir leider weiterhin zu wenig Übungsleiter aus den eigenen Reihen. Übungsleiter sind aber das Rückgrat eines jeden Vereins. Wir haben die Vergütung in diesem Jahr etwas angepasst. Aber es ist halt immer nur eine Aufwandsentschädigung für die geleistete Arbeit. Sollten wir mehr externe professionelle Übungsleiter beschäftigen, würden wir das mit unseren Beiträgen nicht decken können. Das deckt sich aber nicht mit unseren Zielen. Darum nochmals der Aufruf, sich ehrenamtlich als Übungsleiter im Verein zu engagieren. Notwendige Fortbildungen werden selbstverständlich vom Verein übernommen.

Hinsichtlich der Sportanlagen haben wir das Beachvolleyballfeld als auch die Sprunganlage aus dem Winterschlaf geholt. Bei der Aschenbahn sind wir allerdings auf die Stadt Burgdorf angewiesen und können aktuell nicht viel machen. Damit wir die vorhandenen Anlagen wenigstens so lange wie möglich nutzen können, darum die Bitte, damit möglichst pfleglich umzugehen.

Uwe Meyer, 1. Vorsitzender



Neuigkeiten allgemein

TVE
Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Neuer Sportwart



Unser neuer Sportwart stellt sich kurz vor:

Mein Name ist Jan Meyer; ich bin 1993 geboren und habe im Verein mit Mutter Kind Turnen angefangen und später mit Turnen, Leichtathletik, Judo und Volleyball weitergemacht. Momentan gebe ich das Jugend Training für Judo und spiele Volleyball. Erreichbar bin ich unter sportwart@turnverein-ehlershausen.de

Jan Meyer

Kinderturnen



Leider hat unsere Trainerin Ute Melzian (ganz rechts auf dem Foto, 2018 mit ihren Turnkindern) aus persönlichen Gründen mit dem Kinderturnen für die 4- bis 6-Jährigen aufgehört.



Herzlichen Dank, Ute, für die langjährige Unterstützung der Kinder!

Die Wirbelsäulengymnastik betreut Ute wie gewohnt weiterhin (von dieser Gruppe findet sich ein Artikel in dieser Zeitung).

Für das Kinderturnen versuchen wir eine neue Lösung zu finden.

Ehrungen

Auf der Mitgliederversammlung fanden Ehrungen statt.



Für ihre langjährige Mitgliedschaft wurden geehrt (siehe Bild linke Seite unten):

25 Jahre: Holger Hindenburg, Ute Melzian, Otfried Plumhoff, Petra Schünemann, Simon Stockmann, Corinna Thies, Doris Thies, Bettina Verseck

30 Jahre: Beate Friesecke-Wzietek, Birgit Meinig, Janis Meinig, Matthias Niewerth-Meinig, Edith Weber

Herzlichen Glückwunsch und weiter so!



Digitale Schaukästen

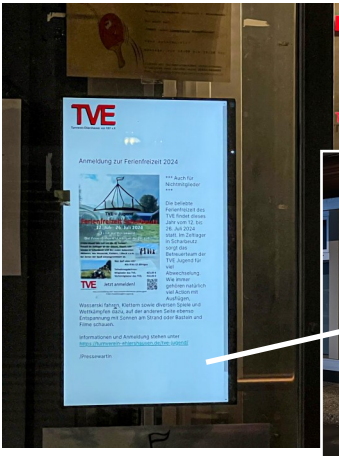
Die alten Schaukästen waren schon sehr in die Jahre gekommen: ziemlich klapprig, nicht mehr dicht und auch noch von Vandalen beschmiert. Außerdem war es fast unmöglich geworden, beim häufigen Wechsel der Angebote und Neuigkeiten noch hinterher zu kommen.

Die letzten Monate haben wir technisch ein wenig getüftelt und eine digitale und auch kostengünstige Lösung gefunden. Vielen Dank auch an Björn Voltmer für die Unterstützung!

