NACHRICHTEN TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Ausgabe 02-2025

SPORT GUT. ALLES GUT. TV-EHLERSHAUSEN



Vormerken:
Jahreshauptversammlung
des TVE am 09.04.2026







I ♥ B

Wir können auch Sport.







Volltreffer für Ihren Verein – mit unserer Sportförderung!

Stadtsparkasse Burgdorf

stadtsparkasse-burgdorf.de



Liebe Sportfreunde,

dieses Mal beginnen wir unser Vorwort mit einer sehr traurigen Nachricht: Unsere langjährige Yoga Leiterin Silke Fritz ist im Alter von nur 51 Jahren verstorben. Sie hat viele Jahre mit Herzblut die Gruppe geleitet. Trotz mehrfacher schwerer Krankheit hat sie sich immer wieder zurückgekämpft. Ihre positive, ruhige Art wird uns sehr fehlen und, wir werden sie dankbar in Erinnerung behalten. Hierzu mehr auf den nächsten Seiten.

Mit ihrem Tod endet leider auch die bisherige Yoga Gruppe. Zum Glück bleibt uns Fabian, der weiterhin regelmäßig Yoga Kurse anbietet und zudem unsere Reha Sportgruppe leitet. Dafür sind wir sehr dankbar. Es ist schön, dass dieses Angebot weitergeführt werden kann.

Trotzdem merken wir immer wieder, wie wichtig es ist, neue Menschen zu finden, die mit Begeisterung eine Gruppe übernehmen möchten. Wenn also jemand Lust hat, sich im Turnverein Ehlershausen einzubringen - egal ob als Übungsleiterin, Organisatorin oder mit einer neuen Idee - meldet euch gerne bei uns! Jede helfende Hand und jeder neue Impuls ist herzlich willkommen. Neue Übungsleiter werden auch gerne vom Verein mit Weiterbildungen unterstützt.

Wie in jedem Jahr verändert sich unser Vereinsleben: Manche Gruppen hören auf, andere entstehen neu oder verändern sich. Zum Beispiel versucht sich gerade eine mögliche Basketballgruppe zu formieren. Die Funktionsgymnastik wiederum hat sich innerhalb kurzer Zeit etabliert und füllt bereits den Bewegungsraum aus. Das Kindertischtennis dagegen ordnet sich bei der Leitung neu und das Eltern-Kind-Turnen hat das bereits vollbracht. Es bleibt also spannend und lebendig! Mehr dazu hier in der Zeitung.

Hinsichtlich der Gerüchte um Baumaßnahmen kann unser Vorsitzender Uwe Meyer nach Gesprächen mit der Stadt folgendes berichten: Es seien drei Baumaßnahmen geplant. Als erstes würde es vielleicht noch 2025 der Abriss und Neubau der WC Anlage der Grundschule sein. Dann käme ggf. ab 2027 die Sanierung und Sperrung der Sporthalle und noch weiter in der Zukunft der Abriss und Neubau des Kindergartens sowie ein Rückbau des Baufeldes und des Interims Kindergartens und inklusive Wiederherstellung des Sportplatzes.

Zum Schluss noch ein Blick Richtung Weihnachtszeit. Auf dem diesjährigen Nikolausmarkt ist unser Verein natürlich wieder mit dabei. Wir bieten wie immer Pommes und Bratwurst an. Alle Erlöse kommen wie gewohnt den lokalen Kindereinrichtungen zugute. Zum Glück kommen jedes Jahr unglaublich viele Leute, und die Atmosphäre ist einfach großartig. Kommt vorbei, genießt das bunte Treiben, und vielleicht sehen wir uns ja dort!



Bettina Schön, Pressewartin



Nachruf



Mit großer Trauer haben wir die Nachricht vom Tod unserer Yoga-Übungsleiterin Silke Fritz aufgenommen. Sie verstarb viel zu jung im Juni, kurz vor ihrem 52. Geburtstag. Die letzte schwere Herzoperation hat sie leider nicht überlebt.

Silke hat die Yoga-Gruppe im Oktober 2010 von Irene Kreysel übernommen. Der Übergang verlief reibungslos und unkompliziert. Wir waren alle froh, dass es weiterging.

