NACHRICHTEN

TVE

Turnverein Ehlershausen von 1961e.V.



Ausgabe 01a-2014

05136/803-0
www.ssk-burgdorf.de



Volltreffer für Ihren Verein.

Stadtsparkasse Burgdorf

Mit unserer Sportförderung in der Jugendarbeit leisten wir einen wichtigen Beitrag zum sozialen Miteinander der Menschen in Burgdorf.

Informationen vom 1. Vorsitzenden

Ich begrüße alle Sportler und Interessierte zu einem sportlich anspruchsvollen und harmonischen Jahr 2014. Nachdem das Jahr 2013 optimistisch begonnen hatte, eine Menge Vorsätze und Änderungen beschlossen waren und alle nach vorne blickten, änderte sich dies mit dem Rücktritt von Oliver Steenken. Es wurde ein Notvorstand gewählt, der bei einer außerordentlichen Mitgliederversammlung bestätigt wurde. Es fanden sich für alle Ämter, außer dem des Pressewarts, Vereinsmitglieder, die entsprechende Verantwortung übernehmen wollten. Diese stehen dem Verein auch weiterhin zur Verfügung. Die Unterstützung aus dem Verein heraus war vorbildlich. Seitdem geht es kontinuierlich wieder bergauf und der optimistische Anfang des Jahres hat sich letztendlich doch durchgesetzt.

Nun glaube ich, sollte ich mich vorstellen. Mein Name ist Uwe Meyer, 45 Jahre alt. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder. Im TV Ehlershausen bin ich seit nunmehr 42 Jahren als Sportler, Abteilungsleiter, Sportwart, Trainer unserer Volleyball-Mix Mannschaft und nunmehr als 1. Vorsitzender tätig. Sportlich aktiv spiele ich Volleyball beim TuS Altwarmbüchen und Handball beim TSV Friesen- Hänigsen.

Für 2014 haben wir uns vorgenommen Gutes zu erhalten und noch zu verbessern, die Abteilungsleiter und Trainer zu stärken und wie schon erwähnt, den Sport in den Vordergrund zu stellen.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Diese findet am **13. März 2014** im Gasthaus Bähre ab **20:00 Uhr** statt. Die Tagesordnungspunkte werden in den Schaukästen des TVE veröffentlicht.

Beratung durch Ihren Fachmann

seit über 40 Jahren
erfolgreich am Markt

Elektro-Draber

- Installation & Wartung Industrieanlagen
- EDV-Anlagen • Elektro Installation
- Haustechnik • Hauskommunikation
- Lichttechnik • Beleuchtung
- Sprechanlagen • Rundfunk und Fernsehen
- Alarmanlagen • Kundendienst
- Sat-Anlagen

Ramlinger Straße 7a - 9 · 31303 Burgdorf-Ehlershausen · Telefon 0 50 85 - 71 07
Telefax 0 50 85 - 76 94 · info@elektro-draber.de · www.elektro-draber.de

Judo

Auch im Jahr 2013 gehörte Judo wieder zu einer der aktivsten Sparten des TVE. Es gab etliche Turniere an denen unsere Sportler teilgenommen haben. Anfang 2013 fing alles mit einem internen Vereinsturnier an. Insgesamt haben 36 Teilnehmer mitgemacht. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und die Kinder und Eltern waren vollauf begeistert. Aus diesem Grund wird es auch eine Neuauflage des Vereinsturniers in 2014 geben.
Wie jedes Jahr war unsere Judo Sparte auch wieder beim Fuchs - Cup in Nordstemmen dabei. Und auch die Erfolge können sich sehen lassen:

	U11	**U14**
Platz 1	Kira Hafernkorn	
Platz 2	Linus Wöhlken	Robin Brencher
Platz 7		Manuel Schulte
Platz 9		Leander Großart

Weiterhin waren wir schon zum 2. Mal beim Kids Cup U11 in Mellendorf. Hier sind wir in der Vereinswertung auf Rang 5 von 29 Vereinen. Die Wertungen:



	KT 1	**KT 2**
Platz 1	Jakob Kaetel Zoe Damaschke	Jakob Kaetel
Platz 2	Linus Wöhlken Kira Haferkorn	Pia Kaetel Zoe Damaschke
Platz 3	Alina Hoxhaj	
Platz 4	Pia Kaetel Ole Klingebiel Tom Buchholz	Alina Hoxhaj
Platz 5	Tom Janke	Ole Klingebiel

Bei den Regionseinzelmeisterschaften der U12 und U15 haben die Judoka des TVE richtig abgeräumt. Es gab sogar zwei Meistertitel:



	Regionsmeisterschaften U12/U15
Platz 1	Jakob Kaetel, Pia Kaetel
Platz 2	Mia Buchholz, Lena Menge
Platz 3	Kira Haferkorn
Platz 4	Tom Jahnke, Laurin Großart
Platz 5	Ole Klingebiel, Alina Hoxhaj

Nicht fehlen dürfen natürlich die Bezirksmeisterschaften U12, wo wir auch einige gute Starter hatten, die ihr Können zeigen konnten:

	Bezirksmeisterschaften U12
Platz 2	Mia Buchholz, Pia Kaetel
Platz 3	Kira Haferkorn
Platz 4	Jakob Kaetel



Bei der Mädchenmannschaft lief es sogar so gut, dass sie den Meistertitel mit nach Hause gebracht hat. Teilnehmer waren: Pia Kaetel, Kira Haferkorn, Sophie Winter, Alina Hoxhaj, Mia Buchholz und Zoe Damaschke.

Als Highlight waren wir auch dieses Jahr wieder mit einer kleinen Auswahl unserer Judoka bei dem internationalen Turnier in St. Kufstein in Österreich. Die Teilnehmer hatten alle richtig viel Spaß und ein schönes Wochenende, an dem natürlich auch Kufstein unsicher gemacht wurde. Es wurde im umliegenden Wald gewandert und auch die Burg von St. Kufstein im Rahmen einer Führung besichtigt. Am darauffolgenden Tag war das Turnier mit insgesamt neun Nationen. Von uns waren dabei: Linus Wöhlken, Mia Buchholz, Lena Menge und Lea Haferkorn. Die Platzierung kann sich auch sehen lassen. Alle erreichten einen fünften Platz. (Malte Anklam)





Ferienfreizeit Scharbeutz 2013



Das diesjährige Motto unser Ferienfreizeit hieß: „Endlich 18“. Über mangelnde Beteiligung konnten wir auch in diesem Jahr nicht klagen. Wir waren inkl. Betreuern 96 Teilnehmer. Das muss erst einmal gemanagt werden. Aber im Hintergrund arbeitet ja ein starkes Team...

Am 17.07.2013 wurden die LKWs beladen und letzte Absprachen getroffen und schon ging es für die ersten Betreuer auf nach Scharbeutz. Der 18.07.2013 war dann der Tag der Abreise für 83 Kinder. Bei Sonnenschein in Scharbeutz angekommen, wurden zuerst die Plätze verteilt, bevor es dann auch schon Mittagessen gibt. Nachmittags erfolgte die Einweisung in die Verhaltensregeln und los ging es zum ersten Stadtgang.



Das erste gemeinsame Frühstück am 19.07.2013 diente auch dem gemeinsamen Kennenlernen. Danach standen Sport und Spiel auf dem Programm. Der Grill wurde am 20.07.2013 das erste Mal zum Abendessen angeworfen. Bei schönstem Wetter war die nächsten Tage chillen, baden, Sport, Gedächtnistraining und andere Spiele angesagt. Der Spaß kam auf jeden Fall nicht zu kurz.



Am 22.07.2013 fand dann eine Stadtrallye durch Scharbeutz statt. Gleich einen Tag später mussten beim Frühstück die Lunchpakete gepackt werden, denn es ging mit dem Zug nach Lübeck inkl. Sightseeingprogramm und Stadt- und Hafenrundfahrt.



