NACHRICHTEN TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 02-2024

SPORT GUT. ALLES GUT. TV-EHLERSHAUSEN



Vormerken:
Jahreshauptversammlung
des TVE am 01.04.2025







I ♥ B

Wir können auch Sport.







Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de



Liebe Sportfreunde,

Es ist toll zu sehen, wie die Teams in den Gruppen zusammenhalten und trotz und vielleicht auch gerade wegen der sportlichen Anspannung eine allgemeine Entspanntheit bei jedem Einzelnen und in der ganzen Gruppe herrscht und auch abseits der Übungszeiten die Gemeinschaft und das fröhliche Miteinander fortgeführt werden. Dies soll man schon auf der Titelseite erkennen. Das Herz Symbol mit den Händen geht im Grunde über das altbekannte Peace Symbol hinaus. Es bedeutet: wir wollen nicht nur Frieden, sondern wir wollen uns mögen oder gar lieb haben, uns respektieren und unterstützen. Wir sind miteinander verbunden.

In der Zumba Gruppe ist die Verbundenheit sehr gut zu spüren. Das kann man auch in den Beiträgen im Heft lesen. Zum Ende der Stunde wird noch mal richtig zusammen getanzt, abgeklatscht und umarmt. Gemeinsam gefeiert wird auch immer wieder. So kommt es natürlich viel einfacher zu einem Kennenlernen und mitunter zu neuen Freundschaften.

Ähnlich sieht es in der Reha Gruppe aus. Regelmäßig gibt es gemeinsame Ausflüge, Kaffeetrinken oder ähnliches. Es wird geklönt und alle haben große Freude bei den entspannten Unternehmungen.

Viel anders ist es bei der TVE Jugend auch nicht. In großer Gruppe war ein Bus mit Kindern und Betreuern - wie jedes Jahr im Zeltlager in Scharbeutz. Es wurde Tischtennis gespielt, gemeinsam gebastelt oder ein Kinofilm geschaut. Viele Sport- und Geschicklichkeitsspiele sowie gemeinsame Ausflüge zum Klettern, Wasserskifahren, Freizeitpark, den Karl-May Festspielen, Lübeck und vieles mehr, lassen unterschiedlichste Kinder in verschiedenen Altersgruppen zusammenwachsen und gemeinsam Spaß haben.

Das sollen nur einige Beispiele sein; im Grunde ist es in allen Gruppen so. Das werden wir dann wieder in den nächsten TVE Nachrichten lesen, die im ersten Halbjahr 2025 erscheinen werden. Die Zeitung erscheint ab 2024 nur zweimal im Jahr. Alles Weitere ist auf der Webseite zu finden unter **www.turnverein-ehlershausen.de**.

Ein kurzer, aber wichtiger Hinweis noch. Die nächste Mitgliederversammlung findet im nächsten Jahr am **1. April** statt. Die Einladung ist auf Seite 20 zu finden.

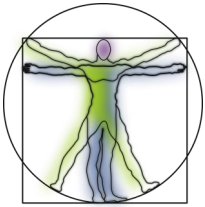
Bettina Schön, Pressewartin

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Reha Sport



Reha-Sportler zu Besuch im Bio-Waldbad

Seit etwa sieben Jahren besteht die Rehasport-Gruppe in unserem Verein und blickt damit auf eine schöne Tradition zurück. Zu den Highlights im Jahr gehören auch immer der Sommer-Abschluss vor den Ferien und die Weihnachtsfeier.



In diesem Sommer haben wir uns gemeinsam zum Kaffeeklatsch im Bio-Waldbad Ramlingen getroffen. Es gab leckere Torten und Kuchen, alle mit viel Liebe und Einfallsreichtum selbst gebacken. In einer großen Gruppe haben wir uns mit dem Fahrrad auf den Weg gemacht. Diejenigen, die nicht mit dem Rad fahren wollten, kamen mit dem Auto hinterher. Die Gespräche waren interessant. Die Teilnehmer aus den beiden Gruppen lernten sich nun auch einmal näher über das flüchtige Treffen hinaus beim Verlassen des Bewegungsraumes bzw. bei der Ankunft kennen.

Sabine Schnellinger, die erste Vorsitzende des Fördervereins Waldbad Ramlingen, hat sich die Zeit genommen, um uns genau zu erklären, wie das Bio-Bad mit den Neptun -Filtern funktioniert und berichtet, wieviel Arbeit die Pflege der Anlage macht. Das Engagement der durchweg Ehrenamtlichen verdient große Anerkennung.