Sie hat sich viele Gedanken über den Ablauf der Stunde gemacht. Am Anfang wurden die „Fünf-Tibeter“ absolviert. Dann folgte ein wechselndes Programm, mal für den Rücken, dann Schulter, Nacken, Gleichgewicht und Atemübungen. Zum Schluss war Entspannung angesagt, was alle sehr genossen. Danach nahm sie ihr Büchlein zur Hand und las die Herkunft und Bedeutung bekannter Redewendungen vor. Es war sehr interessant.

Die Geselligkeit kam auch nicht zu kurz. Alle freuten sich auf das fröhliche Schrottwichteln kurz vor Weihnachten. Silke brachte für jeden eine Tüte selbstgebackener Kekse mit.

Vor den Sommerferien fuhren wir mit dem Fahrrad zum „Haus am Walde“ zum Essen. Es war eine gute Gemeinschaft, trotz großer Altersunterschiede.

Wir danken Silke für ihr unermüdliches Engagement und ihren Einsatz und werden sie nicht vergessen.

Dorothea Schaefer, im Namen der Yoga-Gruppe
und als ehemalige Seniorenwartin im Namen des gesamten Vorstands

Gesundheit und Harmonie
oliven apotheke

IHRE OLIVEN APOTHEKE –
FÜR SIE VOR ORT.

Oliven Apotheke Ehlershausen
Ramlinger Str. 66, 31303 Ehlershausen
Telefon 0 50 85 - 2 15

Mo. – Fr. 8.30 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
(Mittwochnachmittag geschlossen)

Jahreshauptversammlung

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.

Am Donnerstag, den 09.04.2026, findet ab 19.30 Uhr unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt, zu der wir herzlich alle Mitglieder einladen. Der Veranstaltungsort: ist Gasthaus Bähre, Ramlinger Straße 1, in Ehlershausen. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und die Zahl der stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 01.04.2025
5. Berichte und Aussprachen: des Vorstandes, der Abteilungsleiter, der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen: Vorstand, Kassenprüferin / Kassenprüfer
8. Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
9. Beitragsordnung
10. Anträge (Anträge sind schriftlich bis zum 01.02.2026 beim Vorstand einzureichen)
11. Ehrungen
12. Verschiedenes

Der Vorstand des TVE

BAUEN SIE AUF ERFAHRUNG

Vom Entwurf bis zur Schlüsselübergabe –
Alle Leistungen aus einer Hand







Bauen Sie Ihr Traumhaus – mit Sicherheit! Von der Planung bis zur Schlüsselübergabe unterstützen wir Sie kompetent und zuverlässig. Mit langjähriger Erfahrung und bewährten Handwerkspartnern. Wir freuen uns über Ihren Anruf und beraten Sie gerne!

S & T Massivhaus

S&T Massivhaus GmbH · Friederikenstr. 63 · Tel. 05136 92 08 30 · www.s-t-massivhaus.de

Zumba®

Überblick des letzten Quartals bei der Zumba® Gruppe



Der Sommer war für unsere Gruppe turbulent. Einige Teilnehmer waren erkrankt, viele hatten private Pechsträhnen und mussten eine Zwangspause einlegen. Auch ich war davon betroffen. Positive Berichte gab es aber auch, das möchte ich nicht vorenthalten. Dazu mehr.

Wir haben unsere jüngste Teilnehmerin zum Geburtstag „hochleben lassen“ (s. Bild oben). Ein anderes Mal war ein Teil der Gruppe im Malcafe in Großburgwedel zur nachträglichen Geburtstagsfeier (s. Bild nächste Seite).



Um mehr Abwechslung und neue Impulse für meine Kurse zu holen, hatte ich persönlich einige Veranstaltungen besucht. So war ich in Hamburg auf einem Zumba® Masterclass Treffen (s. Bild rechts). Außerdem fand am 14.10.25 in Bad Oeynhausen ein Symposium von vielen Ärzten aus den verschiedensten medizinischen Fachabteilung statt. Darunter waren Kardiologen, Psychologen, HNO / Tinnitus Experten, Neonatologen u.v.a.. Was letztendlich für uns alle als großes Wissen dadurch resultiert ist, dass Musik und Bewegung und Tanz erhebliche positive Wirkung auf unsere Gesundheit bringt. Wir Zumba® Trainer wissen das aus unseren Ausbildungen schon länger. Um so schöner war es, nochmal von Medizinern zu erfahren, dass unsere "Arbeit" sinnvolle heilende Kräfte hat.