Die nächsten Tage war dann wieder Aktivprogramm im Camp angesagt. Zum Beispiel am Freitag, 26.07.2013: Flugtag. Drei Flugzeuge und für ganz Mutige ein Drachentrike standen zur Wahl. Wer dann noch nicht k.o. war, nahm noch an der anschließenden gruseligen Nachtwanderung teil.

Das nächste Highlight kam schon am 29.07.2013. 66 Kinder brachen um 7:30 Uhr zum Wasserskifahren auf und drehten ihre Runden auf dem See. Ab 8:00 Uhr ging es für die restlichen Kinder in den Hochseilgarten.



Was wäre die Scharbeutz-Freizeit ohne die Fahrt in den Hansapark. Alle hatten in den zahlreichen Fahrgeschäften viel Spaß und freuten sich, sich am Abend ein wenig auszuruhen.



Der Mittwoch, 31.07.2013, stand im Zeichen des Aufräumens, denn am nächsten Tag ging es leider nach dem Frühstück schon wieder zurück.

Und so ist wieder eine Scharbeutz-Freizeit vorbei. Eine Gruppe in dieser Größe, die eine Einheit gebildet hat, wo sich alle gegenseitig geachtet und unterstützt haben, wo gemeinsam gelacht, geweint, Streiche gespielt und vor allem Spaß das Ziel war, ist selten. Es war einfach großartig. Wir sehen uns wieder in 2014!

(Thorsten Kardolsky)







Kindertischtennis im TVE

Seit vielen Jahren hat die Tischtennisabteilung des TVE den Versuch gestartet, im Verein wieder Tischtennis für Kinder anzubieten. Dafür ist die Abteilung auf vielfältige Hilfe von außen angewiesen, für die wir uns von dieser Stelle aus recht herzlich bedanken möchten.



Allen voran riesigen Dank an Janette Tempel, Mathias Otto und Andreas Uredat, dem Initiator des neuen Kindertischtennis. Am 30.04.2013 war es dann soweit: um 18:00 Uhr ging es los! Janette Tempel, Mathias Otto und Andreas Uredat konnten fast 30 Kinder im Alter von 5 bis 14 Jahren begrüßen. Die Überraschung war doch sehr groß, so viele Interessierte beim Spiel mit dem kleinen Zelluloidball üben zu sehen. Wunderbar. Das erste Training war eigentlich mehr zum gegenseitigen Beschnuppern und der Vorstellung der Rahmenbedingungen, des Trainingsaufbaus und der Tischtennisregeln. Da kaum einer etwas über die Wünsche und Erwartungen wusste, fehlte auch der Überblick über die jeweiligen Stärken und Schwächen der Einzelnen. So wurde viel „Rundlauf“ (die allerliebste Variante aller Kinder) gespielt und beobachtet. Für die nächsten Abende konnten jetzt Übungsgruppen gebildet werden, damit der eine sich nicht langweilt oder der andere überfordert ist. In jeder Übungsstunde fand nach der Begrüßung ein Aufwärmprogramm inkl. Dehnungsübungen statt. Dann wurden Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer trainiert. Dies geschah in der Regel in spielerischer Form, die die Kinder mit Freude annahmen. Danach erlernten zunächst Einsteiger durch spielerisch witzige Übungen das Umgehen mit dem kleinen Ball. Je nach aktueller Spielstärke kam es nach der Aufwärmphase gleich zum Einspielen mit anschließendem Techniktraining mit einem Tagesschwerpunkt. Am Ende stand ein spielerischer Teil, ehe die Kinder mit ein paar netten Worten in die weitere Woche verabschiedet wurden. Im Schnitt haben 20 Kinder am Trainingsbetrieb regelmäßig teilgenommen. Da die Turnhalle nach den Herbstferien zu der Trainingszeit leider nicht mehr zur Verfügung stand, musste das Angebot vorerst wieder eingestellt werden. Gemeinsam versuchen wir aber weiterhin eine Möglichkeit der Fortsetzung zu finden, die für alle, also dem TVE, den Übungsleitern und natürlich den Kindern als Hauptdarsteller sinnvoll ist. (Andreas Uredat)



Mixed-Volleyballer

Nach einer langen Sommerpause, die wir mit Spaßturnieren - im wahrsten Sinne des Wortes - in Nienhagen, Engensen, Kirchhorst und Lindwedel ausgefüllt haben, stehen wir seit Oktober wieder im Hobbyligaspielbetrieb.