Vielleicht hat der eine oder andere schon den Monitor im Schaufenster des TVE Büros entdeckt. Hier werden im stetigen Wechsel die wichtigsten Neuigkeiten angezeigt. Im Grunde ist es ähnlich zu dem Monitor in Voltmer‘s Schreibpost, der für den Dorffunk installiert worden ist. Es gibt sicherlich noch Verbesserungspotential. Aktuell ist der Monitor bei Sonneneinstrahlung und Gegenlicht etwas schwach auf der Brust. Mal sehen, was wir mit der Zeit noch alles verbessern können.

Auf jeden Fall ist es auf diese Weise einfacher, Neuigkeiten kundzutun. Als Pressewartin brauche ich lediglich den Text oder das Bild vorzubereiten und kann es jederzeit und von überall auf den Monitor bringen. Das geht auch von unterwegs, wenn ich gerade beim Kunden oder im Urlaub bin.

Natürlich sind alle Inhalte parallel auf den Webseiten zu finden. Das ist quasi automatisch und der gleiche Schritt. Hier haben es alle, die auch zu Hause im Web surfen, einfacher. Der digitale Schaukasten hilft allen anderen sowie denen, die gerade zufällig vorbeilaufen.







Ein Vorteil ist auch, dass der digitale Schaukasten somit direkt neben der Arztpraxis und auf Höhe der Bushaltestelle ist. Vielleicht bekommen Personen, die dort warten bzw. ein- oder aussteigen, Lust auf Sport bei uns im TVE.

Yoga

Abteilungsleiterin Silke Fitz ist wieder soweit genesen, dass sie das Yoga Training fortführen kann. Zwischenzeitlich hatte bereits Conny Feller die Vertretung übernommen.

Kurse

Der extra zu buchende Kurs „Yoga mit Fabian“ ist weiterhin beliebt und läuft gerade von April bis Juni. Sicherlich wird es weitergehen. Neuigkeiten dazu finden sich immer auf unserer Webseite und im Dorffunk sowie neuerdings auch in unserem digitalen Schaukasten.

Pressewartin

Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen: Eine Herausforderung für Jedermann.

Wir möchten, wie im letzten Jahr, wieder jeden, ob jung oder alt, zum Ablegen des Deutschen Sportabzeichens motivieren. Eine persönliche Herausforderung und ein gutes Gefühl, es geschafft zu haben. Der Spaß und die Freude etwas für seine Gesundheit getan zu haben, soll dabei im Vordergrund stehen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es wird als Leistungsabzeichen für vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (deutsches-sportabzeichen.de).

Ein positiver Nebeneffekt ist, dass mittlerweile viele Krankenkassen im Rahmen Ihrer Bonusprogramme das Sportabzeichen honorieren. So trägt das Sportabzeichen nicht nur zur allgemeinen Fitness bei, sondern kann sogar bares Geld wert sein.

Die Sportabzeichenabnahme bieten wir in den Sommermonaten an folgenden Terminen an: 07.05.24, 18.06.24, 20.08.24 und 10.09.24 jeweils von 17:30 bis 19:30 auf dem Sportplatz in Ehlershausen.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne melden: bei Stefan unter [redacted] oder Marcel unter [redacted] oder per Mail an **sportabzeichen@turnverein-ehlershausen.de**.

Wir freuen uns darauf, euch begrüßen zu dürfen.

Marcel Schwedler & Stefan Butt, TVE Verantwortliche für das Sportabzeichen

50 Jahre

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
- Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
- Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
- SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
- Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
- Haushaltsgeräte • E-Check
- LED und andere Leuchtmittel
- Vernetzung Solaranlagen
- Wartung, Reparatur, Verkauf
- Routereinrichtung und Anschluss
- Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 -71 07 Telefax 0 50 85 -76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

e-masters



Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Jeden Dienstag treffen sich die Rückenschul- und WS-Gymnastikteilnehmer(innen) um 16.30 Uhr im Kindergarten, um sich sportlich in gesundheitsbewusster Hinsicht zu bewegen. Alle kommen sehr motiviert in die Stunde und machen so gut, wie es noch möglich ist, mit.