Auch wenn gewisse Bewegungen und Choreographien für manch einen komisch wirken, dies alles hat eine Wirkung auf unser System und auf unser Gedächtnis. Man "tanzt" bei Zumba® nicht nur einfach so, sondern man trainiert sein Gedächtnis und beugt Demenz vor. Durch die Glücksgefühle / Endorphine nach der Bewegung fühlen wir uns gut und das wirkt - gerade im Winter - gegen Depressionen. Dass man Kalorien verbrennt, ist klar, aber dass durch die Ausdauer unser Herz trainiert wird, ist noch ein Geschenk oben drauf.

Ich möchte viele Menschen ansprechen, die immer noch zögern, ins Fitness Studio zu gehen, unsere Angebote im Verein auszuprobieren. Traut euch, etwas zu machen! Besonders, wenn die dunklen Monate vor uns stehen. Jede Art von Bewegung ist Medizin - mit lateinamerikanischer Musik noch um so mehr. In der Turnhalle ist noch viel Platz und unsere Zumba® Gruppe ist offen für Neuzugänge, die bereit sind Spaß, Bewegung und Freundschaften zuzulassen. Du bist herzlich eingeladen, mitzumachen!



Dank an die Gruppe

Für mich bedeutet Zumba® ein Ort, wo ich alles los lassen und für eine Stunde einfach das machen kann, was meiner Seele und meinem Körper gut tut. Einfach tanzen und bewegen und das innere Kind mit Musik glücklich zu machen. Es gibt mir unglaublich viel Energie und Motivation, wenn ich in der Stunde euer Lachen und eure Freude verspüre.

Danke, dass Ihr ein Teil dieser wunderbaren Gruppe seid und schön, dass wir uns gemeinsam wohlfühlen können!

Meine Motivation Zumba® zu unterrichten, dient nur gesundheitlichen Aspekten, nicht der Professionalität im Tanz. Schaut vorbei, ob es zu euren Erwartungen passt. Für mich stehen Gesundheit und Freude an erster Stelle.

Der Personalfinder

Personalgewinnung
Personalbindung

Der Personalfinder ● Inh. Andreas Uredat
Klusriede 24 ● 30851 Langenhagen
Fon: 0511/ 330 59 97-0 ● Fax: 0511/ 330 59 97-7
info@der-personalfinder.de
www.der-personalfinder.de

Feedback von der Gruppe

Am Ende möchte ich noch ein paar Stimmen aus unserer Gruppe - sowohl von den neuen Zugängen, als auch von den erfahrenen Hasen - mit euch teilen, was sie am Zumba® Kurs so gut finden und warum sie immer noch dabei sind. Danke auch dafür!

Syuzanna Tegtmeier, Abteilungsleitung Zumba®



Güli´s Hairdesign



Unsere Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. – Fr. 9 – 18 Uhr
Sa. 9 – 14 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ramlinger Str. 3B · 31303 Ehlershausen
Tel. 0 50 85 – 9 81 86 00 oder 0 50 85 – 70 54

Fahrzeugsachverständiger
Timo Heyna



Gutachten von Unfallschäden
auch für Wohnwagen / -mobile
Fahrzeugbewertungen
Oldtimergutachten
Technische Beratung
Gasprüfungen nach G 607

Unfall? Was nun?
Rundum gut betreut...

WWW.HEYNA.DE
gutachten@heyna de
(0 50 85) 98 15 74 2
(0 172) 51 87 22 3

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Mit Eifer und hoher Konzentration sind die Mitglieder der Rückenschul-Gymnastikgruppe während der Stunde am Dienstag dabei. Alle geben sich viel Mühe, die angebotenen Übungen so gut, wie es geht, zu schaffen. Sie sind auch diszipliniert bei der Sache. Das ist sehr lobenswert!

Ute Melzian, Abteilungsleitung Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule





Tischtennis Kinder

Leider werde ich aus beruflichen und privaten Gründen das Kinder-Tischtennis aufgeben müssen. Mir hat das Training mit euch immer viel Freude gemacht. Für die tolle Zeit bedanke ich mich!

An einer Nachfolgelösung wird derzeit gearbeitet. Sicher werden wir euch diese im kommenden Heft vorstellen können! Das Training soll, Stand heute, ununterbrochen fortgeführt werden.

