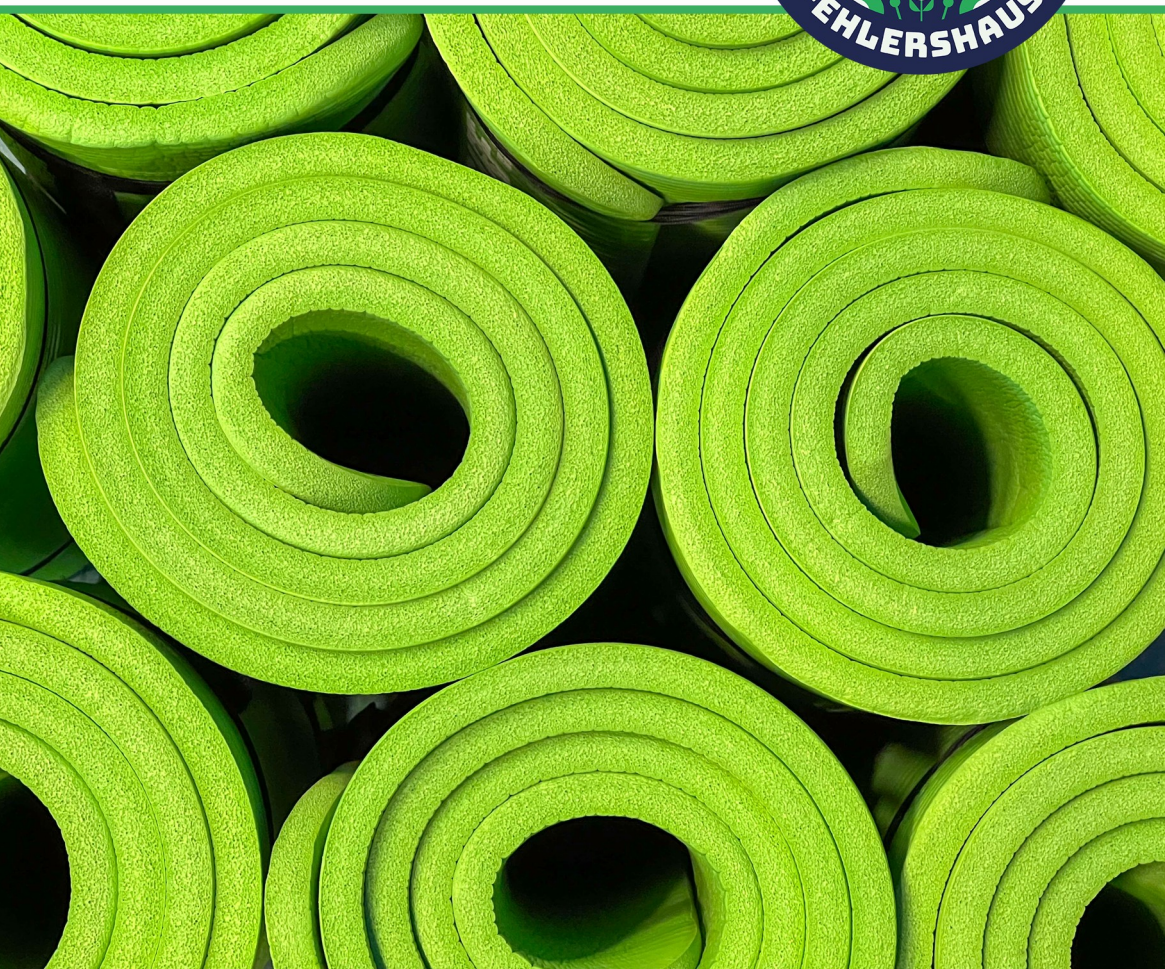
NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 01-2025

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN









I ♥ B

Wir können auch Sport.







Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de



Liebe Sportfreunde,

„Die einzige Konstante im Leben ist der Wandel.“ erkannte schon Buddha. Genauso ist es auch bei uns im Turnverein Ehlershausen.

Die Abteilungen wandeln sich, bestimmte Angebote sind sehr beliebt andere mal weniger. Abteilungsleiter wollen altersbedingt in den „Ruhestand“ gehen, können gesundheitsbedingt nicht weitermachen oder sind beruflich zu sehr eingespannt, neue Gesichter rücken nach oder andere, bereits bekannte übernehmen weitere Gruppen.