Es sah alles super gepflegt aus, überall blühten die Blumen, der Rasen war frisch gemäht, alle Wände, Türen und Fenster waren frisch gestrichen. Kurzum: es strahlte und glänzte ringsherum.

Ein mutiger Reha-Sport-Teilnehmer hat noch die Gelegenheit genutzt, um einige Bahnen zu schwimmen. Allerdings macht er das sowieso täglich und bei den sommerlichen Temperaturen geht er sogar 2 bis 3 Mal in das kühle Nass.



Eine 80-jährige Reha-Sportlerin sagte, sie wollte es sich mit dem Sommer-Abschluss der Gruppe nicht entgehen lassen, nochmal ins Waldbad zu gehen, in dem sie schon in jungen Jahren auch mit ihren Kindern oft zum Baden war.

Also ein Tag mit schönen Erinnerungen und Geselligkeit für die jeden Donnerstag fleißig übenden Reha-Sportler im TVE.

Conny Feller, Abteilungsleitung Reha Sport



Gasthaus & Hotel Bähre

Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Tischtennis



Die Sommerpause ist zu Ende und auf uns wartet eine neue Saison und ein neues Spielsystem.

Beide Mannschaften spielen ab sofort in einer Aufstellung mit vier Spielern, genauso wie die Zweite. Diese Neuerung betrifft aber nur unsere Erste, welche bisher mit einer sechser Aufstellung zu Punktspielen angetreten sind. Dadurch war regelmäßig eine Gesamtspieldauer von dreieinhalb Stunden oder sogar noch mehr die Regel, was in der heutigen Zeit kaum noch zuzumuten ist. Gerade bei Spielen während der Woche, wenn am nächsten Tag der Wecker klingelt. Zudem braucht man bei Sechser-Mannschaften mindestens zwei Autos für die Anreise zum Auswärtsspiel, was auch nicht gerade zeitgemäß ist.



Auch personell gibt es eine Veränderung zu vermelden: Torsten Reibe unser langjähriger Mannschaftskapitän, hat die Geschicke der Ersten seit dieser Saison in die Hände von Carsten Lerbs gelegt.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem Sportsfreund Torsten für die vielen Jahre unermüdlichen Einsatzes für die Mannschaft und für die Sparte Tischtennis sowie die erreichten Erfolge und Leistungen. Wir wünschen Carsten alles Gute und viel Erfolg für seine neue Aufgabe.

Nicht vergessen wollen wir unseren Mannschaftskapitän der Zweiten, Thomas Kammel. Auch Ihm danken wir für seinen stetigen Einsatz, wann immer er gebraucht wird.

Matthias Otto, Abteilungsleitung Tischtennis





Leichtathletik

Neue Wiesen Lauf 2024

Am letzten Donnerstag vor den Sommerferien fand im Rahmen des Leichtathletik-Trainings der diesjährige Neue Wiesen Lauf statt.

14 sportbegeisterte Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren stellten sich an der Startlinie auf und absolvierten eine ca. 1,3 km lange Strecke durch den Wald hinter der Schule und dem Kindergarten. Alle Teilnehmer gaben ihr Bestes und liefen unter dem Applaus der Eltern, Geschwister, einer zufällig anwesenden Lehrerin sowie der Betreuer ins Ziel.

Als Anerkennung für ihre guten Leistungen erhielten sie bei der anschließenden Siegerehrung in der Sporthalle eine Urkunde sowie eine Medaille.

Ilka Busche-Holewa, Abteilungsleitung Leichtathletik






Melagrana


Mohnkuchen



Wieso sind wir besonders ?

Unser Handwerk liegt uns am Herzen.
Wir legen großen Wert auf natürliche und frische Zutaten.

Besuchen Sie uns gern und lassen Sie sich von dem Geschmack unserer Produkte verzaubern.

Muca
BACKMANUFAKTUR

Unsere Filialen:

Burgdorf/Ehlershausen
Ramlinger Straße 37, 31303 Burgdorf

Telefon Filiale Ehlershausen: 05085 5998620

Celle - Scheuener Straße 5, 29229 Celle

Nienhagen - Dorfstraße 45, 29336 Nienhagen

Handgefertigte Backwaren
in Ihrer Nachbarschaft

Judo

Mein Name ist Jan Meyer und ich bin der Judo Trainer im TV Ehlershausen. Ich mache seit langer Zeit Judo und hatte schon immer Freude daran, meine Begeisterung für den Sport mit anderen zu teilen.