Dennoch gibt es auch positive Nachrichten: Zwei der Spieler sind inzwischen bei Punkspielen in einer Spielgemeinschaft mit Engensen aktiv und belegen derzeit den 2. und 3. Platz in der Kreisklasse. Super!

Sicherlich werden wir uns bei dem ein oder anderen Training in diesem oder dem kommenden Jahr sehen.

Jonas Hermesch, Abteilungsleitung Tischtennis Kinder

Tischtennis



Im Mai hatten wir unsere jährliche Vereinsmeisterschaft ausgetragen. So gratulieren wir unseren Vereinsmeister 2025 Carsten Lerbs! Auf Platz zwei folgt Christian Dohm und auf Platz drei Peter Heeren. Auch ihnen gratulieren wir zu den Platzierungen. Es war wie immer ein schöner Abend mit spannenden Spielen und starken Finals. Herzlichen Dank an alle für die rege Teilnahme und Unterstützung bei den Vorbereitungen.

Als neue Mitglieder in unserer Sparte sind seit Anfang des Jahres Heiko Blumenstein und Fabian Engel aus Engensen zu uns gestoßen, welche ich auf diesem Wege noch einmal herzlich in unseren Reihen willkommen heißen möchte.



Nach der Sommerpause sind unsere beiden Mannschaften Anfang September sehr vielversprechend in die neue Saison 25/26 gestartet. Wir freuen uns auf viele spannende Spiele und Trainingsabende.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns über jeden neuen Mitspieler - ob einfach nur mit Spaß am Spiel oder auch als Spieler in einer unserer Mannschaften.

Matthias Otto,
Abteilungsleitung Tischtennis





Eltern-Kind Turnen

Neues Team beim Eltern-Kind-Turnen

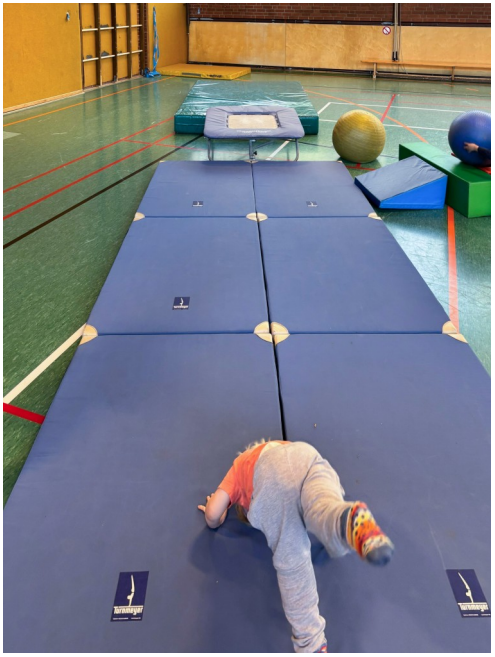
Diesen August gab es einen Wechsel im Team. Als Unterstützung zu Claudia Graf kamen Janine und Ralph Hackmann hinzu (siehe Bilder rechts). Hier jetzt dennoch ein kleiner Aufruf, wer noch Lust hat uns zu unterstützen, meldet euch gerne über die E-Mail Adresse: **eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de**.

Das Eltern-Kind-Turnen findet nach wie vor montags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle in Ehlershausen statt. Am Anfang bauen wir alle zusammen auf, nach einem Begrüßungslied startet das Turnen. Auf Stoppersocken, Turnschuhen oder barfuß geht es dann los. Zwischendurch muss auch mal der Durst gestillt werden, also unbedingt Wasserflaschen bereithalten. Nach dem gemeinsamen Abbau heißt es dann "Alle Leut das Turnen ist aus".

Für den 8.12. haben wir eine kleine Weihnachtsfeier mit Urkunden und einer kleinen Überraschung geplant.

Wir freuen uns auf euch!

Claudia Graf, Janine & Ralph Hackmann,
Abteilungsleitung Eltern-Kind-Turnen









G & M
Immobilien

- ✓ Vermarktung Ihrer Immobilie
- ✓ Marktwertgutachten
- ✓ Energieausweis
- ✓ Aufmaß Ihrer Immobilie
- ✓ Grundriss-Erstellung
- ✓ Wohnflächenberechnung
- ✓ Immobilienkaufberatung

...und vieles mehr...