Das erste Auswärtsspiel gegen den MTV Groß-Buchholz konnte mit 3:0 klar gewonnen werden.

Die letzten drei Spiele waren wir leider nicht so erfolgreich, wir haben alle drei verloren. Als Motivationsschub wirkte, dass wir im Vergleich zur letzten Saison die einzelnen Sätze meistens sehr knapp verloren geben mussten. Die Stimmung während der Spiele ist nach wie vor gut. Die Mannschaft merkt, dass die Lernkurve klar nach oben geht und mit etwas zusätzlicher Übung auch noch mehr Punkte zu holen wären.

Auch die zahlreichen Zuschauer bei den Heimspielen haben diesen positiven Trend schon bemerkt. Die Ballannahme bei der Verteidigung ist um Längen besser geworden, so dass wir unsere Angriffsspieler immer wieder erfolgreich einsetzen können. Unser Stellungsspiel sieht zwar manchmal noch chaotisch aus, wird aber mit jedem Spiel präziser.

Geselligkeit und Spaß werden bei uns groß geschrieben. So veranstalten wir im Sommer gemeinsam mit Interessierten des TVGG einen Beachvolleyballtag. Auch unser Weihnachtsevent wurde als Mixturnier mit den volleyballaffinen Tennisspielerinnen und Tennisspielern abgefeiert.

Die Mannschaftsgröße ist zwar mit sieben Damen und sieben Herren nicht gerade klein; trotzdem haben wir bei den Ligaspielen oft Damenmangel. Deshalb möchten wir an dieser Stelle auch Werbung für unser Team machen. Trainingszeit ist freitags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Kinder können gerne mitgebracht werden und sind auch nie alleine. Der frühe Freitagnachmittagstermin hat den Vorteil, dass man seine vielfältigen Wochenendbetätigungen trotzdem noch wahrnehmen kann. (Ralf Hommel)

Danke

Auf der erweiterten Vorstandssitzung am 12.12.2013 überreichte der 1. Vorsitzende, Uwe Meyer, Ilse Frank einen Blumenstrauß. Er bedankte sich für Ihren langjährigen Einsatz als Frauen- und Seniorenwartin. Sie hat insgesamt 23 Jahre Vorstandsarbeit geleistet. Seit März 2013 steht sie aus persönlichen Gründen nicht mehr zur Verfügung.



Rhythmus, Spaß und Bewegung

- Ein wundervolles Training mit wundervollen Menschen -

In einem unserer Lieder heißt es: „mueve tu culito Tacatà“. Auf Deutsch bedeutet dies „Bewege deinen Hintern Tacatà“. Und genau das tun wir – und wie! Jeden Montag und Mittwoch treffen wir uns um 18.00 Uhr in der Sporthalle um eine Stunde lang das Tanzbein zu schwingen. 10 Choreografien haben wir in unserem Repertoire; an einer 11. arbeiten wir gerade. Aber keine Angst, bisher hat jeder Neuling die Choreografien fix erlernt! Die Trainingsstunden sind dafür da, etwas zu lernen und natürlich eine Menge Spaß zu haben und deswegen nutze ich diesen kleinen Artikel um auch ein paar Wörter an meine Mädels zu richten: Ich bin unglaublich stolz auf Euch! Ihr lernt so viel und bringt mich immer wieder zum Lächeln. Ihr seid der Grund, weswegen ich das ganze nicht aufgeben und neben meinen Abiturprüfungen weitermachen möchte. Mit Euch habe ich einfach unheimlich viel Spaß und genau darum geht es bei uns ja schließlich auch, um Rhythmus, Spaß und auch ein bisschen Bewegung. Montags sind wir bis zu 15 und Mittwochs sogar bis zu 25 wundervolle Menschen in der Turnhalle. Aber nicht nur meinen Mädels muss ich danken, sondern auch Malte und seiner Judogruppe. Da wir momentan nicht in den Bewegungsraum können, hat uns die Judogruppe Montags den kleinen Hallenteil überlassen. Vielen Dank, dass ihr uns und unsere Musik aushaltet.