So möchten wir uns zunächst ganz herzlich bei Conny Feller bedanken, die die Reha Gruppe ins Leben gerufen, viele Jahre geleitet und mit diversen Aktivitäten begleitet hat. Sie übergibt an Fabian Baumgart, der ebenfalls ausgezeichnet qualifiziert und beliebt ist. Er hat bisher schon die Kurse „Yoga mit Fabian“ geleitet.



Ein weiteres Dankeschön geht an Silke Fritz. Sie hat vor ganz vielen Jahren die Yoga Gruppe als ehemalige Teilnehmerin übernommen, als „Not am Mann“ war. „Namasté!“. An dieser Stelle haben wir aktuell keinen direkten Ersatz, aber wenigstens gibt es noch den Yoga Kurs mit Fabian.

Das Judo für die Kinder muss leider pausieren, da Jan Meyer durch seinen Beruf aktuell keine Zeit hat. Ein Ersatz wird noch gesucht. Weiterhin hoffen wir, dass er wieder zur Verfügung stehen wird.

Auf der anderen Seite ist glücklicherweise ein neues Angebot entstanden. Sabine Winkelmann konnte dafür gewonnen werden, ein Funktionstraining anzubieten. Dazu mehr in diesem Heft.

Bei Gruppen wie dem Eltern-Kind-Turnen, Reha-Sport und Zumba müssen wir aktuell fast „anbauen“. Hier sind die Gruppen rappelvoll. Bei genug Kapazitäten - sowohl räumlich als auch personell - könnte es zu weiteren Angeboten kommen.

Jetzt ist der Frühling da, der Sommer kommt auch bald. Genießen wir Wetter und Sport und schauen, was die Zukunft uns bringt.

Bettina Schön, Pressewartin



Sportabzeichen



Mit dem Ziel Sportabzeichen vor Augen, haben sich auch in 2024 viele Kinder, Erwachsene und ganze Familien zu sportlichen Höchstleistungen angetrieben.

Insgesamt wurde 25-mal das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold errungen sowie viermal das Familiensportabzeichen verliehen. Nach der Premiere in 2023 war auch diese Anzahl ein Erfolg, da ein Abnahmetermin komplett verregnet ins Wasser fiel.

Besondere Anerkennung gebührt dieses Mal Uwe Günther, der 2024 das Sportabzeichen zum 45. Mal abgelegt hat. Eine überragende Leistung Uwe! Bleib gesund und wir freuen uns auch dieses Jahr auf Dich.

Die Siegerehrung haben wir fast schon traditionell kurz vor den Osterferien bei uns zu Hause nachgeholt. Die Kinder haben anschließend an die Preisverleihung das Treffen genutzt, um ausgiebig im Garten herumzutollen und die Erwachsenen nutzten die "freie" Zeit für einen gemütlichen Plausch.

Auch für 2025 haben wir sportliche Ziele und freuen uns, wenn Ihr uns wieder auf dem Sportplatz besuchen kommt. Stefan und ich nehmen in diesem Jahr an diesen Tagen wie folgt das Sportabzeichen ab:

auf dem Sportplatz in Ehlershausen
20.05. / 17.06. / 26.08. / 09.09.
um 17.30 Uhr.

Marcel Schwedler (& Stefan Butt),
TVE Verantwortliche für das Sportabzeichen





















NATUR APOTHEKE

Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)

Zumba®

Wir haben mit der Zumba® Gruppe das letzte Jahr 2024 mit einer schönen Weihnachtsfeier im Golfclub Ehlershausen ausklingen lassen. Es war ein schöner Abschluss des Jahres und genauso schön sind wir gestartet.

Fast jeden Monat kommen neue Teilnehmer dazu und wir werden größer und größer. Ich muss sagen, es macht jedes Mal so eine Freude, alle zu sehen und besonders, wenn jemand nach langem Krankheitsausfall oder nach einer Erkältungszeit wiederkommt. Dann sind wir ganz besonders glücklich, wieder vereint zu sein

Was unsere Gruppe ausmacht ist, dass wir sehr liebevoll und nett miteinander umgehen und für die neuen Teilnehmer sehr offen sind. Da fühlt sich jeder sofort willkommen. Wenn es so weiter geht, benötigen wir tatsächlich noch eine Bühne, da ich sonst für die hinten Stehenden nicht mehr so gut zu sehen bin. Ich freue mich dennoch immer auf weiteren Zuwachs und bin gespannt, welche schönen Momente wir noch erleben werden.