Ihr Ansprechpartner:
Stefan Müller
Immobilienmakler
Dipl.-Ing. (Architektur)
Sachverständiger für das Bauwesen
e-Mail: Info@gmi.de
Internet: www.gmi.de

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!
☎ **0 51 39 / 97 20 40 4**

Funktionsgymnastik

Nachdem ich im Frühjahr den Reha-Sport im TVE an Fabian Baumgart übergeben habe, bin ich nun im Verein nicht mehr als Trainerin tätig, nutze aber selbst mit viel Freunde als aktives Mitglied ein neues Sportangebot: Funktionstraining bei Sabine Winkelmann.

Von der ersten Stunde an hat mich bei Sabines Funktionstraining überzeugt, wie sie die Gruppe motiviert und dabei auf jeden einzeln eingeht. Sie berücksichtigt individuelle Einschränkungen und korrigiert speziell.

Wir wärmen uns bei guter Musik mit rhythmischen Bewegungsabläufen auf, die mich an Energy Dance erinnern. Dann geht es auf die Matte. Sabine achtet bei den Übungen auf genaue Ausführung. Wer bei einer Übungen hinderliche Beschwerden hat, bekommt von Sabine Alternativen angeboten. Das Programm fördert die Gesundheit und ist auch bei speziellen Krankheitsbildern durch Sabines Fachkenntnisse zu empfehlen. Der Verein kann sich glücklich schätzen, sie als Trainerin gewonnen zu haben.

Fachwissen und Erfahrung hat Sabine mit Ausbildung und Praxis in 43 Jahren als Physiotherapeutin erworben - mit zwei Babypausen - und ist seit 16 Jahren selbständig. Dazu gehörte auch, in verschiedenen Praxen Gymnastikgruppen aufzubauen und zu leiten.

2009 hat sie beim BSN (Behinderten-Sportverband Niedersachsen) die Trainerlizenz für Reha-Sport und Funktionstraining erworben. „Seitdem leite ich in Vereinen Gymnastikgruppen unter diesem Aspekt," erzählt Sabine. Zum Erhalt der Lizenzen muss sie sich regelmäßig weiterbilden. „Dieser Umstand - und nicht zuletzt die Erfahrungen der vergangenen Jahre als Übungsleiterin zusammen mit den Kenntnissen zu Anatomie und Physiologie - machen die Art und Weise meiner Tätigkeit aus," so Sabine weiter.

Zur Zeit sind beim Funktionstraining Frauen aller Altersgruppen dabei. Das Funktionstraining findet mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr im Bewegungsraum des Kindergartens statt. Die Stunde endet mit Dehnungen und Entspannung.

Ich kann das Funktionstraining nur empfehlen, wenn ein Platz frei wird. Schön wäre es, wenn Sabine mit ihrer Gruppe in die Turnhalle wechseln könnte, damit mehr Interessenten in den Genuss dieses Angebots zur Gesundheitsförderung im TVE kommen.

Conny Feller, Teilnehmerin Funktionsgymnastik





Interessenabfrage: Basketball



Basketballfreunde gesucht! Mach mit bei unserer Spielgemeinschaft!

Du hast Lust, regelmäßig Basketball zu spielen - ganz ohne Liga Stress, einfach aus Freude am Spiel? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir möchten im Turnverein Ehlershausen eine Basketball-Spielgemeinschaft ins Leben rufen, in der sich alle treffen können, die Spaß am freien Spiel, am Körbewerfen und an etwas Bewegung im Team haben.

Egal ob du Anfänger, Hobbyspieler oder „alter Hase“ bist - Hauptsache, du hast Freude am Spiel und Lust, mitzumachen.

Geplant ist eine maximal zweistündige wöchentliche Hallennutzung. Tag und Uhrzeit sind aber noch offen und können ggf. auch am Wochenende sein. Es soll eine gemischte Gruppe sein. Damen und Herren sowie Jugendliche und Erwachsene sind willkommen. Der Grundsatz lautet: Fairer, entspannter Umgang – der Spaß steht im Vordergrund!

Interesse? Melde dich bitte unverbindlich unter: **vorstand@turnverein-ehlershausen.de**, damit wir prüfen können, ob unser Vorschlag Anklang findet und wir Termine planen können. Alternativ kannst du dich auch bei mir (Leo Hackel) unter [redacted] via Telefon oder WhatsApp melden.