Es geht los mit Vorwärtsbewegungen und Armtätigkeiten. Auf die richtige Atmung wird geachtet. Konzentrationsübungen und Umsetzung vom Gehirn auf die Extremitäten stehen dann auf dem Plan. Bodengymnastik ist ebenfalls besonders wichtig, wir haben dazu Matten in Gebrauch. Bauchmuskel- und Rückenkräftigung wird durchgeführt. Oft sind auch Geräte im Spiel, z.B. große Sitzbälle, Seile, Stäbe und Reifen, oder Sportkreisel, Aerostepper.

Ich hoffe, allen Teilnehmern bringt es noch Spaß dabei zu sein. Daher habe ich auch die Gruppe nach einem Bericht gefragt, s.u.. Dazu Fotos von uns - mal mit Isabel Carl und mal mit mir.



Elisabeth Wöhler schreibt über ihre Gruppe:

„Ich nehme euch gedanklich mit in eine Übungsstunde der Rückenschule am Dienstagnachmittag, die so, aber manchmal auch ganz anders verläuft.

Zum Aufwärmen: Wir gehen normal durch den Raum, in der nächsten Runde ziehen wir das linke Knie hoch und schlagen mit der rechten Hand auf das linke Knie; nächste Runde: wir ziehen abwechselnd das rechte und das linke Knie hoch und schlagen mit der rechten Hand auf das linke Knie und mit der linken Hand auf das rechte Knie. Jetzt nehmen wir beide Arme hoch, zeichnen mit dem rechten Arm einen Kreis nach hinten und mit dem linken Arm einen Kreis nach vorn, oben treffen sich dann beide Arme wieder. - Wechseln. Oh je, das klappt nicht auf Anhieb, bei Ute sieht das so einfach aus!

Auf der Matte geht es weiter, auf dem Rücken liegend das rechte Bein (den Hacken) an die Decke gestreckt und die linke Hand berührt die Fußspitze.- Wechseln. Jetzt im Vierfüßler Stand den rechten Arm nach vorn gestreckt, das linke Bein nach hinten, die Seiten wechseln und nun rechten Arm und rechtes Bein strecken. Hilfe, da fällt man leicht um!

Am Ende der Stunde spürt man Muskeln, die man vorher nicht bewegt hat und auch nicht wusste, dass man sie überhaupt hat (am nächsten Tag wird dieses Gefühl noch deutlicher). Aber wir können auch stolz sein, eine Stunde etwas für unsere Gesundheit getan zu haben.

Tut ihr es doch auch, wir freuen uns auf euch!“

Heike Ulrich ergänzt: „Klare Ansage der Kursleiterin - kurze Rücksprache mit dem eigenen Körper - passt - oder auch nicht ganz - jeder nach eigener Fasson. Alle sind willkommen.“

Ute Melzian, Abteilungsleitung Wirbelsäulengymnastik



Güli 's Hairdesign



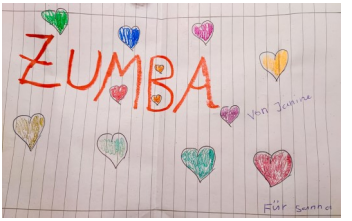
Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Zumba®





Wir in der Zumba® Gruppe sind am wachsen. Ganz tolle Frauen sind dazu gekommen und wir haben uns alle sehr lieb gewonnen. Es macht Woche für Woche sehr viel Spaß zu unterrichten. Jeder macht ganz nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Gerne möchte ich mit Fotos ein paar Eindrücke aus der letzten Zeit vermitteln. Außerdem sollen die Teilnehmer zu Wort kommen, was sie zu dem Kurs sagen möchten (hier die Originale aus WhatsApp).
Zum Weltfrauentag am 14.2. hatte ich Rosen und Küsschen an die Teilnehmer in der Kabine verteilt (Foto unten). Es hat viel Freude gemacht und sie waren sehr überrascht. Es macht einfach glücklich, auf diese Weise Freude zu verschenken. Später erfreute mich die Gruppe mit einem Osterkorb und einem selbstgemalten Bild der jüngsten Teilnehmerin für mich (Fotos rechts).