Nach der Zumba Stunde wird auch mal gefeiert - mit Sekt und Keksen wie sich das gehört. Natürlich bekommen nur die Volljährigen Sekt.







So sieht es momentan aus und es sind noch einige erkrankt oder im Urlaub, daher waren wir auf dem Gruppenfoto nicht vollzählig.



Von der „Hasenaktion“ muss ich auch noch berichten. Unsere Janine hat für uns Hasen gebastelt. Diese haben nicht nur in unseren Herzen Einzug bekommen, sondern auch ins Wohnzimmer der meisten Teilnehmer. Das ist so niedlich! Ich hatte in der Mittagspause mein Handy aufgemacht und sehe plötzlich in unserer WhatsApp Gruppe die Bilder von den ganzen Hasen zu Hause. Es ist einfach toll!







Hierzu eine ganz kleine Auswahl der Bilder.

Syuzanna Tegtmeier, Abteilungsleitung Zumba®

BAUEN SIE AUF ERFAHRUNG

Vom Entwurf bis zur Schlüsselübergabe –
Alle Leistungen aus einer Hand







Bauen Sie Ihr Traumhaus – mit Sicherheit! Von der Planung bis zur Schlüsselübergabe unterstützen wir Sie kompetent und zuverlässig. Mit langjähriger Erfahrung und bewährten Handwerkspartnern. Wir freuen uns über Ihren Anruf und beraten Sie gerne!

S & T Massivhaus

S&T Massivhaus GmbH · Friederikenstr. 63 · Tel. 05136 92 08 30 · www.s-t-massivhaus.de

Funktionstraining



Seit Februar 2025 wird im TVE als neue Sparte Funktionstraining angeboten, welches einmal die Woche mittwochs von 15:30 bis 16:30 Uhr im Bewegungsraum der Kita stattfindet.

Geleitet wird die Übungsstunde von mir, Sabine Winkelmann. Ich bin Physiotherapeutin mit einer Lizenz für Reha-Sport und Funktionstraining.

In den Übungsstunden steht eine Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit des gesamten Körpers im Vordergrund. Ebenso wichtig ist hier die Fähigkeit, seine funktionalen Stärken und Schwächen zu kennen, bzw. kennen zu lernen. Denn nur ein funktional gut nutzbarer Körper lässt sich auch gut auftrainieren.

Ebenso dazu gehören das Schulen von Gleichgewicht, genauso wie Koordinationsbewegungen, Ausdauertraining und motorisch begleitetes Gedächtnistraining.

Sabine Winkelmann, Trainerin Leichtathletik

Hinweis: Fotos und mehr dazu folgen in den nächsten Nachrichten und auch „online“.



Badminton



Zur Abwechselung ein paar Fun Facts zum Badminton Sport:

- Das Spiel wurde schon vor 2000 Jahren in Indien gespielt. Aber auch die Inkas und Azteken kannten ähnliches.
- Der Name stammt vom englischen Landsitz des Duke of Beaufort. Auf dessen Landsitz „Badminton House“ wurde 1872 das aus Indien mitgebrachte Spiel vorgestellt.
- Die schnellste gemessene Ballgeschwindigkeit hat 2023 ein Inder geschafft: 565 km/h.
- Seit 1977 gibt es Weltmeisterschaften und seit 1992 ist Badminton olympisch.

Wir trainieren mit viel Spaß im freien Spiel Kondition, Konzentration und Taktik. Die Faszination liegt im stetigen Wechsel von harten Smashs und präzisen, gefühlvollen Schlägen. Badminton ist dadurch ein extrem raffiniertes Spiel. Kommt vorbei, und probiert es aus!

Bettina Schön, Abteilungsleitung Badminton



Jahreshauptversammlung

Von der Jahreshauptversammlung am 1. April gibt es nicht viel zu berichten. Die anwesenden Mitglieder waren zahlenmäßig sehr überschaubar, was wir als gutes Zeichen werten, dass alles rund läuft.