Wir freuen uns auf viele neue Gesichter – und auf den ersten Sprungball!

Ich würde dann auch als Übungsleiter die Organisation und Verantwortung übernehmen, so denn genügend Leute zusammenkommen und wir eine freie Hallenzeit finden.

Leonard Hackel, Mitgliedswart und Basketball-Spieler

Volleyball Mixed

Im Frühjahr haben wir, nach Absprache mit dem Waldbad, das Beachvolleyballfeld wieder instandgesetzt. Es erwies sich aufwändiger als gedacht. Großflächig musste Rasen abgestochen werden, um die Fläche wieder bespielbar zu machen. 27 Tonnen Sand mussten zusätzlich verteilt werden. Viele fleißige Volleyballer haben tatkräftig geholfen. Nächstes Jahr werden dann noch die Pfosten erneuert. Zur Eröffnung war auf jeden Fall alles fertig – einschließlich neuem Netz und Spielfeldmarkierung. Ab 2026 soll es ein jährlich stattfindendes Turnier geben.

Unser Feld in Ehlershausen wurde ebenfalls instandgesetzt. Dort haben wir im Sommer trainiert und einige Beach-Nachmittage veranstaltet.

Im Sommer haben wir an einigen Turnieren teilgenommen - mit guten Ergebnissen. Mittlerweile ist wieder Hallensaison und wir hatten die ersten Punktspiele. So langsam spielen wir uns ein, haben aber noch Potenzial nach oben.

Solltest du auch gerne Volleyball spielen und Spaß an Bewegung haben, schau bei uns vorbei. Wir sind ein „Mixed“ Team und bestreiten unsere Punktspiele auf Mixed C Niveau. Das Training ist Freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Uwe Meyer, Abteilungsleitung Volleyball Mixed













TVE Jugend

29. Kinderferienfreizeit in Scharbeutz - vom 27. Juli bis 8. August 2025

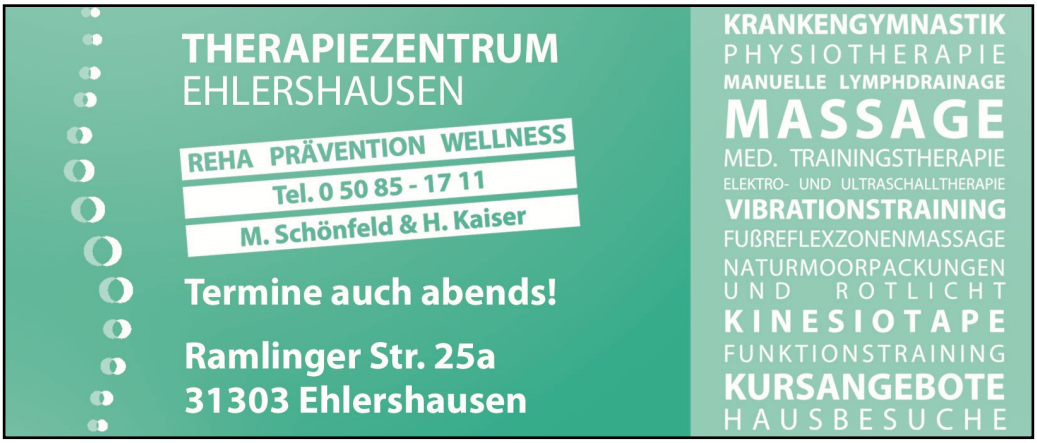
In diesem Sommer fand bereits die 29. Kinderferienfreizeit des TV Ehlershausen statt – und sie war wieder ein voller Erfolg! 42 Kinder und ihre Betreuer*innen verbrachten zwei unvergessliche Wochen an der Ostsee in der Jugendherberge Scharbeutz, die mit ihrem Zeltlager direkt hinter den Dünen den perfekten Ort für Abenteuer, Gemeinschaft und Erholung bot.