Judo heißt übersetzt "Der sanfte Weg". Im allgemeinen ist Judo ein Vollkontakt-Kampfsport, der mit Würfen und Haltegriffen, aber später auch mit Hebeln, Beinklammern und Würgern funktioniert und bei dem weder getreten noch geschlagen wird, sondern die Kraft des anderen genutzt und umgeleitet wird.

Beim Judo geht es aber nicht nur um Techniken, sondern auch um Grundwerte, die vermittelt werden, und auf die ich großen Wert lege. Dazu gehören: Respekt, Selbstvertrauen, Empathie, Verantwortung und Disziplin.

Die Trainingszeit ist donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr. Da ich aber im Schichtdienst und auch an Wochenenden arbeiten muss, sind diese flexibel über eine WhatsApp Gruppe geregelt.

Das Alter der Gruppe liegt momentan zwischen 5-16 Jahren. Sollte ich euer Interesse geweckt haben, könnt ihr euch gerne melden. Meine Kontaktdaten finden sich auf der Homepage, wie auch alle weiteren Infos.

Jan Meyer,
Abteilungsleitung Judo



Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)

Tischtennis Kids

Liebe Kids, seit dem 23.09.2024 gibt es nach meiner Rückkehr aus Costa Rica wieder wie üblich montags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr für euch Training.

Seid gespannt, was wir im Verlauf diesen Jahres noch erleben werden. Vielleicht sehen wir die ganz Großen noch spielen!

Ich würde mich freuen, wenn ich auch dich bei unserem abwechslungsreichen Training mit Ballroboter und vielem mehr begrüßen kann.

Jonas Hermesch,
Abteilungsleitung
Tischtennis Kids



G & M
Immobilien

✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
✓ Marktwertgutachten
✓ Energieausweis
✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
✓ Grundriss-Erstellung
✓ Wohnflächenberechnung
✓ Immobilienkaufberatung
...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

TVE Jugend

Ferienfreizeit Scharbeutz
12. bis 26. Juli 2024



Auch im 28. Jahr haben wir erfolgreich mit der TVE-Jugend wieder die Ferienfreizeit in Scharbeutz durchgeführt. Die 14 Tage waren in diesem Jahr nicht vom Wetter beeinflusst wie im letzten Jahr, sondern es war wirklich perfektes Wetter für alle Aktionen die wir durchgeführt haben.

In diesem Jahr müssen wir uns als aller erstes bei allen Privatpersonen und Firmen in unserer Region bedanken - für Ihre Unterstützung mit Sachspenden oder und vor allem Geldspenden. Denn ohne diese Spenden wäre es dieses Jahr schwer geworden, die geplanten Aktionen durchzuführen und unsere Kosten zu decken.

Viele neue Gesichter bei den Kindern und auch bei uns Betreuern haben diese Freizeit zu einer unvergesslichen gemacht. Wir waren Wasserski fahren, im Hansa Park, bei den Karl May Festspielen, in Lübeck und haben auch noch viele Aktionen in der schönen Lübecker Bucht gemacht.

Im nächsten Jahr geht es in das 29. Freizeitjahr. Unsere Planung dafür ist schon gestartet. Denn vor der Freizeit ist nach der Freizeit. Dabei müssen wir leider die gestiegen Kosten vor Ort im Blick haben. Hier sind wir Betreuer uns auch schon einig, wie wir dem ganzen entgegenwirken werden, ohne den Spaß und die Freude an unserer Arbeit zu verlieren.

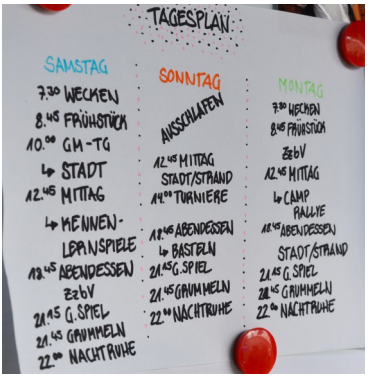
Die Ferienfreizeit 2025 wird vom 27.07. bis 08.08.2025 stattfinden. Wir freuen uns jetzt schon auf viele Anmeldungen für das nächste Jahr! Die Anmeldung wird in Kürze als Download zur Verfügung stehen.