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Die Kasse wurde geprüft und ohne Beanstandungen für gut befunden. Der Vorstand wurde entlastet. Es gab keine weiteren Anträge. Das Highlight ist die Ehrung der langjährigen Mitglieder. Dazu zählen in diesem Jahr:

25 Jahre
Rita Rebock
Matthias Engellien
Michel Meinig
Wolfgang van Ost
35 Jahre
Martina Asseburg
Christine Lindner
Ingo Matthies
40 Jahre
Rosemarie Mertes
Cornelia Feller

Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Pressewartin



Gasthaus & Hotel Bähre
Familienbetrieb seit 1898

- verkehrsgünstig gelegen
- für Feiern jeder Art bis 110 Personen
- alle Hotelzimmer mit Internetanschluss
- schöner Biergarten
- saisonale Spezialitäten



Ramlinger Straße 1 • 31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon 05085-98980 • Telefax 05085-989898
www.hotel-baehre.de • info@hotel-baehre.de

Tischtennis Kinder



Inzwischen ist die Gruppe größer geworden und beim Training ist in der Halle eine Menge los! In den Altersgruppen von 8 bis 14 Jahren ist alles vertreten.

Unser Training erstreckt sich von lustigen Spielen rund um Tischtennis bis zum Trainieren mit dem Ballroboter.

Wenn auch du Interesse hast, komm gerne vorbei. Wir trainieren immer Montags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr!

Jonas Hermesch,
Abteilungsleitung
Tischtennis Kinder

Hinweis: hier im Heft hinten folgt noch unser Werbeplakat (gerne weitergeben!)



Fahrzeugsachverständiger
Timo Heyna



Gutachten von Unfallschäden
auch für Wohnwagen / -mobile
Fahrzeugbewertungen
Oldtimergutachten
Technische Beratung
Gasprüfungen nach G 607

Unfall? Was nun?
Rundum gut betreut...

WWW.HEYNA.DE
gutachten@heyna de
(0 50 85) 98 15 74 2
(0 172) 51 87 22 3

Leichtathletik



Jeden Donnerstag treffen sich die „Leichtathletik-Kinder“ (ab 6 Jahre) um 15:30 Uhr in der Sporthalle Ehlershausen.

Sie werden spielerisch und mit viel Spaß an die Grundlagen der Leichtathletik - nämlich dem Laufen, Springen und Werfen - herangeführt. Nach verschiedenen Aufwärmspielen, Dehnübungen und Lauf-ABC geht es zum Beispiel mit Sprint- oder Ausdauer-Staffelläufen, Sprungübungen, Wurfspielen oder Zirkeltraining weiter.



Nach 90 Minuten werden die Sportlerinnen und Sportler von Ihren Eltern wieder in Empfang genommen.

Ilka Busche-Holewa, Abteilungsleitung Leichtathletik

THERAPIEZENTRUM
EHLERSHAUSEN
REHA PRÄVENTION WELLNESS
Tel. 0 50 85 - 17 11
M. Schönfeld & H. Kaiser
Termine auch abends!
Ramlinger Str. 25a
31303 Ehlershausen
KRANKENGYMNASTIK
PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
MED. TRAININGSTHERAPIE
ELEKTRO- UND ULTRASCHALLTHERAPIE
VIBRATIONSTRAINING
FUßREFLEXZONENMASSAGE
NATURMOORPACKUNGEN
UND ROTLICHT
KINESIOTAPE
FUNKTIONSTRAINING
KURSANGEBOTE
HAUSBESUCHE

Frauen-Fitness

Die **Frauengymnastik** hat sich umbenannt: nun heißt es **Frauen-Fitness**! Die Mailadresse ist daher zukünftig auch **frauenfitness@turnverein-ehlershausen.de**. Die Umbenennung des Abteilungsnamens war ein Wunsch aller in der aktuellen Gruppe.

Wer kennt das Sprichwort "Wer rastet, der rostet"? Um genau diesem Problem entgegenzuwirken, treffen wir uns für ein gemeinsames, abwechslungsreiches Sportprogramm. Wobei Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Falls ich wegen Krankheit oder Urlaub verhindert bin, sorgt Claudia Graf für die sportliche Vertretung. Vielen lieben Dank, für deinen Einsatz. Auf dich ist Verlass - Hans Rosenthal von Dalli Dalli würde sagen: du machst das "Spitze".