Syuzanna (Sanna) Tegtmeier, Abteilungsleitung Zumba®

Ich freue mich jetzt schon wieder auf Mittwoch ☺️
...So eine tolle Truppe habe ich selten kennengelernt.
Ganz großes Dankeschön☺️☺️☺️

So herzlich❤️,
ich habe mich sofort bei euch wohlgefühlt🫶!!!

Sanna, bei Dir merkt man das Zumba Deine Berufung ist und für Körper, Geist und Seele eine sehr große Wohltat ist.

Tanzen befreit und bei Dir macht es wirklich sehr viel Spaß👏🪅🥳

Der Mittwochabend ist immer der Abend, an dem ich mit Tanz und Musik einfach vom Alltag abschalten kann Sanna verbreitet soviel Liebe an diesem Abend, sie fühlt Zumba einfach und lässt es uns auch fühlen 💚😘



Ich schließe mich an, man kann nur wiederholen:

- mit Spaß auspowern
- mit Schwung den Alltag vergessen
- auch für Anfänger sehr gut geeignet, da jede Stunde individuell gestaltet wird, da kommt jeder mit, ob mit oder ohne Handicaps
- für Jung und Alt
- gut für Körper, Geist und Seele
- man lernt tolle Menschen kennen
- Sanna versprüht so viel positive Energie und Lebensfreude, die sich sofort auf alle Teilnehmerinnen überträgt!

Nie wieder ohne Euch alle!!!!!🫶🫶🫶🫶🫶



Mir gefällt zumba
Weil sanna das gut kann und die Musik passt sehr gut und ich kann immer abschalten und komme fröhlich und gut gelaunt immer wieder gerne zum zumba

Also, ich bin sehr froh dass ich Zumba mit mache viel ich mich dabei auspowern kann und Sanna da soviel
Liebe und Freude rein bringt.

Ich kann sagen, dass ich glücklich bin, Teil unserer Gruppe zu sein und freue mich immer auf die Zumba Stunde, mit dir, Sanna weil du uns jedes mal mit so viel Spaß, und Begeisterung eine glückliche Stunde schenkst, bei der ich einfach ausgelassen sein kann. Auch wenn mir das Tanzen manchmal nicht so gelingt, wie ich es mir wünschte,
Musik reißt mich einfach mit und selbstverständlich auch die ganze Gruppe!
Für mich ist es die reinste Therapie für Körper und Seele.🫶🤗

Moin, heute geht es wieder nach Hause, ich freue mich darauf Mittwoch Euch alle wieder zu sehen, die Musik ist mega cool und das gemeinsame Tanzen macht mir viel Spaß 🥳danke Sanna das Du uns immer so spaßig durch diese Stunde führst 🤗😘

Ich kann mich auch nur anschließen.
Gut für Körper, Geist und Seele.
Du machst das richtig cool liebe Sanna. ❤️❤️❤️

Ich kann dazu nur sagen, Zumba mit Sanna macht mich glücklich 🫶
Nie wieder ohne!!!

Ich kann mich allen nur anschließen,
Wir können so froh sein, dass Sanna zu uns gefunden hat.
Ihre positive Energie und die mitreißende Musik 🎶 sind ein Garant dafür, meine Akkus für die Woche wieder aufzuladen. 😂💖

Ich komme immer wieder gerne zum Zumba, weil ich gerne tanze, die Bewegung mich bei meinem stressigen Alltag unterstützt und du immer eine positive Energie mitbringst. Auch die Musik .... es macht einfach Spaß sich zu bewegen und sich für diesen Moment fallen zu lassen. Vielen Dank dafür 🫶😘



Volleyball Mixed

Auch bei uns hat sich etwas geändert: Christian Rokahr, der lange Zeit unser Abteilungs- und Teamleiter war, hat sich aus gesundheitlichen Gründen zurückgezogen. Die Leitung des Teams hat Michael Lindner übernommen. Die Abteilungsleitung liegt aktuell wegen Mangel an Freiwilligen wieder bei mir.