Und nun noch ein bisschen Werbung für unsere Gruppe! Ich bzw. wir alle freuen uns immer über neue Leute. Habt keine Angst, denn nicht nur ich sondern auch meine Mädels unterstützen euch beim Lernen der alten und neuen Choreografien! Also kommt vorbei und probiert es einfach mal selber aus. Wir freuen uns auf euch! (Jacqueline Müller)



Ansprechpartner Übungsgruppen

Sparte	Name	Telefonnummer
Badminton Erwachsene	Christian Otto	[redacted]
Bodyforming & Step	Susanne Eichstädt	[redacted]
Fitness Männer	Olaf Kargel	[redacted]
Geräteturnen Kinder ab 6 Jahre	Rita Rebock	[redacted]
Gymnastikgruppe Frauen	Gudrun Henning	[redacted]
Judo	Malte Anklam	[redacted]
Leichtathletik	Ilka Busche-Holewa	[redacted]
ReHa-Sport Frauen / Männer	Ute Melzian	[redacted]
Rhythmus, Spaß und Bewegung	Jacqueline Müller	[redacted]
Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik	Ute Melzian	[redacted]
Tischtennis	Rüdiger Eich	[redacted]
Turnen Kinder, 4-6 Jahre	Rita Rebock Ute Melzian	[redacted] [redacted]
Turnen Mutter & Kind	Sabine Scheems-Schnellinger	[redacted]
TVE-Jugend	Thorsten Kardolsky	[redacted]
Video-Clip-Tanz / Kindertanz	Joanne Sellemann	[redacted]
Volleyball	Miriam Harre	[redacted]
Walking / Nordic-Walking	Christine Lindner	[redacted]
Yoga	Silke Fritz	[redacted]

Ansprechpartner Vorstand

1. Vorsitzender	Uwe Meyer	[redacted]	[redacted]
Stellv. Vorsitzender	Martin Schön	[redacted]	[redacted]
Kassenwartin	Claudia Schmidt	[redacted]	[redacted]
Mitgliedswartin	Janine Angermann	[redacted]	[redacted]
Schriftführerin	Sabine Müller	[redacted]	[redacted]
Sportwartin	Miriam Harre	[redacted]	[redacted]
Senioren- und Frauen-wartin	Dorothea Schaefer	[redacted]	[redacted]
Jugendwart	Thorsten Kardolsky		[redacted]
Pressewartin	Bettina Schön	[redacted]	[redacted]

Neue-Wiesen-Lauf am 15.06.2013



Bereits zum vierten Mal fand im Juni der von der TVE – Sparte Leichtathletik - organisierte „Neue-Wiesen-Lauf“ statt. Nachdem sich die schlechte Wetterprognose nicht bewahrheitet hatte, machten sich um 12.30 Uhr 41 Starter der Jahrgänge 2011 – 2009 auf, die ca. 1300m lange Strecke durch die Ramlinger Feldmark zu absolvieren. Der Start verlief ohne Probleme. Angefeuert von Eltern, Geschwistern und Großeltern überschritten die Kinder nach kurzer Zeit erschöpft aber glücklich die Ziellinie.

Als schnellster Läufer kam Christoph Schünemann (Jahrgang 2002) nach gelaufenen 5 Minuten und 24 Sekunden ins Ziel. Das schnellste Mädchen war Merle Enya Middelfeldt mit benötigten 5 Minuten und 29 Sekunden. Anna Schmidt gewann die Jahrgangswertung des Jahrgangs 2005, in dem mit sieben Starterinnen die meisten Kinder am Start waren.



Alle Teilnehmer konnten sich bei der späteren Siegerehrung im Ramlinger Waldbald über eine Urkunde sowie eine Medaille freuen.