Ich freue mich auf euch, also bis Montag 19:30 -20.30 Uhr.

Auf den Bildern seht ihr uns fleißig am TVE Weihnachtsstand, bei unserer Weihnachtsfeier nachgeholt im Januar bei Voltmer und natürlich in der Turnhalle (am Rosenmontag: Claudia in ihrem Dress vom Kinderturnen)

Manuela Pauluhn, Abteilungsleitung Frauen-Fitness









Güli´s Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:

Mo. Ruhetag

Di. – Fr. 9 – 18 Uhr

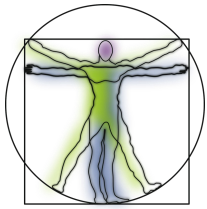
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen

Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Reha Sport



Trainer-Wechsel beim Reha-Sport

Vor mehr als neun Jahren habe ich den Reha-Sport auf ärztliche Verordnung im TVE eingeführt. Nun war es an der Zeit, die Leitung der beiden Gruppen abzugeben. Dieser schwere Schritt wird mir deutlich erleichtert, da ich mit Fabian Baumgart einen – wie ich finde – idealen Nachfolger für den Gesundheitssport gefunden habe.

Dr. Jürgen Dehning gab mir damals als seiner Mitarbeiterin den Anstoß, Reha-Sport in Ehlershausen anzubieten. Bis dahin hatte ich Gruppen in Burgwedel geleitet. Warum also nicht hier im Ort?

Nachdem ich den TVE-Vorstand für die Idee gewonnen hatte und der Behindertensportverband Förderung zusagte, konnten wir starten. Auf Anhieb füllten sich donnerstags abends zwei Gruppen im Bewegungsraum des Kindergartens: eine Sitzgruppe und eine Mattengruppe. Bis heute sind sie ausgebucht (mit Warteliste) – und Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren und sind mit viel Freude dabei, aktiv ihre Gesundheit zu fördern.

Darüber hinaus ist ein schönes Gruppengefühl und viel Gemeinsamkeit entstanden. Zu dieser sozialen Komponente trugen auch die unterschiedlichsten gemeinsamen Unternehmungen zur Sommerpause und in der Weihnachtszeit bei: sei es Boßeln, Kegeln, ein Nachmittag im Waldbad oder die interessante Besichtigung des Wasserwerkes.

Ich möchte mich bei allen, die mitgemacht haben, für diese gemeinsam sinnvoll genutzte Zeit von ganzem Herzen bedanken – ebenso beim TVE-Vorstand und natürlich bei Fabian Baumgart, der jetzt den Reha-Sport übernommen hat.

Mir war eine passende Nachfolge wichtig, und Fabian hat nach nur kurzer Bedenkzeit zugesagt. Durch seine Yogakurse ist er im TVE bereits bekannt und beliebt. Zudem ist er Yogaleitung in einem Premiumfitnessstudio und bildet als Dozent Yogalehrer, Seniorenfitness- sowie Wirbelsäulentrainer sowohl online als auch in Präsenz aus. Er bringt langjährige Praxiserfahrung im Bereich Prävention und unterschiedlichster Trainingsansätze mit. Zu seinen Kompetenzen zählen u. a. funktionelles Training, Muskelaufbau, Faszientraining, Fitnesstraining, Mobility und Balancetraining, Yoga, Seniorenfitness, Rückenschule und Sturzprophylaxe.

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de





Darüber hinaus bietet Fabian in Ehlershausen und Umgebung professionelles Personaltraining an – individuell, persönlich und abgestimmt auf jedes Alter sowie auf die ganz persönlichen Wünsche und Ziele seiner Kundinnen und Kunden. Ob Gesundheitsförderung oder ganzheitliches Wohlbefinden: Sein Training steht für Qualität, Kompetenz und echte persönliche Betreuung.

Als Urlaubsvertretung für den Reha-Sport werde ich weiter gelegentlich dabei sein. Und ansonsten jetzt verstärkt als Teilnehmerin die vielen schönen Kursangebote im TVE nutzen.