Das Hobby Mixed Team hat sich die letzten Jahre in der C Liga gut behauptet. Zwei Spieler haben seit zwei Jahren ein Doppelspielrecht, welches in der Saison plötzlich wieder aberkannt wurde. Dadurch sind wir momentan im Abstiegskampf. Wie das ausgeht, steht noch nicht fest. Unser Team besteht aus einem Stamm von Spielern mittleren Alters, die seit einiger Zeit von jungen Nachwuchsspielern - zum Teil den eigenen Kindern - unterstützt werden. Wer Lust hat, kann gerne vorbeikommen. Wir trainieren Freitag von 17.00 bis 19.00 Uhr in der Sporthalle. Das Beach-Volleyball Feld soll jetzt auch wieder hergerichtet werden, welches dann außerhalb der Schulzeiten zur Verfügung steht. Als kleine Vorschau sei genannt, dass im Sommer noch 1-2 Beachtage am Wochenende geplant sind und im Spätsommer auch noch ein Hallenturnier. Die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf dich!

Uwe Meyer, Abteilungsleitung Volleyball Mixed

Aktueller Nachtrag: Der Klassenerhalt in der C Liga ist dank der tollen Anfeuerungsunterstützung perfekt gemacht worden! Dazu auch das folgende Bild der glücklichen Sieger.




Melagrana


Mohnkuchen



Wieso sind wir besonders ?

Unser Handwerk liegt uns am Herzen.
Wir legen großen Wert auf natürliche und frische Zutaten.

Besuchen Sie uns gern und lassen Sie sich von dem Geschmack unserer Produkte verzaubern.

Muca
BACKMANUFAKTUR

Unsere Filialen:

Burgdorf/Ehlershausen
Ramlinger Straße 37, 31303 Burgdorf

Telefon Filiale Ehlershausen: 05085 5998620

Celle - Scheuener Straße 5, 29229 Celle

Nienhagen - Dorfstraße 45, 29336 Nienhagen

Handgefertigte Backwaren
in Ihrer Nachbarschaft



Fahrzeugsachverständiger
Timo Heyna



Gutachten von Unfallschäden
auch für Wohnwagen / -mobile
Fahrzeugbewertungen
Oldtimergutachten
Technische Beratung
Gasprüfungen nach G 607

Unfall? Was nun?
Rundum gut betreut...

WWW.HEYNA.DE
gutachten@heyna de
(0 50 85) 98 15 74 2
(0 172) 51 87 22 3

Eltern-Kind-Turnen

ELTERN - KIND - TURNEN

Das Eltern-Kind-Turnen erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und ist folglich aktuell sehr gut besucht. Auch im neuen Jahr verzeichnen wir eine hohe Anzahl an Teilnehmenden, weshalb wir uns dazu entschlossen haben, vorübergehend, vermutlich bis zu den Sommerferien, keine neuen Kinder aufzunehmen.

Auch wenn uns dieser Schritt nicht leichtgefallen ist, so haben die letzten Monate gezeigt, dass es ohne Aufnahmestopp nicht möglich ist, eine angemessene Lärmkulisse und wenig Wartezeiten an den Stationen zu gewährleisten. Gerade in den Wintermonaten war es diesbezüglich bereits mehrmals grenzwertig, auch was die Teilnehmeranzahl betrifft.

Wir empfehlen allen Eltern und ihren Kindern, die Interesse am Eltern-Kind-Turnen haben, erneut im Sommer anzufragen, ob bereits Plätze frei geworden sind.

Wir danken für das Verständnis und freuen uns darauf, ab Sommer neue Kinder beim Eltern-Kind-Turnen willkommen zu heißen. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Zum Abschluss noch eine Information zur temporären personellen Veränderung: Sarah Feraric wird aufgrund von Nachwuchs in der nächsten Zeit kürzer treten, sodass wir bis auf Weiteres zu Dritt versuchen, alle Termine abzudecken. Wir sind aber gewohnt optimistisch.

Wer selbst Interesse hat, einen Kurs auszurichten, vielleicht in Ergänzung und zur Entlastung des Montagskurses, kann sich gerne bei uns melden.