Der TVE, insbesondere das Orga-Team, bedankt sich bei allen Helfern sowie dem Waldbad Ramlingen für die tatkräftige Unterstützung und freut sich bereits auf den 5. Lauf in diesem Jahr. (Ilka Busche-Holewa)

TVE-Büro:

Unser neues TVE-Büro befindet sich zentral gelegen auf der Ramlinger Straße 49 (Telefon: 05085-3571413). Die Sprechzeiten sind jeden ersten Dienstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie jeden ersten Freitag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand des TV Ehlershausen; Vi.S.d.P.
Redaktion: Wenn nicht namentlich gekennzeichnet, der Vorstand des TV Ehlershausen
Layout: Martin Schön
Kontakt: vorstand@tv-ehlershausen.de, www.tv-ehlershausen.de

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

Turnverein Ehlershausen von 1961 e.V.
Ramlinger Str. 49
31303 Burgdorf-Ehlershausen
Telefon: 05085-3571413

Postfach 2059
31295 Burgdorf
Email: Vorstand@TV-Ehlershausen.de

Beitrittserklärung für die Sparte(n): _____

_____	_____	_____
Name	Vorname	Geb. Datum

_____	_____
Gesetzlicher Vertreter bei Minderjährigen	Geb. Datum

_____	_____
Straße, Hausnummer	PLZ Ort

_____	_____
Telefon	EMail

Bereits TVE-Mitglied: ○ ja ○ nein Datum des Eintritts: _____

Wenn ja, in folgender(n) Sparte(n): _____

Mit folgenden Personen beanspruche ich den Familienbeitrag (inkl. Geburtsdatum):

_____

Ich mache einen Bundesfreiwilligendienst oder befinde mich in der Ausbildung bis:

_____

Durch meinen Eintritt erkenne ich die Satzung des TV Ehlershausen von 1961 e.V. an. Der Austritt ist schriftlich zum Schluss eines Kalenderhalbjahres mit einer Frist von 2 Monaten, für Kinder und Jugendliche 1 Monat zum Quartalsende zu erklären.

Der Beitrag wird

○ jährlich am 15. Februar oder ○ halbjährlich am 15. Februar und 15. August

per SEPA Lastschrift eingezogen, wozu ich den TV Ehlershausen von 1961 e.V. ausdrücklich ermächtige. Der Beitragszeitraum ist das jeweilige Kalenderjahr.

_____	_____	_____
Kontonummer	Bankleitzahl	Kreditinstitut

_____	_____	_____
Kontoinhaber	IBAN	BIC

_____	_____
Datum, Ort	Unterschrift des Eintretenden bzw. des Erziehungsberechtigten

Beitragsliste (Stand 01.01.2008)

Beitrag	Jahr	Monat
Kinder bis einschl. 5 Jahre (Gruppe MuKi) *1)	0,00€	0,00€
Kinder bis einschl. 14 Jahre und passive Mitglieder	36,00€	3,00€
Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	42,00€	3,50€
Bundesfreiwilligendienst sowie Azubis (Nachweis)	42,00€	3,50€
Senioren ab 61 Jahre	72,00€	6,00€
Erwachsene ab 18 Jahre	78,00€	6,50€
Familie (mind. 1 Erw. und 1 Kind / Jugendlicher)	138,00€	11,50€

- *1) nur, wenn die Kinder in keiner weiteren Sparte aktiv sind.
- Die Aufnahmegebühr pro Erwachsenen beträgt einmalig 3,-€.
- Für Judo ist ein einmaliger Betrag von 26,-€ (Mattengeld) zu entrichten.
- Für Video-Clip-Tanz wird eine Zusatzgebühr von 2,50€ pro Kind / Monat erhoben.
- Für Rechnungsstellung wird eine Gebühr von 5,-€ / Jahr erhoben.
- Beitragszahlungen nur per SEPA-Lastschriftverfahren möglich.
- Kosten, die durch den Sportbetrieb in den Ferien anfallen, werden auf die teilnehmenden Mitglieder umgerechnet.