Gleich nach der Ankunft wurden die Zelte bezogen, das Gelände erkundet und die Freizeit mit Spielen am Strand eröffnet. Auf dem Programm standen viele spannende Erlebnisse, die für jede Menge Abwechslung sorgten. Ein besonderes Highlight war der Besuch im Hansa-Park, wo Achterbahnen, Shows und Nervenkitzel pur auf die Gruppe warteten. Ebenso aufregend war das Wasserskifahren in Süsel, bei dem viele Kinder zum ersten Mal auf den Brettern standen und schnell den Dreh heraus hatten. Beim Klettern im Wald war Mut, Geschick und gegenseitige Unterstützung gefragt, und auch der Ausflug zu den Karl-May-Festspielen in Bad Segeberg sorgte mit beeindruckenden Stunts und Wildwest-Atmosphäre für Begeisterung.

Ein weiterer spannender Programmpunkt war der Besuch der Hansestadt Lübeck, die mit der Bahn erreicht wurde. Dort erkundeten die Kinder die historische Altstadt mit ihren beeindruckenden Gebäuden, schlenderten durch die Gassen und konnten beim Bummeln und Eis essen das besondere Flair der Stadt genießen. Natürlich kam auch das klassische Lagerleben nicht zu kurz: Strandtage, Spieleturniere, kreative Nachmittage und viele gemeinsame Mahlzeiten stärkten den Zusammenhalt und sorgten für jede Menge Spaß.

Nach zwei erlebnisreichen Wochen fuhren alle glücklich, müde und voller schöner Erinnerungen zurück nach Ehlershausen. Die Freizeit war erneut ein tolles Gemeinschaftserlebnis – dank eines engagierten Betreuerteams, das mit Herz, Einsatz und guter Laune für eine reibungslose und fröhliche Zeit sorgte.

Ein besonderer Dank gilt auch den zahlreichen Sponsoren und Unterstützer*innen, ohne deren Hilfe diese Freizeit gar nicht möglich wäre. Ihre Beiträge tragen maßgeblich dazu bei, dass der TVE Kindern unvergessliche Erlebnisse und Gemeinschaftserfahrungen bieten kann.



Schon jetzt blicken alle gespannt auf das kommende Jahr, wenn ein ganz besonderes Jubiläum ansteht: Die 30. Kinderferienfreizeit des TV Ehlershausen! Auch für dieses Jubiläum wird der Verein wieder auf Spenden und Unterstützung angewiesen sein, um den Kindern erneut zwei Wochen voller Spaß, Abenteuer und unvergesslicher Momente zu ermöglichen.

Florian Baumöller, Abteilungsleitung TVE Jugend

















Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefon	E-Mail
Badminton	Bettina Schön	[redacted]	badminton@
Body-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	bodyfit@
Eltern-Kind-Turnen	Ralph Hackmann	[redacted]	eltern-kind-turnen@
Frauen-Fitness	Manuela Pauluhn	[redacted]	frauenfitness@
Funktionsgymnastik	Sabine Winkelmann	Vorstand	vorstand@
Judo	Jan Meyer	[redacted]	judo@
Kindertanz	Sinja Reich	[redacted]	vorstand@
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]	leichtathletik@
Männerfitness	Olaf Kargel	[redacted]	maennerfitness@
Reha Sport	Fabian Baumgart	[redacted]	rehasport@
Rücken-Fit	Susanne Eichstädt	[redacted]	rueckenfit@
Rückenschule / Wirbels.gymn.	Ute Melzian	[redacted]	rueckenschule@
Sportabzeichen	M. Schwedler, S. Butt	Vorstand	sportabzeichen@
Step	Susanne Eichstädt	[redacted]	step@
Tischtennis	Matthias Otto	[redacted]	tischtennis@
Tischtennis Kinder	Jonas Hermesch	[redacted]	tischtennis-kinder@
TVE-Jugend	Florian Baumöller	[redacted]	freizeitleitung@
Volleyball	Uwe Meyer	[redacted]	volleyball@
Zumba®	Syuzanna Tegtmeier	[redacted]	zumba@

Für den **Kurs** “Yoga mit Fabian” Mail an Vorstand@ oder Uwe Meyer telefonisch (s.u.)