Oliver Albers, Sarah Feraric, Claudia Graf, Leonard Hackel, Leitungsteam Eltern-Kind-Turnen



Frauengymnastik

Bei der Frauengymnastik steht ganz klar die gemeinsame Bewegung und der Spaß im Vordergrund. Jeder versucht, so gut wie er kann, ohne Leistungsdruck mitzumachen. Die Gruppe fördert mit ihrem Training die allgemeine und gleichmäßige Fitness des Körpers. Außerdem geht es um die Stärkung der Tiefenmuskulatur und um Balancetraining - mal mit und mal ohne Sporthilfsmittel.

Eigentlich hatte ich vor einem Jahr die Trainingsleitung aufgegeben, aber es fand sich keine Nachfolgerin. Ich wollte die nette Gruppe nicht einfach so im Stich lassen. Somit ging die Gymnastik Woche für Woche, Monat für Monat mit mir weiter. Zwischenzeitlich ließ ich mir auch meine Hand operieren. Mittlerweile gibt es vier Vertretungskräfte, die bei Bedarf einspringen.

Mir tut die wöchentliche sportliche Gymnastikstunde natürlich auch gut, alles durchzubewegen und ins Schwitzen zu kommen.

Also, schau vorbei und mach mit! Immer montags 19:30 bis 20:30 Uhr.

Manuela Pauluhn, Abteilungsleitung Frauengymnastik



Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

Badminton



Zu den Ritualen gehört das Weihnachtsbowling. Nein, nicht zu Weihnachten, vielmehr kurz nach den Feiertagen im neuen Jahr. Irgendwie passt es zeitlich besser; alle sind entspannt und meist noch nicht wieder im Alltagsstress.

Nach einer ausgiebigen Stärkung geht es in den Kampf um die Punkte mit der schweren Bowlingkugel. Das ist ein absolutes Kontrastprogramm zum Federball: es sind ungefähr 5 kg zu sonst 5g! Da bekommt mitunter auch ein Badmintonspieler mal Muskelkater. Es war auf jeden Fall wieder eine gemütliche und spaßige Runde gemeinsam mit unseren Kooperationsspielern aus Heeßel.



Auch in der Halle beim Badmintonspiel sind wir regelmäßig mit den befreundeten Spielern aus Heeßel und auch aus Nienhagen zusammen. So kommt es zu vielen unterschiedlichen Spielerkombinationen sowohl im Doppel, als auch mal im Einzel. Das macht einfach viel mehr Spaß, als immer mit den gleichen zu spielen.

Bei uns steht nicht das Training der Perfektion im Vordergrund, sondern der Spaß im Spiel und das damit verbundene Training des Körpers im Allgemeinen, denn Badminton ist ein Laufsport. Ja, ein Laufsport (so, sagen wir zumindest immer). Natürlich haben wir auch noch einen Schläger in der Hand mit dem wir den Ball treffen wollen. Dazu muss man natürlich erst einmal dort sein, wo der Gegner ihn hingespielt hat. Komischerweise ist das häufig dort, wo gerade keiner ist. Und nach dem erfolgreichen Schlag sollte man sich gleich wieder auf eine richtige Ausgangsposition bringen. Wenn nicht - gefühlt gleichzeitig - schon wieder der Ball in der anderen Ecke des eigenen Feldes landet...

Schaut bei uns vorbei und probiert es aus! Dienstags 19:30-22:00 Uhr.

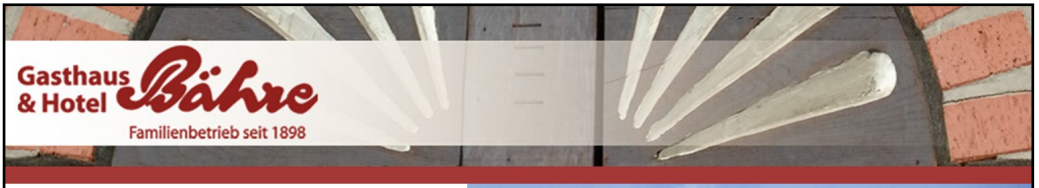
Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton



Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de



- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Tischtennis Kinder

Bei Kinder- & Jugendtischtennis gibt es zwei Neuerungen.

Eine werdet ihr bereits auf dem Foto entdeckt haben: Wir haben jetzt einen Ballroboter! Dieser bereitet uns nicht nur viel Spaß beim Training, sondern hilft mir auch, Euch beim Trainieren besser zu unterstützen.