Voltmer's Schreib-Post
Telefon 0 50 85 - 97 16 50
Schreibwaren ◆ Bürobedarf ◆ Tabakwaren ◆ Fax-Service
Buch- und Schulbuchbestellungen aller Art ◆ Schulbedarf
Schleichtier ◆ Kopierservice ◆ Lamy
Tages und Wochenzeitungen ◆ Bring-Service
Postagentur

Blumenparadies
Telefon 0 50 85 - 9 81 87 48

Blumensträuße

Hochzeitsschmuck

Topfpflanzen

Trauerfloristik
Tischschmuck ◆ Balkon- und Gartenblumen
Inh. Olaf Voltmer · Ramlinger Straße 17A · 31303 Burgdorf
Fax 0 50 85 - 65 63 52 · E-Mail: info@voltmers-schreibpost.de

Trainingsplan Winter 2013/2014

Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 4 Jahre)	15:30 - 16:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Turnen Mutter u. Kind (ab 3 Jahre)	16:30 - 17:30	Sabine Scheems-Schnellinger	Turnhalle
Montag	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Montag	Judo Erwachsene	18:00 - 19:30	Malte Anklam	Turnhalle
Montag	Gymnastikgruppe Frauen	19:30 - 20:30	Gudrun Henning	Turnhalle
Montag	Männerfitness	20:30 - 22:00	Olaf Kargel	Turnhalle
Dienstag	Boden- u. Geräteturnen Kinder (ab 6 Jahre)	15:30 - 17:00	Rita Rebock	Turnhalle
Dienstag	Walking / Nordic-Walking *)	15:30 - 16:30	Christine Lindner	Treffen Sportplatz
Dienstag	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule	16:30 - 17:30	Ute Melzian	Kellerraum Waldschule
Dienstag	Yoga	18:30 - 20:00	Silke Fritz	Kellerraum Waldschule
Dienstag	Badminton (Erwachsene u. Jugendliche)	20:00 - 22:00	Christian Otto	Turnhalle
Mittwoch	Turnen Kinder 4-6 Jahre	15:30 - 16:30	Rita Rebock & Ute Melzian	Turnhalle
Mittwoch	Funktionsgymnastik	18:15 - 19:15	Ute Melzian	Kellerraum Waldschule
Mittwoch	Rhythmus, Spaß und Bewegung	18:00 - 19:00	Jacqueline Müller	Turnhalle
Mittwoch	Step	19:00 - 20:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Donnerstag	Kindertanz 4-5 Jahre	14:15 - 15:35	Joanne Sellemann	Turnhalle
Donnerstag	Dance-4-Kids 9-13 Jahre	15:45 - 16:35	Joanne Sellemann	Turnhalle
Donnerstag	Dance-4-little-Kids 6-8 Jahre	16:45 - 17:35	Joanne Sellemann	Turnhalle
Donnerstag	Leichtathletik	15:30 – 17:00	Ilka Busche Holewa	Turnhalle / Sportplatz
Donnerstag	Judo (Anfänger)	17:00 - 18:30	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	Judo (Fortgeschrittene)	18:00 - 19:45	Malte Anklam	Turnhalle
Donnerstag	Bodyforming	20:00 - 21:00	Susanne Eichstädt	Turnhalle
Freitag	Volleyball „Mixed“	17:30 - 19:00	Uwe Meyer	Turnhalle
Freitag	Tischtennis	19:00 - 22:00	Rüdiger Eich	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Anfänger	11:00 - 12:30	Malte Anklam	Turnhalle
Samstag	Judo Wettkampftraining Fortgeschrittene	12:30 - 14:00	Malte Anklam	Turnhalle

*) Die Walking-Zeiten werden der Witterung und Jahreszeit angepasst. Infos gibt es telefonisch bei Christine Lindner unter [redacted].

Einkaufen wird zum Heimspiel: die 96-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Starker Auftritt: die 96-BankCard.
Mit 10 % Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hannoversche-volksbank.de

96 | Hannoversche Volksbank
CO-SPONSOR