Wir, die Betreuer freuen uns auf Ihre Unterstützung und die vielen Anmeldungen der Kinder!

In diesem Sinne wünsche ich allen jetzt schon frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!

Florian Baumöller,
Abteilungsleitung TVE Jugend







50 Jahre

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen • Reparaturen
- Elektro-Installation • Haustechnik • Hauskommunikation
- Beleuchtung • Sprechanlagen • Datenrettung PC
- SAT und Antennenbau • EDV Vernetzung - Datenkabel
- Alarmanlagen • Kundendienst • Unterhaltungselektronik
- Haushaltsgeräte • E-Check
- LED und andere Leuchtmittel
- Vernetzung Solaranlagen
- Wartung, Reparatur, Verkauf
- Routereinrichtung und Anschluss
- Service Windstromanlagen

Inh.: Jörg Draber
Ramlinger Straße 7a - 9
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 71 07 Telefax 0 50 85 - 76 94
info@elektro-draber.de www.elektro-draber.de

e-masters


















WENN
schnelle Hilfe
gefragt ist,
DANN
fragen Sie uns!
Wesche & Ohlhoff OHG
Lise-Meitner-Str. 14
31303 Burgdorf
Tel. 05136 5679
vgh.de/wesche_ohlhoff
burgdorf@vgh.de
instagram.com/die_vgh_burgdorf/
Finanzgruppe
VGH
fair versichert

Zumba®

Wir sind eine großartige Gruppe mit tollen Persönlichkeiten.

Das Besondere diesen Sommer war, dass sich unsere Goldis zusammen gefunden haben: Ilse und Inge - zwei entzückende Damen, die unsere Gruppe auf ihre Art und Weise bereichern und die durch den Zumba® Kurs Freundinnen geworden sind. Es macht Spaß, zu erleben, wie sie sich freundliche, liebevolle Nachrichten über WhatsApp in unserer Gruppe senden und uns dabei teilhaben lassen, wie ihre Freundschaft wächst .

Da sieht man wieder, es gibt keine Altersbeschränkung, was die Freude und das gemeinsame miteinander Erleben angeht. Das ist das, was ich am Zumba® liebe!



Güli 's Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. Ruhetag

Di. – Fr. 9 – 18 Uhr

Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen

Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54



Zur Verbesserung meiner Fähigkeiten, habe ich meine Zumba® Gold Lizenz nochmal im August in Braunschweig bei einer Zumba® ZES wieder aufgefrischt. Es hilft mir, um besser auf individuelle Teilnehmer eingehen zu können.



Zu den Fotos:

Im Sommer haben wir auch bei 30 Grad trainiert. So haben wir fast durchgehend getanzt!

Es war zum Schulanfang wunderschön dekoriert. Wir hatten so ein tolles Gefühl vermittelt bekommen, da hindurch zum Zumba Kurs zu gehen.

Auf der nächsten Seite u.a. die Fotos zum Jubiläum.





Gerade jetzt, am 18.09.2024, haben wir unser 1-jähriges Jubiläum des Zumba® Kurses mit mir als Trainerin gefeiert. Leider haben einige Teilnehmer gefehlt, die noch im Urlaub waren. Aber wir haben abgemacht, unsere Feier zu wiederholen.

Auf diesem Wege möchte ich mich bei jedem einzelnen Teilnehmer herzlich bedanken: Danke, dass ihr jede Woche eure Lebenszeit 1 Stunde mit mir / uns teilt! Ohne Euch ist alles nichts. Schön, dass es Euch gibt!

Syuzanna Tegtmeier, Abteilungsleitung Zumba®





Badminton



In der Badminton Gruppe läuft es sozusagen rund. Wir haben einfach viel Freunde am Spiel und am netten Miteinander. Das beste daran ist, dass es auch noch Sport ist: Wir tun etwas für unsere Koordination, Kraft, Reaktionsgeschwindigkeit und Ausdauer. Wer sich vielleicht Badminton bei Olympia angesehen hat, staunt nicht schlecht: Ein kurzer, knapper Ball vorne rechts, der nächste hoch, hinten links, wieder nach vorne und so gehet es immer weiter. Dabei noch eine hochpräzise Positionierung der Bälle - egal ob Smash oder Drop. Aber nein, so spielen wir nicht, sonst wären wir ja auch bei Olympia nominiert gewesen. Wir sind hier eine reine Hobbygruppe mit Spaß an der Sache. Schaut euch aber mal Olympia im Internet an - Stichwort: „Highlights zu Badminton bei Olympia 2024“ und dann z.B. die Seiten von „Sportschau.de“ oder „Eurosport.de.“

Wer hat Interesse einfach mal reinzuschnuppern und mitzuspielen? Dienstags 19:45 Uhr in der Turnhalle!