Die andere Neuerung ist, dass das Training ab sofort nach vorne verlängert wird und bereits **ab 17.30 Uhr** losgeht und dann wie gewohnt um 19:30 Uhr endet.

Jonas Hermesch, Abteilungsleitung Tischtennis Kinder



G & M
Immobilien

✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
✓ Marktwertgutachten
✓ Energieausweis
✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
✓ Grundriss-Erstellung
✓ Wohnflächenberechnung
✓ Immobilienkaufberatung
...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Männergymnastik

Die Männergymnastik grüßt mit einem Bild vom alljährlichen Bosseln durch unsere schöne Feldmark. Auch das Wetter stand uns mit blauen Himmel bei. Natürlich endete der Ausflug wieder mit einer „Abschlussbesprechung“.

Ansonsten läuft es bei uns rund. So gab es ein großes Dankeschön von meinen Männern.

Unsere Gruppe ist mit den Jahren gewachsen und auch gemeinsam älter geworden. Hier ist die Jugend gefragt - **wir brauchen Nachwuchs**!

Bei uns geht es um ein umfassendes Fitnessprogramm. Wir trainieren das Herz und den Kreislauf, verbessern die Durchblutung und kurbeln die Fettverbrennung an. Hinterher gibt es noch eine Spaßrunde mit Volleyball.

Schaut einfach mal vorbei! Immer montags von 20:30 bis 22:00 Uhr.

Olaf Kargel, Abteilungsleitung Männergymnastik & Pressewartin





TVE – Jugend

Ferienfreizeit Scharbeutz

12. Juli - 26. Juli 2024

Es ist wieder soweit:

Die Ferienfreizeit startet in ihr 28. Jahr!

Erlebe dieses Jahr mit uns die 28. Ferienfreizeit im Zeltlager an der Ostsee. Dieses Jahr wieder in Scharbeutz und den vielen bekannten Aktionen, wie Wasserski, Klettern, Lübeck u.v.m. bei denen der Spaß vorprogrammiert ist.





Wer darf alles mit?

Alle 8 bis 15 Jährigen

Teilnahmegebühren:

Mitglieder des TVE:	**425,00 €**
Nichtmitglieder des TVE:	**450,00 €**

TVE
Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Jetzt anmelden!

Infos und Anmeldung unter: www.turnverein-ehlershausen.de/tve-jugend
E-Mail: Freizeitleitung@tve-jugend.de

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Leonard Hackel	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Gymnastikgruppe Frauen	Manuela Pauluhn	[redacted]	gymnastik@
Judo	Stefan Wöhlken	[redacted]	judo@
	Jan Meyer	[redacted]	judo@
Kindertanz	Cinderella Pietsch	[redacted]	kindertanz@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]	rehasport@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Tischtennis Kinder	Jonas Hermesch	[redacted]	tischtennis-kinder@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Uwe Meyer	[redacted]	volleyball@
Yoga	Silke Fritz	[redacted]	yoga@
Zumba®	Syuzanna Tegtmeier	[redacted]	zumba@

Für den Kurs “Yoga mit Fabian” Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Jan Meyer	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Unter www.turnverein-ehlershausen.de gibt es immer die allerneuste Information, welche Gruppe wann und wo trainiert oder ob ein Training mal ausfallen muss.

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 2 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat
von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen,
Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen [*4)]	15:30 - 17:30	Leo Hackel, Albers, Feraric, Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder [*6)]	17:30 - 19:30	Jonas Hermesch	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 19:30	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) [*1)]	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Zumba	18:00 - 19:00	Syuzanna Tegtmeier	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre [*3)]	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre [*3)]	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche	17:30 - 19:30	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I [*2)]	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II [*2)]	18:00 - 19:00	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs [*3)] [*5)]	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle

[*1)] Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr [*2)] Nur mit ärztlicher Verordnung! [*3)] Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
[*4)] Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de [*5)] Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
[*6)] Anmeldung unter tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10 €** geben wir **10 €** dazu!
Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?
Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:

Hannoversche Volksbank