Ansprechpartner Vorstand

Vorstandsposition	Name	Telefon	E-Mail
1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	vorsitzender@
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	2.vorsitzender@
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	kassenwartin@
Mitgliedswart	Leonard Hackel	[redacted]	mitgliedswart@
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	schriftwartin@
Sportwart	Jan Meyer	[redacted]	sportwart@
Senioren- und Frauenwartin	Sabine Müller	[redacted]	frauenwartin@
Jugendwart	Florian Baumöller	[redacted]	jugendwart@
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	pressewartin@

Alle E-Mail Adresse müssen um turnverein-ehlershausen.de erweitert werden.
Beispiel: badminton@ -> badminton@turnverein-ehlershausen.de

Beitragsliste

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe ElKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	42,00€	3,50€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00€	4,00€
Schüler, Studenten, Azubis, BFD (Nachweis)	48,00€	4,00€
Senioren ab 61 Jahre	84,00€	7,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	96,00€	8,00€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	192,00€	16,00€

- *1) nur für Sparte Eltern & Kind (ElKi), wenn mindestens ein Erwachsener Mitglied ist
- Einmalige Aufnahmegebühr von 3,-€ für Erwachsene
- Für Judo einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) sowie Kosten für Jahressichtmarke des Niedersächsischen Judo Verbands (ca. 24€)
- Für Kindertanz/Dance Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat
- Beitragszahlungen nur noch per SEPA-Lastschriftverfahren
- Gebühren für unberechtigte Rücklastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet
- Für „Kurse“ wird ggf. eine Zusatzgebühr benötigt (siehe Hinweise)



Alle aktuellen Infos unter

www.turnverein-ehlershausen.de

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; V.i.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Bettina Schön, Martin Schön, Internet: www.turnverein-ehlershausen.de
Auflage: 2000 Exemplare an alle Haushalte in Ramlingen, Ehlershausen und Umgebung
Erscheinungsweise: 2 Ausgaben pro Jahr
Kontakt: vorstand@turnverein-ehlershausen.de, pressewartin@turnverein-ehlershausen.de
Büroöffnung: Jeden ersten Freitag im Monat
von 16:00 - 17:00 Uhr (außer Schulferien)
in der Ramlinger Straße 49, Ehlershausen,
Tel. 05085-3571413

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Trainingsplan

Montag	Eltern-Kind Turnen *4)	15:30 - 17:30	R. & J. Hackmann, C. Graf	Turnhalle
Montag	Tischtennis Kinder *6)	17:30 - 19:30	Jonas Hermesch / N.N.	Turnhalle
Montag	Frauen-Fitness	19:30 - 20:30	Manuela Pauluhn	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Wirbelsäulengymn. / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Bewegungsraum Kita
Dienstag	Badminton (Erw. & Jugendl.) *1)	19:30 - 22:00	Bettina Schön	Turnhalle
Mittwoch	Funktionsgymnastik	15:30 - 16:30	Sabine Winkelmann	Bewegungsraum Kita
Mittwoch	Zumba	18:00 - 19:00	Syuzanna Tegtmeier	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Mittwoch	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:00 - 20:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Kindertanz 3-4 Jahre *3)	15:00 - 15:45	Sinja Reich	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 - 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle/Sportplatz
Donnerstag	Kindertanz 5-6 Jahre *3)	16:00 - 16:45	Sinja Reich	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Judo für Kinder und Jugendliche *7)	17:30 - 19:00	Jan Meyer	Turnhalle
Donnerstag	Reha Sport I *2)	17:00 - 17:45	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Reha Sport II *2)	18:00 - 19:00	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Rücken-Fit	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Yoga mit Fabian Kurs *3) *5)	19:15 - 20:15	Fabian Baumgart	Bewegungsraum Kita
Donnerstag	Body-Fit	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball Mixed	17:00 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle/Sandplatz
Freitag	Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00	Matthias Otto	Turnhalle

*1) Winterhalbjahr erst ab 19:45 Uhr *2) Nur mit ärztlicher Verordnung! *3) Anmeldung unter vorsitzender@turnverein-ehlershausen.de
*4) Anmeldung unter eltern-kind-turnen@turnverein-ehlershausen.de *5) Kursangebot: fixe Termine, Zusatzgebühr, nur mit Anmeldung
*6) Anmeldung unter tischtennis-kinder@turnverein-ehlershausen.de *7) Aktuell in Pause

Allgemein finden einige Trainings bei gutem Wetter im Sommer draußen statt, dann ist eine Matte oder ein Handtuch mitzubringen. Am besten beim Abteilungsleiter nachfragen.



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10 €** geben wir **10 €** dazu!
Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?
Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:

Hannoversche Volksbank