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton





Jahreshauptversammlung

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Am Dienstag, den **01.04.2025**, findet ab **19.30 Uhr** unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt, zu der wir herzlich alle Mitglieder einladen.

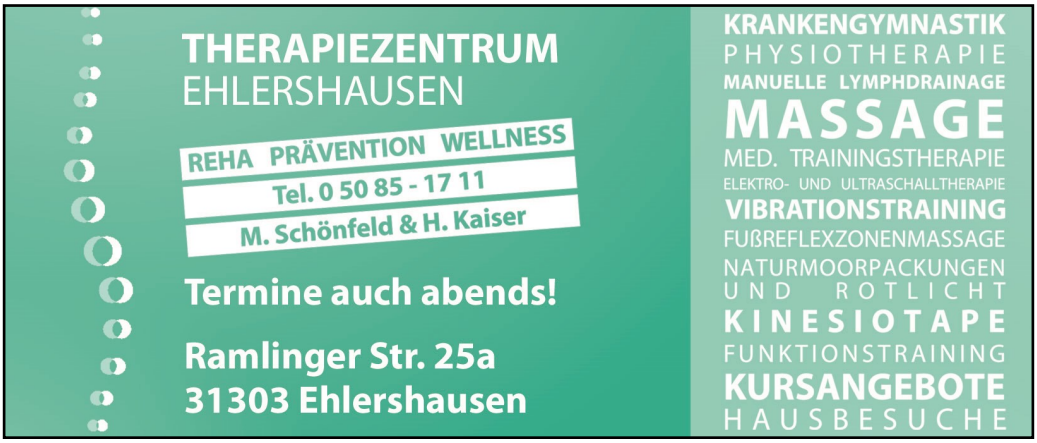
Veranstaltungsort: Gasthaus Bähre, [redacted] in Ehlershausen.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wir freuen uns über ein zahlreiches Erscheinen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und die Zahl der stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 13.03. 2024
5. Berichte und Aussprachen: des Vorstandes, der Abteilungsleiter, der Kassenprüfer
6. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen: Kassenprüferin / Kassenprüfer
9. Anträge (Anträge sind schriftlich bis zum 01.02.2025 beim Vorstand einzureichen)
10. Ehrungen
11. Verschiedenes

Der Vorstand des TVE



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Leonard Hackel	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Gymnastikgruppe Frauen	Manuela Pauluhn	[redacted]	gymnastik@
Judo	Jan Meyer	[redacted]	judo@
Kindertanz	Cinderella Pietsch	[redacted]	kindertanz@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Cornelia Feller	[redacted]	rehasport@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Tischtennis Kinder	Jonas Hermesch	[redacted]	tischtennis-kinder@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Uwe Meyer	[redacted]	volleyball@
Yoga	Silke Fritz	[redacted]	yoga@
Zumba®	Syuzanna Tegtmeier	[redacted]	zumba@

Für den Kurs “Yoga mit Fabian” Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Jan Meyer	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Alle aktuellen Infos unter

www.turnverein-ehlershausen.de

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 2 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat
von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen,
Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen *4)	15:30 - 17:30	Leo Hackel, Albers, Feraric, Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder *6)	17:30 - 19:30	Jonas Hermesch	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Yoga	18:30 - 19:30	Silke Fritz	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *1)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Zumba	18:00 - 19:00	Syuzanna Tegtmeier	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre *3)	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre *3)	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche *7)	17:30 - 19:00	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I *2)	17:00 - 17:45	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II *2)	18:00 - 19:00	Cornelia Feller	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle
Samstag	Judo für Kinder und Jugendliche *7)	11:00 - 12:30	Jan Meyer	Turnhalle

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.

*1) Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr *2) Nur mit ärztlicher Verordnung! *3) Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
*4) Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de *5) Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
*6) Anmeldung unter tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de *7) Wegen Schichtdienst wechselnd Do+Sa organisiert über WhatsApp



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10 €** geben wir **10 €** dazu!
Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?
Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:

Hannoversche Volksbank