Conny Feller, Abteilungsleitung Reha Sport

G & M
Immobilien

✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
✓ Marktwertgutachten
✓ Energieausweis
✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
✓ Grundriss-Erstellung
✓ Wohnflächenberechnung
✓ Immobilienkaufberatung
...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Luthers Klönstübchen



Am 26.01.2025 hatte der TVE wieder das Vergnügen, das Klönstübchen auszurichten. Uwe Meyer, Katrin Thies und ich trafen uns um ca. 14.00 Uhr im Gemeindehaus an der Kirche, deckten die Tische ein, bereiteten den Kaffee vor und stellten die Kuchen auf. Gegen 14.40 Uhr liefen die ersten Gäste ein, wobei es dann um 15.00 Uhr lautete: lecker Torten bzw. Kuchen essen, Kaffee trinken und viel "schnacken". Es gibt immer etwas zu erzählen.

Das Klönstübchen wird sehr gut angenommen, es sind immer ca. 32 Personen dabei. Und die Torten und Kuchen kommen immer gut an. Gegen 17.00 Uhr ist die Veranstaltung meist wieder beendet. Am Ende der Kuchentafel steht eine "Spendenbüchse", in der jeder, der mag, einen Betrag spenden kann. Dieser Betrag wird am Ende des Jahres einem Förderverein gespendet. Das Gute ist, dass das Geld auch im Dorf verbleibt. Dieses Mal haben wir 170,00€ eingenommen.

Für die gespendeten Kuchen möchten wir uns ganz herzlich bei Cornelia Feller, Gudrun Henning und Ina Meyer bedanken. Auch von mir gab es dieses Mal einen Kuchen.

Hier noch einmal zur Info: **Zum Klönstübchen ist jeder eingeladen, ob jung oder alt**. Es sind alle herzlich willkommen, die gerne mal ein schönes Stückchen Kuchen essen und einen Kaffee dazu trinken möchten.



Vielen Dank auch an Katrin Thies, die uns immer mit Kaffee versorgt und hilfreich zur Seite steht.

Sabine Müller, Senioren - und Frauenwartin















Schnell. Stark. Für dich.

Tischtennis.

Für Kinder

Für Erwachsene



TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Werde Teil des TVE Teams!

Probier es aus!

Unverbindliches Probetraining
Beim Turnverein Ehlershausen
in der Turnhalle der Waldschule Ehlershausen

Training Kinder
Montags 17:30 - 19:30 Uhr
Kontakt: Jonas Hermesch, 01573-9614035
tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de

Training Erwachsene
Freitags 19:00 - 22:00 Uhr
Kontakt: Matthias Otto, 05085-981207
tischtennis@turnverein-ehlershausen.de

Infos unter www.turnverein-ehlershausen.de

SPORT GUT. ALLES GUT.
TV-EHLERSHAUSEN

Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Leonard Hackel	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Frauen-Fitness	Manuela Pauluhn	[redacted]	frauenfitness@
Funktionsgymnastik	Sabine Winkelmann	Vorstand	vorstand@
Judo	Jan Meyer	[redacted]	judo@
Kindertanz	Cinderella Pietsch	[redacted]	vorstand@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Fabian Baumgart	[redacted]	rehasport@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Sportabzeichen	M. Schwedler, S. Butt		sportabzeichen@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Tischtennis Kinder	Jonas Hermesch	[redacted]	tischtennis-kinder@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Uwe Meyer	[redacted]	volleyball@
Zumba®	Syuzanna Tegtmeier	[redacted]	zumba@

Für den **Kurs** “Yoga mit Fabian” Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Jan Meyer	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Alle aktuellen Infos unter

www.turnverein-ehlershausen.de

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 2 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat
von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen,
Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen *4)	15:30 - 17:30	Leo Hackel, Albers, Feraric, Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder *6)	17:30 - 19:30	Jonas Hermesch	Turnhalle
Montag	Frauen-Fitness	19:30 - 20:30	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *1)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Funktionsgymnastik	15:30 - 16:30	Sabine Winkelmann	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Zumba	18:00 - 19:00	Syuzanna Tegtmeier	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre *3)	15:00 - 15:45	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre *3)	15:45 - 16:30	Cinderella Pietsch	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche *7)	17:30 - 19:00	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I *2)	17:00 - 17:45	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II *2)	18:00 - 19:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.

*1) Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr *2) Nur mit ärztlicher Verordnung! *3) Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
*4) Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de *5) Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
*6) Anmeldung unter tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de *7) Aktuell in Pause



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10 €** geben wir **10 €** dazu!
Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?
Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:

Hannoversche Volksbank